



Tibetan Buddhist Resource Center

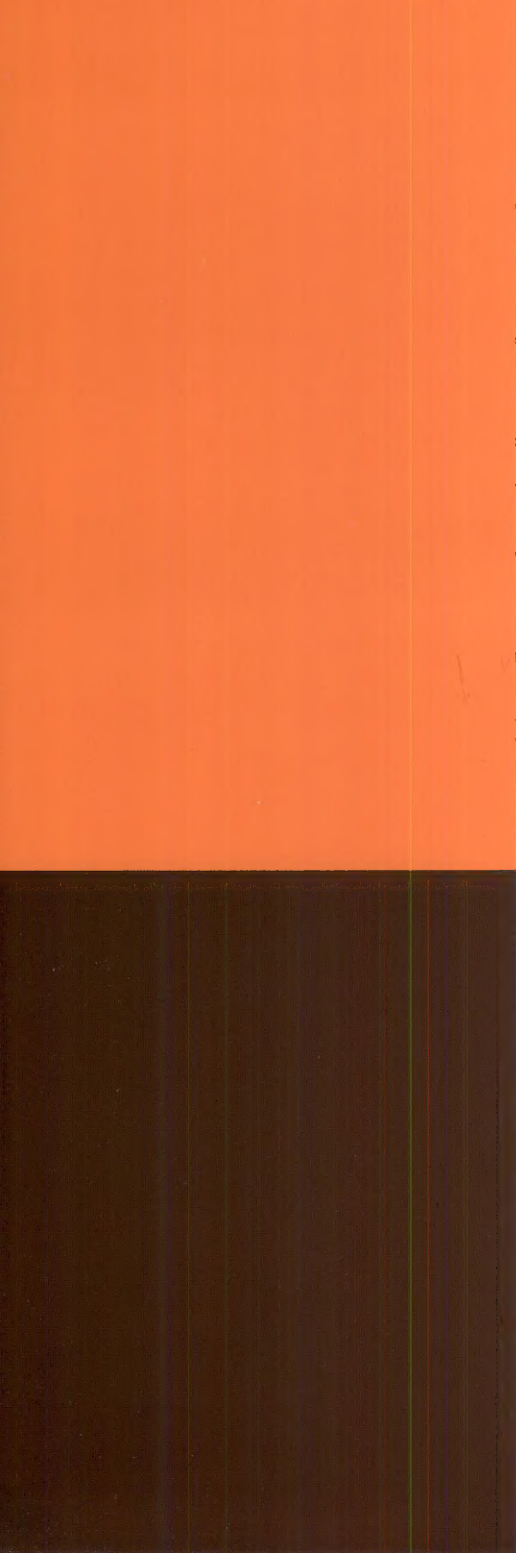
Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W8LS76482	<b>ImageGroup:</b>	I8LS76488
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ།    ཉི་ཁྱིམ་ལུ་བརྒྱུད་པ། shes rab kyi pha rol tu phyin pa stong phrag nyi shu lnga pa/ nyi khri le'u brgyad pa/
<b>Author:</b>	སེང་བཟང་པོ་ seng+ge bzang po
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	mdo rgyan sbyar ba'i 'grel pa/;3, 4,5, 6, 7, 8
<b>Place:</b>	[s.l.]
<b>Publisher:</b>	zab rgyas gtsug lag dpe tshogs khang /
<b>Date:</b>	[n.d.]
<b>Volume:</b>	5
<b>Total Volumes:</b>	6
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



ཟབ་རྒྱས་གཙུག་ལག་དཔེ་ཚོགས་ཁང་གིས་དཔར་རྒྱུ་།

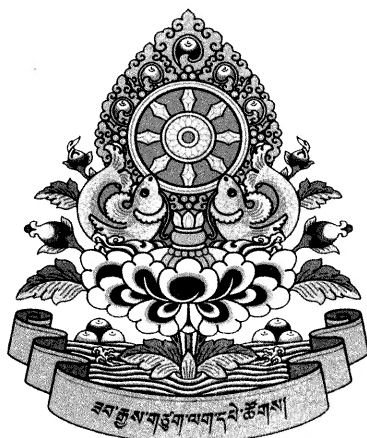






༡༡། །ཤེས་རབ་བྱི་པ་རྣམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཕྱད་ལ།



7 མཛེན་པ་སོ་སྟོབ་དཔོན་མང་གི་བཟང་སོ།

ཉི་ཁྱེ་ལེ་ཏུ་བརྒྱད་མ།

མཛེན་པ་སོ་སྟོབ་དཔོན་མང་གི་བཟང་སོ།

ཐབ་རྒྱས་གཙུག་ལག་དཔེ་ཚོགས་ཁང་གིས་དཔར་ཏུ་བསྐྱུན།



## དཀར་ཆག

བཅ་པོ་ལྷ་བརྩ་གཅིག་གཤམ། .....	2
བཅ་པོ་ལྷ་བརྩ་གཉིས་གཤམ། .....	49
བཅ་པོ་ལྷ་བརྩ་གསུམ་གཤམ། .....	93
བཅ་པོ་ལྷ་བརྩ་བཞི་གཤམ། .....	144
བཅ་པོ་ལྷ་བརྩ་ལྷ་གཤམ། .....	176
བཅ་པོ་ལྷ་བརྩ་དྲུག་གཤམ། .....	221
བཅ་པོ་ལྷ་བརྩ་བདུན་གཤམ། .....	277
བཅ་པོ་ལྷ་བརྩ་བརྒྱད་གཤམ། .....	320
བཅ་པོ་ལྷ་བརྩ་དགུ་གཤམ། .....	358
བཅ་པོ་དྲུག་རྩ་གཤམ། .....	395
བཅ་པོ་དྲུག་རྩ་གཅིག་གཤམ། .....	439



ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྟོང་སྤྲལ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིབ་ཆ།

མཛད་པ་པོ། སྟོབ་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོ།

## བཅ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་གཅིག་པ།

༡༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉི་ལྔ་ལ། བཅ་པོ་ལྔ་  
བརྒྱ་གཅིག་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་  
བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱལ་བར་འདུག་ཅིང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཡོན་ལྷན་ལ། ལན་ཅིག་  
ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་  
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
ནམས་ལ་ཡོན་ལྷན་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས། ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དེའི་རྒྱས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལ།  
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་  
བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་རི་སྟེད་དུ་  
བསྟན་པ་འདི་ལ་བཅོན་པར་བྱེད་ན་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་  
ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འདུག་ཅིང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་



རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱང་དུའི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་རི་ལྷ་མ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱལ་བ་གང་གྲུའི་  
 ལྷུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དུ་འདུག་ཅིང་སྦྱིན་པ་བྱིན། ལྷུང་ཁྱིམ་ས་བསྐྱུངས། བཟོད་པ་  
 བསྐྱུབས། བཙོན་འགྲུས་བཙུམས། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག། ཤེས་  
 རབ་བསྐྱོམས་ན་དེ་དེའི་རྒྱས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་བ།  
 བཙུན་ལྷན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་ཀྱང་དུ་ཡིན་ནོ། །

བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་  
 བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་རི་ལྷ་ར་བསྐྱུན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་གནས་ཏེ། ཉི་མ་འགའ་ཞིག་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་དང་། ལྷུང་ཁྱིམ་ས་  
 བསྐྱུངས་པ་དང་། བཟོད་པ་བསྐྱུབས་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་པ་དང་།  
 བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་པ་དེའི་བསོད་  
 ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྦྱིད་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་

བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་བར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པོ་ཡིན་ནོ། ॥

རབ་འབྱོར་དེ་ནི་སྣམ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བ་གང་  
གྲའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེན་དུ་གནས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་  
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དེའི་རྒྱུས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་བ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་  
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ॥

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་  
བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ནི་སྤྱང་  
བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ་ཉི་མ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན། དེ་དེའི་  
རྒྱུས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་  
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བའོ། །རབ་  
འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་སྟེ།  
རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་བར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་  
འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་

གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ།། །།

རབ་འབྱོར་དེ་རི་ལྷ་མ་དུ་སེམས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་  
བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བ་གང་  
གྲའི་ཆུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་གནས་ཏེ། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་  
པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་། ལྷོ་བས་  
ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་  
བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། ལྷོང་པ་  
ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སངས་  
རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རི་ལྷ་མ་དུ་  
སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དེའི་རྒྱལ་བསོད་ནམས་མང་དུ་  
འཕེལ་ལམ། གསོལ་བ། བཙོན་ལྡན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་  
ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབྲིང་གི་འབྲིང་ཡིན་ནོ།། །།

བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་  
བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་རི་ལྷ་ར་བརྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་  
པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་གནས་ཏེ་ཉི་མ་འགའ་ཞིག་དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་།  
ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་།  
ལྷོ་བས་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་

བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་  
མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་  
ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་།  
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་ལ་བཅོན་པར་བྱས་ན་དེའི་བསོད་ནམས་  
ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
ལས་ཕྱིར་ལྷོག་པ་དེ་ནི་གནས་མེད་སྐབས་མེད་དེ། དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་  
འབྱོར་འདི་ནི་གནས་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གནས་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་  
དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་འབྲིང་གི་  
འབྲིང་ཡིན་ནོ། ། །

རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་  
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་གང་གྲུའི་  
ལྷང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་དུ་གནས་ཏེ། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དེ་  
དང་། ཉན་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལྟ་ན་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ན། ཅི་རིགས་ཀྱི་  
བྱམས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་དེ་དེའི་རྒྱས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ།  
གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། །ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་  
བྱམས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལས་  
རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། ཉི་མ་འགའ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དེ་དང་ཆོས་  
ཀྱི་སྦྱིན་པ་དེ་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་  
དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ན།  
རིགས་ཀྱི་བྱམས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་  
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བསྡོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པའོ། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་  
དང་བྲལ་བར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་  
དེ་ལྷ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པས་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་རི་རྒྱུད་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱམས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ལ་ལས་བསྐལ་བ་གང་གྲའི་སྤྱང་གི་བྱེ་

མ་སྟེད་དུ་གནས་ཏེ། འདས་པ་དང་། མ་ཕྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་  
 རྒྱུ་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་  
 འདུན་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 ཡོངས་སུ་བསྟོན་ན། ཅི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དེའི་རྒྱུ་བསོད་  
 ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། །བདེ་བར་  
 ག་ཞེགས་པ་མང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆུང་དུ་འཛི་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 བོ། ॥

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་  
 བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ཇི་སྟེད་  
 དུ་བརྟན་པ་འདི་ལ་གནས་ཏེ། ཉི་མ་འགའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ན་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 མོ་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་  
 བསྟོན་པ་འདི་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྟོ་  
 བའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་  
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་  
 རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ལ་མཁས་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ཡིན་པོ། ॥

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་འདུས་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་



ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ན། དེ་རི་ལྷ་ར་  
 རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བར་  
 འགྱུར་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་འདུས་བགྱིས་པས་ནི་ཡང་དག་པའི་  
 ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའམ་སྐྱོན་མ་མཆིས་པར་འདུག་པར་ཡང་མི་རྣམས་སོ། །རྒྱན་དུ་  
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱའམ། ཕྱིར་མི་  
 འོང་བའི་འབྲས་བྱའམ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པའམ། གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་  
 མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆུང་དུའི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་  
 བཞིན་ཏེ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའམ་སྐྱོན་  
 མེད་པར་འདུག་པའམ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་  
 འོང་བའི་འབྲས་བྱའམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱའམ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་  
 པའམ། གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པར་འཆང་བྱ་བར་ཡང་མི་རྣམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་མངོན་པར་འདུ་  
 བྱ་བ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་སྦྱང་ངོ། །གསོག་ཉིད་དུ་སྦྱང་ངོ། །གསོབ་ཉིད་  
 དུ་སྦྱང་ངོ། །སྦྱང་བོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྦྱང་ངོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ནང་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་གྱིན་ཏུ་བསྐྱབས་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་

པོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིན་པོའི་  
ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་  
དེ་དག་ལ་གནས་ཤིང་རྩ་རྩ་མཛོན་བར་འདུ་བྱེད་བ་དེ་དག་ལ་རབ་ཏུ་  
རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་མ་བུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་རྩ་མཛོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་  
སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་མ་བུལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་  
གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་ཆད་མེད་པའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འབངས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཚུང་དུའི་ཚུང་  
དུ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་  
གནས་པའི་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་གངས་མ་མཆིས་བ་དང་། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་བ་དང་། ཆད་དུ་མ་མཆིས་  
བ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་ཅི་མཆིས། ཐ་དད་དུ་བགྱི་བ་ནི་གང་ཞིག་ལགས། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གངས་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འདུས་  
བས་ཀྱི་ཁམས་སམ་འདུས་མ་བས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བགང་བར་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། །

རབ་འབྱོར་གཞལ་དུ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་  
ལྟར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆད་མི་དམིགས་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཆད་མེད་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་རྣམ་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཆད་གཟུང་བར་མི་རུས་  
པའོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་གངས་གང་གིས་གཟུགས་ཀྱང་གངས་

མ་མཆིས་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་ཆད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཚོར་བ་དང་།  
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གངས་མ་མཆིས་  
གཞལ་དུ་མ་མཆིས་ཆད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གངས་དེ་ལྟ་བུ་མཆིས་  
སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་གང་གིས་  
གཟུགས་ཀྱང་གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོར་བ་  
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གངས་མེད་  
གཞལ་དུ་མེད་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གངས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་གངས་གང་གིས་ན་གཟུགས་ཀྱང་གངས་མ་  
མཆིས་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་ཆད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཚོར་བ་དང་།  
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གངས་མ་མཆིས་  
གཞལ་དུ་མ་མཆིས་ཆད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱང་སྟོང་བ་སྟེ་གངས་མེད་གཞལ་དུ་  
མེད་ཆད་མེད་པའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ཡང་སྟོང་བ་སྟེ་གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་ཆད་མེད་པའོ། །

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་གཟུགས་འབའ་ཞིག་སྟོང་ཚོར་བ་དང་། འདུ་  
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་སྟོང་དུ་བས་ཀྱི་  
ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ལགས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།  
རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟོན་དུ་སེམས་ངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་མ་བཤད་

དམ། གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་  
སྟོང་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་མི་བས་པ་སྟེ། གངས་  
མ་མཆིས་པ་ཡང་དེ་ལགས། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་ཡང་དེ་ལགས།

ཚད་མ་མཆིས་པ་ཡང་དེ་ལགས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་  
ཟད་པ་མི་དམིགས། གངས་ཀྱང་མི་དམིགས། གཞལ་བ་ཡང་མི་དམིགས། ཚད་  
ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བས་ན་ཚས་དེ་དག་ལ་དོན་ནམ་ཡི་  
གས་ཐ་དད་དུ་བགྱི་བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་  
འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཚས་དེ་དག་ལ་དོན་ནམ་ཡི་གས་ཐ་དད་  
དུ་བྱ་བ་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པས་མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། གངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའམ།  
གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་  
བའམ། མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། མངོན་  
པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྟེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། འདོད་ཆགས་  
དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལྷ་དང་འདས་པ་  
ཞེས་མངོན་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་  
ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་པ་ཁས་བླངས་པ་  
སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལན་བཏབ་པའོ། །

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཚས་ནམས་ཀྱི་ཚས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བས་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེད། །བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་བདག་གིས་འཆའ་བ་ལྟར་ན། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྩལ་ལ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་  
ཉིད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་བརྗོད་པ་གང་ཡང་མེད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པར་མི་  
ཀུས་པའོ། །གསོལ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་དོན་ལ་འཕེལ་  
བའམ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མཆིས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ།  
རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ནི་འཕེལ་  
བའམ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མེད་དོ། །གསོལ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤམ་ཏེ་བརྗོད་  
དུ་མ་མཆིས་པའི་དོན་ལ་འཕེལ་བའམ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་ན། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་དེས་ན་སྦྱིན་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡང་འཕེལ་བའམ། ཡོངས་སུ་  
འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་།  
བཅོན་འགྱུར་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡང་འཕེལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་  
པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་འཕེལ་བ་དང་ཡོངས་  
སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྦྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་

ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་འཕེལ་བ་དང་  
ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲན་པ་ཉི་བར་  
གཞག་པ་བཞི་ཡང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རྟོ། །

ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།  
སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་  
ཡང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རྟོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་  
འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་  
འབྱུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་  
འཕེལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རྟོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་  
རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བ་དང་  
ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་  
བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།  
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་  
བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་འཕེལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རྟོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་མ་མཆིས་པར་  
འགྱུར་རྟོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་མ་མཆིས་  
པར་འགྱུར་རྟོ། །ཆོས་དེ་དག་མ་མཆིས་པས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་  
ཀྱང་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རྟོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ན་སུ་



ཞིག་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྫོད་དུ་མེད་པ་ལ་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་  
མེད་པར་བཀལ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་  
བཞིན་ཏེ། བརྫོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ནི་འཕེལ་བའམ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མེད་  
དོ། །རབ་འབྱོར་གཤེད་ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཙུག་པར་བྱེད་  
པའི་ཆེ་འདི་སྣམ་དུ་བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་  
ལོ། །བདག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུག་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ལྷ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ་སྣམ་དུ་མི་སེམས་  
ཤིང་། འོན་ཀྱང་དེ་འདི་སྣམ་དུ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ་སྦྱིན་པའི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། འདི་ལྷ་སྟེ་ལྷ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

བཙུག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུག་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་  
མིང་ཅམ་མོ་སྣམ་ཞིང་། དེ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་དེ་དག་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་དང་། དག་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་ལྷ་ན་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་ན་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོའོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཡིན་ནོ།། །།

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
པོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
པོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །

ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྣོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙམ་བདུན་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ན་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་  
དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་  
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྣོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་

བ་དང་། སྒོན་བ་མེད་བ་དང་། མངོན་བར་ཤེས་བ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་  
མེད་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་བས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་བ་རྣམས་དང་།  
སོ་སོ་ཡང་དག་བར་རིག་བ་རྣམས་དང་། བྱམས་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་  
དུ་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་  
བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་  
བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། དེ་ནི་འཕེལ་བ་ཡང་  
མེད་དོ། །ཡོངས་སུ་འགྲིབ་བ་ཡང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་མ་བྲལ་བ་རྒྱུན་  
མི་འཆད་བར་ཉག་ཏུ་རྣམ་བར་སྤྱོད་པས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་འཕེལ་བའམ་ཡོངས་  
སུ་འགྲིབ་བར་ཡང་དག་བར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ།

གཞུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ། རྣམ་  
བར་ཤེས་བའམ། སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཀྱི་  
འཕེལ་བའམ་འགྲིབ་བ་ཡང་དག་བར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་  
བརྫོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་བ་མེད་པ་སྟེ། རབ་  
འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་བ་ལ་འཕེལ་བ་ཡང་མེད་ཡོངས་སུ་

འགྲིལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུལ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་འཕེལ་བ་ཡང་མེད་ཡོངས་  
སྟུ་འགྲིལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཕེལ་བ་འཕམ་ཡོངས་སྟུ་འགྲིལ་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་  
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་འཕེལ་བ་ཡང་མེད་ཡོངས་སྟུ་འགྲིལ་བ་  
ཡང་མེད་དོ། །དབྱ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་འཕེལ་བ་ཡང་མེད་ཡོངས་སྟུ་  
འགྲིལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་  
རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལ་འཕེལ་བ་ཡང་མེད་ཡོངས་  
སྟུ་འགྲིལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་  
མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་  
འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོལ་འཕེལ་བ་ཡང་མེད་ཡོངས་སྟུ་འགྲིལ་བ་ཡང་མེད་  
དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་  
པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་འཕེལ་བ་ཡང་མེད་ཡོངས་སྟུ་འགྲིལ་བ་ཡང་མེད་

དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་འཕེལ་བ་  
མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཙོར་གྱུར་པ་  
ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་རྒྱུ་ལ། འོན་ཏེ་སེམས་སྤང་མ་བསྐྱེད་  
པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་རྒྱ། བཙུག་ལྷན་འདས་རེ་  
ཞིག་གལ་ཏེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་  
ཆེན་པོ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་  
པར་འཁང་རྒྱ་ན་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡང་སེམས་སྤང་མ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་  
འགྲོགས། སེམས་སྤང་མ་བསྐྱེད་པ་ཡང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་འགྲོགས་  
ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་མི་  
འགྲོགས་ན་རི་ལྟར་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཆོག་སུ་འབྱུང་།

དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པར་ནི་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་རྒྱ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
སེམས་སྤང་པ་མེད་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།  
རབ་འབྱོར་དེས་ན་དོན་འདི་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་

བྱ་སྟེ། འདི་ན་སྟེ་ས་བྱ་མཁས་པ་ལ་བཞད་པའི་དོན་དཔེ་ས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་  
འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ནི་སྙམ་དུ་སེམས། འབྱུ་མར་གྱི་མར་མེ་འབར་བས་  
སྟོང་པོ་ཆིག་པར་གྱུར་ན། མེ་ལྷེ་དང་པོ་སྟངས་སྟོང་པོ་དེ་ཆིག་གམ། དེ་སྟེ་མེ་  
ལྷེ་ཕྱི་མ་དང་སྟངས་སྟོང་པོ་དེ་ཆིག་།

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མེ་ལྷེ་དང་པོ་དང་མཇུག་པས་ཀྱང་སྟོང་པོ་དེ་  
ཆིག་པ་མ་ལགས། མེ་ལྷེ་དང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་སྟོང་པོ་དེ་ཆིག་པ་མ་  
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མེ་ལྷེ་སྟངས་མ་དང་མཇུག་པས་ཀྱང་སྟོང་པོ་དེ་ཆིག་པ་  
མ་ལགས། མེ་ལྷེ་སྟངས་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་སྟོང་པོ་དེ་ཆིག་པ་མ་ལགས་  
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་སྙམ་དུ་སེམས།  
འོན་ཀྱང་སྟོང་པོ་དེ་ཆིག་མོད། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཆིག་གོ། །བདེ་  
བར་གཤེགས་པ་དེ་ནི་ཆིག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་  
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་  
པར་རྟོགས་པར་འཁོར་མི་རྒྱ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཁོར་མི་རྒྱ།

སེམས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་  
འཁོར་མི་རྒྱ། སེམས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་



དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་ཆུ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་  
པར་འཆང་ཆུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་  
སྟེ། ས་བརྩ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །གསོལ་བ། བཙུ་ལྷན་  
འདས་ས་བརྩ་པོ་གང་དང་གང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་ཆུ་བ་ལགས། བཙུ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་  
བ། རབ་འབྱོར་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །

རིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱུད་པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་། བསྐྱབས་པའི་  
ས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། བྱས་པ་རྫོགས་པའི་ས་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །རང་  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་  
བར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་བར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱའོ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
མངོན་བར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ས་བཅུ་པོ་འདི་ལ་སྒྲོབ་བ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་བ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་བར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱ་བ་མ་  
ཡིན། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་བར་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་བར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱ་བ་མ་ཡིན། སེམས་ཕྱི་  
མ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་  
བར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱ་བ་མ་ཡིན། སེམས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་བར་  
ཡང་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་བར་རྫོགས་པར་  
འཁོར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་གྱི།

སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་བར་རྫོགས་པར་  
འཁོར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མར་མའི་དཔེས་ལན་བཏབ་བ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་

བར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མ་ལགས་ལ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་བ་ལ་མ་བརྟེན་  
བར་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་  
བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མཛོན་བར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མ་ལགས་པ་  
དང་།

སེམས་སྤྲད་མ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མཛོན་བར་རྫོགས་པར་  
འཁོར་རྒྱ་བ་མ་ལགས་ལ། སེམས་སྤྲད་མ་བསྐྱེད་བ་ལ་མ་བརྟེན་བར་ཡང་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཚུབ་ཏུ་མཛོན་བར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མ་ལགས་ཤིང་། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་བར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མཛོན་བར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
འབྱུང་བ་ཟབ་བ་དེ་ནི་ངོ་མཆར་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་  
འབྱོར་དེ་རྩི་སྣམ་དུ་སེམས། ཅི་སེམས་གང་འགགས་བ་དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་འབྱུར་  
རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཟབ་བ་  
ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རྩི་སྣམ་དུ་སེམས།  
ཅི་སེམས་གང་སྐྱེས་བ་དེ་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་  
གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ལགས་སོ། །བདེ་བར་  
གཤེགས་པ་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟོམ་དུ་སེམས། འགག་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་  
འགག་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་འགག་པ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟོམ་དུ་སེམས།  
གང་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་སྟོམ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་སྟོམ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར་  
རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟོམ་དུ་སེམས།  
གང་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་སྟོམ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་  
རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟོམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་བམ། གསོལ་  
པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཟབ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་  
རི་སྟོམ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟོམ་དུ་སེམས།  
དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ན་སེམས་ཡོད་དམ། རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་པ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཟབ་པ་ཡིན་  
ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་  
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་

སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།  
རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས། གང་དེ་ལྷ་རྒྱུད་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དེ་ལྷ་  
རྒྱུད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱོད་པ་ལོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས།  
གང་དེ་ལྷ་རྒྱུད་པ་དེ་གང་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྷ་  
རྒྱུད་པ་དེ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་མི་སྦྱོད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་  
ལྷ་རྒྱུད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
ལ་སྦྱོད་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་དག་མི་འབྱུང་  
ཞིང་མི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ལ་  
ཡང་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་མ་མཆིས་ཤིང་དེ་ལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་འགའ་ཡང་མ་  
མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོད་པ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དེ་དེ་གང་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན། གསོལ་པ། དེ་ནི་གང་ལ་  
གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་མ་མཆིས་པའི་དོན་དམ་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས།  
གང་དོན་དམ་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོད་པའམ་མཆོན་མ་ལ་སྦྱོད་པ་  
ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས། དེས་མཆོན་མར་འདུ་ཤེས་

བཅའ་མཆོད་མ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་པར་བཞེག་པ་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟབ་པ་ཡིན་  
ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་འོན་ཏེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཆོད་མཉམས་མཆོད་མ་མེད་པའི་འདུ་  
ཤེས་རྣམས་པར་བཞེག་པ་ཡིན། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་འདི་  
ལྟར་མཆོད་མ་རྣམས་པར་བཞེག་པར་བྱའོ་ཞེས་མཆོད་མ་མེད་པ་རྣམས་པར་  
གཞིག་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་མི་སྦྱོར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་  
གཞིགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བགྱིས་པར་སྒྲོན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོང་མི་རྒྱ་སྟེ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
ཐབས་མཁས་པ་སྟེ། ཐབས་མཁས་པ་དེས་ཆོས་གང་ཡང་དངོས་པོར་ཡང་མི་  
བགྱིད། དངོས་པོ་མ་མཆིས་པར་ཡང་མི་བགྱིད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། རང་གི་

མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཉིང་ངེ་  
འཛིན་གསུམ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བབྱིད་ན།

བཙེམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་ཅིང་ཉིང་  
ངེ་འཛིན་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བབྱིད་པ་ལགས།  
བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་གང་  
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་སྟོད་པ་དེ་དག་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་  
དོ། །སེམས་ཅན་གང་མཚན་མ་ལ་སྟོད་པ་དེ་དག་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་  
འགོད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་སྟོན་པ་ལ་སྟོད་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སྟོར་  
རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་ཅིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལ་གནས་ཏེ་སེམས་  
ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཟབ་པ་  
ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་  
སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ལ་མི་ལམ་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་  
མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་ཅི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་བ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་  
 རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་ཉིན་པར་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་ན་མི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་  
 གྲང་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་མི་ལམ་  
 དང་ཉིན་པར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ཉིན་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱོམས་པ་ཡོད་ན་ནི་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་མི་ལམ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་པ་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་པ་དང་།  
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་  
 མོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
 མི་ལམ་དུ་ལས་གང་ཞེས་བྱས་པའི་ལས་དེ་དག་ལ་སོགས་པའམ་འབྲི་བར་  
 འགྱུར་བ་ཡོད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་བ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་རི་ལྟར་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་  
 ལ་སོགས་པའམ་འབྲི་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ལམ་གྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སོགས་པའམ་འབྲི་བ་མི་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སད་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་ན་ནི་དེ་ལ་སོགས་པའམ་  
 འབྲི་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་བ། ཉིན་པར་སྟོག་བཅད་པ་དང་  
 མི་ལམ་ན་སྟོག་བཅད་པ་དེ་ལ་འདི་སྤྲུལ་དུ་དེ་བདག་གིས་བསམ་དདོ། །དེ་བདག་



གིས་བསད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་སད་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་ན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་  
ལས་དེ་ལ་ཁྱོད་ཅི་སྐད་ཟེར། སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་དམིགས་པ་མེད་  
པར་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། ལས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ། དམིགས་པ་  
མེད་པར་སེམས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། སེམས་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་  
སྐྱེ་ལོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།  
དམིགས་པ་མེད་པར་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །དམིགས་པ་མེད་པར་སེམས་པ་མི་འབྱུང་  
ལོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་སྐྱེ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་  
ནོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་སེམས་པ་འབྱུང་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པར་མ་  
ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཆོས་རྣམས་  
ལ་སློ་འབྱུག་སྟེ། མ་མཐོང་མ་ཐོས་མ་བསམས་རྣམ་པར་མ་རིག་པའི་ཆོས་ལ་ནི་  
སློ་མི་འབྱུག་གོ། །དེ་ལ་སློ་ལ་ལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་  
ཏོ། །སློ་ལ་ལ་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་  
ལྷ་རིའི་བྱ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་སྐྱེ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་  
ནོ། །

དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་སེམས་པ་འབྱུང་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པར་མ་  
ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལས་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་པ་  
ཐམས་ཅད་དབེན་པའོ་ཞེས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་ན་དེ་ཅི་ལྟར་  
དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་སྐྱེ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་

ནོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་སེམས་པ་འབྱུང་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པར་མ་  
ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་མཚན་མར་བྱས་  
ནས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་སྦྱེ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་  
ནོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་སེམས་པ་འབྱུང་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པར་ཡིན་  
ནོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་མཚན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་  
འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མི་ལས་དུ་སྦྱིན་པ་བྱིན། ཆུལ་ཁྲིམས་  
བསྐྱུངས། བཟོད་པ་བསྐྱོམས། བཙོན་འགྲུས་བཙུམས། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་  
པར་གཞག། །ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་ཏེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ན། དེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པར་འགྱུར་རམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་  
སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
བྱམས་པ་སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པར་  
ལུང་བསྟན་པ་འདི་མཛོན་དུ་གྱུར་ན་འདི་ལ་བྱིས་ཤིག་དང་འདིས་ལན་ཕྱོན་པར་  
འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དིགས་ཀྱི་བྱ་གནས་བརྟན་རབ་  
འབྱོར་འདི་ནི་འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་

འདི་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་བ་སྟེ། འདི་ལ་བྱིས་ཤིག་དང་འདིས་ལན་ལྡན་པར་འགྱུར་  
རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་  
ཆེན་པོ་བྱམས་པས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
མིང་འདི་ལན་ལྡན་ནམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་ལན་ལྡན་ནམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་  
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལན་ལྡན་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་  
གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལན་ལྡན་པར་འགྱུར་རམ། ཆོར་བ་དང་།  
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ལན་ལྡན་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལན་  
ལྡན་པར་འགྱུར་རམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལན་ལྡན་པར་འགྱུར། གཟུགས་ཀྱི་  
སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ལན་ལྡན་པའི་མ་སྟེ་  
མེད་དོ། །

གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་  
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་  
ནི་ལན་ལྡན་པའི་མ་སྟེ་མེད་དོ། །བདག་གིས་ནི་གང་ལན་ལྡན་པ་དང་། བདག་གིས་  
ལན་སྟན་པ་དང་། གང་གི་ལན་སྟན་པ་དང་། གང་ལ་ལན་སྟན་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་

ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ། །གང་ལྟ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཞུགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། གང་གིས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། གང་ལ་ལུང་བསྟན་  
པའི་ཆོས་དེ་ཡང་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། ཆོས་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པའོ། །

ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུབ་ལ། ཆོས་དེ་དག་རི་རྒྱུད་ལ་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དེ་  
དག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོན་དུ་བྱས་སམ། བྱམས་པས་སྒྲུབ་ལ། ཆོས་དེ་དག་རི་རྒྱུད་ཁོ་  
ལོས་བཞད་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་བདག་གིས་མཛོན་དུ་བྱས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནས་  
ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། མ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ།  
འདི་ནི་ཡུན་རིང་པོར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུན་འབྲུག་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་མི་དམིགས་པར་སྦྱད་པས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་  
སྟུམ་མོ། །

དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་  
བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་རི་སྟུམ་དུ་སེམས། ཆོས་གང་གིས་ཁྱོད་དག་བཙུམ་  
པར་བཟོད་པའི་ཆོས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངམ། གསོལ་ལ།  
བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་ལ།  
ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི་འདི་སྟམ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་འི་ཆོས་དེ་ནི་  
འདི་ལོ། །ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་འི་ཆོས་དེ་ནི་འདི་ལོ། །ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་འི་ཆོས་དེ་ནི་འདི་ལོ་  
ཞེས་བྱ་བར་མི་སེམས་ཏེ།

དེ་ལྟར་སྟོན་པ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་  
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་བདག་ནི་ལྷ་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་  
རྒྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པ་འི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་སྟེ། ལྷ་རིའི་  
བྱ་གང་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལོ། །ལྷ་རིའི་  
བྱ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་མི་འཛིགས་  
མི་དང་དྲུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་བདག་ནི་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པ་འི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་ནི་  
གདོན་མི་ཟ་བར་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཀ་བརྒྱད་པ་ཡིན་  
ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་སྤྲོད་པ་དང་ཞི་བ་མཉམ་པ་ཉིད་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་  
ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉི་བར་འགྱུར་བ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་།  
བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་  
ཏོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་  
པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་བགེས་པ་རྣམས་མཐོང་ཞིང་  
སེམས་ཅན་སྒྲོམ་པ་དང་། གོས་ངན་པ་དང་། ཟས་དང་གོས་དང་མལ་ཆས་ཐོངས་  
པ་དག་མཐོང་ན། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲོ་ན་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་  
རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉིས་པ་འདི་དག་  
ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྤྱིད་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་  
ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་། ལྷུ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་།  
འབྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པའི་  
མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་འཁོར་དང་། ཆངས་ཆེན་དང་། འོད་རླངས་དང་། ཆད་  
མེད་འོད་དང་།

འོད་གསལ་དང་། དག་རླངས་དང་། ཆད་མེད་དག་དང་། དག་རྒྱས་དང་།  
སྦྱིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྦྱེས་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་དང་། འདུ་ལེས་མེད་པའི་  
སེམས་ཅན་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྟ་  
དང་། འོག་མིན་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་དང་སྦྱིད་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་ལོངས་སྦྱོད་དང་སྦྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྦྱིན་

པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་  
འབྱོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིན་  
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་སྟོག་གཙོད་པ་དག་  
མཐོང་ངམ་སེམས་ཅན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཤེམ་པ་  
དང་། བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱི་མ་ཟེར་པ་དང་། ཞེ་གཙོད་པའི་ཆིག་དང་། ཆིག་  
ཀྱལ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། བརྟུན་སེམས་ཅན་དང་། གཞོད་སེམས་ཅན་དང་། ལོག་པར་  
ལྟ་བ་ཅན་དག་མཐོང་ངམ། སེམས་ཅན་ཆེ་སྤང་བ་དང་། ཉན་མང་དང་། མདོག་  
ངན་པ་དང་། མཐུ་ཆུང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་བ་དང་། རིགས་དཔའ་བ་དང་།  
སེམས་ཅན་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་མ་ཆང་བ་དག་མཐོང་ན། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།

ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྲིད་པ་དང་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བརྟུན་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་པ་  
དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཡོངས་སུ་  
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དབའ་ཆེན་པོ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
བྱེད། རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་  
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་བཟོད་  
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་པན་ཚུན་ཏུ་གཞོད་པར་  
སེམས་པ་རྫོང་བ་དང་དབྱིག་པ་དང་མཆོན་གྱིས་འདེབས་ཤིང་དེག་པ་དང་གསོད་  
པ་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་རྒྱ་ན་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་དག་  
ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྲིད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བ་ལྟ་བུའི་  
སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུ་ལྟ་བུའི་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤིང་མོ་ལྟ་བུའི་  
སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་ལྟ་བུའི་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱམས་  
པའི་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་།

པན་པའི་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
སྦྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་  
སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཡང་ཉེ་  
བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་



དཔའ་ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་  
བཙུན་འགྲུས་ཞན་པ་དང་། ལེ་ལོའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་  
འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྦྱོགས་པ་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་  
པར་བྱ་སྟེ།

ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་  
ནམས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྲིད་པ་  
དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཙུན་འགྲུས་བརྟན་པ་བརྩམས་ཤིང་ཐེག་པ་  
གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱ་བཞུགས་པར་འདྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་  
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད།  
སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་  
ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་འདོད་པ་ལ་  
འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་།  
འབྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་སྤྱིབ་པ་ལྡས་བསྤྱིབས་པ་མཐོང་ངམ། བསམ་གཏན་  
དང་པོ་དང་མི་ལྡན་པ་མཐོང་ངམ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་

གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མཐོང་ངམ། བུམས་པ་དང་  
མི་ལྡན་པ་མཐོང་ངམ། སྒྲིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་དང་མི་ལྡན་པ་  
མཐོང་ངམ། ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་མི་  
ལྡན་པ་མཐོང་ངམ།

ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། ཅུང་ཟད་  
མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། འདྲེ་ཤེས་མེད་འདྲེ་ཤེས་མེད་  
མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་  
ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐམས་ཅད་མི་  
འབྱུང་ཞིང་མི་སྲིད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་  
པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་  
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་  
སུ་དག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་  
སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་  
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། ལྷན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་  
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆོ། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་བྲལ་བ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ། མེད་  
པར་སྐྱ་བ། ཆད་པར་སྐྱ་བ་དང་། ཉག་པར་ལྷ་བ།

སེམས་ཅན་དུ་སྐྱ་བ་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་  
ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
ཉེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྲིད་པ་དང་། སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
སྐྱད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་  
འབྱོར་དེ་ལྟར་སྐྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་སྤང་པོ་གསུམ་ལ་གནས་པ་  
ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། ལོག་པར་ངེས་པ་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཆུང་དུ་

ན་སེམས་ཅན་ལོག་པར་ངེས་པའི་སྤྲུལ་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་  
བྱའོ། །

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་  
པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གྲང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ།  
སེམས་ཅན་དཔལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དག་མཐོང་ངམ། ཁྱོལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་  
པ་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་ཅན་དག་མཐོང་ན། འདི་ལྟར་ཡོངས་  
སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་གྲང་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་  
ཆུང་ཏུ་ན་ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་  
པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་  
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གྲང་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་  
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྦྱོད་དུ་མ་དང་།  
ཆེར་མ་དང་། སའ་སྦྱབ་དང་། བྱ་སྦྱིབས་དང་། གཙོང་རོང་དང་།

གཡང་ས་དང་། ལྷན་ལྷན་དང་ལུང་ཁུང་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་  
སྤྱིད་པ་དང་། བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་པར་འགྱུར་  
བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་  
ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད།  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། ས་ཆེན་པོ་འདི་སའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པ་དང་  
གསེར་དཔུལ་དང་མི་ལྷན་པ་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་  
ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ས་ཆེན་པོ་འདི་གཞི་  
བཞུགས་སྦོན་པོའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་  
ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་

དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་བདག་ཏུ་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་  
པ་ལ་གནས་པ་དག་མཐོང་ན། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་  
བདག་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་  
སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་གིར་བྱ་བ་  
ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྲིད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
བདག་གི་བ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་བྱག་ལ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་  
སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་  
རིགས་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་། རྗེ་འཁྱེད་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་དང་།  
རིགས་བཞི་པོ་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་

སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཆུང་དུ་ན་རིགས་བཞིའི་སྤྱ་ཡང་མི་  
གྲག་ཅིང་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་བྱུག་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་  
སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་པ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་བྱུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་བྱུག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་  
རབ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མ་མཐོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་རིགས་མཐོ་བ་དང་།  
རིགས་དམའ་བ་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་  
བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་  
དག་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་བྱུག་ལ་སྤྱད་པར་  
བྱའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱན་  
པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་བྱུག་ཀྱང་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་

གྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་  
ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་དག་  
མཐོང་བ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྤིད་པ་  
དང་།

གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མངོན་པ། བལྟ་ན་  
སྤྲུག་པ་དང་། ཁ་དོག་བཟང་པའི་མཆོག་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་  
ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲུག་ལ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་  
དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
དབང་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་  
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲུག་ལ་སྦྱོད་  
པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བདག་པོ་ཡོད་པར་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།

ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་བདག་པོར་  
གདགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྤིད་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་



གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
བཞུགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བྱག་ལ་སྤྱད་པར་  
བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་  
པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་  
ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བྱག་གྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་བྱག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ།  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐ་དད་པ་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་  
བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་གྱང་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་ལྟ་  
དང་མི་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་དང་། འྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་པ་དང་།  
གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་པ་འགྲོ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་ཅིང་མི་སྤིད་པ་དང་།

གཞན་ཏུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་བླ་བ་ཉི་  
བར་གཞག་པ་བཞི་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། རྩ་འཁྱལ་གྱི་  
རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་  
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་  
ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྦྱང་བ་ཉིད་

དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་དང་། ཉིང་  
རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་།

དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོན་པ་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲིང་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙུག་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
བྲག་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་  
ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་  
འབྱོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་བྲག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་  
དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
སེམས་དབང་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་གནས་  
བཞིན་སྐྱེས་པ་སྟོང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། མངལ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རྫོད་གཤེར་  
ལས་སྐྱེས་པ་དང་། བརྩས་ཏེ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མཐོང་ན། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་  
པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སྟོང་ལས་  
སྐྱེས་པ་དང་།

མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། རྫོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པའི་གནས་གསུམ་པོ་  
རྣམས་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྤིད་པ་དང་། གཞན་ཏུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྩས་  
ཏེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲག་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱའོ།  
ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་  
ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ། སེམས་ཅན་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་མི་  
ལྟན་པ་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་ལྷ་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཤེས་པ་  
ལྷ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོང་བར་  
བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་  
པར་བྱའོ། ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཀྱང་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་  
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཤང་གཅི་མཐོང་ན་  
འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་

བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་དགའ་བ་དང་བསམ་གཏན་  
ཀྱི་བས་བ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱད་པར་  
བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་  
པར་བྱའོ་ནས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཏག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཡང་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉི་བར་  
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

## བམ་པོ་ལྷ་བརྟུག་ཉིས་པ།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ། འོད་དང་མི་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་དག་མཐོང་  
 བ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་ལས་འོད་འབྱུང་བ་ལ་སྟག་  
 ཡོད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྟོད་པར་བྱ་འོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་འོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་འོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་  
 ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་མཚན་དང་། རྒྱ་  
 བ་དང་། རྒྱ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། རྒྱ་བ་བྱུང་དང་། འོད་གསལ་མཐོང་བ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
 བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་མཚན་དང་། རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། རྒྱ་བ་བྱུང་  
 དང་། འོ་འོ་སྒྲ་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་

སྤྱད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་  
འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་པ་རྩོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
དང་ཡང་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་པ་  
རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་ཆེ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་མཐོང་ན་  
འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་  
ལྟར་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་  
དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
དབང་ཆེན་པོ་ནི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་པ་  
རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་མཚན་མ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་  
མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲོན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་

སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྤུལ་ཏུ་ཅ་  
གཉིས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱོད་པར་  
བྱའོ། །སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་  
སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ།  
སེམས་ཅན་དག་གི་བའི་ཅ་བ་དག་དང་མི་ལྡན་པ་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་དེ་ན་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་གི་བའི་ཅ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་གི་ཅ་  
བ་གང་དང་ལྡན་པས་སངས་རྒྱུ་གི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་  
པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །སངས་  
རྒྱུ་གི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་  
སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆོ།  
 སེམས་ཅན་ནད་གིས་བཏབ་པ་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་  
 རྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་བཞི་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་  
 དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྒྲིད་པར་བྱའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་རྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྒྲིད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཀྱང་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་  
 གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་  
 ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆོ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་  
 མོངས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དག་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་  
 རྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་འདི་ལྟ་རྟེ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་གི་ཉོན་  
 མོངས་པ་གསུམ་མི་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
 ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་གཉི་ཕྱག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 བྱུག་ལ་སྒྲིད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་



ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་  
འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་  
དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་མོས་པ་རྒྱང་དུ་དག་མཐོང་ན་  
འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།  
ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྟོང་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་  
བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་  
སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་  
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐེན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་རྒྱལ་ཅན་དག་མཐོང་ན་འདི་  
ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཞིང་དེ་ན་ར་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་གྲག་ཅིང་གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཡང་དག་པའི་དོན་ཤེས་ཤིང་ར་རྒྱལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་དྲག་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་  
པར་བྱའོ། ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲག་གྱང་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉི་པར་  
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་  
ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་  
སྟེ། ཅི་ནས་གྱང་བདག་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་  
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཆེ་ལ་ཆད་དུ་འགྱུར་  
བ་དང་། འོད་ལ་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་ཆད་དུ་འགྱུར་  
བ་དེ་ཅུམ་གྱིས་བདག་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་  
པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་མི་བྱའོ།

ཅི་ནས་གྱང་བདག་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཆེ་ཆད་མེད་  
པར་འགྱུར་བ་དང་། འོད་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་  
ཆད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲག་ལ་སྤྱད་པར་

བྱུང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱུང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་  
པར་བྱུང་། ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྒྲིང་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཀྱང་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་  
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲིང་པའི་ཆེ། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་འགའ་ཞིག་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་  
གྱིས་བདག་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་བྱུང་། ཅེ་ནས་ཀྱང་བདག་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ། གང་གྲུའི་  
སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་ངེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འགའ་ཞིག་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲིང་པར་  
བྱུང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱུང་། །

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱུང་། ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་  
སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྒྲིང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་  
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲིང་པའི་ཆེ། འདི་

ལྷ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གྲེ་མ་འཁོར་བ་འདི་ནི་རིང་ངོ་། གྲེ་མ་སེམས་  
ཅན་གྱི་ཁམས་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་སོ། །དེས་འདི་ལྷ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་  
སྟེ། གྲེ་མ་འཁོར་བ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷ་མ་མེད་པའོ། །

གྲེ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷ་མ་མེད་པ་སྟེ་འདི་ལ་  
གང་ཡང་འཁོར་བ་ཡང་མེད། ལྷ་མ་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད། གཞན་དུ་ན་ཆོས་  
གྱི་བརྟན་སེམས་ཅན་ནམ་འཁོར་བའམ། ལྷ་མ་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་  
གདགས་པར་བྱ་དོ་ཞེས་དེ་ལྷ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྷ་  
སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་  
ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉི་  
བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནམ་འཁོར་དེར་གང་གྲུའི་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་མེད་  
གཅིག་འདུས་ཉི་འདུག་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྷན་ལས་ལངས་ཉི། ལྷ་གོས་སྒྲག་པ་  
གཅིག་ལ་གཟར་ནས། ལུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཉི། བཙམ་ལྷན་  
འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བརྟུང་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་  
སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པར་བྱི་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ལྷ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱི་འོ་ཞེས་ནས། ལྷ་  
མེད་དེས་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་དང་དཔལ་གྱི་མེ་རྟོག་དང་། ལུས་སྐྱེས་པ་དང་།

ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་རྟོག་དང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་གི་ན་  
བཟའ་སྤྲུགས་སུ་སྦྱར་རྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་གཏོར་རོ། །

མེ་རྟོག་དང་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་སྤྲུགས་སུ་སྦྱར་བ་དེ་དག་གཏོར་མ་ཐག་ཏུ་དེ་  
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཐུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབྱུང་བྱེད་ཐང་སྟེང་གི་ནམ་  
མཁའ་ལ་ཁང་བ་བརྟེན་པ་བ་སྒྲ་བཞི་དང་ལྡན་པ། ཀ་བ་བཞི་ཟུག་པ་ཆ་མཉམ་པ།  
ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ། མདངས་དགའ་བ། ཡིད་དུ་ཡོང་བ་གནས་པར་གྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་  
བྱད་མེད་དེས་ཁང་བ་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་དུ་  
བྱས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་  
སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱད་མེད་དེའི་བམས་པ་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་ནས།  
དེའི་ཆེ་འཇུག་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་  
ཆོས་ཉིད་དེ། གང་གི་ཆེ་འཇུག་པ་མཛད་པ་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་  
སྒྲོ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་རྣམས་པ་དུ་མ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་  
དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལེ་བཀྲན་དང་། ཤེལ་དང་། དཔུལ་གྱི་ཁ་  
དོག་ལྟ་བུ་འཛོན་པར་གྱུར་ནས།

དེ་དག་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དོང་སྟེ་བྱིར་  
འོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གཡས་ལོགས་ནས་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བ་བྱས་  
ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབྱུང་བྱེད་གཙུག་ཏུ་རུབ་པོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་  
དགའ་པོས་སྒྲ་གོས་སྤྲུག་པ་གཅིག་ལ་གཟར་ཏེ་དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་  
བརྟེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཟུང་དེ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མ་  
མཆིས་པར་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་འཛུམ་པ་མི་མཛད་ན།

འཛུམ་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་ཅི་ལགས། རྒྱ་ཅི་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀུན་དགའ་པོ་གང་གྲུའི་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤང་མོ་འདི་མ་  
འོངས་པའི་དུས་ན་དཔེ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱལ་པ་ལ། གསེར་གྱི་མེ་  
རྟོག་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་པོ་བྱད་མེད་འདི་ནི་  
བྱད་མེད་གྱི་ལུས་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དགའ་པོ་སྤང་མོ་འདི་ནི་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་  
བརྩེས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་དག་བཅོམ་པ་  
ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མངོན་  
པར་དགའ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་སྟེ་དེར་ཆངས་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་  
འགྱུར་རོ། །

ཀུན་དགའ་པོ་བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་མིང་ཡང་  
གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་དགའ་པོ་བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ནམས་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་པོ་འདི་ལྷ་སྟེ་  
དཔེར་ན། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁང་པ་ནས་ཁང་པར་འགྲོ་ཡང་རི་སྤོང་

འཆོའི་བར་དུ་རྒྱ་པོ་མཐེལ་གཉིས་ཀྱིས་ས་ལ་མི་འགྲོ་ལོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་  
བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་གྱང་ལྷ་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་  
ཆུ་བར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་  
འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སྟེང་  
ཅིག་འདུས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོག་སུ་བལྟའོ་སྟུང་  
པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་སེམས་ཀྱི་  
ནམ་པར་རྫོགས་པ་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་  
ལ་འདི་སྟེང་ཅིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་སྟེང་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སྟེང་ཅིག་འདུ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་འདུས་པར་བལྟ་སྟེ། དེའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཡང་ཆང་  
ཟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཉན་ཐོས་བརྒྱ་སྟོང་ཅིག་ཡོད་  
དོ། །ཉན་ཐོས་སྟོང་སྟོང་ཅིག་ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་བརྒྱ་སྟོང་སྟོང་ཅིག་  
སྟེང་ཅིག་ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་བྲེ་བ་སྟོང་ཅིག་ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་བྲེ་བ་

བརྒྱ་ཕྱག་ནི་འདི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་ནི་འདི་སྟེང་ཅིག་  
ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་ནི་འདི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་  
ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་ནི་འདི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་དོ། །ཞེས་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་དེའི་ཆད་  
གཟུང་བར་མི་རྒྱས་སོ། །

གཞན་དུ་ན་ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་  
པར་འབྱུང་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་  
ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་བསྟན་པའི་སྟོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་  
དུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྲིད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་  
འདས་སྲིང་མོ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་ལ་མཆོད་པ་བགྱིས་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་དེ་  
སྒྲར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་  
བ། ཀུན་དགའ་བོ་སྲིང་མོ་འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་བྱང་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ནས་  
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།

དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
ཡོངས་སུ་བསྟོས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་



བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་ཉིད་ཀྱིས་གཏོར་དོ། །ཀྱན་  
དགའ་བོ་ངས་གང་གི་ཆེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་  
གཉེར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལ་ལྷན་པ་ལྔ་གཏོར་བ་དེའི་ཆོ།

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་མར་མེ་མཛད་དེས་ང་དག་བའི་ཅ་བ་དང་ལྡན་པར་མཁུན་ནས་ང་སྒྲ་ན་མེད་  
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲིང་མོ་འདིས་  
ངའི་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཐོས་ནས་འདི་སྟུང་དུ་བདག་གྲང་རི་ལྟར་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་འདི་  
ལུང་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཀྱན་  
དགའ་བོ་དེ་ལྟར་སྒྲིང་མོ་འདིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་བྱང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་དང་བོ་བསྐྱེད་དོ། །ཀྱན་དགའ་བོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་སྒྲིང་མོ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་  
ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བགྱིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀྱན་  
དགའ་བོ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྦྱས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་  
དགའ་བོ་སྒྲིང་མོ་འདིས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
དོན་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིང་དག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་  
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རི་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བགྱི། རི་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པར་བགྱི། རི་ལྟར་མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བགྱི།

རི་ལྟར་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པར་བགྱི། རི་ལྟར་སྦྱོན་པ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བགྱི། རི་ལྟར་སྦྱོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པར་བགྱི། རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བགྱི། རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བགྱི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡུལ་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས་གཞུགས་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །

སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱོར་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙམ་བདུན་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བར་

བརྟག་པར་བྱའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་  
ཡོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་  
བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཅི་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་སེམས་གཡེང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་  
ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སེམས་མི་གཡེང་བ་དང་ལྡན་པས་ཆོས་གང་མངོན་  
སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་  
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྣམ་པར་  
གཙོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་།  
གང་གིས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པའམ་མི་ལྡན་པར་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་  
མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་དེ་ལ།

བཙུག་ལྡན་འདས་ཅི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་བབྱེད་པ་ལགས། བཙུག་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པའི་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོ་  
སོར་རྟོག་ན། མངོན་དུ་བྱའོ་སྟུམ་དུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་མངོན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་

ནོ་སྤྲེལ་དུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད། ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱའོ་སྤྲེལ་དུ་སོ་སོར་རྟོག་སྟེ།  
འདི་ནི་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་མ་ཡིན་གྱི་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་དུས་ཡིན་  
ནོ་སྤྲེལ་དུ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་  
ཉིད་དུ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འདོགས་ཏེ། བར་མ་དོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་  
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཟག་པ་བཅད་པའང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལས་པོ་ཆེ་དང་  
ལྷན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་འདི་ལྟར་  
འདི་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་དུས་ཏེ། འདི་ནི་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་མ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་བ་དེས་འདི་ལྟར་འདི་ནི་  
བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོལ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དུས་  
སོ། །འདི་ནི་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་སྒྲོམ་པའི་དུས་སོ། །

འདི་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་བ་དང་། དབང་པོ་དང་།  
སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་  
སྒྲོམ་པའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་

བ་སྒྲོམ་པའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་བྱི་སྟོང་  
བ་ཉིད་ནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་པའི་དུས་  
སོ། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་  
བར་འཇུག་བ་སྒྲོམ་པའི་དུས་སོ། །

འདི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་མངོན་  
བར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཐོབ་  
བར་བྱ་བའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་  
འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོབ་བར་བྱ་བའི་དུས་སོ། །འདི་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་  
དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་བར་བྱ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་  
འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་  
དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་  
མ་ཡིན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་བར་བྱ་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་མི་  
གཏང་བའི་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་  
ཆེ། སྟིང་བ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་བར་བྱེད་ཅིང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པ་མ་  
ཡིན། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་བར་བྱེད་ཅིང་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་  
གནས་པ་མ་ཡིན། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་བར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་པ་མེད་

བ་ལ་གནས་བ་མ་ཡིན། དན་བ་ཉི་བར་གཞག་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་ཁིང་དན་བ་ཉི་  
བར་གཞག་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཀྱང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །

ཡང་དག་བར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་།  
སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་ཁིང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་  
རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཀྱང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
བརྒྱད་བ་ལ་སྒྲོམ་ཁིང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བས་གནས་ཀྱང་  
མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་བར་བྱེད་བ་ཡིན།  
བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོམ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་  
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་བར་སྟོན་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་  
བྱེད། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།  
དག་བཅོས་བ་ཉིད་དང་། དང་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་  
མཁས་པའི་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྒྲེས་བུ་ཞིག་དཔའ་བ་དང་། རྩལ་པོད་བ་  
དང་། ཅལ་ཆེ་ལ་ཁིན་ཏུ་བརྟེན་བ་དང་། གཞུགས་མཛེས་བ་དང་། བྱད་བཞིན་  
བཟང་ཁིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་བ་དང་། ཁ་དྲོག་བཟང་པོ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་བ་དང་ལྡན་པ།  
འཕོང་ཅལ་མཆོག་ཏུ་བྱང་བ། མཆོན་ཆ་སྤྲ་བ་ཐོགས་པ། སྤྱི་ཅལ་དུག་ཅ་ཅ་བཞི་  
པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། བཟོའི་གནས་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ཐམས་  
ཅད་རྫོགས་བར་རིག་པ། འགོ་བ་མང་པོའི་ཡིད་དུ་འོང་ཁིང་སྤྲུག་བ་ནི་བྱ་བ་གང་

དང་གང་ཚུལ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཏེ།

རྟེན་པ་དེས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་རིམ་གྲོར་བྱེད། བུར་སྦྱར་བྱེད། བསྐྱེད་དུ་  
བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བ་དང་། ཉམས་དགའ་ཞིང་  
ཡིད་བདེ་ནས་དགོས་པ་ལགའ་ཞིག་གི་སྦྱར་པ་མ་དང་། བྱ་དང་རྩེད་མ་དག་ཁྲིད་  
དེ། འཕྲོག་དགོན་པར་བྱེས་པ་རྣམས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱེ་གཡའ་བར་སོང་སྟེ། སྐྱེས་  
བྱ་དེས་དེར་སྦྱོར་ནས་པ་མ་དང་། བྱ་དང་རྩེད་མ་ལ་མི་འཛིགས་པ་བྱེན་ཏེ།  
འཛིགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །མ་འཛིགས་ཤིག །བདག་གིས་ཁྲིད་འཕྲོག་དགོན་པ་  
འཛིགས་ཤིང་ཉམས་མི་བདེ་བ་འདི་ལས་སྐྱར་དུ་གདོན་ཞིང་སྐྱར་དུ་ཐར་བར་  
བྱའོ་ཞེས་མི་འཛིགས་པ་བྱེན་ཏེ། འཕྲོག་དགོན་པ་དེར་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ་གསོད་པའི་  
དགྲ་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་བ་མང་པོ་ཉི་བར་གནས་པར་གྱུར་ནས། སྐྱེས་བྱ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་མཐུ་དམ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་པ་མ་དང་བྱ་དང་རྩེད་མ་དག་འཕྲོག་  
དགོན་པ་དེ་ནས་བཏོན་ཏེ། བདེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པར་ཐར་བར་བྱས་ནས། སྦྱར་  
གྲོང་རམ། གྲོང་ཁྱིམ་རམ། གྲོང་རྒྱལ་ལམ། སྒྲོངས་ཀྱི་འདབ་ཏུ་མ་སྐྱས་མ་ཉམས་  
པར་སྦྱོར་ནས་དགའ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་ཏེ། དགྲ་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་  
དག་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་སྤང་བར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་སྦྱར་ཞེ་ན། སྐྱེས་བྱ་དེས་སྐྱེ་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་བར་བྱས་པས་  
དེས་འཕྲོག་དགོན་པ་དེར་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་བ་དེ་དག་ལས་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་བ་གཞན་ཆེས་  
ལལ་ཆེ་བ་ཆེས་མང་བ། ཆེས་དཔའ་བ། ཆེས་མཆོན་ཆ་སྤྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་  
སྤྲོ་བ་ཏེ། སྦྱར་རྒྱུ་ལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་དེས་མེད་པར་གྱུར་ནས།

སྤྲེལ་བྱ་དེས་པ་མ་དང་། བྱ་དང་ཚུང་མ་དེ་དག་ཉོན་མ་མོངས་པར་བྱས་ནས་བདེ་  
བར་རྣམས་པར་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པར་  
དམིགས་པའི་སེམས་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་སུ་  
དམིགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱམས་པར་བྱས་ནས་གནས་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་གནས་ཤིང་པ་རོལ་  
དུ་ཕྱིན་པ་བྱག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་རྣམས་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྐོ་  
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་གནས་ཤིང་རྣམས་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྐབས་སུ་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཆན་མས་ཀྱང་རྣམས་པར་མི་སྤྱོད།  
མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་མཛོན་དུ་བྱས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ།  
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་དོ་།  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འདབ་ཆགས་བྱ་ནི་བར་སྤང་ལ་རྒྱ་ཞིང་ས་  
ལ་མི་ལྟུང་སྟེ། རམ་མཁའ་བར་སྤང་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་གནས་པ་མེད་དོ། །རབ་  
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་  
ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདབ་གནས། མཆན་མ་མེད་པ་



དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་ཅི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྟོན་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་གང་མངོན་དུ་བྱས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འདྲིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ལྟར་བར་འགྱུར་བའང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཆད་མེད་པ་ལ་སྦྱད་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གནས་པར་གནས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་སྦྱེས་བྱ་མཐུ་དང་ལྷན་པ། འཕོང་རྩལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ། འཕོང་རྩལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེས་མདའ་ཞིག་གནས་དུ་འཕངས་ཏེ། མདའ་དེ་གནས་དུ་འཕངས་ནས་མདའ་གཞན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་འཕངས་པས་མདའ་སྤྲ་མ་དེ་ས་ལ་ལྟར་དུ་མ་བརྩག་སྟེ། ཇི་སྟེད་དུ་སྦྱེས་བྱ་དེས་ད་ནི་མདའ་འདི་ས་ལ་ལྟར་བར་བྱའོ་སྟེ་དུ་འདོད་པར་མ་བྱས་པ་དེ་སྟེད་དུ་མདའ་དེ་ས་ལ་མི་ལྟར་སྟེ། རྣམ་མདའ་བྱི་མ་མ་འཕངས་པ་དེའི་ཆེ། མདའ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་དེ་དག་ས་ལ་ལྟར་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཇི་སྟེད་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྤྲོད་ཏུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དམ་པ་  
མཛོན་ཏུ་མི་བྱེད་དོ། །ནམ་དགེ་བའི་ཙ་བ་དེ་དེ་དག་ལྷན་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་བ་དེ་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་  
དམ་པ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བས་ཆོས་དེ་དག་གིས་  
ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་  
ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྱོབ་པ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་  
སྦྱོབ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྱོབ་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྦྱོབ་པ། རང་གི་མཚན་  
ཉིད་སྟངས་ལ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱོབ་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་བར་  
མ་དོར་ལྷན་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཉམས་པར་མི་  
འགྱུར་བ་ནི་དཀའ་བ་བགྱིད་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་མཚར་ཆེད། །བདེ་བར་  
གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་ཆེད། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་  
བརྟངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་  
གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བརྟངས་པ་དེ་དག་གི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་བྱུང་

པར་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་སྟེ། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་  
 གནས་པ་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་  
 སེམས་མངོན་པར་སྐྱབ་ཅིང་རྣམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དེའི་ཆོ། རི་སྤྱིད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་  
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་  
 གི་ཆེ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣང་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་རྣང་སྒྲོང་པ་ཉིད་  
 དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཟན་པ་ཉི་བར་གཞག་  
 པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། རྩ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།  
 སྒྲོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། གནས་ཟབ་མོ་དེ་དག་ལ་བརྟག་པར་  
 འདོད་པར་གྱུར་ན། དེས་འདི་ལྟར་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཡུན་རིང་  
 བོ་ནས་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྒོག་ཏུ་འདུ་

ཤེས་པ་དང་། འགྲོ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།

གསོ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེས་བུར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འདུ་  
ཤེས་པ་དང་། ཤེད་ལས་སྐྱེས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཤེད་བུར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།  
བྱེད་པ་པོར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཚོར་པ་པོར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཚོར་དུ་འཇུག་པ་  
པོར་འདུ་ཤེས་པས་དམིགས་པ་ལ་སྦྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གིས་དམིགས་པ་སྤང་བའི་  
ཕྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
སངས་རྒྱས་ཏེ་ཚོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
བྱའོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་  
སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་  
པར་འཇུག་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་མངོན་དུ་བྱས་པས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་  
འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་  
དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མངོན་དུ་  
མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་  
བར་མ་དོར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །

བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། བན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་  
བ་བཞི་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་།  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམས་  
དང་། ཉན་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་  
ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ། །ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོལ་འགྲུམ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་  
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ། །བྲན་པ་ཉི་  
བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་  
བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་། སྟོབས་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་།  
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ། །འཕགས་  
པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ། །ནམ་བར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་  
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་  
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་  
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་ལྟན་  
པ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་  
པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐབས་མཁས་  
པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ནི་  
དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་ཞིང་། དེའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཆེས་རྒྱ་  
བར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཆགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་  
འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལ་སྟོང་  
སྟོང་པ། ཉག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་ཏུ་འདུ་  
ཤེས་པ་དང་། རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྟོང་སྟོང་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་དག་གི་ཕྱིར་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོང་པར་བྱའོ། །ལྟན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཅི་ནས་ཀྱང་ཉག་ཅེས་བྱ་བའས། བདེ་  
ཞེས་བྱ་བའས། བདག་ཅེས་བྱ་བའས། རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་མེད་  
པར་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུང་སྟེ།

སེམས་བསྟེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྟན་པ་ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ཡོངས་སུ་མ་  
རྫོགས། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །

དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་དམིགས་པ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་སྟེ། བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། སེམས་ཅན་དང་། སྒོག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། སྐྱེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཞེད་ལས་སྐྱེས་དང་། ཞེད་བྱ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། ཞེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའམ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བའམ། ཁམས་ཞེས་བྱ་བའམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའམ།

སྤྲོད་པ་ཉིད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའམ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། མངོན་པར་ཞེས་པ་དང་།

ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སློ་ཞེས་བྱ་བའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
སློབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲོད་ཆེ་ཆེན་པོ་  
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་ལ་སྤྱོད་  
སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། སེམས་  
ཅན་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་པར་བྱའོ་སྙམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་  
པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྡན་ལ། ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ལ་སྤྱོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སློབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།  
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་  
བརྒྱད་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲོད་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་  
ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སློན་  
པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་སློམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
མི་དམིགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་  
ཡུན་རིང་པོ་ནས་མཆོན་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྟེ། བྱང་མེད་ཀྱི་མཆོན་མའམ། སྤྲོས་  
པའི་མཆོན་མའམ། གཞུགས་ཀྱི་མཆོན་མའམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།



འདྲ་བྱེད་ནམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་མཐུན། སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་  
དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་མཐུན།

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཐུན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་  
ཀྱི་མཚན་མཐུན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་སྟོན་  
སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ནས། སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་ཉིས་པ་དེ་དག་མེད་པར་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ། དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་  
ལྟན་ལ། ཐབས་མཁས་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་བས། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་  
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་།  
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་ཡང་དག་པའི་  
མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་  
པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་མ་  
མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ།། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་  
ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྟོན་ལམ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆངས་པ་

དང་། འཛིག་ཉེན་སྒྲིལ་བ་དང་། འཁོར་ལོས་སྒྲིལ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའོ། ། གཟུགས་ལ་མངོན་པར་དགའོ། ། ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤིས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤིས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མངོན་པར་དགའོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྲང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཅི་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་ལ། ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིལ་བས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིལ་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིལ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིལ་བ་བྱུང་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ཤིང་། སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྲང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲིལ་བ་དང་། བར་སྒྲིལ་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིལ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲིལ་བ་དང་། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིལ་བ་དང་། ཡང་

དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། ལྷ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།

སྒྲོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་  
མེད་པ་དང་། མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པ་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། ཚན་  
མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་  
དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བརྟུ་དང་།  
མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་  
པོ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་  
སྒྲོད་པ་དང་། འདིས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་ལྷུང་  
བའམ། ཁམས་གསུམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་གནས་མེད་སྐབས་མེད་དེ། དེ་  
ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ།།  
།

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲོད་ཅིང་།  
བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་འདི་དག་ལ་ཡོངས་སུ་འདིས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་རི་  
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཆོས་  
འདི་དག་ལ་སྒྲུད་དེ་ཡོངས་སུ་འདིས་པར་བྱས་ནས། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་

པའི་མཐའ་གང་ཉོགས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་  
བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་དུ་མི་  
བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ངེ་ལྟར་ན་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་དུ་བྱ་བ་  
མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ལ། ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་སྟོམ་པ་ཡིན་ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་  
གིས་འདི་སྐད་དུ་ངེས་པ་ན། འདི་སྐད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱ།  
བྱེད་ཀྱིས་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ། བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་  
བྱ། བྱེད་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ། བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་  
པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ། བྱེད་ཀྱིས་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ། བྱེད་ཀྱིས་དངོས་  
པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་གཏང་  
བར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་ན།

རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
དེ་དག་གིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱིར་མི་  
སྟོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སུ་འདིས་པར་

བྱ་བ་དེ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་ཏོ། །དེ་རབ་རྩ་འབྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བྲིས་ན་འདི་སྐད་དུ་བྱེད་  
ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་མི་བྱའོ། །

བྱེད་ཀྱིས་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་  
བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་མི་  
བྱ་སྟེ། བྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་མི་  
བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱན་རྩ་དམིགས་པར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་  
སྟོན་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་  
འདས་དེ་དག་གིས་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་ལྟར་  
བསྟན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་  
ལྟར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སུ་  
འདྲིས་པར་བྱ་བ་དེ་མི་བརྗོད་ཅིང་ལུང་མི་སྟོན་ལ། རབ་རྩ་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གང་ཡིན་  
བ་དེ་མི་བརྗོད་པ་དང་།

ལུང་མི་སྟོན་པ་དང་། རབ་རྩ་མི་འབྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་  
དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་  
ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྟོན་པས་བསྐྱབས་པའི་སྟོན་པ་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་  
ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གིས་སྤྲར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་  
གངས་དེ་ལྟ་བུ་མཆིས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་  
དེ་ནི་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་པ་རོལ་དུ་  
ཕྱིན་པ་དུག་ཐོས་ཀྱང་རུང་། མ་ཐོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལན་ལྟོན་པའོ། །གསོལ་བ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་སྦྱོད་པ་ནི་མང་སྟེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་སའམ།  
ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་མ་ལགས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་བཞིན་དུ་ལན་འདེབས་པ་ནི་  
ཉུང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་  
དག་ནི་ཉུང་སྟེ། གང་ལུང་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལན་ལྟོན་ཏེ། གང་  
རྣམ་པ་ལྟར་ལན་ལྟོན་པ་དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འབར་བ་བསྐྱེད་པར་རིག་བར་  
བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལྟ་དང་མི་  
དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་ཡུལ་ཚད་མེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ཐབས་ལ་

མཁས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ནམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་  
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་  
ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྷ་པ། མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དག་པར་  
གཏུགས་པ་ལས། ནམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་  
ཅས་བཀའ་སྩལ་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོས་མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་ལྟ། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ལྷན་དང་འབྲ་བ་དང་། མིག་ཡོར་དང་འབྲ་བ་དང་། སྒྲུལ་པ་དང་འབྲ་  
བ་དང་། འི་ཟེའི་བྱོང་བྱེར་དང་འབྲ་བར་ལྷ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་  
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་  
པའི་མཆན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོས་མི་ལམ་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའམ། ཁམས་  
གསུམ་པ་ལ་འདོད་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད། ལེགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་ན། རབ་  
འབྱོར་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་གཉིས་པ་ཡིན་  
ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་  
པོས་མི་ལམ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་  
པའི་སངས་རྒྱུ་མ་ཞུ་ཞུ་འབྲིང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། ཞུ་ཞུ་འབྲིང་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་།  
ཞུ་ཞུ་འབྲིང་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། ཞུ་ཞུ་འབྲིང་གྲེ་བ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། ཞུ་  
ཞུ་འབྲིང་གྲེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་།

ཞུ་ཞུ་འབྲིང་གྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། ཞུ་ཞུ་འབྲིང་གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་  
སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་མངའ་བ། དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་། དག་བསྟན་དང་།  
དག་བསྟན་མ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྟོན་དང་། ཅི་ཅ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་  
དང་། ཉན་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་མང་པོས་ཀྱན་ནས་  
བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ལ། དེས་ཆོས་དེ་ཐོས་ཏེ་ཐོས་  
ནས་ཆོས་དེའི་དོན་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་  
ཞུགས་ཤིང་གནས་པ་དང་། མཐུན་པར་ཞུགས་ཏེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་  
སྟོད་པ་མཐོང་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་  
སེམས་དབའ་ཆེན་པོའི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་རྟགས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ།།

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་  
པོས་མི་ལམ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་  
པའི་སངས་རྒྱུ་མ་ཞུ་ཞུ་མཁའ་ལ་ཡང་འཕགས་ཤིང་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་  
ཆོས་སྟོན་པ་མི་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་ལྷན་པ། འོད་འདོམ་གང་པ་



མངའ་བ། རྩ་འབྲུལ་དང་ཆོ་འབྲུལ་མང་པོ་སྟོན་པ། སྤྱལ་བ་མང་པོས་སྤྱལ་བ་  
མཛད་ཅིང་། སྤྱལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མཐོང་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་  
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། ॥

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོས་མི་ལམ་ན་ཡང་གྲོང་བཙུན་པ་དང་། གྲོང་བྱིར་བཙུན་པ་དང་། མེ་ཐར་བའམ།  
གཅན་གཟན་ཁྱོ་བོ་མཐོང་ངམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་རི་དྲགས་གཏུམ་པོའི་རྣམ་པ་  
མཐོང་ངམ། མགོ་བཙད་པར་གྱུར་པ་མཐོང་ངམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་འཛིགས་ཤིང་མི་  
བཟད་པ་དང་དངང་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ངམ། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་  
དང་། འབྲུག་པ་མཐོང་ངམ། བཀྲེས་པའམ་སྒྲིམ་པ་མཐོང་ངམ། བ་ཤི་བའམ། མ་  
ཤི་བའམ། སྤུ་རུ་ཤི་བའམ། སྤུ་སྤིང་ཤི་བའམ། སྒོགས་པོའམ་གཉེན་བཤེས་ཤི་བ་  
མཐོང་ན་སྤངས་དང་། འཛིགས་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་སྤྲུག་པར་མི་འགྱུར་  
ཏེ། མི་དང་། ཀྱུན་ཏུ་མི་སྤྲུག་ ཀྱུན་ཏུ་སྤྲུག་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་ལམ་  
དེ་མིས་པའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་འདི་སྟོན་སྟེ།

ཀྱི་མ་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་དག་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདག་གིས་ཀྱང་སྤྲོ་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
རྒྱས་ནས་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསྟན་པར་  
བྱའོ་སྟེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དྲི་ག་པར་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་རྟགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་ངན་སོང་གསུམ་པོ་  
ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་བར་  
རི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
མི་ལམ་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ངམ། ཁྱོལ་སོང་གི་སྟེ་  
གནས་པའི་སེམས་ཅན་ནས། གཤིན་རྗེའི་འདིག་རྟེན་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ན།  
འན་པ་གང་ཐོབ་པས་འདི་སྟམ་དུ་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་  
ངན་སོང་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་  
འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་སྟུང་དོ་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འན་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་  
ལྟར་མི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ་སྟམ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དྲི་ག་  
པར་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་མི་ལམ་མཇུག་པའི་ཆེ། ཁྱོང་ཁྱེད་ཆོག་པར་གྱུར་པ་ན་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གི་

མི་ལམ་མམ་སད་པའི་ཚེ། རྣམ་པ་གང་དག་དང་། རྟགས་གང་དག་དང་། མཚན་  
མ་གང་དག་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་དང་། རྟགས་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་  
རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་།

མཚན་མ་དེ་དག་གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཡོད་ན། བདེན་པ་དེ་དང་བདེན་པའི་  
ཆོག་འདིས་གྲོང་ཁྲེང་མེས་ཆོག་པ་དེ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བསེལ་བར་གྱུར་  
ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ལ་གཉིད་ལོག་པར་གྱུར་བའམ་སད་  
པས་རྣམ་པ་གང་དག་དང་རྟགས་གང་དག་དང་མཚན་མ་གང་དག་མཐོང་བ་དག་  
གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གང་དག་དང་རྟགས་གང་དག་དང་མཚན་མ་གང་དག་དང་ལྡན་  
པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་  
པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཚན་མ་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བདེན་པ་  
དང་བདེན་པའི་ཆོག་དེས་གྲོང་ཁྲེང་ཆོག་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བསེལ་བར་གྱུར་  
ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་སེམས་པས། གལ་ཏེ་ཞི་བ་དང་བསེལ་བ་དང་  
མེད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་  
ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་  
བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཡང་མའི་ཕྱང་པོ་དེ་བདེན་པའི་ཆོག་དེ་ལས་འདས་ཏེ་  
ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་དུ་ཆོག་སྤང་ནས་སྤང་དུ་ཆོག་སྟེ། ཁྲིམ་ལ་ལ་ནི་ཆོག །ཁྲིམ་ལ་ལ་  
ནི་མ་ཆོག །སྤང་ལ་ལ་ནི་ཆོག །སྤང་ལ་ལ་ནི་མ་ཆོག་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་བྲིམ་ལ་ལ་ནི་  
 ཆོག་ །བྲིམ་ལ་ལ་ནི་མ་ཆོག་པ་ལས་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཆོས་སྤྱོད་བའི་  
 ལས་བྱས་པས། དེ་དག་གི་ལས་ཆེ་འདི་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་ཏེ། དེ་དག་ཆོས་ལ་སྐྱུར་  
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲུག་མ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
 སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཏེ། རྒྱ་དེ་དག་དང་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་ཕྱིར་མི་  
 ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཉགས་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་རྣམ་པ་གང་དག་དང་ཉགས་གང་དག་དང་། མཆོན་  
 མ་གང་དག་གིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་  
 པོར་རིག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་ཉགས་དེ་དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་  
 བསྟན་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱད་མེད་དམ་སྤྱིས་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་མི་མ་  
 ཡིན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ན་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་  
 པོས་འདི་སྦྲུལ་དུ། གལ་ཏེ་བདག་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏེ། བདག་གི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་།  
 བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་ལ།

བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་

རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། བདག་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་  
 སེམས་མེད། བདག་ལ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སེམས་མེད། ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་སེམས་མེད་པས་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་།

བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱིས། བདག་གཞོན་མི་ཟ་བར་སྒྲ་  
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་  
 རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་ཆད་མེད་པ་དག་ན་སངས་  
 རྒྱས་བཙུང་ལྟ་འདས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་། འཆོ་སྦྱོང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་  
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 དེ་དག་གིས་ནི་གང་ཅི་ཡང་མ་མཐུན་པའམ། མ་གཟིགས་པའམ། རྟུགས་སུ་མ་  
 རྟུང་པའམ། མངོན་དུ་མ་མངོན་པའམ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་པ་  
 གང་ཡང་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་འདས་དེ་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བར་འགྱུར་  
 ཞེས་བྱ་བར་བདག་གི་བསམ་པ་རྟུགས་སུ་རྟུང་ཅི་ན།

བདེན་པ་དེ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་དེས་སྦྱེས་པའམ་བྱད་མེད་འདི་མི་མ་ཡིན་  
 པ་གང་གིས་བཟུང་བའམ་གཅེས་པར་གྱུར་པའི་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་གྱུད་དུ་འགོ་བར་  
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསམས་ཏེ་སྒྲིས་ན། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པས་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་གྲུང་དུ་མ་སོང་ན།  
རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྤྲོན་གྱི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་མ་བསྟན་པར་རིག་པར་  
བྱའོ།

རབ་འབྱོར་གལ་ཉེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་  
ཅེས་བརྗོད་པས། མི་མ་ཡིན་པ་དེ་གྲུང་དུ་སོང་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྤྲོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམས་པ་དེ་  
དག་དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་  
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་  
ལ་སྤྲོད་པ་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་མི་ལྡན་པ། དེ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་  
དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་  
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་  
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་།

སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལ་མ་སྦྱད་པ་དང་། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་མེད་པར་མ་ཆུད་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ལ་  
བདུད་སྟིག་ཅན་ཉི་བར་འོངས་ཏེ།

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདེན་  
པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་བྱེད་ཅིང་བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་གང་གིས་བདག་སྟོན་  
གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པའི་  
བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་ཆོག་དེས་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་གྲུད་ཏུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག་  
ཅེས་བརྗོད་པས། བདུད་སྟིག་ཅན་དེས་མི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅི་ནས་གྲུང་  
གྲུད་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་ཏུ་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་  
ལྟར་བདུད་སྟིག་ཅན་ནི་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་གྲུང་ཆེས་མ་ཐུང་དང་ལྡན་ཞིང་ཆེས་  
གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པས། དེའི་ཕྱིར་བདུད་སྟིག་ཅན་དེའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་མི་  
མ་ཡིན་པ་དེ་གྲུད་ཏུ་སོང་བར་གྱུར་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དེ་འདི་སྙམ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་གི་མ་ཐུས་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་གྲུད་ཏུ་སོང་ངོ་  
སྙམ་ནས། བདུད་ཀྱི་མ་ཐུས་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་གྲུད་ཏུ་སོང་བར་ནི་མ་ཤེས་ཏེ།

དེ་དེའི་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལ་  
བརྟམས་པ་དང་། འཕྱ་བ་དང་། འཐིང་སྦྱང་བྱེད་ཅིང་སྒྲོད་པ་བྱེད་ཏུ་གསོད་ཅིང་།  
བདག་ནི་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་

བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། འདི་དག་གཞན་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཚུབ་ཏུ་ལུང་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེས། དེ་དེ་ཙམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 ང་རྒྱལ་སྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རིང་ཏུ་བྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིང་ཏུ་བྱེད་ན། དེ་ལྟར་ཐབས་མི་  
 མཁས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་ལྷག་  
 པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དེས་ས་གཉིས་པོར་འགྲོ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉན་  
 རོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་  
 ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་བདུད་ཀྱི་ལས་འབྱུང་སྟེ་  
 དེ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་མི་བརྟེན་ཅིང་མི་འགྲོགས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མི་  
 བྱེད་ན། དེ་ཉིད་ཏུ་བདུད་ཀྱིས་བཅིངས་པ་དེ་དམ་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་མ་སྦྱད་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པས་  
 ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །



## བམ་པོ་ལྷ་བརྟུགས་མ་ལ།

རབ་འབྱོར་ནི་ལྷ་རྟ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་མ་སྤྱད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་མ་  
 སྤྱད་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ལ་མ་སྤྱད་པ། སྒྲིན་མེད་པར་མ་ཆུད་པའི་  
 བྱང་དུ་བདུད་སྒྲིག་ཅན་མིང་གི་བྱིན་ཀྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བདུད་སྒྲིག་ཅན་ཆ་བྱད་གང་ཡང་བྱང་བས་ཉེ་བར་འོངས་ཤིང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྤྱད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་  
 བྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡུང་བསྟན་པ་སྟེ། ཁྱོད་  
 ཀྱི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱི་པའི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱི་མའི་མིང་  
 བྱི་འདི་ཞེས་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཀུའི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱའོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་སྒྲིང་གི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱི་མཇའ་བོ་དང་། སྒྲིན་པོ་  
 དང་། གཉེན་བཤེས་ཀྱི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་པ་མའི་བྱང་རབས་  
 བདུན་ཉེ་བར་སྒྲིན་ཞིང་། ཁྱོད་ནི་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་དང་། སྤྱང་ཁྱེར་ཆེ་གོ་མོ་  
 ཞིག་དང་། ཕྱོགས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནས། ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། སྤྱང་ཁྱེར་  
 ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་དང་། སྤྱང་རྩལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། གཤམ་ཉེ་ངང་གིས་འཇམ་  
 པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལ་འདི་སྤྱད་དུ་ཁྱོད་ནི་སྒྲིན་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་འཇམ་པར་  
 བྱུང་ཉོ་ཞེས་ཟེར། གཤམ་ཉེ་རྣོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལ་འདི་སྤྱད་དུ་ཁྱོད་ནི་སྒྲིན་ཡང་

འདི་བཞེན་དུ་རྩོམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཟེམ། གཤམ་ཏེ་དཔོན་པ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་དེ་པ་  
འདི་སྐད་དུ་ཁྱོད་ཅི་སྟོན་ཡང་དཔོན་པ་བ་ར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཟེམ། གཤམ་ཏེ་བསོད་  
སྟོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གཤམ་ཏེ་བྱག་དར་ཁྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གཤམ་ཏེ་བསོད་  
སྟོམས་བྱིས་མི་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

གལ་ཏེ་སྒྲན་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཅི་ཐོབ་པའི་བསོད་སྤྲོམས་པ་  
 ཞིག་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་དྲར་ཁྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་གླ་གལ་མེད་པ་ཞིག་  
 ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་མིང་དྲུང་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཙོག་བྱ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ།  
 གལ་ཏེ་གཞི་རི་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ནམ། གལ་ཏེ་འདོད་པ་ཚུང་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཆོག་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ནམ། གལ་ཏེ་དཔེན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཁྲང་པ་བསྐྱུ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་  
 ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་སྒྲ་བ་ཉུང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡོན་ཡང་  
 སྒྲ་བ་ཉུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཟེར། གལ་ཏེ་འཐབ་པ་ཉུང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལ་  
 འདི་སྐད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡོན་ཡང་འཐབ་པ་ཉུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན། དེ་ཀྱི་འདི་ལྟར་ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ཡོད་  
 བས་ན། གཤོན་མི་ཟ་བར་སྡོན་ཡང་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྡོན་པ་འདི་དག་  
 དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།

དེ་དེ་ལྟར་སྒོ་བ་ཀྱི་མིང་དང་རྒྱལ་བ་སྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐུ་དང་ས་  
བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྒོ་མ་པ་བསྟན་པ་ས་སྒོ་མ་སེམས་ས་བསྐྱེད་པ་ས་དེ་ལྟར་བཟུང་  
སྟིག་ཅན་དེའི་བྱུང་རྒྱུ་ཉི་ལེ་འོངས་ཤིང་། འདི་སྐད་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་བྲམ་ཁྱིའི་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཅི་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་ལུང་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། རེས་ལགའ་ནི་  
 དག་སྟོང་གི་ཆ་བྱད་དུ་ཉི་བར་འོང་།

རེས་ལགའ་ནི་དག་སྟོང་མའི་ཆ་བྱད་དུ་ཉི་བར་འོང་། རེས་ལགའ་ནི་ཁྱིམ་  
 བདག་གི་ཆ་བྱད་དུ་ཉི་བར་འོང་། རེས་ལགའ་ནི་མའི་ཆ་བྱད་དུ་ཉི་བར་འོང་། རེས་  
 ལགའ་ནི་མའི་ཆ་བྱད་དུ་ཉི་བར་འོང་ཞིང་འོངས་ནས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 ཁྱོད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་  
 ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཁྱོད་ལ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་  
 ལ། རབ་འབྱོར་ངས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཉགས་དང་། མཚན་མ་གང་དག་བཤད་པ་དེ་དག་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མེད་ན།

རབ་འབྱོར་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བདུད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་  
 སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་དང་།  
 ཉགས་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་ཀྱང་མེད་ལ་མིང་བསྟན་པ་དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཞན་ལ་བརྟུན་པ་དང་། འཕྱ་བ་དང་། སྒྲོན་པ་བྱེད་ཅིང་བྱེད་དུ་གསོད་པས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་མིང་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བདུད་གྱི་ལས་སྤྲུལ་ཤིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་མིང་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བདུད་གྱི་ལས་སྤྲུལ་ཤིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་མ་སྤྱད་པས་སྤང་པའི་བདུད་མི་ཤེས་ཏེ། གཟུགས་མི་ཤེས། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཤེས་པས་དེ་ལ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་མིང་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྤང་སྟོན་ཞིང་། ཁྱོད་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་མིང་གང་བསམས་པ་དང་། དཔུང་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་དེ།

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་དེ་འདི་སྟུམ་སྟེ། བདག་གིས་མིང་གང་ཡིད་ཀྱིས་ནམ་པར་བརྟགས་ཏེ་བསམས་པ་དང་། རེས་སྤྱད་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་བདག་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མིང་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བདུད་སྤྲིག་ཅན་ནས། བདུད་གྱི་རིས་ཀྱི་ལྟའས། བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པའི་དགེ་སྒོའ་དག་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སེམས་ཤིང་། ཇི་

ལྟར་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་གི་མིང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དག་  
སྒོར་འདིས་བསྟན་ཏེ་མིང་དང་མིང་དུ་མ་བྱུང་གི། བདག་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་  
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏེ་སྟུང་ནས།

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གང་ངས་  
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོའི་ནུམ་པ་དང་།  
རྟགས་དང་། མཚན་མར་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མེད་ལ། མིང་དེ་དང་ལུང་བསྟན་  
པར་བརྫོད་པ་དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་  
ལ་བྱད་དུ་གསོད་ན། དེ་རྫོམ་སེམས་དེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ལས་རིང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་མི་ལྟན་ལ།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་  
ཏེ། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་དེའི་ས་ནི་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་  
སྟེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །ཡང་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་  
ལུན་རིང་པོར་འཁོར་ཞིང་འབྱུན་འབྱུན་ནས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པ་  
དང་། བསྟེན་པ་དང་།

རིམ་གྱིར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲ་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་  
རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཡང་དང་ཡང་དག་  
པའི་བཤེས་གཉེན་བལྟ་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བར་མ་གྱུར་ལ། ལུས་ཐོབ་པ་དེས་

སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དག་མི་སྣོད་མི་ཆགས་ན་དེ་ནི་ས་གཉིས་སུ་འགྲོ་བར་རིག་  
བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་  
དཔེར་ན། དག་སྣོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པས་ལྷུང་བའི་ཅ་བ་བཞི་ལས་ལྷུང་བ་གང་  
ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན། དག་སྣོད་མ་ཡིན།

ཤུག་འུམ་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དག་སྣོད་གི་  
འབྲས་བུ་བཞི་ལས་དག་སྣོད་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
བའི་སྐལ་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་མིང་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རྫོམ་སེམས་དང་ལྟན་པའི་སེམས་  
བསྐྱེད་ཅིང་མིང་ཙམ་བརྗོད་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དག་ལ་བརྟམས་  
པ་དང་། འབྲུ་བ་དང་། བྱུང་དུ་གསོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་  
ཏུ་ལྷི་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་  
འབྱོར་དེ་ལྟར་མིང་བསྟན་པས་བདུད་ཀྱི་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
རོ། །རབ་འབྱོར་ལྷུང་བའི་ཅ་བ་བཞི་པོ་ལྟ་ཞོག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་  
བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རྫོམ་སེམས་དང་ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་  
མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་བས་  
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད་སྟོན་ཅན་དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་ཅིང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་ཉེ་བར་འོངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་

དཔེན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རབ་འབྱོར་ངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོན་པ་ལམ། འགས་འདབ་བས།  
བས་མཐའི་གནས་དཔེན་པར་མ་བཤད་དོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤེད་དགོན་པ་དང་། འགས་འདབ་དང་།  
བས་མཐའི་གནས་དཔེན་པ་མ་ལགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོའི་དཔེན་པ་གཞན་ནི་གང་ཞིག་མཆིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དཔེན་པ་གཞན་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གཤེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པས་དཔེན་ན། དགོན་པ་དང་། འགས་འདབ་དང་། བས་མཐའི་གནས་ན་རྣམ་  
པར་སྦྱོད་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་དཔེན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ངས་གནང་བའོ། །གཤེད་དཔེན་པ་འདིས་ཉིན་  
མཆོན་དུ་རྣམ་པར་སྦྱོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་  
འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཔེན་པས་དཔེན་པ་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་པ་དང་། འགས་འདབ་  
དང་། བས་མཐའི་གནས་ན་རྣམ་པར་སྦྱོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་  
ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་འབྲེས་པས་རྣམ་པར་སྦྱོད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དཔེན་པ་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཤེད་ཐོང་ན་  
སྦྱོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མ་

འདྲེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དབེན་པ་རྣམས་པར་  
སྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
ལ་དབེན་པའི་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ངས་གནང་བ་ལས་བྱངས་ཤིང་། བདུད་སྤྲིག་ཅན་དེ་  
ལ་དགོན་པ་དང་། ཉགས་འདབ་དང་། བས་མཐའི་གནས་སུ་རྣམས་པར་སྐྱོད་ཅིག་  
ཅེས་དབེན་པ་སྟོན་ཏེ།

དེ་དབེན་པ་དེས་འདུ་འཛིན་གྱུར་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་འདྲེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་  
སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམས་པར་སྐྱོད་ཅིང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཡོངས་  
སུ་མ་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་གྲོང་འདབ་ན་  
གནས་པར་སྐྱོད་ཅིང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྷན་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
སེམས་དང་མ་འདྲེས་པ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་དང་མ་འདྲེས་པ། དེ་མ་ཡིན་  
པའི་སྤྲིག་པའི་སེམས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ། བསམས་གཏན་དང་། རྣམས་པར་ཐར་  
པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་བརྩམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ།

ཐབས་མི་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་དགོན་པ་དང་། སྤྱལ་  
དང་། རི་དྲགས་དང་། བྱ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུན་པོ་དང་། སྤྲེ་ཤ་ཅན་དང་། གཅན་གཟན་  
མཆེ་བ་ཅན་དང་། སྤོན་པོ་རྒྱ་བ། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཅུ་ལས་ལས་པ་དེའི་ནང་ན་  
འདུག་ཅིང་། ལོ་གཅིག་གམ། ལོ་བརྒྱའམ། ལོ་སྟོང་འམ། ལོ་བརྒྱ་སྤྲག་སྟོང་འམ།



ལོ་བྱེ་བའམ། ལོ་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱའམ། ལོ་བྱེ་བ་སྤྲག་སྟོང་འམ། ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྤྲག་  
 སྟོང་འམ། ལོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྤྲག་སྟོང་འམ། དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་གནས་  
 ལུ་ཟེན་ཀྱང་།

དཔེན་པ་གང་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་  
 བསམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཤིང་རྣམ་པར་སྟོང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དཔེན་པ་ཤེས་  
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་  
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མང་པོ་དང་འདྲེས་པ་ཉིད་དུ་  
 རྣམ་པར་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེན་པ་དེ་གནས་ཤིང་ཆགས་པ་དང་། མངོན་པར་  
 ཞེན་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ངའི་སེམས་  
 རངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ངས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ལ་དཔེན་པ་གང་བཤད་པའི་དཔེན་པ་དེ་དང་མི་ལྡན་པས་དཔེན་པ་དེ་ལ་  
 མི་གནས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དཔེན་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེ་ལྟར་དེའི་བྱང་དུ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་ཉི་པར་འོངས་ཤིང་། སྟོང་གི་བར་སྤྱང་ལ་  
 གནས་ཏེ།

འདི་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་དཔེན་པ་མཛོར་བ་ཡིན་གྱིས། ཁྱོད་དཔེན་པ་འདི་ཉིད་  
 གྱིས་རྣམ་པར་སྟོང་ཅིང་། དེས་ཁྱོད་སྤྱར་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར། དེའི་  
 རྒྱས་དཔེན་པ་དེ་བས་དཔེན་པ་དེ་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་ཕྱིར་གྲོང་འདབ་ཏུ་

འོངས་ནས། དགོ་སྤྲོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་སེམས་དང་ཡིད་ལ་བྱ་  
བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེས་དགོ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་གཞན་དག་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་  
པ་འདི་དག་ནི་འདྲ་འཛིན་ཆོས་པར་སྤྲོད་པས་ཆོས་པར་སྤྲོད་དོ་ཞེས་བྱུང་དུ་  
གསོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔེན་པར་སྤྲོད་པ་དེ་  
དག་ལ་འདྲ་འཛིན་ཆོས་པར་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་དུ་གདགས་པ་དང་། འདྲེས་པར་ཆོས་  
པར་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་དུ་གདགས་པས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

གང་འདྲ་འཛིན་ཆོས་པར་སྤྲོད་པས་ཆོས་པར་སྤྲོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི། དཔེན་  
པས་ཆོས་པར་སྤྲོད་པར་འཛིན་ཞིང་དེ་དག་ལ་རིས་གྲོ་བསྐྱེད་དོ། །གང་ལ་རིས་གྲོ་  
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
བདག་ནི་མི་མ་ཡིན་པས་བསྐྱལ་བའོ། །མི་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བྱས་པའོ། །ཆོས་  
པར་སྤྲོད་པ་གང་གིས་བདག་སྤྲོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་པར་སྤྲོད་པ་མ་ཞོར་བ་སྟེ། བྱོང་  
འདབ་ན་སྤྲོད་པ་ལྟ་ལ་སུ་ཞིག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། བྱོང་འདབ་ན་སྤྲོད་པ་ལྟ་ལ་སུ་  
ཞིག་བྱུང་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་དག་ལ་སྤྲོད་  
པར་བྱེད་དེ་རབ་འབྱོར་གང་ཟག་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གདོལ་བར་རིག་  
པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སུན་འབྱེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྟ་དང་མི་  
དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་པོ་སྟེ། དེ་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་  
ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་དགོ་སྤྲོད་གི་ཆ་བྱང་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པོར་རིག་

པར་བྱ་སྟེ། རང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དག་གིས་བསྟེན་པར་མི་བྱ།  
 བསྟེན་པར་མི་བྱ། རིམ་གྲོང་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གང་ཟག་དེ་  
 ལྟ་བུ་དག་ནི་ལྟག་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་བརྒྱད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་བཟང་ལ། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་བཟང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 བསམ་པ་ཐག་པས་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བར་  
 འདོད་པས་དེས་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུའི་རང་ཚུལ་ཅན་བསྟེན་པར་མི་བྱ། བསྟེན་པར་  
 མི་བྱ། རིམ་གྲོ་མི་བྱའོ། རང་གི་དོན་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ།  
 འཁོར་བ་ལ་རྟག་ཏུ་སློེ་ཞིང་འདིགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དང་མ་འདྲེས་  
 པར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གདོལ་བ་དེ་ལ་ཡང་བྱམས་པ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་སྟོང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དགའ་བ་དང་བཟང་སྟོམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་  
 པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་ཉེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་  
 མེད་ཅིང་མི་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟེས་ནས་ད་སྤྱར་དུ་སྤང་བར་  
 བྱའོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པས་པ་རོལ་གཞོན་པ་ཡིན་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོས་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་  
 ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

བསྟེན་པར་བྱའོ། །རིམ་གྱི་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་རིག་པར་བགྱི་བ་  
 དེ་དག་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་སངས་  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཉན་ཐོས་གང་  
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་བརྗོད་ཅིང་སྟོན་པ་དང་། འཆད་ཅིང་འགྲེལ་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་འབྲེད་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་རིག་  
 པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །འན་  
 པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲལ་གྱི་རྒྱུ་

བ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་། སྟོབས་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་  
དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་  
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་  
རེ་འཇིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་  
བརྟུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།  
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་  
བཙེ་བརྒྱད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་།  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
དུག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པར་རིག་  
པར་བྱ་སྟེ།

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ནི་ལམ་མོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ནི་སྣང་བའོ། །པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ནི་སྟོན་མའོ། །སྟོའོ། །ཤེས་པའོ། །ཤེས་རབ་པོ། །པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དུག་ནི་དབྱང་གཉེན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ནི་སྟབས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དུག་ནི་མགོན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ནི་མའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་

ནི་པའོ། །འཛུགས་པ་ཉི་ལྔ་པ་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་བཞི་དང་། རྩ་  
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྒྲིབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་  
ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་  
བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།

ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིབས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་  
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིབས་པར་འབྲུག་པ་  
དགྲུ་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་  
པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲིབས་རྣམས་དང་།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་  
རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་སྒྲིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།  
ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ལམ་མོ། །

ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིང་བའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་  
སྒྲིན་མའོ། །ཁྲོའོ། །ཤེས་པའོ། །ཤེས་རབ་པོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་  
དཔུང་གཉེན་འོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིབས་པའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་  
ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མགོན་འོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་  
ཤེས་པ་ཉིད་ནི་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་བག་ཆགས་གྱི་  
མཚམས་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། རབ་འབྱེད་

དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙམ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་འདས་  
པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་  
ཡང་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙམ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་མ་  
འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་  
དག་གི་ཡང་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་  
སྤྲུལ་ཅུ་ཙམ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ཏེ་ཀྱི་ཁམས་འདི་  
ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བའི་  
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་ཡང་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་འདི་ལས་བྱང་བ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་ཕྱོན་པ་  
དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་  
བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོགས་པར་འགྲོ་  
བར་འདོད་པ་དང་།

གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོགས་པ་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོམ་ཉི་གཅད་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་

དག་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བར་འདོད་  
བས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་  
བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། སྦྲིན་པ་དང་། ཆོག་སྦྲིན་པ་དང་། རོན་སྦྲིད་པ་དང་། རོན་  
མཐུན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ངས་རོན་གྱི་དབང་དེ་མཐོང་བས་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་  
གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུ་མ་རུ་ཅ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་སྦྲིན་པ་དང་། མ་དང་། ས་དང་། གནས་དང་། སྦྱོབ་  
པ་དང་། སྦྲིང་དང་། སྦྱབས་དང་། དཔུང་གཉིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་རྟགས་དགུ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་  
གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པ་ལ་གནས་  
པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐེ་ཆོས་གཅད་པར་འདོད་པ་དང་།  
སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོས་ཆོས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་  
ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།  
རབ་འབྱོར་རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་



རྩོམ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་  
པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་མེད་དོ། །གསོལ་  
པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཚན་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་བྱེན་པ་  
མཆིས་པའི་མཚན་ཉིད་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆིས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གྲངས་  
དེ་ལྷ་བྱ་མཆིས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།

རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་  
དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་  
སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་འདི་ལྟར་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མཚན་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་  
དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་  
ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་ཅི་  
ལྟར་མཆིས་པར་འགྱུར།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དབེན་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར། རྣམ་  
པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར། སྟོང་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར། རྣམ་པར་  
བྱང་བར་མི་འགྱུར། དབེན་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྒྱུ་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྒྱུ་ལྡན་པར་འཛང་མི་རྒྱ་སྟེ། དཔེན་པ་དཔེན་  
པས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་གང་ཡང་མི་དམིགས། དཔེན་པས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
སེམས་ཅན་གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྒྱུ་ལྡན་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མི་  
དམིགས་ན།

བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེའི་དོན་བདག་གིས་རི་ལྟར་འཛུགས་བར་  
བགྱི། བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེང་དུ་སེམས།  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོང་དམ།  
གསོལ་པ། བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་  
ལགས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་བགྱི་བ་ལ་  
སྟོང་དོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེང་དུ་སེམས།  
ཅི་འོན་ཀྱང་བདག་དང་བདག་གིར་བྱ་བ་དཔེན་ཞིང་སྟོང་དམ། གསོལ་པ། བཙུགས་  
ལྡན་འདས་དཔེན་ནོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟོང་དོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེང་དུ་སེམས། འོན་ཀྱང་བདག་དང་བདག་གིར་  
བྱ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུག་ཅིང་ཀྱན་ཏུ་འཁོར་བར་གྱུར་ཏམ། གསོལ་  
པ། བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་དེ་ལགས་སོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་དེ་ལགས་ཏེ། བདག་དང་བདག་གིར་བགྱི་བས་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུག་ཅིང་འཁོར་བར་གྱུར་ཏོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་  
བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བདག་ཏུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་པ་

དེ་ལ་འཛིན་པ་མེད། གང་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་ཏུ་རྒྱུག་ཅིང་  
ཀུན་ཏུ་འཁོར་བ་མེད་དེ། དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་མེད་པས། རབ་  
འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་ཉགས་བརྒྱུག་ཅིག་པ་ཡིན་ཅོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་དེ་ལྟར་སྦྱོང་བ་ནི་གཞུགས་ལ་མི་སྦྱོང། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་  
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་སྦྱོང་དོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་།  
ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ལ་མི་སྦྱོང། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོང།  
ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོན་  
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོང། བར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྦྱོང། དངོས་པོ་མེད་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མི་སྦྱོང། ཟུག་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་  
དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་མི་སྦྱོང། འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་  
འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་  
པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་  
པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངོ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་མི་སྦྱོང། དེ་བཞིན་

གཤམ་གས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་  
དང་། བྱམས་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྤང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
འདེས་བ་ལ་མི་སྟོད། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མི་སྟོད། དེ་ཅིའི་  
སྤང་བྱ་ཞེས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ལ་སྟོད་བ་དང་། གང་གིས་སྟོད་བ་དང་། གང་ལ་  
སྟོད་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་སྟོད་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་བྱ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་སྤྱབ་སྟེ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་སྟོད་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་  
ཁུས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤང་བྱ་ཞེས། དེ་ནི་འདི་ལྟར། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྟོན་མ་མཆིས་པའི་གནས་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་བ་ལ་གནས་པས། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་བ་ཉིད་ཡིད་ལ་བགྱིད་བ་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་བ་སྟེ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་སྟོད་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ནི་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་དང་ཉེ་བར་གྱུར་བ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་བ་སྟེ། འདི་དག་གིས་ནི་རྟགས་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་འཛམ་གྲུའི་གླིང་  
གི་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་མའི་ལྷན་ཐོབ་པར་  
གྱུར་ཏེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་

པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་ནམ་འཁོའི་བར་དུ་བཞུགས་པ་ལ་རིགས་  
 གི་བྱུངས། རིགས་གི་བྱ་ཚོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིམ་གྲོར་བྱས། བཀྱར་སྒྲིར་བྱས།  
 བསྐྱོར་སྒྲིར་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ན།

རབ་འབྱོར་དེ་ནི་སྣམ་དུ་སེམས། ཅི་རིགས་གི་བྱུངས་རིགས་གི་བྱ་ཚོ་དེ་  
 དེའི་རྒྱས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྡན་འདས་མང་  
 རོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་རོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་གིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་  
 འབྱོར་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་གི་བྱུངས། རིགས་གི་བྱ་ཚོ་གང་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་  
 ཏུ་སྒྱེན་པ་འདི་གཞན་ལ་སྒྲོན་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཞོག་པ་དང་།  
 རབ་ཏུ་གཞོག་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྲེད་པ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་  
 པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་དང་ལྡན་པའི་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྣམ་པར་སྒྲོད་ན། དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །རབ་  
 འབྱོར་གལ་ཏེ་སྒྲོང་གསུམ་གི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་གི་བར་གི་  
 སེམས་ཅན་གང་ནི་སྒྲིད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བྱི་མེད་པར་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་  
 གྱུར་ཏེ།

སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནམ་འཁོའི་བར་དུ་བཞུགས་པ་ལ་རིགས་གི་  
 བྱུངས་རིགས་གི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིམ་གྲོར་བྱས། བཀྱར་སྒྲིར་བྱས།  
 བསྐྱོར་སྒྲིར་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་སྣམ་དུ་  
སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དེའི་རྒྱས་བསོད་ནམས་མང་དུ་  
འཕེལ་ལམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།  
རབ་འབྱོར་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཞོག་པ་  
དང་། རབ་ཏུ་གཞོག་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། གསལ་  
བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་  
ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྣམ་པར་སྟོན་ན། དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་  
ལོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་འཇམ་བུའི་སྒྲིབ་གི་སེམས་ཅན་གང་ནི་སྟོན་པ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་མེད་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱུངས།  
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དགེ་བ་བརྩེལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་  
བཀོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཁྱེད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་  
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་།

མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་  
ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་  
དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་  
རབ་ཏུ་བཀོད་དེ། དགེ་བའི་ཅ་བ་དེ་ཡང་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་སྣམ་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་

བྱེད་མཁུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དེའི་རྒྱལ་བ་སོང་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་  
པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་  
བྱེད་མཁུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་གཞན་ལ་སྟོན་པ་  
དང་། འཆད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཞིག་པ་དང་། རབ་ཏུ་གཞིག་པ་དང་། འབྲེལ་པ་  
དང་། རྣམ་པར་འབྲེད་པ་དང་། གསལ་བར་བྲེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོན་ན་  
དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་  
པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་  
གནས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པར་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་  
ཅན་གང་ལ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱེད་  
མཁུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་བྱམས་པ་  
ཆེན་པོ་མངོན་པར་བསྐྱབས་ཏེ།

དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་སྟེ། དེ་དག་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་  
པོ། །དེ་དག་གནས་པ་དེས་གནས་པ་ན་དགའ་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། མངོན་  
པར་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དགའ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་སྐྱབས་པོ། །དེ་དག་

མཆན་མ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། དེ་དག་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་འཛོལ་  
བོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤང་  
བའོ། །

ཆུལ་གྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤང་བའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱང་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱེད་མི་ལྟོག་པ། དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་  
ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་བྱིད། ལུང་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་  
དང་། མལ་ཆ་དང་། ཉན་གྱི་རྒྱུན་ཅི་དང་། ཡོ་བྱང་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་གཏོང་བ་  
དང་། སྦྱིན་བདག་གི་སྦྱིན་པ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་  
ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་  
ཡོད་པར་ཁམས་ཀྱི་བསོད་སྟོམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱུད་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་། སྤང་བ་ཆེན་པོ་དབྱུང་བར་  
འདོད་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་བཙོན་རན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
ཡོངས་སུ་དགྲོལ་བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གླ་ན་མེད་པའི་



ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་  
 བའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གནས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་  
 བའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་འདི་ཡིད་ལ་བྱའོ་སྣམ་ན་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བཟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་  
 དང་པོ་འོ། །

དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཟོན་ནས་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པ་དེས་ནི་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་གཞན་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་བར་རི་ལྟར་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་  
 མཆོན་དུ་བཙོན་པ་མི་འདོར་བར་གནས་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །རབ་འབྱེད་འདི་ལྟ་སྟེ་  
 དཔེར་ན། སྟོན་ཆད་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་མ་སྟོང་བའི་སྒྲིས་བུ་ཞིག་ཡོད་ལ།  
 དེས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དེ་རྟེན་པས་དགའ་བ་དང་། སྟོ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ལས།  
 དེས་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྟེན་མ་ཐག་ཏུ་སྟོར་བར་གྱུར་ན།

དེའི་རྒྱུས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཀྱི་ཏུད་བདག་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཞོར་བུ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དེ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ག

སྟག་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེའོ་སྟེ་བསམས་ཏེ། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྟོར་བར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ།  
དེ་ལྟར་ནི་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་མང་པོ་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་  
རོ། །གསོལ་བ། བཙུགས་ལྡན་འདས་ཡིད་ལ་བགྱི་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་  
བཞིན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཡིད་ལ་བགྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་  
ལགས་ན། རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བགྱི་བ་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས། ཡིད་ལ་  
བགྱི་བ་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མི་དམིགས། ཡིད་ལ་བགྱི་བ་  
མི་དམིགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །བཙུགས་  
འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
དབང་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་དག་  
ནི་ཉན་ཐོས་གྱིས་མ་བྱས། རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་མ་བྱས། སངས་རྒྱས་བཙུགས་  
ལྡན་འདས་རྣམས་གྱིས་མ་མཛད་དེ།

ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་  
དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་  
བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་འདི་ནི་གནས་པ་  
ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ནི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་བུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་  
འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན།  
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ལ་འཕེལ་བ་མེད་དོ། །ཡོངས་སུ་འགྲིབ་བ་མེད་དོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རང་  
བཞིན་གྱིས་དབེན་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་  
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཕེལ་  
བའམ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་བ་མེད་དེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའམ་  
ཡོངས་སུ་འགྲིབ་བ་མེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའམ་ཡོངས་  
སུ་འགྲིབ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྫོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གཅིག་  
ཀྱང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་མི་འདྲུམ། མི་འགོང་། མི་འདྲིགས། མི་དངང་། སྐྱག་པར་  
མི་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་  
དབྱིངས་ལ་གནས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གཏོགས་པར་རིག་པར་  
བྱལོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དང་། གསོབ་ཉིད་དང་། རག་ལྷས་པ་ཉིད་  
དང་། སྟོང་པོ་མ་མཆིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
སྦྱོད་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་གྲུད་ན་  
གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་སུ་  
མཆིས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་  
བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། སྟོང་  
པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་  
ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གྲུད་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། གཟུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་

ལགས། སྒྲིམ་ཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་དམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་  
འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་།  
སྒྲིང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་དམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱུང་  
དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། འཕགས་པའི་བདེན་  
པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་  
འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་  
པ་དང་། སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་  
པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྟོང་མས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་  
དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
འདྲེས་པ་བཙུག་པའི་སྤྲུལ་པ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་དམ། བཙུག་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་  
ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་དམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་  
ལགས། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དང་། གསོབ་ཉིད་དང་། རག་

ལུས་པ་ཉིད་དང་། སྤྲིང་པོ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་  
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
དབྱེད་ས་དང་། ཆོས་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་ལེ་  
མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་ལེ་དབྱེད་ས་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ལ་སྦྱོད་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།  
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལེ་སྤྲིང་པ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དང་།  
གསོབ་ཉིད་དང་། རག་ལུས་པ་ཉིད་དང་། སྤྲིང་པོ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་  
ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།  
ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་དང་། ཆོས་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་  
ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་ལེ་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་ལེ་དབྱེད་ས་དེ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།  
རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། སྦྱེ་མཆེད་  
དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལེ་སྤྲིང་པ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་  
དང་། གསོབ་ཉིད་དང་། རག་ལུས་པ་ཉིད་དང་།

སྤྲིང་པོ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་  
དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་  
དང་། ཆོས་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་ལེ་མཐའ་དང་།

བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དབྱིངས་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་དམ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་།  
སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་  
པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་  
སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་  
པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་  
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་  
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་  
ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དང་། གསོབ་ཉིད་དང་། རག་ལུས་པ་ཉིད་དང་།  
སྟོང་པོ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་  
བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་གནས་པ་ཉིད་དང་།  
ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་  
དབྱིངས་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤ་  
ཉེ་ཆོས་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྟོང་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་  
 སྟུང་ཏུ་སེམས། ཆོས་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དེ་  
 བྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟུང་ཏུ་སེམས།  
 གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་  
 མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟུང་ཏུ་  
 སེམས། ཆོས་གང་བྱོད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་དེ་དམིགས་སུ་ཡོད་ངམ།  
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟུང་ཏུ་སེམས། ཆོས་གང་དམིགས་སུ་མེད་བ་དེ་སྦྱེ་  
 བའམ་འགག་བར་འགྱུར་རམ་ཅི། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་  
 སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་བ་སྟེ། རབ་  
 འབྱོར་བཟོད་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བྲལ་མེད་བ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་སྟོབས་བརྩ་  
 དང་། མི་འཛིགས་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་དང་། བྱམས་བ་ཆེན་པོ་



དང་། སྤྱིང་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 ལམ་དེར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལྟར་  
 སྤྱོད། དེ་ལྟར་ཚོལ། དེ་ལྟར་འབད་བ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་  
 མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ངེ་སྤྱིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལ་གཞིལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ།།

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྟན་འདས་ཅི་ལགས། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱེ་བའི་སྤྱད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་རེ། བཙུག་ལྟན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྟན་  
 འདས་ཅི་ལགས། སྐྱེ་བའི་སྤྱད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་  
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟན་པར་འགྱུར་རེ།  
 བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ།  
 བཙུག་ལྟན་འདས་གལ་ཏེ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱད་དང་།

སྐྱེ་བའི་སྤྱད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་མི་བསྟན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་སྟེ་སྟེ་སེམས་  
གང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་  
བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མཐོང་ངམ། གསལ་བ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་གང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་བདག་  
གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་གང་མངོན་  
པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་  
དང་། གང་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བགྱི་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱང་  
བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་  
དམིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་སྟེ་སྟེ་བདག་  
ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱའོ། །འདིས་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་  
བྱ་བར་བྱའོ། །

འདི་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་སེམས་  
སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་  
ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བཞི་བ་ཡིན་  
ལོ། །

དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
གསོལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་  
པའི་སྐད་དུ་ཟབ་པའོ། །བལྟ་དཀའ་བའོ། །རྟོགས་པར་དཀའ་བའོ། །བལྟག་ཏུ་མ་  
མཆིས་པའོ། །བལྟག་པའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ལགས་སོ། །ཞི་བ་སྤྲ་བ་ཞིབ་པའོ། །མཁས་  
ཤིང་རིག་པས་རྟོགས་པར་བགྱི་བའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་གང་ཤེས་  
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་ཅིང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་ཞིང་སྟོག་པ་  
དང་། ཀྱན་རྒྱབ་པར་བགྱིད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བགྱིད་ཅིང་སྦྲ་ན་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་  
རྒྱས་གྱི་བར་དུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གཞན་གྱི་གོ་མི་འབྱེད་པ་  
དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རན་ངོན་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་དེ་  
བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་ཅིང་  
འཛིན་པ་དང་། འཆང་ཞིང་སྟོག་པ་དང་། ཀྱན་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་ཅིང་སྦྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་  
མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་  
ཆོས་གཞན་གྱི་གོ་མི་འབྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རན་ངོན་དང་ལྡན་པ་མ་  
ཡིན་ལོ། །ཀྱི་ཤི་ཀ་དེ་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་གང་རི་

སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་ཞིང་འཆང་བ་དང་།

སྒྲིབ་ཅིང་ཀུན་རྒྱུ་ལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཟུང་ཞིང་བཅངས་ཏེ། བསྐྱུགས་ཤིང་ཀུན་རྒྱུ་ལ་བར་བྱས་ནས་གྲང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་ན་གྲོ་ཤི་ཀ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་སྤྲོ་མའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་བརྒྱུའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འབྲེ་སྟེ། སྒྲིབ་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིབ་གི་བར་གྱི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིབ་གི་བར་གྱི་ཆ་དང་། བྲངས་དང་། ཆ་དང་། བཟུང་བ་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱུར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲིབ་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་སྒྲིམས་སོ། །གྲོ་ཤི་ཀ་འཛམ་བུའི་སྒྲིབ་གི་སེམས་ཅན་དགོ་བ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་ལྡན་པ། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྡན་པ།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་མི་གཡེང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། ཀུན་རྒྱུ་ལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་ཅིང་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་དང་སེམས་  
ལས་བྱང་བའི་ཆོས་གཞན་གྱི་གོ་མི་འབྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་  
ཏོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་དེ་ལ་འདི་  
སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །

དགེ་སྦྱོང་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་དགེ་བ་བརྟུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་  
ལྷན་པ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་ལྷན་པ། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ། གཟུགས་  
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་  
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཟིལ་  
གྱིས་གཞོན་ན། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་པ་དང་།  
འཆང་བ་དང་། སྟོག་པ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་དང་། བཟུང་ཞིང་བཅངས་ཏེ། བསྐྱུགས་ཤིང་ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་  
དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་  
ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེས་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་  
འཛིན་ཏེན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་  
ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཞིང་འགོ་བར་ཡང་མ་ཟད་དེ།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་

ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་  
གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་བ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་།  
དགྲ་བཅོམ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སུ་ཡང་མ་ཟད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་  
སྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་བ་དང་བྲལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་  
རོ། །སྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཟད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
གང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་བ་དང་བྲལ་བ་  
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་  
ཞིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་མ་  
ཟད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཐབས་  
མཁས་བ་དང་བྲལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་  
དེ་དག་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །

བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཟད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
གང་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་བ་དང་བྲལ་བ་

དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཟད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཟེལ་  
གྱིས་གཞོན་ཞིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་  
པ་ཡང་མ་ཟད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཇི་སྟེད་ཏུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་ལྟ་དང་མི་  
དང་ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་སོ། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཇི་  
སྟེད་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་དོན་  
ཏུ་གནས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་  
གཤམ་གསུམ་པ་རིང་ཏུ་མི་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྟོང་  
པོ་བྱང་ཆུབ་དང་འཕང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱིང་བ་རྣམས་གདོན་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་

བ་ལ་སློབ་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་ལ་སློབ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་བསྐྱབ་བ་ལ་སློབ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་འཕེལ་བ་ལྔ་བ་ཡིན་ནོ། །  
༥༥

དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་  
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱང་འགྲོ་བར་བྱ་བར་སེམས་ཏེ། ཉེ་བར་འདོང་ཞིང་འདི་  
སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཀྱེ་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོ་ལྷུང་དུ་སློབས་ཤིག། སྟེས་བྱ་ཆེན་པོ་  
སྟེན་པར་སློབས་ཤིག། ལྷུང་བཟེད་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་  
ལ་འདུག་སྟེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ལྷང་བར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སྟོན་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཞེས་  
པའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་  
ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བར་  
སེམས་སོ། །དེའི་བྱང་དུ་བདག་ཀྱང་སྤྱུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་ལྷན་  
ཅིག་འགྲོ་བར་སེམས་སོ། །

ལྷའི་དབང་པོ་རབ་འཐབ་བྲལ་ཡང་འཐབ་བྲལ་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་ལྷན་  
ཅིག་འགྲོ་བར་སེམས་སོ། །ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་ལྷན་ཡང་དགའ་ལྷན་ཀྱི་ལྷའི་  
བྱ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བར་སེམས་སོ། །ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རབ་འབྲལ་དགའ་  
ཡང་འབྲལ་དགའི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བར་སེམས་སོ། །ལྷའི་རྒྱལ་



པོ་དབང་སྐྱར་ཡང་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱ་ཆམས་དང་སྒྲིལ་ཅིག་འགྲོ་  
བར་སེམས་སོ། །ཆངས་པ་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡང་ཆངས་རིས་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱ་  
ཆམས་དང་སྒྲིལ་ཅིག་འགྲོ་བར་སེམས་སོ། །

ཆད་མེད་དག་པའི་སྐྱ་ཆམས་ཀྱང་ཉེ་བར་འདོང་བར་སེམས་སོ། །དག་ཀྱས་  
དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་དང་། མི་སྒྲོང་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། ལེགས་མཐོང་དང་།  
རབ་བལྟ་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་སྐྱ་ཆམས་ཀྱང་ཉེ་བར་འདོང་བར་  
སེམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་དེ་སྐྱར་སྒྲོད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆམས་  
ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་དེ་སྐྱར་སྒྲོད་པ་དེའི་ལུས་ལ་ནི་  
འཛིག་ཏེན་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གཞན་ཀྱིས་གཞོད་པར་བྱས་པ་གང་རི་སྟེད་ཅིག་  
ལུས་ལ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་  
འབབ་སྟེ། དེ་དག་སྒྲོང་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་འབྱུང་བ་  
སྟེ། འདུས་པའི་ནད་ཆམས་གང་རི་སྟེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

མིག་གི་ནད་དང་། ན་བའི་ནད་དང་། སྒྲིལ་ནད་དང་། སྒྲིལ་ནད་དང་། ལུས་ཀྱི་  
ནད་དང་། སྒྲིང་གི་ནད་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་ལ་མི་འབྱུང་  
ཞིང་མི་འབབ་སྟེ། འདི་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་

རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་འདི་སྣམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ལྷའི་དབང་པོ་  
བརྒྱ་ཕྱིན་འདི་རང་གི་སྒྲོབས་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྣོན་ཞིང་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་པ་བརྗོད་དམ། འོན་ཏེ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྣོན་སྣམ་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་  
ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོའི་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སེམས་གྱིས་ཡོངས་  
སུ་ཤེས་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཅུན་པ་  
ཀུན་དགའ་པོ་བདག་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྣོན་པ་དང་། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
མཐུས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་  
པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྒྲུབ་ཏོ། །ཀུན་དགའ་པོ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་  
ཏེ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྣོན་པ་དང་།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུས། །

དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །ཀུན་དགའ་པོ་གང་  
གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཅོན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་དེའི་ཆེ་གང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་  
པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་དག་པའི་  
མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་  
བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུང་བ་ཉིད་དང་།  
རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ།

འོན་ཏེ་མ་ཡིན་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱ་བར་འགྱུར་སྟེ། དོགས་པ་རྙེད་པར་འགྱུར་  
རྒྱུ་། གྲུན་དགའ་བོ་གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། བདུད་  
སྤྲིག་ཅན་ལྷ་དན་གྱི་ཟུག་རྩས་ཟུག་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། གྲུན་དགའ་བོ་གཞན་ཡང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
སྦྱོད་པའི་ཆེ། བདུད་སྤྲིག་ཅན་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་འདི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སེམས་གཅིག་  
ཙམ་འཁྲུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་གཡོ་བར་འགྱུར་བར་  
སྐར་མདའ་ལྟར་བ་གཏོང་ཞིང་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲུན་  
དགའ་བོས་བཙུང་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཙུང་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་བཙུང་བའི་བསམ་པས་མཆི་བར་འགྱུར་  
རམ། བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གྲུན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་བདུད་སྤྲིག་ཏེ་ཅན་བཙུང་བའི་

བསམ་བསམ་འོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་ཐོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོ་  
ན་ཇི་ལྟ་བུས་བྱང་དུ་མཆི་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།  
ཀུན་དགའ་ཐོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་སྡོན་གྱི་མཐར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ། སེམས་མོས་བར་མ་བྱས་པ་དེའི་བྱང་  
དུ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་དག་བཅེ་བའི་བསམ་བསམ་ཉི་བར་འོང་ངོ་། །

ཀུན་དགའ་ཐོ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ། འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་  
བྱང་དུ་བདུད་སྤྲིག་ཏོ་ཅན་བཅེ་བའི་བསམ་བསམ་ཉི་བར་འོང་ངོ་། །ཀུན་དགའ་ཐོ་  
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་ན་དེས་དགོ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་མ་མཐོང་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་མི་  
ཐོས་སོ། །མ་ཐོས་པས་མི་ཤེས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་  
པ་མ་ཤེས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་དེ། ཀུན་དགའ་ཐོ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཡང་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་སྒྲགས་རྟེན་པར་འགྱུར་ངོ་། །

ཀུན་དགའ་ཐོ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་ན། ཀུན་  
དགའ་ཐོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཡང་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་སྒྲགས་རྟེན་  
པར་འགྱུར་ངོ་། །ཀུན་དགའ་ཐོ་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་  
བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྒྲགས་པ་བརྟེན་

ན། དེ་ལ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། གང་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་  
བསྐྱུགས་པ་སྤྲ་བ་ནི་བདག་གི་ཁྲོགས་ཡིན་ཏེ།

གང་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུགས་པ་སྤྲ་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ཐེག་པ་པ་མང་པོའི་ནང་ནས་བདག་གི་ཁྲོགས་སུ་རྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གང་  
ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་  
སངས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ས་གཉིས་ལས་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བདག་གི་  
བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ་སྣམ་སྟེ། གུན་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཡང་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་སྐྱུགས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གུན་  
དགའ་པོ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་བདུད་གྱིས་སྐྱུགས་རྟེན་  
པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆེ། འདི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
ཟབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་པས་ཅི་ཞིག་  
བྱ། བསྐྱོམ་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། གུན་ཆུབ་པར་བྱས་པས་ཁྱོད་  
ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། རས་ཀྱང་དེའི་གཉིང་མ་རྟེན་ན།

ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟ་རྟེན་རེ་སྐྱན་ཞེས་ཟེར་ན། གུན་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་དེ་ལ་ཡང་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་སྐྱུགས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གུན་དགའ་པོ་  
གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་ལ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྟན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། ར་ནི་ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ལ་སྐྱོད་པའོ། །ར་ནི་ཚུལ་གྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཅོམ་འགྱུས་དང་། བསམ་

གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །ཁྱོད་ནི་སྦྱིན་པ་ལི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཅོད་པ་དང་།  
བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་  
མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲིམ་སེམས་སུ་བྱེད་ན། ཀུན་དགའ་ལོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་  
ལ་ཡང་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་སྒྲགས་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཀུན་དགའ་ལོ་གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་  
མཆོག་ཏུ་སྒྲིམ་སེམས་བསྐྱེད་ན། ཀུན་དགའ་ལོ་དེའི་ཆེ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་དགའ་བ་  
དང་། སྦྱོ་བ་དང་། ཉམས་བདེ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ཆོམ་ཞིང་ཡིད་བདེ་  
བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་དགའ་ལོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཡང་བདུད་སྤྲིག་  
ཅན་གྱིས་སྒྲགས་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་ལོ་གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་བཟླ་བ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་སྦྱོར་བ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་ན།  
དེ་མིང་བཟླ་བ་ལྟེན་པ་སྦྱོར་བ་ལྟེན་པ་སྦྱོར་བ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་ན།  
ཆེན་པོ་གཞན་དགེ་བའི་ཆོས་ཅན་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོད་ཅིང་བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་  
སྦྱོར་ལ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
ཀྱི་རྣམས་པ་དང་། ཉམས་དང་། མཆོན་མར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་མེད་  
པར་རྣམས་པ་དང་། ཉམས་དང་།

མཆོན་མ་དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། བདག་བསྟོད་གཞན་སྦྱོར་  
དེ། འདི་སྐད་ཏུ་རྟོག་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པར་སྦྱང་བ་དེ་ཉམས་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་

ལ་གནས་པར་མི་སྣང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པར་མི་སྣང་  
ངོ་ཞེས་དེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དེ་དག་ལ་མི་སྣན་པ་བརྗོད་ཅིང་  
སྟོན་ན། དེ་ལ་བདུད་རྟིག་ཅན་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གི་གནས་ནི་སྟོངས་  
པར་མི་འགྱུར་རོ། །

སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤིན་  
རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཉུང་ལེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཅི་  
ནས་ཀྱང་། དེའི་ཆོག་བཟུང་དུ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བདུད་རྟིག་ཅན་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་སྟེ། དེའི་ཆོག་བཟུང་དུ་རུང་བར་སྐྱེ་བོ་  
མང་པོ་དག་ཀྱང་མཉན་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བར་སེམས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་དག་  
གིས་ཐོས་སམ་མཐོང་ན་མཐུན་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་དག་གིས་ཐོས་  
སམ་མཐོང་ན་མཐུན་པར་སྟོན་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་སྟེ། དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་  
ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནུན་ཏན་བྱེད་པའི་ཆེ། ཉན་མོངས་པ་གྱིན་ཏུ་འཕེལ་བར་  
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་བསམ་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བས་ལུས་དང་རག་དང་  
ཡིད་ཀྱི་ལས་གང་དང་གང་བཅས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་འདོད་པ་དང་། མི་  
སྐྱུག་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་  
འགྱུར། ཁྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་  
ཡུལ་ཡང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདུད་ཀྱི་གནས་ཀྱང་གྱིན་ཏུ་འཕེལ་བར་  
འགྱུར་བས། ཀུན་དགའ་བོ་དོན་གྱི་དབང་དེ་མཐོང་བས་བདུད་རྟིག་ཏོ་ཅན་དགའ་

བ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། གུན་དགའ་པོ་  
གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་  
ཀྱི་ཐེག་པ་པ་དང་ཚོད་ཅིང་རྩི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ནི་མ་ཡིན་ལོ་  
ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་བདུད་སྤྲུག་ཅན་འདི་སྦྱུ་ཏུ་སེམས་ཏེ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་  
ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རིང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཉི་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འཐབ་མོ་དང་། འཁྲུག་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་། མཆོང་འབྱུ་  
བ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་  
ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་ལམ་མོ། ། དེ་ནི་ཁྱོད་མོང་གི་སྦྱེ་གནས་ཀྱི་ལམ་མོ། ། དེ་ནི་  
གཤམ་ཏེ་འདི་གཞན་ཏེ་ཀྱི་ལམ་མོ། ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
ལམ་མ་ཡིན་ལོ་སྦྱུ་ཏུ་སེམས་པར་འགྱུར་རོ། ། གུན་དགའ་པོ་གཞན་ཡང་གང་  
ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་དང་། གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
ཐེག་པ་ཅན་གཞན་དུ་འཐབ་ཅིང་ཚོད་ལ་འཁྲུག་ཅིང་མཆོང་འབྱུ་ན་དེ་ལ་བདུད་  
སྤྲུག་ཅན་འདི་སྦྱུ་ཏུ་སེམས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
ཉིད་རིང་དུ་བྱེད་པའོ། ། འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་ཆུའོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་གང་བཅུམས་པ་དེ་ནི་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་  
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། ཁྱོད་མོང་གི་སྦྱེ་གནས་དང་། གཤམ་ཏེ་འདི་གཞན་ཏེ་



གྱི་ལམ་བཅུམས་སོ་ཞེས་ནས་དགའ་ཞིང་སྟོབ་དང་། ཚེས་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་སྦྱེ་  
བར་འགྱུར་རོ། ། གུན་དགའ་པོ་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུང་མ་  
བསྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུང་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པར་སེམས་ཤིང་འཐབ་  
ཅིང་ཚོད་ལ་འཁྲུག་ཅིང་མཆང་འབྱུག།

གལ་ཏེ་དེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ཞེ་ན། ཅི་  
ཙམ་དུ་སྒྲིག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྦྱེས་པ་དང་། འཐབ་ཅིང་ཚོད་པ་དང་འཁྲུག་  
ཅིང་མཆང་འབྱུག་བར་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བསྐྱལ་བར་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ། ། གུན་  
དགའ་པོས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་  
ལ་འབྱུང་བ་གཞན་མཆིས་སམ། འོན་ཏེ་མ་ལགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་དེ་སྦྱེད་ཁོ་ནར་  
གོ་ཆ་བགོ་འཆལ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གུན་དགའ་པོ་གང་  
ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ལ་ངས་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་  
ཆོས་བསྟན་ཏེ། གུན་དགའ་པོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་  
པའི་གང་ཟག་དང་འཐབ་ཅིང་ཚོད་ལ། གཤེ་པའི་མི་སྟན་པ་བརྗོད་པ་དག་འཐབ་  
ཅིང་ཚོད་དེ་གཤེ་བ་དང་། མི་སྟན་པ་བརྗོད་པ་བྱས་ནས།

སྤྱིར་མི་ཆགས་པར་མདུད་པར་འཛིན་ཞིང་འཁོར་དུ་བཟུང་སྟེ་གནས་ན།  
གུན་དགའ་པོ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེ་ནི་འབྱུང་བར་ང་མི་སྦྱ་སྟེ། གང་ཟག་དེས་གལ་ཏེ་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ཞེ་ན། གཞོན་མི་བ་བར་  
བསྐྱལ་པ་དེ་སྦྱེད་དུ་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ། ། གུན་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་འཐབ་ཅིང་ཚོད་དེ། གཤེ་བ་དང་མི་སྟན་པར་བརྗོད་  
པར་གྱུར་ན་ཡང་མདུད་པར་མི་འཛིན་ལ། ཕྱིན་ཆད་ལྟོམ་པ་འཛིན་ཞིང་བདག་  
གིས་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཉེས་པར་ཐོབ་སྟེ།

བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་ལ་དགོས་ན་དེ་  
ལྟར་བདག་སྤྲུག་པ་ལ་ཕྱིར་སྤྲུག་བ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཐམ་པར་གྱུར་པར་བྱ་དགོས་ན། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་ལ་མི་སྟན་པར་སྤྲུག་ཞིང་ཕྱིར་  
བསྐྱེད་པ་ནི་མི་ཚུལ་གྱིས་བདག་གིས་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། བདག་གིས་སྤྲུག་པ་དང་  
སྤྲུག་པ་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །བདག་གིས་བསམ་པ་ལ་འཁྲུག་པ་མེད་པར་  
བྱའོ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་སྤྲུག་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་  
འདའ་བར་བྱ་དགོས་ན། དེ་དག་ཉིད་ལ་བདག་ངན་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་  
དག་ཉིད་ལ་བདག་འཁྲུག་པ་ནི་ཚུལ་མ་ཡིན་གྱིས། བདག་གིས་དེ་དག་ལ་གཞོད་  
སེམས་སུ་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་དེ་དག་ལ་འཁྲུག་པར་མི་བྱའོ་སྟུམ་ན། གུན་  
དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་  
ངས་བཤད་དེ། དེ་ལ་བདུད་རྟིག་ཅན་སྤྲུག་པ་ལྟ་ཞིང་སྤྲུག་པ་ཆོལ་བས་ཀྱང་  
སྤྲུག་པ་མི་ཆེད་དོ། །

གུན་དགའ་བོ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་དང་ལྟན་  
ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདུག་ན་ཡང་དེས་སུ་

ལ་གཞོད་སེམས་སྤྲུལ་མི་བྱ། འབྲུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་བདག་  
གིས་འདི་དག་ལ་གཞོད་སེམས་སྤྲུལ་བ་དང་། འབྲུག་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་བདག་ལ་མི་  
ཚུལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤྱག་  
བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སྤྲུལ་གྲུལ་བར་བྱ་བ་དག་གོ་སྤྲུལ་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །

## བཅའ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་པ།

ཀྱན་དགའ་པོས་གསོལ་བ། བཅའ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་དག་  
དང་གནས་པར་བསྒྲི། བཅའ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀྱན་དགའ་པོ་འདི་  
ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། སྟོན་པ་དང་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་དང་གནས་  
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་བདག་གི་ཐོགས་ཏེ་བྱ་གཅིག་དུ་ཞུགས་  
པའོ། །འདིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །

འདིས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།  
སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་  
པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
སྦྱོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་  
སྦྱོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་  
པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་

བ་དང་། བྱམས་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་  
འདྲེས་བ་དང་། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་གང་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་  
དེ་ཉིད་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

དེས་གཞན་ཡང་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེས་འདྲེས་བར་སྟོང་ཅིང་རྣམ་  
བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན། དེ་  
ལ་བདག་གིས་བསྐྱབ་བར་མི་བྱའི། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་འདི་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མ་  
བྲལ་བར་གནས་ན། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་  
བསྐྱེད་དོ། དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་  
བསྐྱབ་བ་ཉམས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་བ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཉམ་བ་ཉིད་གང་ལ་བསྐྱབ་བར་བགྱི་བའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་བ་ཉིད་གང་ལགས། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་བ་ཉིད་དོ། །

ཕྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
མཉམ་བ་ཉིད་དོ། ཕྱི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་བ་ཉིད་དོ། །རབ་འབྱོར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་

བ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་  
བ་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་  
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་དོ། །

སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་སྟོང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་  
ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་  
རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་  
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།  
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པས་སྟོང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་  
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་  
སྟོས་སྟོང་། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པས་  
སྟོང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་འཆང་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་བས་བར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་སློབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སློབ་པ་ལགས་སམ། གཟུགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བགྱི་  
བའི་སྤྲད་དུ་སློབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སློབ་པ་ལགས་སམ།  
གཟུགས་འགག་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་སློབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་  
སློབ་པ་ལགས་སམ། གཟུགས་མི་སྐྱེ་བར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་སློབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སློབ་པ་ལགས་སམ།

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་  
བས་བར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་སློབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སློབ་པ་  
ལགས་སམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་སློབ་  
ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སློབ་པ་ལགས་སམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
འགག་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་སློབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སློབ་པ་  
ལགས་སམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་སློབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སློབ་པ་ལགས་སམ། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བས་བར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་སློབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་ཉིད་དུ་སློབ་པ་ལགས་སམ།

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བགྱི་བ་དང་། འགག་པར་བགྱི་བ་དང་། མི་སྐྱེ་  
བར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་སློབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སློབ་པ་ལགས་  
སམ། བརྟོག་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་བརྟན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མ་པར་འབྲུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་མ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་བས་པར་བགྱི་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བགྱི་བ་དང་། འགག་པར་བགྱི་བ་དང་། མི་སྦྱེ་བར་བགྱི་བའི་སྦྲད་དུ་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་ལགས་སམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བས་པར་བགྱི་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བགྱི་བ་དང་། འགག་པར་བགྱི་བ་དང་། མི་སྦྱེ་བར་བགྱི་བའི་སྦྲད་དུ་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་ལགས་སམ། བཙུག་པ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་གིས་གང་འདི་སྒྲིལ་དུ་གཟུགས་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནམ། གཟུགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནམ། གཟུགས་འགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནམ། གཟུགས་མི་སྦྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནམ།



པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནམ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།  
འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནམ།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་  
པ་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟད་  
པར་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགག་པར་བྱ་བ་དང་། མི་  
སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནམ།  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་  
གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།  
རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།

མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་།  
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་  
འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་  
འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
འདྲེས་པ་བཙུན་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་།

འགག་པར་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
བ་ཉིད་དུ་སློབ་པ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཟད་པར་  
བྱ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགག་པར་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱི་  
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་དུ་སློབ་པ་ཡིན་ནམ་  
ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྣམ་དུ་སེམས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་  
དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་  
འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།  
འཕགས་པའི་བདེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།  
ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་  
འཇུག་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།

མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོའི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་།  
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་

ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་  
དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ལ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཞེས་བརྗོད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
དེ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ཟད་པའམ། སྤང་བའམ། སྦྱེ་བའམ། འགག་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སློབ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སློབ་པ་ཡིན།  
དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཟད་པའམ། སྤང་བའམ། སྦྱེ་བའམ། འགག་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ།  
རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་  
དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སློབ་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སློབ་པ་ཡིན།  
རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སློབ་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་པ་ཡིན། བླ་  
པ་ཉི་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སློབ་པ་ཡིན། ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་  
ཀྱི་རྒྱུ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སློབ་  
པ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སློབ་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་  
མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སློབ་པ་ཡིན།

ནུམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགྲུ་  
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན།  
མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་།  
མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱུད་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
ཀྱི་བར་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བསྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་བ་ཡིན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བདུད་དམ། བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་པམ་པར་མི་རུས་  
པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ནི་ཐུར་དུ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཐོབ་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བདག་གི་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
སྟོད་ཡུལ་ལ་སྟོད་པ་ཡིན།

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ནི་མགོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྩེ་  
ཆེན་པོ་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་

སློབ་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སློབ་པ་ཡིན།

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ནི་ནམ་པ་བཙུ་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བྱ་  
བའི་བྱིར་སློབ་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྒྱུན་མི་གཅད་པའི་བྱིར་  
སློབ་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ནི་འཆི་བ་མེད་པའི་སློང་བྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་སློབ་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་དེ་  
ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་  
ཁམས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་དམན་པས་  
ནི་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་སློབ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་གཤོན་པར་འདོད་པ་སྟེ།

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་མི་སྟེ། བྱོལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་  
འཛིག་རྟེན་དུ་མི་སྟེའོ། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་མི་སྟེའོ། །གཤོལ་པའི་རིགས་སུ་མི་  
སྟེའོ། །དམའ་བ་དང་དམན་པའི་སྟོང་བ་དང་། བཙོག་པའི་རིགས་ནམས་སུ་མི་  
སྟེའོ། །ཞར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱར་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞ་བོར་མི་འགྱུར་  
རོ། །ཡན་ལག་སྐྱོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལག་པ་མེད་

པར་མི་འགྱུར་རོ། གདབ་པོ་དང་མི་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གདབ་པོ་ཡོངས་སུ་  
ཆང་ཞིང་གདབ་པོ་མ་ཆང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སློག་གཙུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པར་མི་འགྱུར་  
རོ། །བརྩན་ཏུ་སྦྲ་བ་དང་། སྤ་མ་ཅན་དང་། ཆིག་རྩ་བ་པོ་སྦྲ་བ་དང་། ཆིག་ཀྱལ་བ་  
ཅན་དང་། བརྩན་སེམས་ཅན་དང་། གཞོད་སེམས་ཅན་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བར་མི་  
འགྱུར་རོ། །འཆོ་བ་ལོག་པས་འཆོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་  
ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པ་ཅན་ཏུ་མི་འགྱུར་  
རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་  
སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་ལྟ་ཆེ་རིང་པོའི་ནང་ཏུ་  
མི་སྐྱེ་ལོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐབས་མཁས་པ་དེ་དག་དང་། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཆེ་རིང་པོར་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མཁས་པ་དེ་  
ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
འདི་ཉིད་ལས་ཐབས་མཁས་པ་བསྟན་པ་སྟེ།

ཐབས་མཁས་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་  
དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་བསམ་གཏན་ནམས་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་འབྱུག །ཆད་མེད་པ་  
ནམས་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་འབྱུག །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་  
ནམས་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་འབྱུག་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།  
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱང་མི་  
སྐྱེ་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་

ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་བྲི་མ་ཡོངས་སུ་  
དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་རོ། །

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་  
དག་པ་ལགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་གང་གི་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་  
པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྐད་སྤྲུལ་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །རབ་  
འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་  
ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། སེམས་ཁྲུལ་པ་མེད་ཅིང་  
འགོང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། གྲིས་པ་སོ་  
སོའི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་དེ་  
དག་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལ་སྟོན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དང་།

བཙུག་ལྷན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན། དངོས་  
པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོན། རྩན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་  
ལ་སྟོན། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།

སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་  
ལ་སྟོད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།

ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་སྟོད།  
རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་སྟོད། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་  
དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སྟོད།  
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་སྟོད། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་  
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་སྟོད།  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོད་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོད་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབས་དང་།  
མི་འཛིགས་པ་ཉིད་རབ་རྟུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་སངས་མི་ལྟར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོབས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོད་པ་དང་། གཡོ་བ་  
རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དགྲ་པ་  
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན། ས་ཆེན་པོའི་སྟོགས་གང་ན་འཇམ་བུའི་ཆུ་  
ལྟར་གྱི་གསེར་གྱི་ས་ལེ་སྐྱམ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉུང་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་  
དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པའི་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་སྟོབས་པའི་སེམས་  
ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཉུང་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་



ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བས་ཆེས་མང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་  
བར་འཕེལ་བ་བརྩུབ་ཡིན་ནོ།། །།

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སེམས་ཅན་གང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་  
རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་སྦྲངས་ཏེ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉུང་སྟེ།  
སེམས་ཅན་གང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་འགྱུར་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་སྦྲངས་  
ཤིང་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆེས་མང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གང་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་འདིར་འཕྲུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཉུང་སྟེ། སེམས་  
ཅན་གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་  
ལྟ་བུ་ནི་དེ་བས་ཆེས་མང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་  
དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
གང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནམ་ཉན་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆེས་ཉུང་ངོ་། །

དེ་བས་གྲང་སེམས་ཅན་གང་ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་  
པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆེས་མང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་ཐབ་མོ་འདི་ལ་སྦྱོར་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་གནོན་པ་དེ་  
དག་པས་ནི་གང་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་གནོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཆེས་མང་  
ངོ་། །རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱིར་མི་  
ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སར་རྒྱད་པར་འདོད་པས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོམ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འཕྲོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། སེར་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མི་  
སྟོལ། རྩེ་ལ་ཁྲིམས་རན་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མི་སྟོལ། །འབྲུག་ས་པ་དང་ལྷན་  
པའི་སེམས་མི་སྟོལ། །ལེ་ལོ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མི་སྟོལ། །གཡེང་པ་དང་ལྷན་  
པའི་སེམས་མི་སྟོལ། །ཤེས་རབ་འཆལ་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མི་སྟོལ། །འདོད་  
ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མི་སྟོལ། །ཞེ་སྤང་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མི་  
སྟོལ། །གཉི་ལྷག་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མི་སྟོལ། །ཐ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མི་  
སྟོལ། ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། ། །

གཟུགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་།  
འདྲ་ཕྱིད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེའོ། །སྐྱེ་མཆེད་  
དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མི་  
སྐྱེའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུའུ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེའོ། །འཕགས་པའི་  
བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་  
པར་འདུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་ཁྱིམ་གནས་པའི་སྟོམས་པར་  
འདུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།  
མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་སེམས་

མི་སྐྱེའོ། །

དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པའི་སྐྱབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་  
 བར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་  
 སྐྱེའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེའོ། །དེ་  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་  
 པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ཆོས་གང་ཡང་  
 དམིགས་སུ་མེད་དེ། མ་དམིགས་པས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་  
 དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྦྱོབ་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་  
 འདིར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་  
 བརྩུག་སུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འཇིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བར་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་  
 རྒྱལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཏུ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདིར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 སོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་དུས་བྱས་པར་གྱུར་པའི་འཆོ་བའི་  
 དབང་པོ་འགགས་པས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་

བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལ་ཏུ་བྱིན་  
 བ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྒྲོད་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་  
 འབྱོར་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་འབྱོར་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་  
 མོ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་འཕེལ་བ་བརྒྱ་བཞི་པ་ཡིན་  
 ནོ། །

རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་  
 འགྱུར་བ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དེ་སྣམ་དུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་  
 སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གང་དེ་སྒྲིབ་ཅིག་འཁོད་པ་དེ་  
 དག་ཅི་མང་བ་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྟུང་འདས་མང་ངོ་། །བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་མང་ངོ་། །བཙུག་ལྟུང་འདས་འཛུགས་བྱའི་གྲིབ་གསུམ་སེམས་ཅན་ནམས་  
 གྲུང་མང་བ་ལགས་ན། སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་  
 སེམས་ཅན་ནམས་ལྟ་སྒྲོས་གྲུང་ཅི་འཆོལ། བཙུག་ལྟུང་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་བ།  
 རབ་འབྱོར་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
 གང་དེ་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་མའི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ།

སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱུས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱི་ཆེད་  
 མཐར་བྱིན་གྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྒྱན་མ་

ཆད་པར་ན་བཟའ་དང་། བསོད་སྦྲེལ་ས་དང་། གཞེས་ས་ཆ་དང་། སྦྲུལ་གྱི་སྦྲུལ་སྦྲུལ་  
དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོས་བསྦྲེན་བཀྱར་བྱས་ན། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྦྲུལ་དུ་སེམས།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དེའི་རྒྱས་བསོད་ནམས་མང་དུ་  
འཕེལ་ལམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།  
རབ་འབྱོར་དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་ཀུན་ཆུབ་པར་  
བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནམ་ཉན་བྱེད་ན།  
དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་  
པ་ནི་དེ་ལྟར་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་།  
སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་། སྦྱབས་  
མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱབས་སུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་།

དབྱང་གཉིན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱང་གཉིན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་།  
སྦྱོབ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་། གནས་མེད་པ་རྣམས་  
ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་། སྤིང་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤིང་དུ་འགྱུར་བར་  
འདོད་པ་དང་། སྦྲུལ་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྲུལ་མེད་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་འགྲུང་བར་འཛོལ་བར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ཁོང་  
དུ་ཆུད་བར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ས་རྣམ་པར་ཅེ་བར་  
འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སེང་གཤེ་སྒྲིའི་ང་རོ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དང་།  
སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩ་བརྒྱུད་བར་འདོད་པ་དང་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་དུང་འབྲུད་བར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཏམ་བྱ་  
བར་འདོད་པ་ས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བསྐྱེད་པར་  
བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་དུན་སྐུམ་ཆོག་པ་པ་གང་ཐོབ་པར་  
བྱ་བ་དེ་དག་ལས་མི་ཐོབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།  
བཙེམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་གྱི་དུན་སྐུམ་ཆོག་པ་པ་ཡང་དེས་ཐོབ་པར་བགྱི་བ་  
ལགས་སམ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་དུན་སྐུམ་ཆོག་པ་པ་ཡང་དེས་ཐོབ་པར་བགྱི་བ་  
ལགས་སམ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱོར་ཉན་ཐོས་གྱི་  
དུན་སྐུམ་ཆོག་པ་པ་ཡང་དེས་ཐོབ་པར་བྱ་ལ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་དུན་སྐུམ་  
ཆོག་པ་པ་ཡང་དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དེས། དེ་ལ་གནས་པར་མི་བྱ། འདུག་པར་མི་  
བྱ། ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་དེ་དག་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པར་འབྱུག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱའོ། །རབ་

འབྱོར་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ལྟ་དང་  
མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་ན་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིན་པའི་གནས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེན་  
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མཐོན་ཞིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་  
སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
ཕྱིན་པ་མི་གཏོང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་བྱལ་བའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་རིག་  
བར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རིང་དུ་བྱེད་ཅིང་། ལྷན་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བཙུ་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་འདི་སྟུང་དུ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་འདི་ནའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདིས་རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུང་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་འདི་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་

ཤེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པར་འགྱུར་བ་དང་།

གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པས་བྱུང་སྟེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ཞིང་། དེ་འདི་སྙམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐོང་གནས་པའི་བྱིར་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་འདི་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདིས་ནི་ཆོས་གང་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ནས་པེ་རྣམས་པར་འཕེལ་བ་བཅུ་དྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་རྣམས་པར་འཕེལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

||

དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་འདི་སྙམ་ཏུ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། ཆུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། བརྩོན་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། འཛིན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་



ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་  
བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།

ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་  
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་།  
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་  
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་ལ་ཡང་སྟོད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ན་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པར་གྱུར་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། སེམས་ཅན་གང་  
གི་སེམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་དེ་དག་གྱང་ཐོབ་པ་  
ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དེ་དག་གི་འཆོ་བ་ལེགས་པར་འཆོ་བ་ཡིན་ན། གང་གིས་སྒྲ་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས།

སེམས་ཅན་གང་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་  
བསྐྱེད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ཉམས་པ་དེ་དག་ནི་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་  
འོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སེམས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་  
བྱེན་གྱིས་མེ་ཏོག་མན་དར་པ་མང་པོ་སྒྲངས་ཏེ། བཙུ་མ་ལྷན་འདས་གཤམ་པ་དེར་  
སོང་ནས་མེ་ཏོག་མན་དར་པ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུ་བ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་གཏོར་རྟོ། །མངོན་པར་གཏོར་རྟོ། །རབ་  
 ཏུ་གཏོར་རྟོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་གཏོར་རབ་ཏུ་གཏོར་ནས་ཆོག་འདི་སྐད་བརྗོད་  
 རོ། །དག་པའི་ཅ་བ་འདིས་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བ་གང་གིས་  
 གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་དག་གིས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །རང་བྱུང་གི་ཆོས་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་མཐུན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་གླ་ན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ནི་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བ་གླ་  
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས། སྒྲར་  
 ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་སེམས་འགའ་ཅམ་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲར་ལོག་སྟེ། ཉན་  
 ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་སེམས་འགའ་ཅམ་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་  
 མཆིས་ཀྱི། གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མོས་པ་བསྐྱེད་  
 ཅིང་ཡང་དང་ཡང་གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒོམ་ལམ་  
 འདེབས་པ་དང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་མང་པོ་འདི་དག་མཐོང་ནས། ལྟ་དང་མི་  
 དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲན་པར་མོས།

བདེ་བར་མོས་ཞིང་ལེགས་པར་བགྱི་བར་མོས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་

བྱ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟར་  
 ཉོག་སྟེ། ཅི་བདག་བཀལ་ནས་སེམས་ཅན་མ་བཀལ་བ་སྟོལ་བར་འགྱུར་རམ། ཅི་  
 བདག་གྲོལ་ནས་སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་འགྲོལ་བར་འགྱུར་རམ། བདག་དབྱུགས་  
 ཕྱིན་ནས་སེམས་ཅན་དབྱུགས་མ་བྱུང་བ་དབྱུགས་འབྱིན་པར་འགྱུར། ཅི་བདག་  
 ཡོངས་སུ་སྟ་བུ་དན་ལས་འདས་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟ་བུ་དན་ལས་མ་འདས་  
 བ་ཡོངས་སུ་སྟ་བུ་དན་ལས་སྟོ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཉོག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་བརྟེན་བ་གསུངས་བ་ཡིན་  
 བོ། ॥

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཇེས་  
 སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིད་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྦྱོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་  
 རང་བར་བགྱིད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིད་པ་དང་།  
 སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིད་ན། དེགས་ཀྱི་བྱུངས་  
 དེགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་དེའི་བསོད་ནམས་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར།

དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་  
 ཕྱེན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀྱོ་ཤི་ཀ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་

གྱི་ཁམས་ནི་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་ཆོད་ཀྱིས་ཆོད་གཟུང་བར་རུང་ཡང་སྲིད་ཀྱི། དེ་  
དག་གི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ལ་ནི་  
ཆོད་མེད་དོ། །

ཀྟོ་ལེ་ཀ་སྤྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། སྤྲོང་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་དང་། སྤྲོང་གསུམ་གྱི་སྤྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་སྤང་ལ་  
གཞལ་བའི་ཆོད་ཀྱིས་ཆོད་གཟུང་བར་རུང་ཡང་སྲིད་ཀྱི། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཡི་  
རང་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ལ་ནི་ཆོད་མེད་དོ། །ཀྟོ་ལེ་  
ཀ་སྤྲོང་གསུམ་གྱི་སྤྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནམས་  
ལ་ཚུའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་ཇི་སྟེན་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྤྲིའི་ཅེ་མོ་བརྒྱར་གཤེགས་པའི་  
ཆ་གཅིག་གིས་ཚུའི་ཐེགས་པ་སྤངས་པའི་ཆོད་ཀྱིས་ཆོད་གཟུང་བར་རུང་ཡང་  
སྲིད་ཀྱི། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་  
ནམས་ལ་ནི་ཆོད་མེད་དོ། །དེ་སྤྲད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་  
བྱེན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསལ་འདོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་  
སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བབྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་  
དག་ནི་བདུད་ཀྱིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་  
བབྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་  
འདས་གང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བབྱེད་པའི་  
སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་བདུད་ཀྱི་གནས་ནས་ཤི་འཕོས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་བསྐྱབས་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་  
བདུད་ཀྱི་གནས་འཛིག་པར་བབྱིད་པ་སྟེ།

གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བབྱིད་པ་སྟེ། གང་གིས་སངས་  
རྒྱས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དང་། ཆོས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དང་། དགོ་འདུན་  
ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དེ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
བར་བབྱིའོ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བབྱིས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བབྱི་སྟེ། རི་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་  
དང་། གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱོ་བར་བབྱིའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷན་པ། ཀྲོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་  
འོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་སྒྲས་པ་དེ་བཞིན་འོ། །ཀྲོ་ཤི་ཀ་གང་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
འདི་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆམས་མཉེས་པར་བྱེད་  
པར་འགྱུར་བ་སྟེ། མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་ཐུགས་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
དེ་དག་དང་ལྷན་པ་དག་ནི་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རིམ་གྲོར་བྱ་  
བར་འགྱུར་རོ། །བཀྱར་སྟོར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྟོ་སྟང་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་  
རོ། །མཆོད་པ་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ནས་ཡང་གཟུགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་

མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཡང་སྐྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐོས་བར་མི་འགྱུར་  
རོ། །ནམ་ཡང་དེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཆོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཡང་རོ་ཡིད་དུ་  
མི་འོང་བ་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ནམ་ཡང་རེག་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རེག་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཡང་ཆོས་  
ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཤེས་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་  
འདས་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་བཀྱུར་བྱེད་  
བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀློང་གི་ཀ་དེ་ནི་  
འདི་ལྟར་རེགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རེགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ལ་གནས་དུ་ཞུགས་པ་གཞལ་དུ་མེད་གངས་མེད་  
ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ཤིང་སྤྲོ་ན་མེད་  
བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་སོ། །ས་དང་པོ་ལ་  
གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་  
བའི་རྩ་བ་དང་།

ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། ས་བཞི་པ་ལ་  
གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་  
བའི་རྩ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་དགེ་བའི་  
རྩ་བ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་ཚད་མེད་པ་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་སྒྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ་དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་  
 དེས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཙ་བ་དེ་དག་ལ་རྗེས་  
 སྤྱི་ཡོང་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱ་  
 ཞེ། རི་ལྟར་སེམས་གཞན་ལ་མི་རྒྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །སྐྱོད་པ་  
 རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དགེ་བའི་ཙ་བ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡོང་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱ་ཞེ། རི་ལྟར་སེམས་གཞན་དུ་མི་རྒྱ་བ་དེ་  
 ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའོ། །

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དེ་དག་གི་དགེ་  
 བའི་ཙ་བ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡོང་བ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱ་ཞེ། རི་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་འགྱུར་བ་དང་།  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འདུག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་  
 པའོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་  
 ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་  
 འབའ་ཞིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་  
 བ་དང་། བཙུག་འབྲུག་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་  
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡང་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན།

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 སྦྱོར་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡང་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པའོ། །བཙུག་འབྲུག་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
 སྦྱོར་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་  
 ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །སྒྲུབ་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅི་གཟུགས་ཀྱང་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་  
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། སྦྱོ་མཆེད་དང་། ཁམས་  
 དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། པ་རོལ་ཏུ་  
 སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་  
 ནམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་  
 རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོ་མས་པར་འབྱུག་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་



རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་  
པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། མངོན་པར་ཤེས་པ་  
རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་  
རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་  
རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།  
སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་  
རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། རྣམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་  
ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་རྣམ་  
པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་  
ཀྱང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་  
རིའི་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །

སྦྱས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། སྟོལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་དང་།  
གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟོན་དང་། ལྷ་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་  
དབྱེ་བ་ཅི་ལས་འོང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་  
འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་བརྗོད་པའང་ཅི་ལས་གྱུར། རབ་འབྱོར་  
གྱིས་སྦྱས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་སེམས་ཅན་གང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་

བའི་ལུས་དང་། རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་དག་འདི་ལྟ་བུའི་  
སྤྱི་མཆེད་མངོན་པར་བསྐྱབས་ཤིང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བྱུང་པོའི་གཞི་ཅན་  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་སྟེ།

སེམས་ཅན་དཔལ་བ་དང་། ཁྱོལ་སོང་གི་སྤྱི་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་  
འཛིག་རྟེན་དང་། ལྟ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་མངོན་པར་སྐྱབས་པོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིམ་  
བྱ་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་རྒྱན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་བརྟེན་པ་ཅི་ལས་གྱུར། ལན་  
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་སངས་  
རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བརྟེན་པ་ཅི་ལས་གྱུར་ཞེས་  
ཟེར་བ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིམ་བྱ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་རྒྱན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་  
བརྟེན་དོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་རྒྱན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་འབྲས་བྱུང་བརྟེན་  
དོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་།  
དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་དོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་རང་སངས་རྒྱས་དང་།  
རང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བརྟེན་དོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་སངས་རྒྱས་སུ་བརྟེན་  
དོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བརྟེན་དོ། །

ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིམ་བྱ་འདས་པའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་རྗེ་སྟེན་ཅིག་བྱུང་བའི་  
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཞིང་རྣམ་  
པར་རྟོག་པ་སྤངས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིམ་བྱ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་  
 རི་སྟེང་ཅིག་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་བ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གྲང་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་འབྱུང་རོ། །ཆེ་དང་ལྷན་  
 བ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་  
 སངས་རྒྱས་བཙུ་བ་ལྷན་འདས་གང་རི་སྟེང་ཅིག་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 བཙུ་བ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གྲང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 སྤངས་པ་ཤ་སྟག་གོ། །

དེ་ལྟར་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་རྣམ་གངས་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའི་དེ་བཞིན་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བཙུ་བ་པར་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་  
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
 སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་  
 པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱའོ་  
 ཞེས་བྱ་བཞི་ལྟོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །

## བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་ལ།

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་  
 ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། གྲེ་མ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་ནི་སྟོང་པོ་ལ་སྟོད་  
 པའོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
 ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། གྲེ་མ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་  
 པ་དེ་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པ་ལ་སྟོད་པའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་  
 བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པའོ། ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 བྱི་སྟོང་པོ་མེད་པའོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པའོ། ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པའོ། ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནམས་ནི་སྟོང་པོ་མེད་  
 པའོ། ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ནམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་བ་ནམས་དང་། དབང་  
 པོ་ནམས་དང་། སྟོབས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་དང་། འཕགས་  
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པའོ། ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
 འདེས་པ་བཙུན་ཀྱི་བར་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པའོ། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྙིང་པོ་མེད་པ་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་  
 བྱི་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཤིང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན།  
 སྙིང་པོ་དམིགས་པ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད།

དེ་ནས་འདོད་པ་ན་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་ཡོད་པ་ན་སྟོན་པའི་ལྷའི་བྱ་ཤིན་  
 ཏུ་མང་པོ་དག་འདི་སྙམ་དུ་སྒྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་  
 བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་རི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་དང་།  
 དོན་འདི་ལ་སྟོན་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་  
 མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བྱག་བབྱི་བའི་གནས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་འདི་མངོན་དུ་མི་  
 བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་  
 ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

ལྷའི་བྱ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་ཆོས་  
 ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གང་མངོན་དུ་བྱས་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་དགའི། ལྷའི་བྱ་དག་  
 སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་  
 ལས་འདའོ་ཞེས་གོ་ཆ་བགོས་ལ། གང་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་

སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ནུ་མི་དཔེགས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་དེ་བས་དཀའ་སྟེ། དེ་  
ལྟར་སྒྲིང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་གདུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་སེམས་ཅན་གདུལ་བར་སེམས་པ་  
དེ་ནི་ནམ་མཁའ་གདུལ་བར་སེམས་པ་དང་འདྲའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་དབེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དབེན་པར་  
བསྟོའོ། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟོའོ། །ནམ་  
མཁའ་སྟོང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་སྟོང་པོ་མེད་པར་བསྟོའོ། །ནམ་མཁའ་  
གསོག་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གསོག་ཏུ་བསྟོའོ། །ལྟའི་བྱ་དག་ནམ་གངས་དེས་ན་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སེམས་ཅན་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་  
དོན་ཏུ་གོ་ཆ་གྲོན་པ་དེ་དག་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། གང་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་  
དོན་ཏུ་གོ་ཆ་གྲོན་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་དང་བཅད་པར་འདོད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་དེ་ཡང་བགོས་ལ། སེམས་ཅན་གང་གི་  
དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གོ་ཆ་བགོས་པའི་སེམས་  
ཅན་དེ་དག་གྱང་མི་དཔེགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དབེན་པའི་ཕྱིར་  
གོ་ཆ་དབེན་པར་བསྟོའོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཞུས་པར་མི་འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུགས་དབེན་པའི་

ཕྱིར་སེམས་ཅན་དཔེན་པའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དཔེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དཔེན་པའོ། །སྦྱེ་མཆེད་དང་།  
ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དཔེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དཔེན་  
པའོ། །

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། ལྷོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་  
ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དཔེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དཔེན་པའོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་  
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་གྱི་བར་དུ་དཔེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དཔེན་  
པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་དཔེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་  
དཔེན་པའོ། །གཟུགས་དཔེན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དཔེན་  
པའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དཔེན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དཔེན་པའོ། །སྦྱེ་མཆེད་དང་།  
ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དཔེན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་དཔེན་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། ལྷོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དཔེན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་དཔེན་པའོ། །

སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་གྱི་བར་དུ་དཔེན་པའི་ཕྱིར་  
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དཔེན་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་  
བར་དུ་དཔེན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དཔེན་པའོ། །ལྷའི་བྱ་དག་  
གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེན་པར་

བཤད་པ་ལ་སེམས་མི་ཞུས། ཡོངས་སུ་ཞུས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་ཡིད་  
འཇིགས་པར་མི་འགྱུར་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེས་བྱ་ཇམ་སུ་ཡོད་པ་ལ་  
བརྟེན་པའི་རྟོགས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་ཅིའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཞུས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། གསོལ་བ།  
བཙུམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་མཆིས་པའི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཞུས་པར་མི་འགྱུར་  
རོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེན་པ་དང་། ཞེ་བ་དང་། མ་སྦྱེས་པའི་  
སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་ལ་ཞུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་དེའི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཞུས་པར་མི་  
འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ཞུས་པར་འགྱུར་  
བ་དང་། གང་གིས་ཞུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ལ་ཞུས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་ནི་མ་མཆིས་པ་སྟེ། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་སོ། །བཙུམ་ལྡན་  
འདས་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་  
ལ་མི་འཇུག་མི་འགོང་ཞིང་ཡིད་ཆེས་བ་དང་། སྦྱོད་ལུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། མི་



འཛིགས་མི་དང་། སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བ་ལགས་སོ། །

དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ཁྱུ་པར་འགྱུར་བའམ། གང་གིས་ཁྱུ་པར་འགྱུར་བའམ། གང་ལ་ཁྱུ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མ་མཆིས་པ་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དབང་པོ་དང་བཅས། ཚངས་པ་དང་བཅས། སྦྱོང་བའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྟོན་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བ་དེ་ནི་དབང་པོ་དང་བཅས། ཚངས་པ་དང་བཅས། སྦྱོང་བའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བྱ་བར་ཡང་མ་ཟད་དེ་གང་འཕགས་པ་མཛོན་པར་འཕགས་པའི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པ། དག་རྒྱས་དང་། འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྤྱག་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་སྦྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་ཆད་མེད་པ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་

ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་  
རྩོགས་པར་བྱེད་པའོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ནང་སྟོང་བ་ཉིད་  
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་  
བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་  
བདུན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།  
བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་  
པར་འཕྲུག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱུད་  
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཕྲུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་།  
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་  
དེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་  
རྩོགས་པར་བྱེད་པའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའོ་  
ཞེས་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་  
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་གང་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུམས་ལྡན་

འདས་ནམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་ཞུགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་གྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ན་  
སེམས་ཅན་གང་རི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདུད་སྟོན་ཅན་དུ་གྱུར་  
ཏེ། བདུད་སྟོན་ཅན་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་དེ་སྟེན་གྱི་བདུད་སྟོན་ཅན་མངོན་པར་  
སྒྲུལ་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
དེ་ལ་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བདུད་སྟོན་ཅན་ནམས་ཀྱིས་མི་  
སྤྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་  
ནམ་པར་བལྟས་པ་ཡིན། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་  
ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་འདི་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདུད་སྟོན་ཅན་ནམས་ཀྱིས་མི་སྤྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི་བདུད་སྟོན་  
ཅན་ནམས་ཀྱིས་མི་སྤྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ་སྒྲུས་པ་བཞིན་  
དུ་བྱེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྡན་འདས་ནམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི་བདུད་སྟོན་ཅན་ནམས་ཀྱིས་  
མི་སྤྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་ནི་སྒྲིབ་བྱ་ཆམས་ཀྱང་ཉི་བར་འོང་བར་སེམས་སོ། །

བསྐྱེན་བཀྲམ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འཕྲི་བ་དང་། ཀྱན་འཕྲི་བ་ཡང་བྱེད་པར་  
འགྱུར་ཏེ། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
གྱིས། དེ་བས་ན་དེགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིང་བ་ཉིད་གྱིས་ཆམ་པར་  
སྒྲིད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པས་ཆམ་པར་སྒྲིད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པས་ཆམ་  
པར་སྒྲིད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཆམ་པར་སྒྲིད་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
དེགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་གྱིས་ཆམ་པར་སྒྲིད་པ་དེས་ཆམ་པར་སྒྲིད་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
མགོན་མེད་པ་ཆམས་ཀྱི་མགོན་དུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་སྐྱབས་མེད་པ་ཆམས་  
ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་སྒྲོབ་པ་མེད་པ་ཆམས་ཀྱི་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་  
རོ། །སེམས་ཅན་དབྱང་གཉེན་མེད་པ་ཆམས་ཀྱི་དབྱང་གཉེན་དུ་འགྱུར་  
རོ། །སེམས་ཅན་གནས་མེད་པ་ཆམས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྟེན་  
མེད་པ་ཆམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །

སེམས་ཅན་གླིང་མེད་པ་ཆམས་ཀྱི་གླིང་དུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་སྤྱན་  
པར་གྱུར་པ་ཆམས་ཀྱི་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་  
རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་གངས་མེད་  
བ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་རི་སྟེད་ཅིག་དག་སྒྲིང་གི་དག་  
འདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྒྲིང་བ་དང་། ཆོས་སྒྲིན་བ་དེ་  
དག་གྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་ཅིང་། འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་

དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་མིང་དང་  
རིགས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའང་ཆེད་  
དུ་བརྗོད་པ་མཛད་དོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། དད་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏྲིམ་གྱི་མིང་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་  
ཞིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་གཙུག་ཕྱད་ཀྱི་མིང་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཞིང་  
ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་དག་བཙུག་པ་ཡང་  
དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུགས་པའི་ཞུམ་འབྲིང་ན་ཆངས་པའི་  
སྤྱད་པ་སྦྱོད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་དག་གི་མིང་  
ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་  
བཞིན་ནོ། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་  
བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་གྱང་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཆངས་པའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་ཅིང་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་དག་ལ་སྦྱོ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་མཛད་དོ། །

སྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྟོ་དང་། སྟོ་ལུབ་དང་།  
ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྟེང་གི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙུག་  
ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་

དག་ཀྱང་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་  
 ཆངས་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བུལ་བ་དེ་  
 དག་སྤྱོད་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཉེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའང་ཆེད་དུ་  
 བརྗོད་པ་མཛད་དོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་  
 ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུགས་  
 ལྟན་འདས་དེ་དག་སྤྱོད་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཉེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་  
 པའང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་མཛད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་  
 དོན་དུ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པའོ། །གསོལ་བ། བཙུགས་ལྟན་འདས་  
 སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་སྤྱོད་ཕྱོག་པའམ། སྤྱོད་ཕྱོག་པའམ། གང་གི་མིང་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་མཛད། བཙུགས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་སྤྱོག་པ་གང་དག་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོད།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་སྤྱོག་པ་གང་དག་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་  
 ལྟན་འདས་དེ་དག་སྤྱོད་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་

བཤང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་མཛད་དོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་གང་  
ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་པ་སྐྱོད་པའི་ཆོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་  
རྒྱུ་མི་འབྱུགས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱོབ་པའི་ཆུལ་གྲིས་ནམ་བུ་སྐྱོད་པ་དེ་དག་ལ་  
སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་སྐྱོབ་པ་མཛད་པའི་ཆུལ་གྲིས་ཆོས་སྟོན་ཞིང་  
ཆེད་དུ་བརྗོད་པའང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་མཛད་དོ། །རབ་འབྱོར་གང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཉོག་གི་རྗེས་སུ་སྐྱོབ་པའི་ཆུལ་  
གྲིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་པ་སྐྱོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱུ་བཙུག་  
ལྷན་འདས་དེ་དག་སྐྱོབ་པ་མཛད་པའི་ཆུལ་གྲིས་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་  
པའང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་མཛད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་ཅིང་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མོས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་པ། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གསོག་གསོབ་  
སྟེ་རག་ལུས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱང་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མོས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་  
བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་  
དག་སྐྱོབ་པ་མཛད་པའི་ཆུལ་གྲིས་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའང་ཆེད་དུ་  
བརྗོད་པ་མཛད་དོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

གང་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་དང་སྐྱམས་མིང་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་  
 གྲིས་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཐུག་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འང་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན།  
རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་གང་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་མིང་ཡོངས་སུ་  
བརྗོད་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཞིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་མཛད་  
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ཉིད་ལ་  
གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་བཤད་པ་ཐོས་ན་འདི་ནི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་  
བཤད་པ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ནེས་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མི་ཐ་ལ་སྟོངས་པར་མི་  
འགྱུར་ན།

དེས་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་སྤྱི་ཆེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་སྤྱི་མི་འབྱུགས་པ་དང་། སྤང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་  
པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་ལས་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་པ་ཐོས་ཤིང་།



ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རི་སྐད་  
བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མོས་པས་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོས་པ་ནི་པན་པ་མང་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།

གང་གིས་མོས་ཤིང་མོས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། དེ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་  
གནས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་  
ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བགྱིས་ཏེ། ཆོས་གང་ཡང་མ་དཔྱད་གསུངས་ན། དེ་རི་  
ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུག་  
ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་གང་ཡང་མ་  
དཔྱད་གསུངས་ན་སུ་ཞིག་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་  
ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
འཆང་བྱ་བར་འགྱུར།

སུ་ཞིག་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཉིད་  
ཀྱང་དཔྱད་གསུངས་སུ་མ་མཆིས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་  
བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་  
པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་པར་  
འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ནི་གནས་མ་མཆིས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱོར་གང་ཁྱོད་འདི་སྐད་དུ་གང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་  
དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གང་  
ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དམིགས་སུ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་  
ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་  
བ་ལྟ་བུ་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་  
ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་སྒྲས་པ་བཞིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གང་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་དང་། གང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་  
གནས་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་  
པར་འཆང་བྱ་བ་དང་། གང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་  
དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གང་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དམིགས་སུ་  
མེད་དེ།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་ན། གང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་  
འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་  
ཤིང་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟོས་ཏེ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་

ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་བྱང་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དང་། མ་ཁོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།  
 ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་གནས་པའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 གནས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་ནི་གནས་པ་  
 སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ལ་ནི་གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་  
 ལ་གནས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་བ་སུ་ཡང་མེད་ན། དེ་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་  
 པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་གང་  
 ཟག་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལྟར་ན་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་བ་  
 ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་སེམས།  
 སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངམ། གསོལ་བ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་སྐྱ་མ་ཡང་  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
 སུ་མ་མཐོང་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་སྐྱ་མ་ལྟ་  
 སེམས། གང་ལ་སྐྱ་མ་དང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བའི་སེམས་

གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་སྟེ་མཇུག།

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེང་དུ་སེམས། སྦྱོར་མ་དང་སྦྱོར་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་  
ལས་གཞན་དུ་ཆོས་གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྩོགས་སུ་  
མཐོང་ངམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
སྦྱོར་མ་དང་སྦྱོར་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དེ་བདག་གིས་  
ཡང་དག་པར་རྩོགས་སུ་མ་མཐོང་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཆོས་  
གཞན་ཡང་དག་པར་རྩོགས་སུ་མ་མཐོང་ན་མཆིས་པའམ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་གང་  
ཞིག་བདག་གིས་བསྟན་པར་བསྟེ། ཆོས་གང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དེ་ནི་མཆིས་  
པའམ། མ་མཆིས་པར་རྩོགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །

ཆོས་གང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་སྟེ། མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ནི་སྒྲ་ན་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་མི་  
རྒྱ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ཉོན་མོངས་  
པར་འགྱུར་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་མཆིས་  
ཤིང་ཡང་དག་པར་མ་མཆིས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་

འདི་ལྷ་ར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །བསམ་གཏན་གྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་  
ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །

བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
དབེན་པ་ལོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་  
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །འབྲུག་པ་ཉི་ཤེས་པ་ལྷག་པ་རྣམས་དང་།  
ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་  
རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་  
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་  
པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་  
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་  
དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །མངོན་པར་  
ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་  
དབེན་པ་ལོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །ཆོས་གང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དེ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བགྱི་བ་ཡང་མ་ལགས། བསྐྱོམ་པ་རྣམས་པར་འཛིག་པར་བགྱི་བ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་སྤྲང་ཏུ་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱབ་པ་མ་མཆིས་སོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལགས་ན། རི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱ་བར་འགྱུར། སྐྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལགས་ན། རི་ལྟར་ན་དབེན་པས་དབེན་པ་འཁོར་བྱ་བར་འགྱུར། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུན་ལྷན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྩལ་བྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །འཛན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།

བསམ་གཏན་ནམས་དང་། ཚད་མེད་པ་ནམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་  
པར་འབྲུག་པ་ནམས་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའོ། །

ནམ་པར་ཐར་པ་ནམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་  
པ་ནམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་ཤིན་  
ཏུ་དབེན་པའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ནམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམས་དང་།  
གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ནམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བུ་ནམས་དང་། མི་  
འཇིགས་པ་ནམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་  
པོ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་ནི་ཤིན་ཏུ་  
དབེན་པའོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའོ། །རབ་  
འབྱོར་རི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་། བསམ་  
གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་  
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ལུ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་། ཀང་སྟོང་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་།  
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་། བན་པ་  
ཉི་བར་གཞག་པ་ནམས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་། ནམ་  
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་ཡང་  
ཤིན་ཏུ་དབེན་པའོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་ཤིན་

ཏུ་དབེན་པར་མ་གྱུར། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་གྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལིན་ཏུ་དབེན་པར་མ་གྱུར། བད་  
སྟོང་པ་ཉིད་ལིན་ཏུ་དབེན་པར་མ་གྱུར།

དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ལིན་ཏུ་དབེན་པར་མ་  
གྱུར། འཛུགས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལིན་ཏུ་དབེན་པར་མ་གྱུར། འཕགས་པའི་  
ལམ་ལམ་ལག་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་བར་དུ་ལིན་ཏུ་དབེན་པར་མ་གྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ལིན་ཏུ་དབེན་པར་མ་གྱུར་ན། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནང་སྟོང་པ་  
ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་  
འགྱུར་རོ། །འཛུགས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་ལམ་  
ལམ་ལག་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་བར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་  
བས་ན་རི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་། རི་ལྟར་  
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།  
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་  
པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་། རི་ལྟར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལིན་ཏུ་དབེན་



པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་།  
 རི་ལྟར་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་།

རི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དེ་ལྟར་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་མ་བརྟེན་བར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་ཆུ། དབེན་པས་དབེན་  
 པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་ཆུ་སྟེ། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་ཆུ་བས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་མ་བརྟེན་བར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་ཆུ་ལོ། །གསོལ་  
 བ། བཙུན་ལྟ་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དོན་ཟབ་  
 མོ་ལ་སྟོད་པའོ། །བཙུན་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་  
 འོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་  
 དོན་ཟབ་མོ་ལ་སྟོད་པའོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དོན་ཟབ་  
 མོ་ལ་སྟོད་ཅིང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བའི་  
 དོན་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་དཀའ་བ་བྱེད་པའོ། །གསོལ་བ། བཙུན་ལྟ་འདས་  
 ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་བདག་གིས་འཆལ་བ་ལྟར་ན་དཀའ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་  
 བབྱེད་ན་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཀའ་བ་བབྱེད་པ་  
 ལགས། དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེ་ན། བཙུན་ལྟ་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་མངོན་དུ་བབྱེད་

བའི་དོན་དེ་ཡང་མི་དམིགས། གང་གིས་མངོན་དུ་བགྱི་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས། གང་གི་དོན་དུ་བགྱི་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་མི་དམིགས་  
 ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བགྱིས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་  
 འགྱུར་བའི་དོན་མངོན་དུ་བགྱི་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་གང་ཞིག་མཆིས།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་གང་ཞིག་གིས་མངོན་དུ་བགྱི། ཆོས་  
 མངོན་དུ་བགྱི་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ནི་མི་  
 དམིགས་པའི་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་  
 ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུལ་པ་མ་མཆིས་པ་ཐོབ་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་  
 གལ་ཏེ་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་  
 སེམས་མི་ཞུས། ཡོངས་སུ་མི་འཇུག་ཞིང་། མི་འདིགས། མི་དང་། རྒྱག་པར་མི་  
 འགྱུར་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
 དབང་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོང་དོ་ཞེས་  
 བགྱི་བར་ཡང་དག་པར་རྩོགས་སུ་མི་མཐོང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྩོགས་སུ་མི་མཐོང་།

སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་  
 འཆང་བྱའོ་ཞེས་བགྱི་བར་ཡང་དག་པར་རྩོགས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བཙུག་ལྷན་  
 འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་ལ་སྟོང་པ་ནི་འདི་སྟེ་ལྟར་བདག་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ས་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་གྱུར་  
ཏོ་སྤྲུལ་དུ་མི་བབྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ॥

བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་དབེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་འདི་ལྷར་བདག་ནི་ལ་  
ལ་དང་ནི་རིང་ངོ་། །ལ་ལ་དང་ནི་ཉེའོ་ཞེས་བབྱི་བར་མི་སེམས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་  
དུ་ཞེན། བཙུག་ལྷན་འདས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱེ་བྲག་མ་མཆིས་ཤིང་མི་གཡོ་བ་དང་  
ནམ་པར་རྟོག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྤྲོད་  
པ་ཡང་འདི་ལྷར་བདག་ལ་ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་རིང་གི་ཁྲ་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཉེའོ་ཞེས་བབྱི་བར་མི་སེམས་  
སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ནམ་  
པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྲད་དུ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ॥

བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་དབེར་ན་སྤྱི་མའི་སྤྱེས་བྱ་ནི་འདི་ལྷར་བདག་  
ལས་སྤྱི་མ་ནི་རིང་ངོ་། །སྤྱི་མའི་མཁན་པོ་ནི་ཉེའོ། །སྤྱི་བོའི་ཆོགས་འདི་ལྷར་  
འདུས་པ་ནི་བདག་ལས་རིང་ངོ་ཞེས། ཉེའོ་ཞེས་བབྱི་བར་མི་སེམས་སོ། །དེ་  
ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། བཙུག་ལྷན་འདས་སྤྱི་མའི་སྤྱེས་བྱ་ནི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྲད་  
དུ་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྤྲོད་པ་ཡང་འདི་ལྷར་བདག་ལས་ཉན་ཐོས་  
སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་རིང་ངོ་། །ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ནི་ཉེའོ་ཞེས་བབྱི་བར་མི་སེམས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། བཙུག་ལྷན་

འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྲད་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གཟུགས་བརྒྱན་ནི་འདི་ལྟར་བདག་  
ལས་དམིགས་པ་གང་གིས་གཟུགས་བརྒྱན་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཉི་ལ། གང་མེ་ལོང་དང་  
སྟོད་ཆུས་གང་བའི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བདག་ལས་རིང་འོ་ཞེས་བགྱི་བར་མི་  
སེམས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་གཟུགས་བརྒྱན་རྣམ་པར་མི་  
རྟོག་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་ཡང་འདི་ལྟར་  
བདག་ལ་ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་རིང་རོ། །སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཉིའོ་ཞེས་བགྱི་བར་མི་སེམས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་  
དུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
སྤྲད་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་  
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་སྤྱག་པའམ་མི་སྤྱག་པར་འགྱུར་བ་  
གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
བྱིན་པ་ལ་ཡང་སྤྱག་པའམ་མི་སྤྱག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་  
ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའོ། །བཙམ་

ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
 གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་སྟེ། དེ་  
 ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེན། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནམ་པར་མི་  
 རྟོག་པའི་སྤང་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྟོག་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙེམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་པ་ནི་  
 འདི་ལྟར་ང་ལས་ཉན་ཐོས་གྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ནི་རིང་ངོ་། ། གླུ་ན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཉེའོ་ཞེས་བགྱི་བར་མི་དགོངས་  
 སོ། །དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེན། བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་པ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤང་དུ་སྟེ། བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའང་འདི་ལྟར་བདག་ལས་ཉན་ཐོས་གྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ས་ནི་རིང་ངོ་། ། གླུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཉེའོ་ཞེས་  
 བགྱི་བར་མི་སེམས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེན། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤང་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ནམ་པར་  
 རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙེམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲུལ་པ་  
 ཞིག་སྤྲུལ་པ་མཛད་ན་དེ་ནི་དོན་གང་གི་སྤང་དུ་སྤྲུལ་པའི་དོན་དེ་སྟོར་ཏེ། སྤྲུལ་པ་  
 ནི་མི་རྟོག་ནམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་དོན་གང་གི་སྤང་དུ་བརྫོད་པའི་དོན་དེ་ཡང་བགྱིད་ལ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟོག་ཀླུ་པར་མི་རྟོག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བའི་  
ཀླུ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གིང་མཁན་ནམ། གིང་མཁན་གྱི་སྟོབ་  
མ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སམ། སྟེ་ས་པའི་གཟུགས་སམ།  
སྒྲུང་པོའི་གཟུགས་སམ། ཆེབས་རྟའི་གཟུགས་སམ། སྒྲུང་གི་གཟུགས་ཀྱི་འབྲུལ་  
འཁོར་ཞིག་སྦྱར་ན། དེ་དོན་གང་གི་སྤྲད་དུ་བགྱིས་པའི་དོན་དེ་བསྐྱབས་ཀྱང་  
འབྲུལ་འཁོར་དེ་ནི་ཀླུ་པར་མི་རྟོག་གོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དོན་གང་གི་སྤྲད་དུ་བརྗོད་པའི་དོན་དེ་བགྱིད་ཀྱང་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཀླུ་པར་མི་རྟོག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་འབྲས་བུ་  
དང་བཅས་པའི་ཀླུ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
རྟོན་ཅན་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་དང་པོ་ཀླུ་པ་དགུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
གསོལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་  
ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡུན་རིང་པོར་རི་སྤྲོད་ཅིག་ནས་ཡང་དག་  
པར་ཞུགས་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལ། རབ་འབྱོར་ཐབས་  
མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་  
ནི་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐུག་ཁྱིག་གངས་མེད་པ་ནས་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་  
ནོ། །གསོལ་ལ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་དེས་སངས་རྒྱས་རི་སྤྲོད་ཅིག་ལ་བསྟེན་

བཀྲར་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཐབས་  
མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་  
ནི་སངས་རྒྱུ་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་བསྟེན་བཀྲར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་དེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཞིག་བསྟེད་པ་  
ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སེམས་དང་པོ་བསྟེད་པ་ནས་ཉི་  
བར་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པ་  
དང་ལྷན་པ་དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པའི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་  
བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
དེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བྱ་བ་  
དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བྱ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པའི་བྱ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བྱ་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་དོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་  
པ་དེ་དག་ནི་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་  
བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་  
དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ནི་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉི་མའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྤྱིང་བཞིར་ལས་བྱེད་ཅིང་སྤྱིང་བཞིའི་

རྒྱུ་ལྟོ་ལོ། །སྤྲིང་བཞིའི་རྒྱུ་ལྟོ་ལོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་  
 བ་ལྟེ་ལས་བྱེད་ཅིང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟེ་རྒྱུ་ལྟོ་ལོ། །རྒྱུ་ལྟོ་ལོ། །  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་ན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟེ་པ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པའི་མིང་ཐོབ་པོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་ན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་  
 བ་ལྟེ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མིང་མི་འཐོབ་པོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།  
 འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་དང་བྲལ་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་  
 བའི་མིང་མི་འཐོབ་པོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟེ་པ་རོལ་དུ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་ན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མིང་མི་འཐོབ་པོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་རྟོག་པ་དམན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཁྱིམ་ཐབ་མེད་པའི་བྱུང་མེད་རྣམས་ནི་  
 འབྱོར་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུགས་པར་སྦྲ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་པ་  
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟེ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་ན། བདུད་དམ་  
 བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུགས་པར་སྦྲ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་  
 སྟེ་དཔེར་ན། ཁྱིམ་ཐབ་དཔལ་པོས་ཤིན་དུ་བསྐྱུངས་པའི་བྱུང་མེད་ཤིན་དུ་བྱུན་  
 སུམ་ཚོགས་པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པ་ནི་འབྱོར་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྟེ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་ན་  
 བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེ་བྱ་བའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །



རབ་འབྱོར་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། གཡུལ་ངོར་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་བུ་གོ་ཆ་ཆང་བར་  
 གྲོན་པ་མཆོན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་ནི་གཡུལ་ངོར་འདུག་པའི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་  
 འབྲན་རྒྱ་ལམ་ཕྱིར་གྲོལ་བ་དང་དབང་ལྡན་ལྷ་ས་ཀྱིས་ཐུབ་པར་དགའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་  
 བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་ན་  
 བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ནམ།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གདོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་དགའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 སྐྱབ་པའི་ལམ་ཆང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ॥

རབ་འབྱོར་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོས་  
 སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་སྐྱབ་ཅིང་ནང་དང་ནུབ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་འོང་བར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་ཡང་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་  
 ཉིད་གང་ན་བདེར་འདོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སྐྱེན་གྱིས་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ॥

རབ་འབྱོར་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། ཚུ་སྐྱང་སྤུ་མོ་གང་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ནི་ཚུ་སྐྱང་ཆེན་པོ་གང་གྲག་གང་ན་བདེར་དོང་སྟེ། དེ་དག་ཚུ་སྐྱང་གང་  
 གྲག་དང་འགྲོགས་ཤིང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འདོང་ངོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་  
 དུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ན་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གང་ན་བདེར་དོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་  
 ལས་ལྷག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ॥

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱི་ས་བྱུང་ལག་བ་གཡས་བ་མི་དགོས་བ་  
 བམས་ཅད་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་  
 བལྟ་སྟེ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལྟ་ནི་ལག་བ་གཡོན་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་བལྟ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་ཅེ་བའི་བྱེད་པའི་ནམ་བུརྟོག་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མུ་མུར་ཕ་མོ་ནམས་ཀྱི་མུ་དང་། མུ་མུར་  
 མེན་པོ་ནམས་ཀྱི་མུ་གང་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་  
 མེན་པོར་སྤེན་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ལན་ཚུའི་རོར་རོ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་  
 དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལྟ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པས་ཡོངས་སུ་  
 ཟེན་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་པའི་ཆོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རོར་རོ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་ཐད་དང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་སྐལ་པོ་དཔུང་གི་  
 ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་བའི་མདུན་དུ་ནི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲོ་ཞིང་  
 འདུག་སྟེ། གང་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་སྐལ་པོ་ནས་ཀྱི་དོན་དུ་འདུག་པར་འགྱུར་  
 བ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་སྐལ་པོ་དཔུང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོམ་  
 བར་བྱེད་ཅིང་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་ནས་གཡོ་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་  
 བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྐྱ་པོ་འདི་དག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་  
 ཡོངས་སུ་བགྱི་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གང་ན་བ་དེར་འདོང་  
 ཞིང་དེར་གནས་སོ། །དེར་གནས་པར་གྱུར་ནས་གྲང་ནས་དེ་ལས་མི་འདོའ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་གནས་པ་དང་འབྲུག་པ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དེ་དང་། རྫོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དང་། བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དང་།  
 བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དང་། རྟོན་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དང་། སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དང་།  
 ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ནི་དབྱུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྡན་པའི་མདུན་དུ་  
 འདོད་ཅོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་པ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་གི་མདུན་དུ་འགྲོ་སྟེ། མདུན་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གང་ན་བ་དེར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པ་ནི་འདི་སྟེ་མདུན་དུ་བདག་གི་བྱི་བཞིན་དུ་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འབྲང་ངོ་  
 སྟེ་མདུན་དུ་མི་སེམས་སོ། །འདི་སྟེ་མདུན་དུ་བདག་གི་བྱི་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འབྲང་ངོ་སྟེ་མདུན་དུ་མི་སེམས་སོ། །

སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའང་འདི་སྟེ་མདུན་དུ་བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་སྟེ་མདུན་དུ་མི་སེམས་སོ། །ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་  
 པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་འདི་སྟེ་མདུན་དུ་བདག་ནི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་སྟེ་མདུན་དུ་མི་སེམས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།  
 དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་པ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་  
 ཞིང་གསོག་སྟེ། སྒྲིག་རྒྱ་ལྷ་བྱུང་། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙོན་

ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ལགས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ལྷ་ར་ན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚེན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་  
པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
འཆང་བྱ་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་པའི་  
ཆེ་འདི་སྤྲུལ་ཏུ་ཀྱེ་མ་འདི་གཏེན་གནས་པ་འདི་ནི་སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་  
སྟེ། དེ་དག་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་འཁོར་བ་ནས་ཡོངས་སུ་གཏོན་པར་མི་  
རུས་ཀྱི། མ་ལ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་  
བྱའོ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་  
བྱའོ་སྤྲུལ་ནས། དེ་ནས་དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་  
ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆེ་འདི་སྤྲུལ་སྟེ། བདག་གིས་གང་  
ཡང་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་ར་དངོས་པོ་དེ་དག་ནི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་ངོ་སྦྲུང་མོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་  
རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆུལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་སྐྱབས་མི་འབྱེད་  
དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་དེ་ནི་འདི་སྦྲུང་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཁྲམ་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ལ། རྟོག་གཙུག་པ་  
དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟན་གྱི་  
ཆིག་སྒྲུབ་དང་། སྤྲུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་གཙུག་པའི་ཆིག་སྒྲུབ་དང་། ཆིག་  
འབྱུང་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བརྟན་སེམས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གནོད་  
སེམས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དུལ་ལ་སྦྱོན་པ་  
དང་། ལྟ་དང་། ཆོངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་  
སྦྱོན་པ་འདི་དག་ནི་བདག་ལ་ཆུལ་ཁྲིམས་དང་མི་འབྲེལ་སྦྲུང་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་  
ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་ཆུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆིག་རྩལ་མོ་དང་། བརྟན་བས་རྟག་ཏུ་  
སྦྱོས་ཤིང་བརྒྱད་ཀྱང་འབྱུགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད། རྟོད་བྱུག་དང་། བོང་བ་  
དང་། མཆོན་གྱིས་བཏབ་ཅིང་བསྐྱུན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ག་ལགས་སམ།  
ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་ཀྱང་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་མི་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་  
ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྤྲུལ་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་སྦྱོར་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། །གཞུགས་

ཐམས་ཅད་དབུ་བ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
བཅའ་བའི་ཕྱིར་ལེ་ལོའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་  
འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེ་བའང་ལེ་ལོ་ཅན་གྱིས་རྟོག་པར་དགའ་ན།  
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྟ་བུ་ཅི་སྒྲོས་གྱིས་དེ་བས་ན་  
བདག་གིས་ནམ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བཅོམ་འགྲུས་བཅའ་པར་བྱའོ། །ཉལ་ཏུ་བཅོམ་  
པ་མི་འདོར་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་  
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་མི་གཡེང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ག་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་  
དུ་སྦྱེ་བའང་སེམས་འགྲུགས་པས་རྟོག་པར་དགའ་ན།

སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྟ་བུ་ཅི་སྒྲོས་གྱིས། དེ་བས་  
ན་བདག་གིས་ནམ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་  
པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གིས་སེམས་མི་འགྲུགས་པར་བྱའོ་  
སྒྲུལ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ནམ་ལྔ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་ཤེས་རབ་  
དང་བྱལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པར་ནམ་པ་གཞན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་  
པར་བྱ་བ་མི་རུས་ཀྱིས། དེ་བས་ན་བདག་གིས་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་ལྡན་པའི་  
སེམས་འགའ་ཅམ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་སྙམ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུ་  
ལྷན་འདས་གཤམ་ཏེ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པ་མ་མཆིས་ན། ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཅིའི་སྐྱེད་དུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟའི་རབ་ཅེས་བགྱི། གཙོ་  
བོ་ཞེས་བགྱི། མཆོག་ཅེས་བགྱི། དམ་པ་ཞེས་བགྱི། དུལ་ཞེས་བགྱི། བྱལ་བ་  
ཞེས་བགྱི། ལྔ་ན་མེད་པ་ཞེས་བགྱི། གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བགྱི། མཉམ་པ་མེད་པ་  
ཞེས་བགྱི། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བགྱི།

བཙུ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་  
བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་གང་ཡང་  
མེད་དེ། གཤམ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མེད་ན་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་པོ་  
འདི་དག་གིས་ཀྱང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མིང་འཛོལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་པོ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་པ་

རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མིང་འཛོལ་བར་ལྷུར་རྟོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལུས་  
རྣམ་པ་ཐད་དང་བ་རྣམས་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ན་ཁ་དོག་གཅིག་ཀྱི་  
འལྷུར་རྟོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་  
རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་དག་གིས་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མིང་འཛོལ་བར་འལྷུར་རྟོ།  
དེ་དག་གྲང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་ན། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དོག་དུ་ཁ་དོག་གཅིག་པར་འལྷུར་རྟོ། འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་པ་  
རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །འདི་ནི་བཟོད་  
པའི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །འདི་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ནི་  
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ་  
ཞེས་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་  
པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །གསོལ་བ། བཙོན་ལྡན་འདས་གཤམ་ཉེ་དོན་ཀྱི་རྗེས་  
སུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་གསུམ་ཐད་དུ་བཞུགས་པ་མ་ཆེས་ན།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཅིའི་སྤྱད་དུ་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་  
དག་གི་རབ་ཅེས་བཞུ། གཙོ་བོ་ཞེས་བཞུ། མཚོག་ཅེས་བཞུ། དམ་པ་ཞེས་བཞུ།  
ལུས་ཞེས་བཞུ། གུ་ལོ་མ་པ་ཞེས་བཞུ། ལྷན་མེད་པ་ཞེས་བཞུ། ལོང་ན་མེད་པ་  
ཞེས་བཞུ། མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བཞུ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བཞུ།  
བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་  
ཉེ། དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཆོས་གང་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་དང་ཁྱད་པར་མེད་དེ།



འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་དང་། བཟར་ཉེ་བར་བརྒྱུད་ནས། སེམས་ཅན་  
རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གདོན་པའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་  
ཡང་ཡོད་དོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་།  
བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་།  
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་  
མེད། འཆི་བ་མེད། འཕོ་བ་མེད། འབྱུང་བ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་མེད་པས་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་  
པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་གི་རབ་ཅེས་བྲ། གཙོ་བོ་  
ཞེས་བྲ། མཆོག་ཅེས་བྲ། དམ་པ་ཞེས་བྲ། སུལ་ཞེས་བྲ། གུ་ལོ་མ་པ་ཞེས་བྲ། ལྷ་  
ན་མེད་པ་ཞེས་བྲ། གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྲ། མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྲ། མི་མཉམ་  
པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྲ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། འཇམ་བུའི་སྤིང་གི་  
བྱད་མེད་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རབ་ཅེས་བྲ།  
གཙོ་བོ་ཞེས་བྲ།

མཆོག་ཅེས་བྲ། དམ་པ་ཞེས་བྲ། སུལ་ཞེས་བྲ། གུ་ལོ་མ་པ་ཞེས་བྲ། ལྷ་ན་  
མེད་པ་ཞེས་བྲ། གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྲ། མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྲ། མི་མཉམ་པ་  
དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྲ། བ་བཞིན་ལོ། །གསོལ་བ། བཙོན་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཤེས་  
རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་རབ་ཅེས་བགྱི་བ་དང་། གཙོ་བོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་།  
མཆོག་ཅེས་བགྱི་བ་དང་། དམ་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། སུལ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། གུ་

འོ་མ་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ལྷ་ཅ་མེད་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ལོང་ན་མེད་པ་ཞེས་  
 བགྱི་བ་དང་། མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་  
 བགྱི་བ་དེ་ཅི་ལས་དགོངས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་  
 དེ་ནི་འདི་ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་དགེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཐད་  
 ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 གང་ན་བ་དེར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་ལ་འགྲོ་བའི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་བཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་  
 པ་དགུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆོས་གང་  
ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འཕམ་གཏོང་བ་མཆིས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱུང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་  
ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འཕམ་གཏོང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་  
འབྱུང་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་མེད་པ་དང་། བཏང་བ་  
མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་འཛིན་མི་གཏོང་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གཞུགས་ཡོངས་སུ་  
མི་འཛིན་མི་གཏོང་དོ། །

རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།  
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་མི་གཏོང་ངོ་། །རབ་

འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་མི་འཇིན་མི་གཏོང་ངོ་། །

རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་  
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་བདུན་  
ཡོངས་སུ་མི་འཇིན་མི་གཏོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་  
འཕགས་པ་ལེ་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་  
མེད་པ་ལེ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་  
པ་ལེ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།  
སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་  
རྣམས་ཡོངས་སུ་མི་འཇིན་མི་གཏོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ནི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་  
པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
མ་འདྲེས་པ་བཙུན་ཡོངས་སུ་མི་འཇིན་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་རབ་འབྱོར་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྐྱེ་བེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ལེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
བར་དུ་ཡོངས་སུ་མི་འཇིན་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིན་པ་དང་གཏོང་བ་ལེ་  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཙུན་ལྷན་འདས་ཅི་ལྟར་ན་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་  
བཏང་བ་ལགས། ཅི་ལྟར་ན་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ལགས། ཅི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་  
ལྟར་ན་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། ཆོར་བ་  
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།  
སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། བ་  
རྩོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཙ་བདུན་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་  
དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་  
འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་  
འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་  
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡིད་ལ་མི་  
བགྱི། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
བཞི་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི་ན། འོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུགས་  
ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
འབྱུང་བ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། བ་རྩོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་

ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཡིད་ལ་མ་  
བགྱིས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།  
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་  
པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།  
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས།  
སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་  
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱུད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས་པར་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་  
ངེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་མ་འཕེལ་  
བར་ཡང་ངེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་ཡང་ངེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་རྣམ་  
གཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།

སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་  
དགྲ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་  
པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་  
བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་  
པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྲང་ཆུབ་  
ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་  
རྣམ་པར་འཕེལ་བས། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་  
རོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཟུངས་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཆོར་བ་  
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས།  
སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། བ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྲང་ཆུབ་ཀྱི་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ཡིད་ལ་མ་བྱས།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།  
གཟུངས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་  
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་།  
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་

འཛིན་དང་། གཞུང་སྤྱི་སྒྲིག་ཆ་ལོད་ལ་མ་བྱས། ལྟོ་བས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིན་གས་  
བ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་  
འདྲེས་བ་བཙུ་བརྒྱད་ལོད་ལ་མ་བྱས་པར་སྒྲིག་ཆ་མེད་པ་ཡང་ག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་  
རྣམ་པར་རྟོག་བ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུ་བ་ལྟོ་བས་ཅི་འདྲི་སྒྲིག་དུ་དེ་ལྟར་གཞུགས་ལོད་ལ་མ་  
བྱས། དེ་ལྟར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་བ་ལོད་ལ་མ་བྱས། དེ་ལྟར་སྒྲིག་ཆ་མེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
བར་འབྲུང་བ་ལོད་ལ་མ་བྱས། དེ་ལྟར་པ་རྟོག་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟོ་  
བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་ཅུ་བརྟུ་བཙུ་བ་ལོད་ལ་མ་  
བྱས། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་  
དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིག་ཆ་པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་  
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིག་ཆ་པར་འབྲུག་པ་དགྲུ་དང་། ལྟོ་བ་ཉིད་དང་།  
མཆོད་པ་མེད་པ་དང་། ལྟོ་བ་མེད་པ་དང་། མཛོད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་  
འཛིན་དང་། གཞུང་སྤྱི་སྒྲིག་ཆ་ལོད་ལ་མ་བྱས། དེ་ལྟར་ལྟོ་བས་བརྟུ་དང་།  
མི་འཛིན་གས་བ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཙུ་བརྒྱད་ལོད་ལ་མ་བྱས། ལྟོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལོད་ལ་མ་བྱས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་  
ཐོབ་པར་འབྲུར་རོ། །



## བམ་པོ་ལྷ་བརྩ་བྱག་པ།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་གལ་ཏེ་འདོད་  
 བའི་ཁམས་སམ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སམ། གལ་ཏེ་གཟུགས་མེད་པའི་  
 ཁམས་སུ་འདྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནི་གང་དུའང་འདྲེ་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ཉེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། ཆོས་གང་དང་ཡང་འདྲེ་བར་མི་  
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆར་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་  
 བོ། །

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 ཉེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་གང་ལ་གནས་པར་འགྱུར།  
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཉེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཉེས་པ་ལ་  
 གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲེམ་ཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་  
 འབྱུང་བ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོང་པ་  
 ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་གནས་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་  
 དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།  
གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་  
བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་  
པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
བར་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་  
ནོ། །

གསོལ་བ། བཙེ་བ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
ལ་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལགས། བཙེ་བ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།  
མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ལ་ཡང་གནས་པར་མི་གྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་བྱ་བའོ། །གནས་པར་  
བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་  
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་  
པ་དང་། གནས་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོང་དོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འདི་སྟམས་དུ་  
སེམས་ཤིང་གང་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟོམ་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་དུ་  
བྱེན་པ་ལ་སྟོང་། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་བསྟོམ་སྟེ། བདག་ནི་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྟོང་། བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་

ལ་བསྐྱོམ་མོ་སྣམ་ཁིང་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ལས་རིང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་རིང་དུ་  
གྱུར་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུག་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་  
དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས་རིང་དུ་  
གྱུར་པ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་ཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།  
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་  
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་  
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་  
དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་  
འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གང་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཆགས་  
པར་མི་བྱེད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་གང་ཡང་

མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་སྐར་གང་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པར་གྱུར་  
བ་དེ་སྐར་བྱུང་འདྲ་བཞིན་དེ་ལ་མེད་དེ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཡང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་  
ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་དེ་ནི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྐར་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལྡེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ་སྐར་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་  
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྐར་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ནང་སྟོང་  
བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་  
ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ་སྐར་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྐར་  
ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་  
འཛིན་ཏོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ་  
སྐར་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྐར་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་འཕགས་པའི་  
བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་

པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྣོམས་པར་  
འབྲུག་པ་དང་། སྣོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྣོན་པ་མེད་པ་དང་།  
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྣོ་ཡོངས་སུ་  
འཛིན་ཏོ་སྣོམ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྣོམ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སྣོབས་བཙུ་  
དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཙུང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ་སྣོམ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་  
ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྣོམ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཏུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ་སྣོམ་ན་ཡང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་  
ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བས་ནི་སྒྲན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་  
ཀུས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྣོམ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་  
པ་ནི་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡུང་བསྟན་ཏོ་སྣོམ་ན་  
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི་སྒྲན་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་མི་སྟོན་ཏོ། །གཡ་ཏེ་ཡང་དེ་  
འདི་སྟུམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ལ་གནས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་།  
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་  
བསྐྱབ་པོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་  
པོ། །དཔལ་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་རྣམས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་  
དང་། རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་  
ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །འཕགས་  
པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་ཁྱིམ་གནས་པའི་  
སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་  
པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་  
མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩ་བརྒྱད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ་སྟུམ་ན་ཡང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་

ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་  
ཉམས་པས་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།  
བཙུན་ལྟུང་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་  
མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
བར་ཏུ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །བྲན་པ་ཉི་བར་གཤག་པ་མངོན་པར་  
སྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།  
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་  
ལག་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།  
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་  
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་མངོན་  
པར་སྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུངས་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྟ་བརྒྱད་  
མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། བྱམས་  
པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་མེ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་

འདི་སྐྱེས་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་སྟེ།  
རང་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་བཤད་དོ། །བསྟན་ཏོ། །རབ་ཏུ་  
བྱེའོ་སྐྱེས་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པས་ནི་ཆོས་གང་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མེད་དེ། རབ་  
འབྱོར་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་ཆོས་གང་ཡང་འདོགས་པ་  
མེད་ན། ཆོས་ལ་ལ་ཞིག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བར་འབྱུར་བ་ལྟ་ག་  
ལ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་བཏགས་པར་ནམ་  
པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་  
གསེལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་འདི་དག་མ་མཆིས་པར་  
འབྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ནམ་བུར་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་  
པའི་ཆོ་འདི་སྐྱེས་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའོ། །དེ་  
ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
འཆང་རྒྱ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་  
སྟོན་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་



ཆགས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་  
 མཛོན་པར་ཆགས་པས་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་  
 ཉོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། རྣང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣང་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་བར་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ།  
 བྱ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་བྱ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བ་  
 ལགས་སམ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་  
 དང་། སྟོབས་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་  
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་

བ་དང་། སྒྲིན་བ་མེད་བ་དང་། མངོན་བར་ཤེས་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།  
གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆམས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆམས་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་དང་། མི་འཛིགས་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་  
བར་རིག་བ་དང་། བྱམས་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བརྟ་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བརྟ་བརྒྱད་དང་མ་  
བྲལ་བ་ལགས་སམ། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་བ་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། གཤམ་ཉེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་བ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་མ་བྲལ། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་  
ཡང་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་མ་བྲལ། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་  
བར་ཡང་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་ལགས་ན་ནི་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ཡང་ངེ་ལྟར་མངོན་བར་བསྐྱབ་བར་  
བགྱི། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
བ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་  
དང་། སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ཡང་ངེ་ལྟར་མངོན་བར་བསྐྱབ་བར་བགྱི། རྣམ་  
བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ངེ་ལྟར་མངོན་བར་བསྐྱབ་བར་བགྱི།  
བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ།  
གཟུགས་ཤེས་ཤིང་ཞི་གཟུགས་སོ། །

འདི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་  
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་འདི་ནི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་རོ་འདི་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་  
དོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་ཤིང་།  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །འདི་འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་བྱ་  
བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་  
ཞེས་ཤིང་། འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་རྟག་པའམ་  
མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་  
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་  
མེད་དོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟག་པའམ་  
མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
བར་དུ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་བདེ་  
བའམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་  
བའམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་  
དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བདེ་བའམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་མངོན་པར་

ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་བའམ་སྤྱག་  
བསྐྱེད་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་  
མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་།  
ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་  
པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གམ་  
བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་  
མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་  
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་  
མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཞི་  
བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་སྟོང་བའམ་མི་སྟོང་བར་  
མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་  
བའམ་མི་སྟོང་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་།  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟོང་བའམ་མི་སྟོང་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་  
དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་བའམ་མི་སྟོང་བར་མངོན་  
པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་

མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་  
ཆགས་པ་མེད་དོ། །

སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཚན་མ་ཡོད་  
པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་  
ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་  
ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྐྱེ་  
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་  
པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
བར་དུ་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་  
དོ། །གཟུགས་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་  
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའམ་མི་  
དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དབེན་པའམ་  
མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
བར་དུ་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་  
ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ནི་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདེ་

ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའམ། བདག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་  
མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ།  
མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་  
བའམ། སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། དཔེན་ཞེས་བྱ་  
བའམ། མི་དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

རོ་བོ་ཉིད་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། རབ་འབྱོར་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
སྟོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དང་། བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འཁོར་  
ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དབྱུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་  
བའི་རྒྱལ་པོ་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་འགྲོ་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་གྱང་གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་  
འབྲང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ན་བ་དེར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
ཡིན་ཏེ་འདི་དག་གིས་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་གསུངས་  
པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་ནི་རྩ་བའི་པའི་ཁིང་རྩ་ལ་

ཞོན་ཞིང་ལམ་མཉམ་པ་ནས་འགྲོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷའི་ཁ་ལོ་  
སྐྱར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གང་  
ན་བ་དེར་ལམ་མཉམ་པ་ནས་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་  
པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་གང་ལགས། ལམ་མ་ལགས་པ་ནི་གང་ལགས། བཙེམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་བར་བྱ་བ་ལ་  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་  
མ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་  
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་བར་བྱ་  
བ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྲག་ནི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབང་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་  
པའི་ངེས་པར་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་  
ལམ་དང་ལམ་མ་ལགས་པ་སྟོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་  
པོ་རྣམས་ལ་དོན་ཆེན་པོའི་སྒྲུད་དུ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྐུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཉེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
དུ་ཕྱིན་པ་ནི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དོན་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དོན་  
ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་སོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་  
ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དོན་གངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དོན་དེ་ཡང་བརྗོད་མོད་ཀྱི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་  
ཏོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་  
སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་འགྱུར་བའི་བར་དུ་  
ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འདོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་ཆད་མར་བྱས་  
ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་འགོག་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་  
ཆོས་གང་ཡང་བསྐྱེད་པ་མ་ལགས་འགོག་པ་མ་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་  
པས་དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བཞི། དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བར་



བཟྱུ། རི་ལྷར་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པར་བཟྱུ། རི་ལྷར་བཙོན་འགྲུས་བཙུམ་པར་བཟྱུ།  
 རི་ལྷར་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པར་བཟྱུ། རི་ལྷར་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་  
 པར་བཟྱུ། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་དུ་དམིགས་ཏེ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བར་  
 བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཏེ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་བཙུམ་པར་  
 བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲུམས་  
 པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཏེ་ཤེས་རབ་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གྲུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་  
 ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །རི་ལྷར་འདི་ལ་སྒྲོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སྐྱོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཞིག་  
 ཡིན་ལ། བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཡང་གང་ཡིན། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ལྷམ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་  
 དག་ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ན་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་བསྐྱོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་  
 བྱར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་བསྐྱོམས་པ་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་  
དང་མ་བྲལ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་བྱུག་ལ་སྦྱད་པར་བྱའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བས་ན་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་བཙོན་  
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱོར་བ་དང་འགག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ཇི་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་བཙོན་པར་བགྱི། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་  
བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན།  
སྦྱོར་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱོར་བ་ཉིད་ཐམས་  
ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་  
ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་

བ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་  
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་  
འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་  
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལྡན་  
པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་  
དུ་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་དུ་བརྟག་པར་  
བྱ་སྟེ། རབ་འགྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་པ་རོལ་  
དུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་  
རྟོག་པ་ཡིན་ནོ།།

རབ་འགྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
གཞུགས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཙུན་པར་མི་བྱའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་  
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཙུན་  
པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་  
གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཙུན་པར་མི་བྱའོ། །པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་  
གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཙུན་པར་མི་བྱའོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་།  
གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་

གྲིས་གནས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་འབྲུག་པ་དང་། སྒྲིལ་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་  
དང་། སྒྲིལ་བ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་  
ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །

སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་  
བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པར་བྱའོ་  
ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་  
སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་  
གང་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
འབྲུང་བ་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིལ་  
བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནི་གང་ལ་  
ཡང་མི་གནས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་  
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།  
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་  
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིལ་བ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་།  
ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །

སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་  
སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་སྟེ། དེ་

ལྷ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲན་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་བྱ་  
བར་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱིས་བྱ་ཞིག་གིང་རྟོག་ཨ་མའམ་པ་ན་ས་  
ཟ་བར་འདོད་ན་དེས་གིང་རྟོག་ཨ་མའམ་པ་ན་ས་བསྐྱེད་པར་བུའོ། །བསྐྱེད་ནས་  
ཀྱང་དུས་དུས་སུ་ཆུས་བརྒྱབ་པར་བུའོ། །གཞོད་པ་བསལ་ལོ། །དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་  
པའི་དབང་གིས་མཐར་གྱིས་འཕེལ་ནས་གིང་རྟོག་ཨ་མའམ་གིང་རྟོག་པ་ན་ས་  
ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་གིང་རྟོག་ཨ་མའམ་གིང་རྟོག་པ་ན་ས་ཟ་བར་འགྱུར་  
རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲན་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་བྱ་  
བར་འདོད་པས་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབས་རྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་  
སྤྱན་པས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བུའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་  
འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་  
བུའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་དགྲོལ་བར་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
རིགས་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྷ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
གཞན་གྱི་ཤིང་མི་འཇོག་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་  
བར་འདོད་པ་དང་། སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་བསྐྱོར་བར་འདོད་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །གསོལ་བ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། ཞེས་གསུང་ངམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།  
རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། ཞེས་སྒྲུས་པཏོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་དུ་འགྱུར་བ་འཕྲོ་  
བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། ཞེས་སྒྲུའི་  
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་ས་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་  
རྒྱ་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་སྟེ། གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤམ། རང་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཐེག་པ་བཤམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
བྱཏོ། །

ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་

པར་བྱཏོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་  
བྱཏོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །བཞ  
པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་  
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པར་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།  
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།  
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།  
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་  
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་  
པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་  
པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
འདྲེས་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
བར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འཕོང་གི་སྟོབ་དཔོན་ལག་ཆོད་དང་འབྱོར་  
པའི་གཞུ་ཐོགས་པ་ནི་དབྱ་དང་ཕྱིར་ཁྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་དགའོ། །རབ་  
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་ཡང་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་  
པར་དགའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་  
ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་དེ་ལ་འདས་པ་དང་། མངོངས་པ་  
དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་དགོངས་པ་མཛད་  
དོ། །

གསོལ་བ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་  
དགོངས་པ་མཛད། རི་ལྟར་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པ་  
མཛད། རི་ལྟར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། རི་ལྟར་དངོས་  
པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། རི་  
ལྟར་བན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་  
བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་  
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། རི་ལྟར་འཕགས་པའི་  
བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་།

གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།  
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་  
ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།



ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ནམས་ལ་སྒྱུད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་  
ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱུབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་  
པར་རིག་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙུན་ལ་སྒྱུད་པ་ལ་དགོངས་པ་  
མཛད། ཇི་ལྟར་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྒྱུད་པ་ལ་དགོངས་པ་  
མཛད། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱུར་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་  
བཙུན་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྒྲིན་  
པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྱུད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲིན་པ་མི་  
དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་།  
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྱུད་  
པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་མི་  
དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །ནང་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་ལ་དགོངས་  
པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ནང་སྟངས་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་  
མཛད་དོ། །

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཏུ་སྒྱུད་པ་ལ་དགོངས་པ་  
མཛད་ཅི་ནས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཏུ་མི་  
དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །དཔེ་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་དཔེ་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲིན་པ་མི་  
དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །

དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། ལྷ་འཕྲུལ་  
གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་།  
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་  
ནས་ཀྱང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་  
པ་མཛད་དོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།  
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།  
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་  
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་  
དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་  
གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་ནི་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་  
པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་  
མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པའི་དམིགས་  
པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་  
དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་  
པ་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལ་སྦྱོད་

འདས་ཀླུ་མ་མེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་གཟུགས་སུ་  
དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀླུ་མ་དང་།  
ཀླུ་པར་ཤེས་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །

སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་དགོངས་པ་  
མི་མཛད་དོ། །སྤྱི་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་  
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་དགོངས་  
པ་མི་མཛད་དོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་  
རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཏུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །འབྲས་པ་ཉི་བར་གཞག་  
པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།  
སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།  
ཆོད་མེད་པ་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཀླུ་པར་ཐར་པ་དང་།  
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།  
གཟུངས་ཀྱི་སྟོར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །སྟོབས་བཙུན་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་  
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་

ནམས་སུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་པར་དུ་  
 དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་གྲོལ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་རྣམ་པ་དགུ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གང་སྟེ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འཆལ་བ་དེ་དག་ནི་དཀའ་བ་བགྱིད་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱད་ཏུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། སྟེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ཡང་འགའ་ཡང་མ་མཆིས། ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ནེས་ཀྱང་ཏུ་འགྱུར་བའམ་མོངས་པར་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་པའི་སྦྱད་ཏུའོ། །དེ་ནས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུས་སོ། །

ཀློང་གི་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་བཅུ་ལྔ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐབ་མོ་འདི་དག་ལ་ཞེས་ཀྱང་དུ་མི་འགྱུར།  
 མྱོངས་པར་མི་འགྱུར་བཞི་དཀའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་གསལ་བ་ནི། ཀློང་གི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཞེས་ཀྱང་དུ་འགྱུར་བའམ། མྱོངས་པར་

འགྲུར་བ་ལྷ་སྤྱི་ཞིག་ཡོད། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྲུམ་པ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་  
གང་ཅི་སྟོན་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཤིང་སྟོན་ཏེ། ཅི་ལ་  
ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་བར་སྤྲང་ལ་འཕངས་པའི་མདའ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་ཆགས་པ་  
མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་ཅི་ལ་  
ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཙུག་པ་ལྷ་འདས་  
ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་ཏོ། །བཙུག་པ་ལྷ་འདས་ཅི་ལགས། བདག་གིས་དེ་སྐད་དུ་  
གསོལ་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པས་བཙུག་པ་ལྷ་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་  
བརྗོད་པ་དང་། ཆོས་རྗེས་སུ་བརྗོད་ཅིང་ཆོས་གྱིས་གཉེར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་  
པར་ལུང་བསྟན་པས་ལུང་བསྟན་པར་འགྲུར་བ་ལགས་སམ། བཙུག་པ་ལྷ་འདས་  
གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀློང་གི་གང་ཁྱོད་གྱིས་དེ་སྐད་དུ་སྤྲུམ་ཏེ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་  
པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པས། ཆོས་སུ་བརྗོད་  
ཅིང་ཆོས་སུ་གཉེར་བའི་ཆོས་ཉིད་ལུང་བསྟན་པར་འགྲུར་རོ། །

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་པ་ལྷ་འདས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་  
འདིས་ཅི་དང་ཅི་སྟོབས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཤིང་སྟོབས།  
མཆོད་མ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཤིང་སྟོབས། སྟོན་པ་མ་མཆིས་པ་ཉིད་  
ལས་བརྩམས་ཤིང་སྟོབས་པ་དང་། སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ལས་  
བརྩམས་ཤིང་སྟོབས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུག་པ་ལྷ་འདས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་བརྩམས་ཤིང་སྟོབས་པ་དང་།  
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བརྩམས་ཤིང་སྟོབས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་  
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བརྩམས་ཤིང་སྟོབས་པ་དང་།

བན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་བརྩམས་ཤིང་སྟོབས་པ་དང་། ཡང་དག་  
བར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་།  
སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་  
ལག་བརྒྱད་པ་བརྩམས་ཤིང་སྟོབས་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།  
བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་  
བར་འཇུག་པ་རྣམས་བརྩམས་ཤིང་སྟོབས་པ་དང་། རྣམ་བར་ཐར་པ་རྣམས་དང་།  
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་བར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་  
དེ་འཇིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་བརྩམས་ཤིང་སྟོབས་པ་དང་། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་བརྩམས་  
ཤིང་སྟོབས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བརྩམས་ཤིང་  
སྟོབས་པ་རོ་མཚར་ཆེའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀློག་པོ་གཤམས་བཏྲན་རབ་འབྱོར་  
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་བར་སྟོད་པས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་  
དམིགས་ན། གང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཚུལ་ཁྲིམས་

ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན།

གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བང་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཀྱང་མི་དམིགས་ན། གང་བང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོམ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དངོས་པོ་མེད་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མི་དམིགས་ན། གང་དངོས་པོ་མེད་པའི་  
ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོམ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འཛ་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་  
རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། གང་འཛ་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་རྣམས་སྟོམ་པ་ལྟ་ཅི་  
སྟོས། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་  
པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་  
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡང་མི་དམིགས་ན། གང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་  
ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོམ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་  
གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་  
འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། གང་གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་  
པ་རྣམས་ལ་སྟོམ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།

རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་  
པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་  
པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་  
མི་དམིགས་ན། གང་གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ལ་སྟོམ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་བཞིན་

[illegible]

གང་སྟེ་སྟེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།  
སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། གང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་པར་སྟོང་པ་  
ལྟ་ཅི་སྟོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། གང་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བྱང་ཆུབ་  
ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། གང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་  
ལྟ་ཅི་སྟོས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། གང་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཉིད་  
ཀྱང་མི་དམིགས་ན། གང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པར་འགྱུར་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། མ་སྐྱེས་  
པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། གང་མ་སྐྱེས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། མཆོན་  
རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། གང་གི་ལུས་ལ་མཆོན་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།  
དཔེ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། གང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་བྱད་ཡོད་པར་འགྱུར་  
པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།

དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། གྲོ་མི་ཀ་གནས་བརྟན་རབ་འཕྱོར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
དཔེན་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་གནས་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་  
པ། མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་ནུས་པར་སྟོད་པ། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་ནུས་པར་སྟོད་པ་སྟེ།



ཀོ་ཤི་ཀ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱི་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྣམ་པར་  
 སྐྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོད་པ་ལ་  
 བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །

སྐྱོད་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཐག་སྐྱོད་གི་ཆ་དང་། གངས་དང་། ཆ་དང་། བགྲང་བ་  
 དང་། རྒྱ་དང་། དཔེར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོད་པ་མ་གཏོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོད་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོད་པ་དེ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་  
 རྣམ་པར་སྐྱོད་པ་འདི་ཉིད་ནི་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །རབ་ཅེས་བྱའོ། །ཕུལ་ཞེས་  
 བྱའོ། །དམ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གྲུ་ལོ་མ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ། གོང་ན་མེད་པ།  
 མཉམ་པ་མེད་པ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀོ་ཤི་ཀ་དེ་བས་ན་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་  
 འགྱུར་བར་འདོད་པས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོད་  
 པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྐྱོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀོ་ཤི་ཀ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་སྐྱོད་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་

རྒྱལ་གྱི་ས་ལས་འདས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་འབྱུག་  
 ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་འཛོལ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་ཐོབ་ནས་  
 བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སུ་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཡོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་འཁོར་དེའི་ནང་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཉོག་  
 མན་དུ་ར་བ་མང་པོ་ཐོགས་ཏེ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་གཏོར་ཏོ། །མངོན་པར་  
 གཏོར་ཏོ། །རབ་ཏུ་གཏོར་ཏོ། །དགེ་སློང་བརྒྱ་ལྷག་དུག་ཅེས་ཡང་སྟོན་ལས་  
 ཡངས་ནས་ཆོས་གོས་ལྷག་པ་གཅིག་ལ་གཟུར་ཏེ། དུས་མོ་གཡས་བའི་ལྷ་ང་ས་  
 ལ་བརྩམས་ནས། བཙེམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་  
 ནས་བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་མིག་མི་འཛུམས་པར་བལྟ་ཞིང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགེ་  
 སློང་དེ་དག་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བཏུང་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྟེན་པ་མེ་  
 ཉོག་མན་དུ་ར་བས་གང་བར་གྱུར་ནས་མན་དུ་ར་བ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་གཏོར་  
 ཏོ། །མངོན་པར་གཏོར་ཏོ། །རབ་ཏུ་གཏོར་ཏོ། །

དེ་ལྟར་འཁོར་ཞིང་མངོན་པར་འཁོར་བ་དང་། རབ་ཏུ་འཁོར་བའི་ཆེ་ཆེ་གླ་

འདི་སྐད་ཅེས་བཞོད་དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་དག་གི་བའི་ཅ་བ་འདིས་ཉན་ཐོས་དང་།  
རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ལགས་པའི་གནས་དམ་པས་བདག་  
ཅག་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
དག་སྒྲོང་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་དེའི་ཆེ་འཇུག་པ་མཛད་དོ། །

སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
འཇུག་པ་མཛད་པའི་ཆེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། འོད་ཟེར་  
སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལེ་བཀན་དང་། ཤེལ་  
དང་། དབུལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་རྣམས་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་སྟེ་དེ་དག་གིས་སྒྲོང་གསུམ་  
ཀྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤང་བས་རྒྱས་པར་བཀའ་ནས་ཕྱིར་  
འདུས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་དུ་གཤམས་ཐོགས་ནས་བསྐྱོར་བ་  
བྱས་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་ཏུ་བྱལ་བོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་  
ཀྱན་དགའ་བོ་སྟན་ལས་ལངས་ནས་སྒྲ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ལུས་མོ་  
གཤམས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་  
ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་བཏུང་དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པ་མི་མཛད་  
ན། འཇུག་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་ཅི་ལགས་རྒྱུན་ཅི་ལགས་ཞེས་གསོལ་རྟོ། །དེ་སྐད་  
ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་འདི་  
སྐད་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་རྟོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་དག་སྒྲོང་བརྒྱ་ཐུག་ཏུ་པོ་འདི་དག་

བསྐྱེད་པ་དཔེ་སྐྱར་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་སྟེ། མེ་ཏོག་སེལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་འཇིག་  
རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཀྱན་དགའ་བོ་མེ་ཏོག་སེལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་  
འདུན་མཚུངས་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཚུངས་པར་འགྱུར། ཆེའི་ཆད་  
ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ་ལོ་སྟོང་ཏུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གང་དང་གང་ནས་  
མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མངོན་པར་བྱུང་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་།  
རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཁ་དོག་ནམ་བུ་དང་ལྗན་པའི་  
མེ་ཏོག་གི་ཆར་མངོན་པར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་དེ་བས་ན་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་པར་སྟོད་པའི་དམ་པས་སྟོད་པར་  
འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་སྟུང་བར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ནམ་  
པར་སྟོད་པས་ནམ་པར་སྟོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
སྟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་བ་དང་  
པོ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྟོད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ས་

འདི་ལྷ་ར་བདག་ནི་མིའི་ནང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་ལས། དགའ་ལྷན་  
 གྱི་ལྷ་འི་རིས་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་སྟེ། མིའི་ནང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་རྒྱ་ཆེར་སྦོས་པ་ལས། དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་འི་རིས་སུ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་རྒྱ་ཆེར་སྦོས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །

ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣམས་  
 བར་གཟིགས་པར་བལྟ་སྟེ། ཀུན་དགའ་པོ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་  
 ལ་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་པ་དང་། སྦོས་ནས་ཀྱང་  
 འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་  
 ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྟོན་ཞིང་རྗེས་སུ་འདོམས་པའི་  
 གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་དེས་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྦོས་པར་གྱུར། བཟུང་བ་དང་།

བཅངས་པ་དང་། བསྐྱགས་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་  
 ལ་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་རིག་  
 པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་དགའ་པོ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་བདག་གིས་ནི་

ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཀུན་དགའ་ཐོ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་  
པར་བྱེད་པ་དང་། རོན་དང་ཆོས་དང་ཡི་གེ་དང་མཐུན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་  
ན། ཀུན་དགའ་ཐོ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་བདག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཛོན་དུ་གྱུར་  
ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཀུན་དགའ་ཐོ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་  
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པ་འདི་  
ཐོས་ན་ཕྱིར་མི་རྟོག་ཅིང་དོན་དུ་མི་བརྗོད་ལ། ཐོས་ནས་ཀྱང་མོས་པ་ཐོབ་པར་  
གྱུར་ན། ཀུན་དགའ་ཐོ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་  
བ་བྱས་པ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་  
བརྒྱུད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཀུན་དགའ་ཐོ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་  
ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་རྣམས་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཡང་མི་སྟུ་སྟེ།

ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་སམ། སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་  
ཀྱང་ཀུན་དགའ་ཐོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།  
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

ལ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྣང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་  
སྤྱོད་པ་གྱི་ཆོས་སུ་མ་ཆུང་བུ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།  
བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།

ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་  
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
རྣམས་དང་། སྣང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་  
པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོན་རྣམས་དང་།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུན་  
ལ་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་ལ་སྤྱོད་པས་ནི་ཤིན་ཏུ་  
རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། བར་སྣང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་  
དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་པོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་གྱི་བར་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། དཔྱད་པ་ཉི་  
བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་  
འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་

ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་དང་། འཕགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་  
དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་  
རྒྱུ་སྤྲུལ་མི་འགྲུང་རོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཁྱོད་ལ་  
གཏད་དེ། ཀུན་དགའ་བོ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་ཆོས་གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་བཤད་པ་  
ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་གཏོགས་པར་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟུང་སྟེ། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཚུད་  
གསན་ཏེ་བོར་ཡང་དེ་ཙམ་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ལ་ངས་སྦྱོན་ཏུ་མི་  
བཅིངོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་  
འདི་བཟུང་སྟེ། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཆོག་གཅིག་ཙམ་ཚུད་གསན་  
ཏམ། བོར་བར་གྱུར་ན། དེ་ཙམ་ཀྱིས་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ལ་ངས་སྦྱོན་ཏུ་བཟུང་  
རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཁྱོད་ལ་  
གཏད་ཀྱིས། ཅི་ནས་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། བཟླག་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་  
པར་བྱ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བཟུང་བ་ཀྱིས་ཤིག །

ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཐོན་པ་དང་། ལེགས་པར་ཀུན་ཚུབ་པ་དང་། ལེགས་  
པར་བཅང་བར་ཀྱིས་ཤིག །ཡི་གེ་དང་། ཆོག་དང་། འབྲུ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་དང་།  
ངས་པའི་ཆོག་ལེགས་པར་ཤིན་ཏུ་ཐོན་པར་བྱའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་རིགས་ཀྱི་  
བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་



འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གློག་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འདས་པ་  
དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་  
བྱང་ཚུབ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་པ་དེས་ནི་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་  
ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་མ་ཐུན་པར་  
ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་གང་ང་ལ་མེ་  
ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སློས་དང་། རྒྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཅན་བཟུང་དང་།  
གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་གྱིས་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྒྲིར་  
བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་སྒྲུབ་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་དེས་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་གཟུང་བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། བསྐྱུག་པར་བྱ།  
ཀུན་ཚུབ་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཟུང་སྟེ་བཅངས་  
ནས། བསྐྱུགས་ཤིང་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སློས་དང་།  
རྒྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཅན་བཟུང་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་  
གྱིས་རིམ་གྲོར་བྱ། བཀྱར་སྒྲིར་བྱ། བསྐྱེད་སྒྲུབ་བྱའོ། །

ཤེ[ས]་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། བཀྱར་སྒྲིར་དང་། བསྐྱེད་  
སྒྲུབ་དང་། མཚོད་པར་བྱས་ན་དེས་ནི་ང་ཡང་མཚོད་པར་འགྱུར། འདས་པ་དང་།  
མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ང་  
མཚོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། དགའ་བ་དང་། མོས་པ་སྦྱེས་པ་དེས་ནི་  
འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་  
རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། དགའ་བ་དང་། མོས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་གལ་ཉེ་ཁྲིའི་ལ་སྦྱག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོངས་སུ་མི་  
གཏང་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྲིའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་སྦྱག་པ་  
དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོངས་སུ་མི་བཏང་བ་གྱིས་ཤིག །ཅི་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལས་ཆིག་འགའ་ཡང་ཁྲིའི་ཤེས་རྒྱུད་མ་ཐོས་པར་  
གྱིས་ཤིག །ཀུན་དགའ་བོ་ངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་གཏང་  
བར་བརྩམས་ཏེ། ཁྲིའི་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་མདོར་ན་ཀུན་དགའ་བོ་  
ཁྲིའི་ལ་ངས་རི་ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་  
པ་འདི་ཡང་ཁྲིའི་ཤེས་རྒྱུད་པ་ཡིན་གྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བས་ན་ངས་ཁྲིའི་ལ་  
ཆད་མེད་པར་གཏད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཡོངས་སུ་  
གཏད་དེ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བས་ན་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་  
འཛིག་ཉེན་གྱི་མདུན་དུ་བརྫོད་དོ། །

སྦྱས་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དང་། ཆོས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་  
དང་། དགེ་འདུན་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་  
ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་རྣམས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དང་།  
འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་  
རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་

འདི་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་ངའི་གདམས་ངག་གོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གློག་པ་དང་། འཕེལ་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།  
 གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་རྒྱ་  
 ཆེར་འཆད་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 རབ་ཏུ་གཞོག་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་  
 པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ནི་སྦྱར་དུ་  
 བློ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་  
 རྒྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བློ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྟེ།  
 ཀུན་དགའ་བོ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་  
 འདས་དེ་དག་གི་བློ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་ངོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་  
 བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་བློ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་

ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཀྱན་དགའ་བོ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཤར་ཕྱོགས་དང་། ལྷོ་དང་། ལུབ་  
 དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྷོ་དང་། ལྷོ་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དང་། འོག་  
 དང་། ལྷེད་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་ཆོད་མེད་དབག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་  
 རི་སྤྲེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་རྒྱུད་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་རོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་དེ་བས་ན་སྒྲ་ན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་  
 བར་འདོད་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་སྦྲོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་  
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཀྱན་དགའ་བོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་སྟེ་  
 སྤྲེད་པར་བྱེད་པའོ། །

ཀྱན་དགའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 སྤྱོད་པ་དུག་ལ་སྦྲོབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་དགའ་བོ་དེ་བས་ན་སྤྲོད་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 སྤྱོད་པ་དུག་པོ་འདི་དག་ཡང་དང་ཡང་ཡོངས་སུ་གཏད་དོ། །རྗེས་སུ་གཏད་དོ། །དེ་  
 ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཀྱན་དགའ་བོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་མི་ཟད་པའི་མཛོད་དེ།  
འདི་ལྷ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མཛོད་དོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་སྤྱོད་པ་བརྟུན་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་གངས་མེད་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་  
སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བྱལ་གི་  
མཛོད་འདི་ལས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །ཀུན་དགའ་བོ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་  
ཅིག་བྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ནས་  
ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་  
སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །ཀུན་དགའ་བོ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་  
ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་སྟེ།  
ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་  
ཆུ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་  
བཅོམ་ལྡན་ཀླུ་མ་གྱི་ཉན་ཐོས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་  
པར་གྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་དགའ་པོ་གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་ནམས་ལ་  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དེས་སྟོང་གསུམ་  
ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ད་དུང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་  
ངའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཀུན་དགའ་པོ་གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
དང་ལྡན་པའི་ཆོག་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་བསྟན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ང་དགྲེས་  
པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཀུན་དགའ་པོ་དེ་ཇི་སྟེམ་དུ་སེམས། ཆོས་བསྟན་པ་སྤྲ་མ་དེས་སྟོང་གསུམ་  
ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་སྤྲ་བྱེ་མེད་པར་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། མིའི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་  
དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པར་གྱུར་ན། དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱིན་པ་  
ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་  
དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་མང་ངམ།  
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ། །བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་མང་ངོ། །བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཀུན་དགའ་པོ་དེ་བས་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་  
པ་པ་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུད་དུ་ན་ཉི་མ་གཅིག་

གཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྟོན་ན། དེའི་བསོད་  
ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཀུན་དགའ་པོ་ཉིན་གཅིག་ལྷ་ཞོག་གི་གལ་ཏེ་ཉི་མ་བྱེད་དམ། ཀུན་དགའ་པོ་  
ཉི་མ་བྱེད་ལྷ་ཞོག་གི་གལ་ཏེ་སྤྱོད་གཅིག་གམ། ཀུན་དགའ་པོ་སྤྱོད་གཅིག་ལྷ་  
ཞོག་གི་གལ་ཏེ་ཆུ་ཆོད་གཅིག་ཅམ་མམ། ཀུན་དགའ་པོ་ཆུ་ཆོད་གཅིག་ཅམ་ལྷ་  
ཞོག་གི་གལ་ཏེ་སྤྱད་ཅིག་གམ། ཐང་ཅིག་གམ། ཡུད་ཅམ་མམ། ཐ་ན་མིག་  
འཛུམས་པ་ཅམ་ཀྱི་ཆོད་དུ་ཡང་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་ལྡན་  
པའི་ཆོས་བསྟན་ན། ཀུན་དགའ་པོ་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བར་  
འགྱུར་རོ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་།  
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དེས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་  
པར་འགྱུར་རོ། ཀུན་དགའ་པོ་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་དུ་ན་ཉི་མ་གཅིག་  
གམ། ཉི་མ་བྱེད་དམ། སྤྱོད་གཅིག་གམ། ཆུ་ཆོད་གཅིག་ཅམ་མམ། སྤྱད་འགལ་  
ཡུད་འགལ་

ཐང་འགའ་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྟོན་ན།  
ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཉན་ཐོས་དང་།  
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་དེ་ནི་བདག་གྲང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁང་རྒྱ་བར་འདོད་ལ། གཞན་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

གཟེངས་བསྟོད། ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་འཇུག །ཡང་དག་པར་འཁོད་པར་  
བྱེད། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གྲུན་དགའ་པོ་དེ་ལྟར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རྩེ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྟོད་པ་  
དང་། བན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་  
དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་། སྟོབས་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་།  
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་།  
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།  
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་  
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་  
འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་།

མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་  
རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྟོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་ཉིད་གྱི་བར་ལ་སྟོད་པ་དེ་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་སྒྲ་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་གནས་



མེད་སྐབས་མེད་དེ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་  
བཤད་པའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བཞི་དང་།

ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། ཇི་ཟ་དང་།  
ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྲི་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
མདུན་དུ་རྩ་འབྲུལ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་གང་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པས།  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་  
སངས་རྒྱུ་མི་འབྲུགས་པ་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་འབྲུགས་པ་མེད་པ། ཀྱན་གྱང་  
དགྲ་བཅོམ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ། སེམས་  
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཅང་ཤེས་པ། སྤང་  
པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། ཁུར་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་  
པ། སྤིད་པར་སྦྱོར་བ། ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཀྱན་ཤེས་པས་  
སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་དམ་པའི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་གྲག་གི་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་དང་། སྤང་རྒྱུ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་གྲག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་དུ་བདར་བ་  
མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བྱའི་རྩ་འབྲུལ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་མངོན་པར་འདུ་  
མཛད་དོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩ་འབྲུལ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་དེ་བྱིར་  
བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །རྩ་འབྲུལ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་དེ་བྱིར་བརྒྱལ་བར་གྱུར་  
ནས། འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་

བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འབྲུགས་པ་དེ་ཡང་མ་མཐོང་། གང་ཟག་ཉན་ཐོས་  
སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་དེ་དག་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
མི་འབྲུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ལ་  
སོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ཡང་མིག་ལམ་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱིས་རྩ་འབྲུལ་མངོན་བར་འདུ་མཛད་པ་ཕྱིར་བརྒྱལ་བར་མཛད་པས་དེའི་  
ཕྱིར་དེ་དག་གིས་མ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་  
ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་མི་འབྲུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འབྲུགས་པ་དང་། དག་  
སྒྲོང་གི་དག་འདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་མཐོང་ངམ། གསོལ་  
པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཡང་མ་མཐོང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡང་མ་མཐོང་། དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་དེ་ཡང་མ་  
མཐོང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་དེ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། མིག་ལམ་དུ་  
ཡང་མི་གདོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་  
དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིག་ལམ་དུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་ཆོས་སྤང་བར་  
མི་འགྱུར། ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་མི་མཐོང་། ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་མི་ཤེས་སོ། །ཀུན་དགའ་  
བོ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱལ་མི་འབྲུག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དེ་དག་དང་། གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ཐེག་པ་བ་དེ་དག་དང་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་མིག་ལམ་དུ་སྤང་བར་མ་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིག་ལམ་དུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་ཆོས་སྤང་བར་མི་འགྱུར།  
ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་མི་མཐོང་། ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་མི་ཤེས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་བ་མེད་པ། མཐོང་བ་མེད་པ། བྱེད་བ་མེད་པ། བྱ་བ་ལ་མ་སྤྱ་  
མེད་པ་ཤིས་ལྟག་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་  
མཁའ་ལྟར་གཡོ་བ་མེད་པ་འཛིན་པ་མེད་པས་བྱེད་བ་མེད་ཅིང་འཛིན་པ་མེད་  
པའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་སྤྱུ་བས་མ་གྱིས་མི་  
ཁྱབ་པའོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་  
བསྐྱབ་པ་ལ་སོ་སོར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་སྤྱིང་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་མེད་  
པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་མཛོན་པར་ཆགས་པ་  
མེད་དོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བར་  
འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ནི་  
རབ་ཅེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤལ་

ཞེས་བྲལ། །གྲུ་ཞོ་མ་བ་ཞེས་བྲལ། །སྒྲུ་མ་མེད་བ་ཞེས་བྲལ། །གོང་མ་མེད་བ་ཞེས་  
བྲལ། །མཉམ་བ་མེད་བ་ཞེས་བྲལ། །མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་བ་ཞེས་བྲལ། །

འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ།  
མགོན་མེད་བ་རྣམས་ལ་མགོན་དུ་གྱུར་བ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲང་བ། སངས་རྒྱུས་  
ཀྱིས་བསྐྱབས་བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཕྱག་གཡས་བས་གུན་དུ་བཏེག་ཅིང་ཕྱིར་གཞོག་གུང་སེམས་  
ཅན་དེ་དག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་བཏེག་  
གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཞོག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱུན་  
དགའ་བོ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་གུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་  
པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་བས་འདས་བ་དང་། མ་ཕྱོན་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་  
ཆོས་རྣམས་ལ་ཐོགས་བ་མི་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟེགས་བ་གྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ།  
ཀྱུན་དགའ་བོ་བསྐྱབ་བ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པའི་བསྐྱབ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་ལ་བསྐྱབ་བ་ནི་རབ་ཅེས་བྲལ། །

གཙུག་པོ་ཞེས་བྲལ། །མཆོག་ཅེས་བྲལ། །དམ་བ་ཞེས་བྲལ། །ཕུལ་ཞེས་  
བྲལ། །གྲུ་ཞོ་མ་བ་ཞེས་བྲལ། །སྒྲུ་མ་མེད་བ་ཞེས་བྲལ། །གོང་མ་མེད་བ་ཞེས་  
བྲལ། །མཉམ་བ་མེད་བ་ཞེས་བྲལ། །མི་མཉམ་བ་དང་མཉམ་བ་ཞེས་བྲལ། །ཀྱུན་  
དགའ་བོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆད་གཟུང་བའམ། མཐའ་བཅའ་  
བར་འདོད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཆད་གཟུང་བའམ། མཐའ་བཅའ་བར་འདོད་དུ་ཟད་

དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཆད་མེད་  
 བ་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་ངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཆད་མ་བསྟན་པ་མེད་  
 དོ། །མིང་མང་པོ་དང་། ཚིག་མང་པོ་དང་འབྲུ་མང་པོ་ལ་ནི་ཆད་མ་དང་འབྲེལ་པ་  
 ཡོད་ཀྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ནི་ཆད་མ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གསུམ་པ་སྟེ། འདི་དག་གིས་ནི་  
 རྒྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ལ་ཆད་མ་དང་འབྲེལ་པ་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 སྩལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཆད་  
 མ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ལ་ཆད་མ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་  
 སྟེན་ཅིག་བྱང་བ་དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལས་བྱང་  
 ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་དག་གྲང་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལས་བྱང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ད་ལྟར་ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་  
 རྟན་གྱི་ཁམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་  
སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་  
ཉིད་ལས་བྱུང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་ལོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟད་པར་  
བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཟད་པར་བྱ་བར་སེམས་སུ་ཟད་དེ། ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་ཟད་མི་ཟད་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུགས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་ནི་མ་ཟད་མི་ཟད་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་  
དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་  
ནི་མ་ཟད་མི་ཟད་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འབྲས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་།  
ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་  
རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་  
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་མ་ཟད་མི་ཟད་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་  
རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་  
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། བཅོམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་  
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ནི་མ་ཟད་མི་ཟད་ཟད་པར་  
མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་

དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་  
བཅོ་བརྒྱད་ནི་མ་ཟད་མི་ཟད་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་མ་ཟད་མི་ཟད་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱི་བའང་  
མེད་ན་དེ་དག་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པ་དང་སྤྱི་བ་  
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཀའ་སྟེ། ཞལ་གྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ཆེ་དང་  
ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་རི་སྟེང་དུ་སེམས། ལུའི་  
དབང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ལོག་པར་སྤྲུལ། གཞན་དུ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་རམ།  
གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལགས་  
སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཁོར་བཞི་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ཅིག །བརྗོད་ཅིག །སྟོགས་  
ཤིག །འོད་ཅིག །ཁོད་ཅིག །རབ་ཏུ་ཁོད་ཅིག །ཁྲིལ་ཅིག །རྣམ་པར་བྱེ་  
ཤིག །གསལ་བར་བྱོས་ཤིག །ཡང་དག་པར་སྟོན་ཅིག །

ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལས་གང་ལ་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་དང་། གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་  
དུ་བསྐྱབས་པས་རང་རང་གི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་  
ཆེར་བསྟན་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་ཡི་གེ་

ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུག་པའོ། །ཀུན་དགའ་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་  
འདི་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཟུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་ཏེ། གཟུངས་འདི་འཛིན་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་ནི་སྒྲོ་བས་པ་དང་སོ་སོ་  
ཡང་དག་པའི་རིག་པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་  
བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་འདས་ནམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་མི་བད་པའི་  
མཛོད་ཡིན་པར་ངས་བཤད་པའོ། །

ཀུན་དགའ་པོ་དེ་བས་ན་ཁྱོད་མོས་པར་བྱ། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། གང་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་  
དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་  
སངས་རྒྱས་བཙུག་འདས་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དགའ་  
པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཟུངས་གང་བཟུང་བས་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་འགྱུར་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཟུངས་  
ངས་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱ་  
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །



## བཅ་པོ་ལྷ་བརྩ་བདུན་པ།

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་ཟབ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་བྱང་ཟབ་ན། བདག་གིས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་  
འདྲེའོ་སྣམ་སྟེ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་  
སྐད་ཅས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མི་མི་  
བས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་མི་ཟད་  
པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མི་ཟད་པའོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མངོན་  
པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་  
གཟུགས་མི་ཟད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་  
ཟད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་  
འབྱོར་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མི་ཟད་པས་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་སྦྱིན་  
པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མི་ཟད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་

ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུལ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མི་ཟད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མི་ཟད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་  
མི་ཟད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་  
འབྱོར་བློན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་མི་ཟད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་  
དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་  
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མི་ཟད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།  
ཆོད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་  
བ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་  
འཛིན་དང་། གཞུངས་གྱི་སྟོ་མི་ཟད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་  
པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་  
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་མི་ཟད་པས་  
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཟད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གཟུགས་ནམ་མཁའ་ལྟར་  
ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་ཆོར་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་  
པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཁམས་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་

བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་སྤྱིན་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་  
ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།  
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་  
མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་  
ཟད་མི་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །རབ་འབྱོར་བླ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་  
བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་  
ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་  
པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་  
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།  
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།  
གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་།  
མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
འདྲེས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་  
པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་  
མི་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་  
འབྱོར་གཞན་ཡང་མ་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདྲ་བྱེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་  
པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་མིང་དང་གཟུགས་ནམ་མཁའ་ལྟར་  
ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་སྤྱི་མཆེད་དུ་ག་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་

བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཆོར་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་  
བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་སྲིད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱུབ་  
པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ལེན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་  
བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་སྲིད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་  
བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་སྲིད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་  
བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་སྲིད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་  
བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །  
རབ་འབྱོར་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་མངོན་པར་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ནམ་  
པར་བལྟ་བ་དང་། རོག་མ་དང་ཐ་མ་ནམ་པར་སྤངས་པར་བལྟ་བ་སྟེ། གང་དེ་ལྟར་

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་པའི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དེས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་གང་ལ་ལ་རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་མངོན་པར་བསྐྱབ་  
 བ་འདིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་  
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་  
 གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་  
 གང་བྱིར་ལྟོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱ་  
 བ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ངེ་ལྟར་རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་  
 པས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་བར་  
 བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པས་བྱིར་ལྟོག་གོ། །

རབ་འབྱོར་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་བྱིར་ལྟོག་པ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ནི་ཐབས་མཁས་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་ལྟོག་གོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་  
 མི་ལྟོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་

ནས་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་སྡོག་སྟེ། དེ་  
ལྟར་ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པས་མངོན་  
པར་བསྐྱབ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་མངོན་  
པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ནམ་པར་བལྟ་བས་ནི་ཆོས་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་  
བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཆོས་གང་ཡང་སྟེ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
སུ་མི་མཐོང་། ཆོས་གང་ཡང་འགག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཆོས་  
གང་ཡང་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་།  
སྦྲེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ལས་སྦྲེས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་།  
བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་པོ་དང་། སྟོང་བ་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་  
དང་། ཆོར་དུ་འབྱུག་པ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། ལྟ་བ་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
སུ་མི་མཐོང་། ཉག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་བ་དང་།  
བདག་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་།

མ་ཞི་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ནམ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་  
གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་



ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆེ། གཟུགས་ཏྲག་པའམ། མི་ཏྲག་པའམ། བདེ་བའམ། སྤྱག་  
བསྐལ་བའམ། བདག་ཡོད་པའམ། བདག་མེད་པའམ། ཞི་བའམ། མ་ཞི་བར་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཏྲག་  
པའམ། མི་ཏྲག་པའམ། བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐལ་བའམ། བདག་ཡོད་པའམ།  
བདག་མེད་པའམ། ཞི་བའམ། མ་ཞི་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །སྦྱེ་  
མཆེད་དང་། །ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཏྲག་པའམ། མི་ཏྲག་  
པའམ། བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐལ་བའམ། བདག་ཡོད་པའམ། བདག་མེད་པའམ།  
ཞི་བའམ། མ་ཞི་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་  
ཅུ་ཙ་བདུན་ཏྲག་པའམ། མི་ཏྲག་པའམ། བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐལ་བའམ། བདག་  
ཡོད་པའམ། བདག་མེད་པའམ། ཞི་བའམ། མ་ཞི་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།  
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འརྱག་པ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་  
ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་  
འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་  
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཏྲག་པའམ། མི་ཏྲག་པའམ། བདེ་བའམ། སྤྱག་  
བསྐལ་བའམ། བདག་ཡོད་པའམ། བདག་མེད་པའམ། ཞི་བའམ། མ་ཞི་བར་ཡང་

དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་  
བཤམ། མི་རྟག་བཤམ། བདེ་བཤམ། སྦྱག་བསྐྱེད་བཤམ། བདག་ཡོད་བཤམ།  
བདག་མེད་བཤམ། ཞི་བཤམ། མ་ཞི་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེ། ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཆོས་གང་གིས་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་  
ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་།  
ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཆོས་གང་གིས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ་། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཆོས་གང་གིས་ནང་སྟོང་  
པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
མི་མཐོང་སྟེ། ཆོས་གང་གིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ་། །འཛན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་

པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་  
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཆོས་གང་གིས་  
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་  
དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།  
གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་  
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་  
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་  
ཀྱི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཆོས་གང་གིས་གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཆོས་གང་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་  
བརྒྱད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
སྟེ། ཆོས་གང་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་  
བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཆོས་གང་  
གིས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡང་

དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་  
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྲད་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཆོ།  
བདུད་རྟེན་ཅན་མུ་ཙམ་གྱི་ཟུག་རྩས་ཟུག་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་  
དཔེར་ན་སྤྲེས་བྱ་ཞིག་པ་མ་འཁོལ་བའི་དུས་བྱས་པར་གྱུར་ན་མུ་ཙམ་གྱི་ཟུག་རྩས་  
ཟུག་པར་འགྱུར་ཏེ། མུ་ཙམ་གྱི་ཟུག་རྩ་མི་བཟད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་  
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
མི་དམིགས་པར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཆོ། བདུད་རྟེན་ཅན་  
མུ་ཙམ་གྱི་ཟུག་རྩས་ཟུག་པར་འགྱུར་ཏེ། མུ་ཙམ་གྱི་ཟུག་རྩ་མི་བཟད་པས་ཟུག་  
པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཅི་ལགས་བཙུག་འདས་བདུད་  
རྟེན་ཅན་གཅིག་འབང་ཞིག་མུ་ཙམ་གྱི་ཟུག་རྩ་མི་བཟད་པས་ཟུག་པར་འགྱུར་  
རམ།

འོན་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་བདུད་རྟེན་ཅན་  
གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མུ་ཙམ་གྱི་ཟུག་རྩ་མི་བཟད་པས་  
ཟུག་པར་འགྱུར། བཙུག་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་ནམ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ནམ་  
པར་སྤྲོད་པས་ནམ་པར་སྤྲོད་པའི་ཆོ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་

གྱི་ཁམས་ན་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གང་རྗེ་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུང་ན་  
 གྱི་ཟུག་རྩ་མི་བཟད་པས་ཟུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་རང་གི་སྟོན་ལ་འདུག་པར་མི་  
 འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ནམ་པར་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་  
 པོ་ལ་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གང་གི་ཕྱིར་དེ་  
 བཟུང་ཞིང་ཕྱིར་སྒྲོག་པའི་སྒྲགས་མི་རྟེན་གཏིང་མི་རྟེན་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྱར་དུ་  
 ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་  
 རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ནམ་པར་སྟོད་པས་ནམ་  
 པར་སྟུད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ནམ་པར་སྟོད་པས་ནམ་  
 པར་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ནམ་  
 པར་སྟོད་པས་ནམ་པར་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཟད་པ་མེད་པའི་ནམ་པ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པའོ། །སྟེ་བ་མེད་པའི་ནམ་པ་ནི་མི་  
 སྟེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་

གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་  
པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས།

ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམས་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞིང་སྤྱིན་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། རབ་  
འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་པའི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་གྲིམས་བསྟུང་བའི་ཆེ། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞིང་ཚུལ་གྲིམས་དེ་དག་བསྟུང་སྟེ།  
རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྲིམས་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་  
སྟུབ་པའི་ཆེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞིང་བཟོད་པ་དེ་  
སྒྲོམ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་

འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་  
 བའི་ཆེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཆིང་བཙུན་འགྲུས་དེ་  
 ཚུལ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
 བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་  
 གཏན་ལ་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པའི་ཆེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་  
 སུ་བསྡོམས་ཆིང་བསམ་གཏན་དེ་དག་ལ་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པ་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པའི་ཆེ། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཆིང་ཤེས་རབ་དེ་སྒྲོམ་སྟེ། རབ་  
 འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
 རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་རྟོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་  
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་  
 བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཆིང་། སེམས་ཅན་

ནུམས་ལ་བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། བྱམས་པའི་དག་གི་ལས་དང་། བྱམས་  
པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཉི་ལྟ་བུ་གནས་པར་འགྱུར་རྟེ། དགེ་བའི་ཙ་བ་དེ་དག་གྲང་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་བསྟོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་  
མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་  
བསྟོ་སྟེ།

དེ་ནི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་།  
གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
བསྟོ་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་  
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་  
འཛིན་རྟེ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྟར་འདས་ཅི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཟོད་པའི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་  
བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་  
གཏོང་བའི་ཆེ་ལོན་པ་པོ་དེ་དག་གཤེས་ཞིང་མཆོང་འདུལ་མི་བདེན་པའི་དག་རྒྱུ་  
པོས་མི་སྦྱོར་བ་བརྗོད་གྲང་དེ་དག་ལ་གཞོན་པའི་སེམས་མི་བསྟོད་དེ། དགེ་བའི་  
ཙ་བ་དེ་དག་གྲང་ཉན་ཐོས་དང་།

རང་སངས་རྒྱས་སུ་ཡོངས་སུ་མི་བསྟོ་ལོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་  
མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་  
བསྟོ་སྟེ། དེ་ནི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་།



གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
བསྡོམ་ཏེ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་  
པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་  
འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཅོམ་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།  
རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པ་གཏོང་  
བའི་ཆེ། ལེན་པ་དེ་དག་གཤེས་ཞིང་མཆང་འདུ་ལ་མི་བདེན་པའི་དག་ཅུབ་པོས་མི་  
སྟན་པར་བཟོད་དེ། དེ་ལྟར་སྡོམ་བ་དང་། འབྲལ་བ་དང་། ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཆེག་  
ཅུབ་པོས་མི་སྟན་པར་བཟོད་པ་ལ་སྤྱིན་པའི་སྟོང་དང་། ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྟོ་  
ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་གིས་ནི་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱ་སྟེ། བདག་གིས་  
ནི་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བར་མི་བྱ་ཏེ། །

དེའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བཅོམ་འབྲས་བསྐྱེད་དེ། དགེ་བའི་ཅ་བ་དེ་དག་ཀྱང་  
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སུ་ཡོངས་སུ་མི་བསྡོམ་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
དང་སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྦྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
ཡོངས་སུ་བསྡོམ་སྟེ། དེ་རི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་  
བསྡོམ་བ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་  
ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ཏེ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ།  
རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་  
སུ་གཏོང་བའི་ཆེ་ཆུང་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་ཏེ་སེམས་འཇུག་  
བ་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་མི་  
བསྟོ་སྟེ། དེ་ཇི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་།  
གང་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
བསྟོ་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་  
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་  
སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པས་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་  
བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་  
ཞིང་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆེ་དེ་ཉག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱ་མའི་མོ་ཉི་བར་  
གནས་ཤིང་སྦྱིན་པ་དེས་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་པན་པའམ་མི་པན་པར་འགྱུར་

བ་མི་མཐོང་སྟེ། དག་པའི་ཆ་བ་དེ་དག་གྲང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་  
ཡོངས་སུ་མི་བསྟོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་ནས་བྲན་  
མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོལ། དེ་རི་ལྟར་གང་  
གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོལ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྟོལ་བ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོལ་  
བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོལ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཐབས་  
མཁས་པས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཚུལ་བྱིན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
གནས་ཤིང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
དབང་ཆེན་པོ་ཚུལ་བྱིན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ལུས་སམ། དག་  
གས། སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། སྒྲིམ་པ་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཆེལ་བར་མི་བྱེད་དེ། ཚུལ་བྱིན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྟོག་མི་གཙོད་དོ། །

མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་རྟོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་མི་གཡེམ་མོ། །བརྒྱན་གྱི་  
ཆིག་མི་སྤྲོད། །སྤྲ་པའི་ཆིག་མི་སྤྲོད། །ཞེ་གཙོད་པའི་ཆིག་རྒྱབ་མོ་མི་སྤྲོད། །ཆིག་  
འབྲལ་པ་མི་སྤྲོད། །བརྒྱབ་སེམས་མི་བྱེད་དོ། །གཞོད་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །ལོག་

བར་མི་ལྟོ། །དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ལ་གནས་ཤིང་ཟས་འདོད་  
བ་ལ་ཟས། སྒྲོམ་འདོད་བ་ལ་སྒྲོམ། བཞོན་པ་འདོད་བ་ལ་བཞོན་བ། གོས་འདོད་བ་  
ལ་གོས། མེ་རྟོག་འདོད་བ་ལ་མེ་རྟོག།

སྤང་བ་འདོད་བ་ལ་སྤང་བ། སྒྲོམ་འདོད་བ་ལ་སྒྲོམ། བྱུག་པ་འདོད་བ་ལ་  
བྱུག་བ། མལ་ཆ་འདོད་བ་ལ་མལ་ཆ། གནས་འདོད་བ་ལ་གནས། འཆོ་བ་འདོད་  
བ་ལ་འཆོ་བ། ཡོ་བྱད་འདོད་བ་ལ་ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནས་མིའི་ཡོ་བྱད་  
ཅི་ཡང་རུང་བའི་བར་དུ་འདོད་བ་ནམས་ལ་མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་བྱིན་པ་དེ་ལྟར་གཏོང་བའི་ཆེ། བྱིན་པ་དེ་  
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་མི་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་རི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བ་དང་། གང་ཡོངས་  
སུ་བསྐྱེད་བ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་  
ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
དབང་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བྱིན་པའི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྟར་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
དབང་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཙུག་པའི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ།  
རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་ནས་ཡན་  
ལག་དང་ཉིང་ལག་ནམས་བཅད་གཏུབས་ཤིང་དོང་ཡང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འབྱུགས་པ་མེད་དེ་གཞོན་པའི་སེམས་གཅིག་ཀྱང་མི་  
བསྐྱེད་དོ། །

གཞན་ཏུ་ན་དེ་འདི་སྟུང་ཏུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
བདག་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་གཏུབས་ཏེ་དོང་བ་ནི་བདག་གིས་ཐོབ་  
པར་བྱ་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པོ། །བདག་གི་ལུས་རྩལ་པ་འདི་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལྟ་ཐུས་དོ་རྗེ་ལས་བྱང་བ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུང་སྟེ། དགོ་  
བའི་ཅ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་ཏུ་བྱས་ནས་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། དེ་རི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་འདྲ་ཤིས་གསུམ་མི་འདུག་  
པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཞོན་པའི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཙུན་འབྲས་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྤྱོད་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་

ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་འཆི་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་དགོང་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུས་  
དང་སེམས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་།

དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། དེ་རི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་  
བསྟོ་བ་དང་། གང་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་  
ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་  
ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙོན་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་ན་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།  
བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་  
ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

འགོག་པའི་བར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དམིགས་པ་མེད་དེ། གཞན་ཏུ་ན་དེ་འདི་སྟམ་ཏུ་བདག་གིས་  
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་དགོལ་བར་བྱའོ་སྟམ་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་

ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱན་  
མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱེད། དེ་རི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་དང་།  
གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱེད། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྟར་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་  
ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙུག་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
དབང་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་གང་ཡང་  
འདུས་བྱས་སུ་མི་མཐོང་། ཆོས་གང་ཡང་འདུས་མ་བྱས་སུ་མི་མཐོང་། དངོས་པོ་  
ཡོད་པ་འདུས་བྱས་སུ་མི་མཐོང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་སུ་མི་མཐོང་།  
མཚན་མ་ཡོད་པ་འདུས་བྱས་སུ་མི་མཐོང་། མཚན་མ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་སུ་  
མི་མཐོང་།

གཞན་དུ་ན་ཆོས་གང་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་འདའ་བར་མེད་པ་ལས་པར་  
ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་

སངས་རྒྱལ་གྱི་སངས་མེ་ལྷུང་སྟེ། དགེ་བའི་ཙུང་བ་དེ་དག་གྲུང་ཉམ་ཐོས་དང་། རང་  
སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་མི་བསྟོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་  
བྱས་ནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སྐྱེ་བསྟོན།  
དེ་ནི་ལྷུང་གང་གིས་ཡོངས་སྐྱེ་བསྟོན་པ་དང་། གང་ཡོངས་སྐྱེ་བསྟོན་པ་དང་། གང་དུ་  
ཡོངས་སྐྱེ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྷུང་ཡོངས་སྐྱེ་བསྟོན། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྷུང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཚུ་ལ་  
ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་  
ཡོངས་སྐྱེ་འཛིན་པ་ཡིན་ཀོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ལྷུང་ན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ལ་གནས་ཤིང་  
སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སྐྱེ་འཛིན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་  
པོས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ཤེས་བར་བཟུང་སྟེ། སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་  
གི་བར་དུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སྐྱེ་གཏོང་བའི་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཤེལ་ཁེང་  
འབྲུལ་ལ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གཅོད་པར་གྱུར་གྲུང་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་འདི་  
སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ།

སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་ནི་བདག་གིས་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སྐྱེ་གཏོང་བར་བྱའི།  
སྦྱོན་པ་ཡོངས་སྐྱེ་མི་གཏོང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཀོ་ཞེས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་  
ཟས་འདོད་པ་ལ་ནི་ཟས། རློམ་འདོད་པ་ལ་ནི་རློམ། བཞོན་པ་འདོད་པ་ལ་ནི་



བཞོན་པ། གོས་འདོད་པ་ལ་ནི་གོས། མེ་ཉོག་འདོད་པ་ལ་ནི་མེ་ཉོག །སྤང་བ་  
འདོད་པ་ལ་ནི་སྤང་བ། སློས་འདོད་པ་ལ་ནི་སློས། བྱུག་པ་འདོད་པ་ལ་ནི་བྱུག་པ།  
མལ་ཆ་འདོད་པ་ལ་ནི་མལ་ཆ། གནས་འདོད་པ་ལ་ནི་གནས།

འཆོ་བ་འདོད་པ་ལ་ནི་འཆོ་བ། ཡོ་བྱད་འདོད་པ་ལ་ནི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་  
རུང་བའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་  
སུ་བསྟོར་སྟེ། དེ་རི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་  
དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
བསྟོར་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་  
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་  
སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཙུན་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཆུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་ལྷན་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་  
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་  
དུ་སེམས་ཅན་ལོ་ཅོག་གི་སྟོག་མི་གཙོད་དོ། །

མ་བྱིན་བར་མི་ལེན་ཏོ། །འདོད་པས་ལོག་བར་མི་གཡེམ་མོ། །བརྩན་གྱི་  
ཆོག་མི་སྤྲོད། །སྤྲ་མའི་ཆོག་མི་སྤྲོད། །ཞེ་གཙོད་པའི་ཆོག་མི་སྤྲོད། །ཆོག་འབྲུག་  
པ་མི་སྤྲོད། །བརྒྱབ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །གཞོད་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །ལོག་

བར་མི་ལྟོ། །དེའི་སེམས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མི་  
འཇུག་སྟེ། དག་བའི་ཅ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་མོང་དུ་བྱས་  
ཤིང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། དེ་རི་  
ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་།

གང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་  
མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྟན་  
འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཙུག་ལྟན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་  
ལགས། བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་  
བཙུག་ལྟན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་བསྟོད་དེ། བདག་གིས་དཔག་ཆད་དམ། དཔག་  
ཆད་བརྒྱའམ། དཔག་ཆད་སྟོང་ངམ།

དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ངམ། དཔག་ཆད་བྱེ་བའམ། དཔག་ཆད་བྱེ་བ་  
ཁྲིག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་ངམ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱའམ། འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲིག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་བར་དུ་སོང་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་ཆུང་དུ་ན་  
སེམས་ཅན་འགའ་ཅམ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའམ་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་གཞག་  
བར་བྱའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའམ། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་

བྱུང་མ། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱུང་མ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དམ། རང་བྱང་ཆུབ་  
བམ། སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་གཞག་པར་བྱའོ་  
ཞེས་བཅོན་འགྲུས་བཅོམ་སྟེ།

དགོ་བའི་ཅ་བ་དེ་དག་གྲང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་ཏུ་བྱས་  
ཤིང་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། ཇི་  
ལྟར་འདི་ལ་སྟོ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་སུ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་བྱེད། གང་  
ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་བྱེད། གང་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འདུག་པ་དེ་  
ལྟར་ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཅོན་འགྲུས་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་  
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་  
འདི་ལྟར་འདོད་པ་ལས་དབེན་པ།

སྤྱི་གཏོ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ། ཏྲིག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་  
དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་  
དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་  
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་

སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །འགོག་པའི་སྒྲིམས་  
བར་འབྲུག་པའི་བར་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་དགེ་བའི་ཙ་བ་དང་ལྡན་པ་གང་དང་  
གང་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོོ། །དེའང་ཅི་ནས་ཀྱང་  
དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མི་དམིགས་པར་དེ་  
ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
དབང་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྟན་འདས་ཇི་  
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།  
བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་གང་གི་  
ཆེ་ཆོས་རྣམས་དབེན་པའི་རྣམ་པའམ། ཞི་བའི་རྣམ་པའམ། མི་ཟད་པའི་རྣམ་པར་  
ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་ནམ་འདུག་གི་བར་དུ་  
ཆོས་ཉིད་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་ནས་ཀྱང་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལས་ལངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་བསྐྱོར་ཏེ། དགེ་བའི་ཙ་བ་དེ་  
དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་རྣམ་

པ་གསུམ་པོ་གང་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད། གང་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད།  
གང་དུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་  
བྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བཟོད་  
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་  
འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ནས་ཀྱང་མི་སྤོང་མི་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་  
ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
དབང་ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།  
རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བཙུན་པ་མི་འདོར་བ་ཡིན་  
ཏེ། བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་  
རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བར་མི་བྱའི། བདག་གིས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྲ་ན་མེད་  
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་  
བྱའོ་ཞེས་དེ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་དཔག་ཆད་དམ།

དཔག་ཆད་བརྒྱའམ་དཔག་ཆད་སྟོང་ངམ། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་ངམ།  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སམ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་  
གི་བར་དུ་སོང་ཞིང་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཆུང་དུ་ན་  
སེམས་ཅན་འགའ་ཅམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་གོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་དང་མ་སྤང་ན་ཡང་དེ་དག་ཏུ་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་  
 གི་ཐེག་པ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་རབ་ཏུ་གཞོག་གོ། །

གང་ཟག་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་རབ་  
 ཏུ་གཞོག་སྟེ། ཆུང་དུ་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཅམ་ཡང་དགེ་བ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་  
 ལ་རབ་ཏུ་གཞོག་གོ། །དེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་བྱིན་ནས་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱོད་  
 པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་པར་བྱེད་དོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་མི་བསྟེན། གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟེན་སྟེ། དེ་ནི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟེན་བ་དང་། གང་  
 ཡོངས་སུ་བསྟེན་བ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟེན་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འཇུག་  
 པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟེན་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་  
 པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་  
 པ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་  
 དཔའ་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་  
 བདག་གིས་ཀྱང་སློག་གཙོད་པ་སྤངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སློག་གཙོད་པ་སྤོང་བ་

ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། སྟོག་གཙོད་པ་སྟོང་བའི་ལེགས་པ་བརྟེན་པ་  
ཡིན། གཞན་གང་གིས་སྟོག་གཙོད་པ་སྦྲངས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྟེན་ཅིང་  
མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

བདག་གིས་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྦྲངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་མ་བྱིན་  
པར་ལེན་པ་སྟོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྟོང་  
བའི་ལེགས་པ་བརྟེན་པ་ཡིན། གཞན་གང་གིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྦྲངས་པ་དེ་  
དག་གི་ལེགས་པ་བརྟེན་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། བདག་གིས་  
ཀྱང་འདྲོད་པས་ལོག་པར་གཤམ་པ་སྦྲངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་འདྲོད་པས་ལོག་  
པར་གཤམ་པ་སྟོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། འདྲོད་པས་ལོག་པར་  
གཤམ་པ་སྟོང་བའི་ལེགས་པ་བརྟེན་པ་ཡིན། གཞན་གང་གིས་འདྲོད་པས་ལོག་  
པར་གཤམ་པ་སྦྲངས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྟེན་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་  
བྱེད་པ་ཡིན། བདག་གིས་ཀྱང་བརྟུན་དུ་སྦྲ་བ་སྦྲངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བརྟུན་  
དུ་སྦྲ་བ་སྟོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བརྟུན་དུ་སྦྲ་བ་སྟོང་བའི་ལེགས་  
པ་བརྟེན་པ་ཡིན། གཞན་གང་གིས་བརྟུན་དུ་སྦྲ་བ་སྦྲངས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་  
བརྟེན་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

བདག་གིས་ཀྱང་སྤྲ་མ་སྦྲངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་སྟོང་བ་ལ་ཡང་དག་  
པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། སྤྲ་མ་སྟོང་བའི་ལེགས་པ་བརྟེན་པ་ཡིན། གཞན་གང་གིས་སྤྲ་  
མ་སྦྲངས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྟེན་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།  
བདག་གིས་ཀྱང་ཞེ་གཙོད་པའི་ཆོག་སྦྲངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཞེ་གཙོད་པའི་

ཆོག་སྤྱོད་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་བ་ཡིན། ཞེ་གཅོད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་བའི་  
ལེགས་པ་བརྟེན་བ་ཡིན། གཞན་གང་གིས་ཞེ་གཅོད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་དེ་དག་  
གི་ལེགས་པ་བརྟེན་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་བ་ཡིན།

བདག་གིས་ཀྱང་ཆོག་འབྲུལ་བ་སྤྱོད་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཆོག་འབྲུལ་བ་  
སྤྱོད་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་བ་ཡིན། ཆོག་འབྲུལ་བ་སྤྱོད་བའི་ལེགས་པ་  
བརྟེན་བ་ཡིན། གཞན་གང་གིས་ཆོག་འབྲུལ་བ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་  
བརྟེན་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་བ་ཡིན། བདག་གིས་ཀྱང་ཆགས་སེམས་  
སྤྱོད་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཆགས་སེམས་སྤྱོད་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་བ་  
ཡིན། ཆགས་སེམས་སྤྱོད་བའི་ལེགས་པ་བརྟེན་བ་ཡིན། གཞན་གང་གིས་ཆགས་  
སེམས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྟེན་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་བ་  
ཡིན། བདག་གིས་ཀྱང་གཞོན་སེམས་སྤྱོད་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་གཞོན་སེམས་  
སྤྱོད་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་བ་ཡིན། གཞོན་སེམས་སྤྱོད་བའི་ལེགས་པ་བརྟེན་  
བ་ཡིན། གཞན་གང་གིས་གཞོན་སེམས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྟེན་  
ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་བ་ཡིན།

བདག་གིས་ཀྱང་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤྱོད་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བ་  
སྤྱོད་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་བ་ཡིན། ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤྱོད་བའི་ལེགས་པ་  
བརྟེན་བ་ཡིན། གཞན་གང་གིས་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་  
བརྟེན་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་བ་ཡིན། རྟེན་ལྡན་གྱི་ལེགས་པ་  
བརྟེན་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་བ་ཡིན། རྟེན་ལྡན་གྱི་ལེགས་པ་  
བརྟེན་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་བ་ཡིན།



པར་མི་བྱེད། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་གནས་པར་མི་བྱེད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ།

གཞན་དུ་ན་དགེ་བའི་ཅ་བ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱེ་མེད་  
དུ་བྱས་ཤིང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་  
སྟེ། དེ་རི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་།  
གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
བསྟོ་ལོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་  
བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་  
པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུན་ལྟན་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་  
ཤིང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙུན་ལྟན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་  
ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ཤེས་བཟུང་སྟེ་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་  
གི་བར་དུ་མིར་གྱུར་པའམ་མི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་སེམས་རྣམ་པར་འབྱུགས་  
པར་བྱས་པའམ།

ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་བཅད་གཏུབས་ཤིང་བྱེད་ཏེ་དོར་ཡང་  
དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་འདི་སྟེ་དུ་བདག་ལས་ཅི་ཞིག་བཅད་པའམ་གཏུབས་  
པའམ་བྱེད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སེམས་ཏོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་འདི་སྟེ་དུ་གང་གི་

ཕྱིར་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་འདིར་འོང་ཞིང་ཡན་ལག་དང་  
ཉིང་ལག་བཅད་གཏུབས་ནས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིང་དོར་བ་ནི་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་  
ལེགས་པར་ཐོབ་ཐོ་སྒྲུབ་མོ། །

དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཁེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།  
དགེ་བའི་ཅ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་  
སུ་མི་བསྐྱེད། གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་བླ་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། དེ་ནི་ལྟར་  
གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། །རབ་འབྱོར་དེ་  
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་  
མོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་  
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པས་དབེན་པ། སྤྲིག་ཏོ་མི་དགེ་བའི་  
ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་  
སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་  
གནས་སོ། །དེ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་རྣམས་པར་དཔྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ནང་ཡོངས་

སུ་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དཀར་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་དཀར་པ་མེད་པ་དཔྱད་པ་མེད་པའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྦྱོར་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་  
 ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེ་དག་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བླན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་  
 ཤེས་བཞིན་ཏུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་འཕགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བླན་པ་དང་ལྷན་པ་བདེ་བ་ལ་རྣམས་པར་དཔྱད་པ་བཏང་སྟོམས་  
 བའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་  
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ཡང་སྤངས་ཤིང་  
 ཡིད་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྤྲོ་མ་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་བདེ་བ་ཡང་མེད། སྤྱག་  
 བསྐྱལ་བ་ཡང་མེད་པ་བཏང་སྟོམས་དང་བླན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསམ་གཏན་  
 བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་འདུ་  
 ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་  
 སོ། །དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པས་སྦྱང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དགའ་བ་  
 ཚད་མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་བ་དང་བདེ་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བཏང་སྟོམས་ཚད་  
 མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་གཟུགས་ལ་རགས་པར་འདུ་ཤེས་  
 ཤིང་རྣམས་ལ་ཞི་བར་འདུ་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྣམས་ལ་མཐའ་མཐའ་ཡས་

སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ནས་མཁའ་ལ་རགས་པར་འདུ་  
ཤེས་ཤིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཞི་བར་འདུ་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྣམ་ཤེས་  
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རགས་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་རྩེ་ཟེད་པ་ལ་ཞི་  
བར་འདུ་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྩེ་ཟེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉི་བར་  
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྩེ་ཟེད་པ་ལ་རགས་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་འདུ་  
ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཞི་བར་འདུ་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་  
འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་  
བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ལེན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་  
ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་དེ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། དག་བའི་  
རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་  
བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་སྟེ། དག་བའི་རྩ་བ་  
དེ་དག་གྲང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་

ཀྱས་སུ་ཡོངས་སུ་མི་བསྟོ་སྟེ། དེ་རི་ལྷར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་  
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་  
མི་འདུག་པ་དེ་ལྷར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ལོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྷར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་  
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རི་ལྷར་ན་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་  
ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་དངོས་པོ་དང་རྩས་དང་། མཚན་མར་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་།  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་  
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དངོས་པོ་དང་རྩས་དང་མཚན་མར་ཡང་དག་པར་རྩེས་  
སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་དང་རྩས་དང་མཚན་མར་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་  
མི་མཐོང་ངོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་དང་རྩས་དང་མཚན་མར་ཡང་དག་  
པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་  
དངོས་པོ་དང་རྩས་དང་མཚན་མར་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །བྲན་པ་

ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དངོས་པོ་དང་རྣམ་དང་མཚན་མར་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་  
སྤྲོད་མཐོང་། ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཤང་བ་དང་། དབང་པོ་  
དང་། སྤྲོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དངོས་པོ་དང་རྣམ་དང་མཚན་མར་  
ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྤྲོད་མཐོང་། འཕགས་པའི་བདེན་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།  
ཆོད་མེད་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་ལྟུག་པ་རྣམས་དངོས་པོ་དང་  
རྣམ་དང་མཚན་མར་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྤྲོད་མཐོང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱུད་  
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྤྲོད་པ་ལྟུག་པ་དགྲུ་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་།  
མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྤྲོད་པ་མེད་བ་དང་། མཐོང་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།  
དངོས་པོ་དང་རྣམ་དང་མཚན་མར་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྤྲོད་མཐོང་། ཉིང་རེ་  
འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྤྲོད་པ་ལྟུག་པ་དངོས་པོ་དང་རྣམ་དང་མཚན་མར་  
ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྤྲོད་མཐོང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོད་པ་བཅུ་དང་། མི་  
འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་དངོས་པོ་དང་རྣམ་དང་  
མཚན་མར་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྤྲོད་མཐོང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
བར་དུ་དངོས་པོ་དང་རྣམ་དང་མཚན་མར་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྤྲོད་མཐོང་སྟེ།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་རྣམ་དང་མཚན་མར་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྤྲོད་མ་  
མཐོང་བས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་གནས་མི་འཆའ་ཞིང་དེ་རི་སྐད་དུ་སྤྲོད་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་  
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་གྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་པ་

བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད།

དེ་ནི་ལྷ་ར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེ་བ་དང་།  
གང་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྷ་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྷ་ར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་  
ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུན་ལྡན་འདས་ནི་ལྷ་ར་ན་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་  
གནས་ཤིང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙུན་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
དབང་ཆེན་པོ་འདོད་པས་དབེན། སྤྲིག་ཏོ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་བ། རྟོག་  
པ་དང་བཅས་པ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་བ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་  
བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ནང་ཡོངས་སུ་  
དང་སྦྱེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་གཅིག་དུ་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད་པ་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་  
རེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་  
བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྲན་པ་  
དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྦྱོང་  
བ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བྲན་པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་

བས་བཏང་སྟོམས་བའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྤྲོས་ཀྱང་རྒྱབ་པས་བདེ་བ་ཡང་མེད། སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མེད་པ་བཏང་སྟོམས་དང་བློ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དེ་ལ་གནས་ནས་མི་གཡང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་གཞན་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་མི་བསྟེན། གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱོར་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟེན། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱུ་ལྟར་འདི་ལ་གང་གིས་སྟོ་བར་བྱེད་པའམ་གང་སྟོ་བར་བྱེད་པའམ་གང་དུ་སྟོ་བར་བྱེད་པའི་འདྲ་ཤེས་ནམ་པ་གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་



སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་  
ཤིང་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་  
གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་མི་  
བསྐྱེད། སེམས་ཞེ་སྤང་དང་ལྡན་པ་དང་། གཉི་ཟུག་དང་ལྡན་པ་དང་། འཆེ་བ་དང་  
ལྡན་པ་མི་བསྐྱེད། གཞན་དུ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་  
ལ་བྱེད་པས་རྣམ་པར་སྦྱོད་ཅིང་། དག་བའི་ཅ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ།  
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་མི་བསྐྱེད། གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། རྣ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། དེ་ནི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱེད་པ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་  
གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་

ཤིང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙེམ་ལྟན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་གནས་ཤིང་གཟུགས་ལ་དབུ་བ་ལྟ་  
བྱུང་རབ་ཏུ་རྟོག།

ཆོར་བ་ལ་ཆུ་བྱར་ལྟ་བུ་དང་། འདྲ་ཤིས་ལ་སྤྲིག་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་། འདྲ་བྱེད་ལ་  
ཆུ་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་པར་ཤིས་པ་ལ་སྤྲི་མ་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་རྟོག་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་ཉི་  
བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་ལྟ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་སྤྲིང་པོ་མེད་པར་འདྲ་ཤིས་པ་ཉི་  
བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོགས་པས་དེ་འདི་སྤྲིམ་སྟེ། ཡན་ལག་དང་  
ཉིང་ལག་བཅད་གཏུབས་ཀྱང་སྤྲིང་། སྤྲི་ལ་བཅད། ལུས་ནི་སྤྲིའི་ལུས། ཆོར་  
བ་ནི་སྤྲིའི་ཆོར་བ། འདྲ་ཤིས་ནི་སྤྲིའི་འདྲ་ཤིས། འདྲ་བྱེད་ནི་སྤྲིའི་འདྲ་བྱེད། རྣམ་  
པར་ཤིས་པ་ནི་སྤྲིའི་རྣམ་པར་ཤིས་པ་སྤྲིམ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཆེ་  
འདི་སྤྲིམ་སྟེ། གང་ལ་སྤྲིང་བ་དང་ཀྱལ་བ་བྱས་ན་གཞོད་སེམས་སྤྱི་བ་དེ་ལྟ་བུའི་  
སྤྲིང་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད། འབྲུལ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་སྤྲིམ་སྟེ། དག་བའི་ཅ་བ་  
དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་བསྟོའི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
དང་སྐྱོན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ།

དེ་ནི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་།  
གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འདྲ་ཤིས་གསུམ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
བསྟོ་འོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

---

བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བས་བླན་བ་དང་ལྷན་ཞིང་ཤེས་  
བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་འཕགས་བ་  
རྣམས་ཀྱིས་བླན་བ་དང་ལྷན་བ་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱེད་བ་བཏང་སྟོམས་བའོ་  
ཞེས་བརྗོད་བ་དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་བ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་  
གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་ཡང་སྤངས་ཤིང་། ཡིད་བདེ་བ་  
དང་མི་བདེ་བ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་པས། བདེ་བ་ཡང་མེད་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མེད་

བ་བཏང་སྟོམས་དང་བློ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་ཉེ་བར་  
བསྐྱབས་ཤིང་གནས་ཏེ། དེ་བསམ་གཏན་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་  
ལ་ཡང་མཚན་མར་མི་འཛིན་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་དང་  
ལྡན་པས་རྩ་འབྲུལ་རྣམས་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ས་ཆེན་པོ་འདི་  
ཡང་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །

གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཞིང་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །མང་པོར་གྱུར་ཞིང་གཅིག་ཏུ་  
འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་བ་དང་མི་སྒྲིབ་བ་ཡང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །ཅིག་པ་ལས་  
ཐལ་བ་དང་། རབ་ལས་ཐལ་བ་དང་། རི་ལས་ཐལ་བར་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་སྟེ།  
དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་  
འདབ་ཆགས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ས་ལ་ཡང་གུན་དུ་འབྱུང་བ་དང་འོག་ཏུ་འཇུག་པར་  
བྱེད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །རྩ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྲོ་སྟེ།  
དཔེར་ན་ས་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དུ་བར་འབྲུལ་ཞིང་མེ་འབར་ཏེ། དཔེར་ན་མེའི་  
ལྷང་པོ་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འདི་དག་འདི་ལྟར་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་ལ་འདི་  
ལྟར་མཐུ་ཆེ་ཞིང་དབང་ཆེ་བ་དེ་དག་གྲང་ལག་པས་བྱུགས་ཤིང་ཆངས་པའི་  
འཛིག་ཉེན་གྱི་བར་དུ་ལུས་ཀྱིས་དབང་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལྟའི་རྣ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་  
མེད་ལས་འདས་པས་ལྟ་དང་མིའི་སྒྲིཉི་བའམ་རིང་ཡང་རུང་སྟེ་ཐོས་སོ། །

དེ་སེམས་ཅན་པ་རོལ་དང་གང་ཟག་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་  
ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་  
ལ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་

རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་  
བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་སྒྲོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་  
དུ་མ་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ་སེམས་གཅིག་གྲུང་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ནས། སེམས་བརྒྱའི་བར་  
དུ་ཡང་རྗེས་སུ་བྲན་ནོ། །

བསྐྱལ་བ་གཅིག་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ནས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་  
བྲན་ནོ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མའི་བར་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ།  
བདག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་འདུག་འདུག་སྟེ། མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རུས་ནི་འདི་ཞེས་  
བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཁ་ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ་བ། རྩན་ནི་འདི་སྤྱད་ཅིག་  
ཏུ་འདུག་འདུག །ཆེད་མཐའ་ནི་འདི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་འདི་ནས་  
ཤི་འཕོས་ནས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་  
འདིར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྣམ་པ་དང་བཅས། གཏན་ཆོག་གས་དང་བཅས།  
བྲན་ཏུགས་དང་བཅས་པར་བདག་དང་གཞན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྲན་  
ནོ། །དེ་ནི་ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་  
དང་སྐྱེ་བ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་རྩི་ལྟ་བུ་ཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་བར་དུ་ཡང་  
དག་པ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ།

དེ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཤི་དག་ལ་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་  
འདས་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱི་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཁྱུ་བ་  
དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་  
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་

ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་སྟེ། དགེ་བའི་ཙ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་མི་བསྟེན།

གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟེན། དེ་ནི་ལྟར་གང་གིས་  
ཡོངས་སུ་བསྟེན་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྟེན་བ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟེན་བའི་  
འདུ་ཤེས་རྣམས་པ་གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟེན། རབ་འབྱོར་དེ་  
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་  
ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙོན་ལྡན་འདས་ནི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་  
བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པས་གཟུགས་མི་དམིགས་སོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་  
དམིགས་སོ། །མིག་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་།  
ཡིད་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་མི་དམིགས་སོ། །སྤྲ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་། རེག་  
དང་། ཆོས་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མི་  
དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་དུ་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་འདུས་

ཉི་མེད་ལ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཉི་མེད་ལ་ལས་  
བྱུང་བའི་ཆོར་བའི་བར་དུ་མི་དམིགས་སོ། །སའི་ཁམས་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་སོ། །མ་རིག་པ་མི་དམིགས་སོ། །ཀ་  
ཤིའི་བར་དུ་མི་དམིགས་སོ། །

སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མི་དམིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
མི་དམིགས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་  
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་སོ། །བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་མི་  
དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་རྣམས་དང་།  
དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་།  
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མི་དམིགས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་  
འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་  
འཇུག་པ་དགྲུ་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་  
པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་དང་། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འདིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་  
པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་



འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་  
 ཏུ་མི་དམིགས་སོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་མི་དམིགས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་  
 ཁམས་མི་དམིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པས་ན་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་འདུ་མི་  
 བྱེད་པས་ན་སྐྱེ་བ་དང་འགག་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་  
 བྱི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་མ་བྱང་ཡང་རུང་སྟེ།  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དེ་བྱི་གནས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་སྐྱེ་མི་འགག་པས་དེ་གཡེང་བ་མེད་པའི་སེམས་དང་  
 ལྡན་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མ་བྱལ་  
 བ་ཡིན་ཏེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་  
 མི་བསྟོང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱོད་སྟེ། དེ་རི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་  
 སྤྱོད་སྟེ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སྤྱོད་སྟེ་བ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་སྟེ་བའི་འདུ་ཤེས་  
 གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱོད་སྟེ་བོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བསམ་  
 གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་  
 སྤྱོད་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱིན་  
 པའི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་སྟེ་བ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྦྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བཤམ་སྦྱོང་བའི་ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་  
ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་  
དབའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བཤམ་སྦྱོང་བའི་ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
སྦྱང་བའོ་ཞེས་བགྱི་བར་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་མཐོང་བཤམས། བཙུག་  
འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་  
དབའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བཤམ་སྦྱོང་བའི་ཆེ། རང་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་  
རང་སྦྱང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །བྱི་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་བྱི་སྦྱང་བ་ཉིད་  
ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །བྱི་རང་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་བྱི་རང་སྦྱང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་  
བར་མི་དམིགས་སོ། །སྦྱང་བ་ཉིད་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་སྦྱང་བ་ཉིད་སྦྱང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་  
བར་མི་དམིགས་སོ། །ཆེན་པོ་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་ཆེན་པོ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་  
དམིགས་སོ། །དོན་དམ་བ་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་བ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་  
དམིགས་སོ། །འདུས་བྱས་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་འདུས་བྱས་སྦྱང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་  
དམིགས་སོ། །

འདུས་མ་བྱས་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་འདུས་མ་བྱས་སྦྱང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་  
དམིགས་སོ། །མཐའ་ལས་འདས་བ་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་མཐའ་ལས་འདས་བ་སྦྱང་བ་  
ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་བ་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་ཐོག་མ་  
དང་ཐ་མ་མེད་བ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །དོར་བ་མེད་བ་སྦྱང་བ་

ཉིད་ལ་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །རང་བཞིན་སྟོང་  
པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་  
མི་དམིགས་སོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
དེ་སྟོང་པ་ཉིད་བརྩུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་གནས་ཤིང་གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་  
སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་  
སོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ་  
མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་  
ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་སྟོང་ཞེས་བྱ་  
བའམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་  
གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།  
རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་  
སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་  
བའམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་  
འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་  
དམིགས་སོ། །སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་

རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་སྟོང་ཞེས་བྱ་  
བའམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་  
སོ། །

འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་  
སོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་  
ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
འདི་ལ་སྟོད་ཅིང་། ཟས་སམ། སྒྲོམ་མམ། བཞེན་པའམ། བོས་སམ། མེ་ཏོག་གམ།  
ཐོང་བའམ། སྟོས་སམ། རྒྱག་པའམ། མལ་ཆའམ། གནས་སམ། འཆོ་བའམ། ཡོ་  
བྱད་དམ། མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེན་པ་གང་དང་གང་གཏོང་ཡང་དེས་  
སྟེན་པ་དེ་གཏོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མི་མཐོང་། གང་ཡོངས་སུ་  
གཏོང་བ་དང་གང་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་དག་གཏོང་ཞེས་བྱ་བར་རྫོགས་སུ་  
མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་འབྱུངས་པའི་སེམས་སམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་  
སྐབས་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་  
བརྒྱུད་སྟེ། སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་ནམ་པར་ཏོག་པ་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱུས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་

རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུངས་པའི་ཐུགས་སམ། ཡོངས་སུ་  
འཛིན་པའི་ཐུགས་མི་མངའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་འབྱུངས་པའི་སེམས་སམ།  
ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
དུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པའོ། །

དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གྲང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་ཡོངས་སུ་མི་  
བསྟོའི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་  
པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། དེ་ནི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་  
བསྟོ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འདུ་ཤེས་  
གསུམ་མི་འབྱུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་འོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་  
ཤིང་སྟོན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུ་  
ལྟན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་  
འཛིན་པ་ལགས། བཙུ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་  
གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ།  
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་

སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་སྟེ། སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་  
བར་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྟོག་གཅོད་པ་  
སྤྱིང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་བ་ཡིན། སྟོག་གཅོད་པ་སྤྱིང་བའི་ལེགས་པ་བརྟུན་  
པ་ཡིན།

གཞན་གང་གིས་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྟུན་ཅིང་  
མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། བདག་གིས་ཀྱང་མ་བྱིན་བར་ལེན་པ་དང་།  
འདོད་པས་ལོག་པར་གཤེམ་པ་དང་། བརྟན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། སྤྲོ་མ་དང་། ཞེ་གཅོད་  
བའི་ཆོག་དང་། ཆོག་ཀྱལ་བ་དང་། བརྟན་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་  
པར་ལྟ་བ་སྤངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤྱིང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་  
བསྐྱེལ་བ་ཡིན། ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤྱིང་བའི་ལེགས་པ་བརྟུན་ཅིང་པ་ཡིན། གཞན་གང་  
གིས་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྟུན་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་  
བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཚུལ་གྱིས་སྤྱིང་པ་ཉན་ཐོས་སམ་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་གང་  
ལ་ཡང་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ན། གཞན་མན་ཆད་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དག་བའི་ཅ་བ་  
དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན།

དེ་ནི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་།  
གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
བསྟོན། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་གྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་

སྤྱི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཟོད་  
བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་པ་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་  
ཤིང་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་བའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་དེ། དེ་འདི་སྤྱི་མ་དུ་འདི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་  
སྐྱེ་བའམ་འགག་བའམ་འབྱུང་བའམ། འཇིག་པའམ། འཆི་བའམ། གཤེ་བའམ། སྐྱོ་  
བའམ། མཆོང་འབྱུ་བའམ། གཅད་བའམ། གཏུབ་བའམ། བརྟེན་པ་མེད་དོ་སྤྱི་མ་  
བས་དེ་ལ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་མ་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་  
འདུག་གི་བར་དུ་གལ་ཉེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲུང་དུ་སྟོན་ནས་སྐྱོས་ཉེ་  
བསྐྱེལ་ཏམ། རྫོང་དབྱིག་གིས་བརྟེན་སེམས་མཆོན་གྱིས་བཏབ་སྟེ་གཅད་ཅིང་  
གཏུབས་ཀྱང་དེ་ལ་འདི་སྤྱི་མ་སྟེ། གེ་མ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་ངོ་མཆོར་  
ཆེ་སྟེ། འདི་འཇིག་གང་ལ་ཡང་སྐྱོ་བའམ། བསྐྱེལ་བའམ། གཅད་བའམ། གཏུབ་  
བའམ། བརྟེན་བའམ། བཅིང་བ་མེད་དོ་སྤྱི་མ་སྟེ། དགེ་བའི་ཅ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་  
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སྤྱི་འཛིན་སྤྱི་མི་བསྟོའི།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་བྲམ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
བར་རྫོགས་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱི་བསྟོ་སྟེ། དེ་ཇི་ལྟར་གང་གིས་ཡོངས་སྤྱི་  
བསྟོ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སྤྱི་བསྟོ་བ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སྤྱི་བསྟོ་བའི་འདུ་ཤེས་  
གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱི་བསྟོ་འོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་  
ཤིང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བཙུག་ལྷན་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་  
བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་ལ་གནས་ཏེ། ཐབས་  
མཁས་པ་དང་ལྷན་པས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བཙུག་ལྷན་བསྐྱེད་དེ། འཛིག་རྟེན་  
གྱི་ཁམས་གཅིག་གསལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱུད་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
སྤྲོད་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྲོད་གི་བར་དུ་སོང་སྟེ།  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཞིང་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་  
དོ། །

ཆུལ་བྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
བཙུག་ལྷན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །འབྲུག་པ་ཉི་ལྟ་ལ་གཞག་པ་  
རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་བར་ལ་རབ་  
ཏུ་འགོད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །ལན་ཅིག་བྱིར་  
འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་དང་།  
རང་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་



ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །

དེ་ཡང་ཅི་ནས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་རབ་ཏུ་བགོད་པ་ཡང་མ་ཡིན།  
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་རབ་ཏུ་བགོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འགོད་  
 དེ། དགེ་བའི་ཙུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་ཡོངས་སུ་མི་  
 བསྟེའི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་བྲམ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 བར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། དེ་རི་ལྟར་ན་གང་གིས་ཡོངས་སུ་  
 བསྟོ་བ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འདུ་ཤེས་  
 གསུམ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་འོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་  
 ཤིང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ།  
 བཙོན་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ།

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མ་  
 གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 ཏམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་རི་  
 སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་དག་ལ་  
 གནས་ཤིང་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་ལྷགས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་

མཐུན་པར་སྟོམས་པར་འདུག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྡང་རྒྱུ་། །བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། རབ་  
འགྱུར་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་མེས་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ཅན་  
གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་པོ་ལོ། །

ནང་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་  
རྣམས་མཐོང་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་གཉིས་པ་ལོ། །བཟང་བར་མོས་པ་འདི་ནི་  
རྣམ་པར་ཐར་བ་གསུམ་པ་ལོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་  
ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཉུག་པར་གྱུར་ཅིང་།  
སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ཏེ།  
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་  
པར་ཐར་བ་བཞི་པ་ལོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་  
ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རྣམ་ཤེས་  
མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལྔ་  
པ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་  
པར་འདས་ཏེ་ཅུང་ཟད་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་  
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དྲུག་པ་ལོ། །

དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་  
འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་  
གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བདུན་པ་ལོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་ཤེས་  
མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་

ཚོར་བ་འགོག་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་  
པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ལ་ལྷགས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་  
ལྷགས་དང་མི་མ་ཐུན་པར་སྟོམས་པར་འབྱུག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྡང་ངོ་། །

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དགྲ་ལ་ལྷགས་དང་མ་ཐུན་  
པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མ་ཐུན་པར་སྟོམས་པར་འབྱུག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྡང་སྟེ་དགྲ་  
གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
འདོད་པས་དབེན་པ། སྤྲིག་ཏེ་མི་དགོ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་  
པ། དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་  
བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་  
རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱད་གཅིག་  
ཏུ་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད་པ། དཔྱེད་པ་མེད་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་  
དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་  
སོ། །

དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བླན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་  
བཞིན་ཏུ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་འཕགས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བླན་པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་བཏང་སྟོམས་  
པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་  
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྤངས་ཤིང་།  
ཡིད་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་ལུས་པས་བདེ་བ་ཡང་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་

ཡང་མེད་པ་བཏང་སྟོམས་དང་བློ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་  
ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་  
ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལུབ་པར་གྱུར་ཅིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་  
ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ནམ་མཁའ་མཐའ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉི་  
བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་  
མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམས་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རྣམས་  
ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམས་པ་ཐམས་  
ཅད་དུ་རྣམས་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཅུང་ཟད་མ་  
ཡོད་དོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་  
རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ།  
འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལས་  
ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ལ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་  
གནས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་  
ལ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་  
རྣམས་པར་ལྡང་ངོ་། །དེ་རྣམས་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་མཐར་གྱིས་གནས་  
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་རྣམས་པར་སྤེལ་བའི་གོ་རྒྱུ་རྣམས་པར་  
བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་

ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཙུག་གཉིས་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་  
དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་ལས་སོ་སོར་རྟོག་གོ། དེ་ལ་ཡན་ལག་བཙུག་གཉིས་  
གང་དག་ཅེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
རྟེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས། །མིང་དང་གཟུགས་གྱི་རྟེན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་  
དུག །སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་གྱིས་རེག་པ། རེག་པའི་རྟེན་གྱིས་ཆོར་པ། ཆོར་  
བའི་རྟེན་གྱིས་སྐྱེད་པ། སྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱིས་ལེན་པ། ལེན་པའི་རྟེན་གྱིས་སྐྱེད་པ།  
སྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱིས་སྐྱེ་པ། སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱིས་ཁ་ཤི། ཁ་ཤིའི་རྟེན་གྱིས་ཐུང་ན་  
དང་སྐྱེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། སྒྲག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྱུགས་  
པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་འདི་ལྟར་སྒྲག་བསྐལ་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་  
ཞིག་པོ་འདི་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །ཁ་ཤི་མེད་  
ན་ཐུང་ན་དང་སྐྱེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་སྒྲག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་  
འབྱུགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་  
སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཁ་ཤི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེད་པ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བར་མི་  
འགྱུར་རོ། །ལེན་པ་མེད་ན་སྐྱེད་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེད་པ་མེད་ན་ལེན་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་མེད་ན་སྐྱེད་པ་  
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རེག་པ་མེད་ན་ཆོར་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་  
མཆེད་དུག་མེད་ན་རེག་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མིང་དང་གཟུགས་མེད་ན་

སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་མིང་དང་  
གཞུགས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདྲ་བྱེད་མེད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་  
མི་འགྱུར་རོ། །

མ་རིག་པ་མེད་ན་འདྲ་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་  
 དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་སྤེལ་གྱི་བྱུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་ཅིང་འབེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་བར་  
 གཉིས་པོ་ལྷགས་དང་མ་སྐྱབ་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མ་སྐྱབ་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་  
 དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱབ་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱ་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཡོངས་སྟུ་སྟོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་  
 རི་ལྟར་ཡོངས་སྟུ་སྟོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའམ། གང་ཡོངས་སྟུ་བསྟོ་བའམ།  
 གང་དུ་ཡོངས་སྟུ་བསྟོ་བའི་སྒོ་ནམ་པ་གསུམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྟུ་སྟོ་  
 བར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་  
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
 ཡོངས་སྟུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེངས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པས་དབེན་པ། སྤྲིག་ཏོ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་གྲིས་  
དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་  
པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་

སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་  
བར་འཇུག་གོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་  
སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་  
བཞི་པ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་ལངས་ནས་ནམ་  
མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་  
སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལངས་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་བར་  
འཇུག་གོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལངས་ནས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་  
སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལངས་  
ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །འདུ་  
ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་  
བར་འཇུག་གོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་འདུ་ཤེས་  
མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་  
ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལངས་ནས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་  
སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །

ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལངས་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་  
མཆེད་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལངས་  
ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །ནམ་མཁའ་  
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ལངས་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་བར་

འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་བ་ལ་  
སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་བ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་  
གཉིས་བ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་བ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་  
བར་འཇུག་སྟེ། དེ་སེང་གེ་རྣམ་བར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་རྣམ་བར་  
དབྱེ་བར་བྱས་ནས་ཐོད་ཀླུ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །རབ་  
འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོད་ཀླུ་དེ་  
གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལ་  
འདོད་པས་དབེན། སྤྲིག་ཏེ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་  
པ། དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་  
བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་  
ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་བ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་  
གཏན་གཉིས་བ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་བ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་  
གནས་སོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་བ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་ཉེ་བར་  
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལས་ལངས་ནས་རྣམ་མཁའ་མཐའ་  
ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །རྣམ་  
མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་རྣམ་ཤེས་  
མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་



སོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་སྤྱོད་ལས་ལངས་ནས་  
ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་སྤྱོད་ལས་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་  
གནས་སོ། །

ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་སྤྱོད་ལས་ལངས་ནས་འདྲ་  
ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་སྤྱོད་ལས་ལ་ཉེ་བར་  
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་  
སྤྱོད་ལས་ལངས་ནས་འདྲ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་ཉེ་བར་  
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་སྤྱོད་ལས་ལངས་ནས་  
བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་སྤྱོད་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་  
ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་སྤྱོད་ལས་ལངས་ནས་སྟོམས་སྤྱོད་ལས་ལངས་ནས་  
སྟོམས་སྤྱོད་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་སྤྱོད་ལས་  
འགོག་པོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་སྤྱོད་  
ལས་ལངས་ནས་སྟོམས་སྤྱོད་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་  
སྤྱོད་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་སྤྱོད་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་སྤྱོད་ལས་  
ལ་སྟོམས་སྤྱོད་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་སྤྱོད་ལས་  
ལངས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་སྤྱོད་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པོ། །བསམ་  
གཏན་བཞི་པ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་སྤྱོད་ལས་ལངས་ནས་འགོག་  
པོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་སྤྱོད་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པོ། །འགོག་  
པའི་སྟོམས་སྤྱོད་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་སྤྱོད་ལས་  
ལངས་ནས་འགོག་པོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་སྤྱོད་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པོ། །

སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་  
མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་བའི་སྟོམས་བར་འཇུག་  
བ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །

འགོག་བའི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལས་ལངས་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་  
སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་  
ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་བའི་སྟོམས་  
བར་འཇུག་བ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །འགོག་བའི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལས་  
ལངས་ནས་ཅུང་ཟད་མེད་བའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལ་སྟོམས་བར་  
འཇུག་གོ། །ཅུང་ཟད་མེད་བའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལས་ལངས་  
ནས་འགོག་བའི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །འགོག་བའི་  
སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལས་ལངས་ནས་འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་  
མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་  
ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་བའི་  
སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །

འགོག་བའི་སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་བར་མ་བཞག་  
བའི་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །མཉམ་བར་མ་བཞག་བའི་སེམས་ལས་འགོག་བའི་  
སྟོམས་བར་འཇུག་བ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །འགོག་བའི་སྟོམས་བར་འཇུག་  
བ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་བར་མ་བཞག་བའི་སེམས་ལ་གནས་སོ། །མཉམ་བར་  
མ་བཞག་བའི་སེམས་ལས་འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་

སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་གོ། །འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་  
མེན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་  
པའི་སེམས་ལ་གནས་སོ། །

མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་  
སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་གོ། །ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་  
སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་  
གནས་སོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་  
མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་གོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལངས་  
ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་སོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་  
སེམས་ལས་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་གོ། །རྣམ་  
མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་  
ལ་གནས་སོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་  
སྟོམས་པར་འབྲུག་གོ། །བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་  
བཞག་པའི་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་བསམ་  
གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་གོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་  
སུ་བྱེད་དོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་  
སྟོམས་པར་འབྲུག་གོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་  
བཞག་པའི་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལས་བསམ་

གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་གོ། །

བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སུ་  
བྱེད་དོ། །དེ་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་  
བ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། དག་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
དང་སྐྱུ་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
ཡོངས་སུ་སྡོམ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སུ་ཞིག་སྡོམ་བར་བྱེད་པ་དང་། རི་ལྟར་  
བསྡོམ་བར་བྱ་བ་དང་། གང་དུ་བསྡོམ་བར་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྡོམ་  
བར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

॥

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྟན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གནས་མང་པོར་ཡང་བསྐྱབ་པར་བགྱི་ལ། གང་ལ་ཡང་  
བསྐྱབ་པར་མི་བགྱི་ལོ། །བཙུག་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་  
བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
གནས་མང་པོར་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་ལོ། །དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དག་མི་དམིགས་སོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྟན་འདས་  
དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་འདི་དག་མདོ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་ན། དེ་

ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་སྒྱ་བར་འཆའ་བས་པ་  
རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་འདི་དག་མདོ་དང་རྒྱས་པར་ཀུན་ཆུབ་པར་བགྱིའོ། །

ཀུན་ཆུབ་པར་བགྱིས་ནས་ཆོག་གིས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བགྱིའོ། །ཆོག་  
གིས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བགྱིས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བགྱིའོ། །དེ་ཡང་ཅི་  
ནས་ཀྱང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་མི་རྒྱ་བ་དེ་ལྟར་རྫོགས་པར་  
བགྱིའོ། །བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
དེ་བཞིན་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་འདི་དག་མདོ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་འདི་  
དག་ལ་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྟན་འདས་ཇི་  
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་  
དང་རྒྱས་པ་འཆའ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།  
གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་  
པར་འགྱུར་རོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲེ་  
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་

ཅུ་ཙ་བདུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་  
པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་  
དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲུལ་པར་འཇུག་པ་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲུལ་པར་འཇུག་པ་དང་།  
སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་  
པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོ་བས་བརྩུ་དང་། མི་  
འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་  
དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་  
རོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ལགས།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས།  
འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་  
གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོར་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་  
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་  
དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཆོར་བ་དང་།  
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་  
ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་  
ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་  
རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་  
གང་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མཐའ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་  
པའི་མཐའ་སྟེ། མཐའ་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ཤེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གང་ལགས། བཙུག་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ།  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལ་ཆད་པ་དང་པོ་དང་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མི་དམིགས་  
སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ལྷར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་འཆའ་བར་བགྱི།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་ཡང་  
མ་ཡིན་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱལ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷན་པ་ཡང་མ་ལགས། མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་  
ལགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།  
གཟུགས་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་  
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྷན་པ་ཡང་  
མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྷན་པ་  
ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷོང་  
པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལྷན་པ་  
ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་  
གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།  
རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷོང་  
པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་  
དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྷན་པ་  
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་  
ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་



ཀྱི་བར་དུ་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་  
ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལྷན་པ་  
ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ལྷན་པ་འམ་མི་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བྱའི་ངོ་བོ་  
ཉིད་མེད་དེ། གང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་  
དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྷར་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་པ་སྟེ། མདོར་བསྡུས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་འདི་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་བ་ལ་གནས་ཏེ་མདོར་བསྡུས་  
པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྡུས་པ་འདི་ལ་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་  
རོ། །གསོལ་བ། བཙུ་བ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དབང་པོ་རྣམས་པོས་རྟོགས་པའོ། །

བཙུ་བ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དབང་པོ་ཞན་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་  
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དབང་པོ་འབྲིང་པོས་ཀྱང་རྟོགས་  
པར་གྱུར་བའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དབང་པོ་  
མཉམ་པར་གཞག་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་སློབ་པར་འདོད་པའི་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་  
འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འདི་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། ཅོན་  
འགྱུས་ཞན་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། ཟན་པ་ཉམས་པས་རྟོགས་པར་  
འགྱུར་བ་མ་ཡིན། སེམས་འབྲུགས་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་  
བཙུན་འགྱུས་བརྩམས་པ། ལེ་ལོ་མེད་པ། ཟན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པས་རྟོགས་པར་  
འགྱུར་བའོ། །སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་  
བསྡུས་པ་དང་རྒྱས་པ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལོ། །

གལ་ཏེ་རི་རྐྱད་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སློབ་ཅིང་  
བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་  
ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། ཟན་པ་ཉེ་བར་  
གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་  
དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
བརྒྱད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་  
མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་  
དང་། སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་  
བཅོ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་  
ཐོབ་པར་བྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། བདུད་ཀྱི་ལས་ཅི་བྱང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རབ་ཏུ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐབས་  
མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ལ་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟོམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་  
པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་  
སྟོང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་གྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་དག་ལས་བྱང་  
བ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་རྣམས་ཏེ། དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་

གང་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟོས་  
འདས་ནམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བྱུང་བ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། རྟེན་པར་འབྱུང་བའི་  
ཆོས་དེ་དག་བདག་གིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་  
སྟོན་པས་དེ་ལྟར་བཙུགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བཙུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱར་དུ་  
བྲམ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་  
ཆུངོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནམ་  
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
དུ་དེ་ལྟར་སྟོན་ན་ཆུང་དུ་ན་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱེན་པ་བསྟོམ་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་བསོད་  
ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་འཁོད་པ་དེ་དག་སྦྱིན་པས་ཡོངས་སུ་  
ཆོམ་པར་བྱས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་  
དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱན་དུ་  
ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱ་

དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་  
དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་དུ་བསྒྲོམ་པ་དེའི་བསོད་  
ནམས་ནི་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་།  
ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་ཁྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཁྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་  
དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།  
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ནི་འདི་  
ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཕྱོགས་བཙུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོར་བ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་  
ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་གང་འདས་པ་དང་། མ་ཕྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་ངོ་། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་གང་སྐད་འགའ་འཕམ། ཉིན་འགའ་འཕམ། ཉི་མ་  
བརྒྱའམ། ལོ་འགའ་འཕམ། ལོ་བརྒྱའམ། བསྐལ་པ་འགའ་འཕམ། བསྐལ་པ་བརྒྱ་ནས་  
བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་བསྒྲོམ་པ་དེའི་བསོད་  
ནམས་ནི་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་  
དག་ན་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་ལ་རབ་

ཏུ་བཀོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལ་རབ་བཀོད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།

ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། དག་བཙམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྦྱིན་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཐབས་མཁས་པ་འདི་དང་ལྟན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་བསྟེན་བཀྱར་བར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་རིག་པར་  
བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་  
ལ་སྦྱད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་  
སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལ་བསྟོམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་  
བསྟོམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་  
ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་  
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་  
པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།  
གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་བསྟོམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྟོབས་བརྩུང་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་བསྟོམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་  
དུག་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
དེ་ནི་གཞོན་ནུར་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་  
ཆེན་པོ་དེ་ནི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲུལ་བར་རིག་

པར་བྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་  
མི་འབྲེལ་བར་རིག་པར་བྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་  
ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་མི་འབྲེལ་བར་རིག་པར་བྱལོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྒྲོབས་པ་མི་ཆོད་པ་  
དང་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་  
གཟུངས་རབ་རྩ་ཐོབ་པར་རིག་པར་བྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དེ་ནི་གཟུངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རིག་པར་བྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལུང་བསྟན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་རིག་པར་  
བྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་  
སྲིད་པ་འདོད་པར་རིག་པར་བྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
དེ་ནི་རྣམ་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལུང་བསྟན་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་  
བྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཡི་གེ་དང་ཡི་གེ་མེད་  
པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱལོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
རྣམ་པར་སྒྲོད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བརྗོད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་  
བྱལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་གཅིག་གི་ལྷག་པའི་



ཆོག་ལ་མཁས་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པ་དང་། མང་པོ་ལྷག་  
པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷག་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པ་དང་། སྦྱེས་  
པའི་ལྷག་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པ་དང་། མ་ཉིད་གི་ལྷག་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པར་  
རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འདས་པ་  
དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

## བཅའ་པོ་ལྔ་བརྒྱུད་ཀྱི་པ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་མཁས་  
 བར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཆོར་བ་  
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་  
 དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་  
 ལྟ་བུ་བདུན་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
 དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་དགྱུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་  
 དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ལ་མཁས་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདུས་  
བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་དང་།  
དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། འདུ་བ་  
དང་། འབྲལ་བ་དང་། འདུ་འབྲལ་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་པ་ཡང་མ་  
ཡིན། མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མ་  
ཚོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་།  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྒྲོན་མེད་པ་ཉིད་དང་།  
ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་དབྱིངས་ལ་མཁས་པར་རིག་  
པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་  
དང་། རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་  
དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཁམས་ཡོད་པ་དང་། ཁམས་མེད་པ་ལ་  
མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་  
གཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་  
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་

རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིད་  
ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་།  
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།  
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་  
མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་  
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་  
རིག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་  
པར་བྱའོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་  
པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་།  
ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་སྟོང་  
ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
ལྷོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སྤྱིགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།  
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
དང་། མཐར་ཁྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་  
འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་པ་ལ་  
མཁས་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །སྟོབས་བརྩུང་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་  
བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །སྤྱོད་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་  
ལམ་དང་། ཤིན་ཏུ་མ་སྤྱངས་པའི་ལམ་དང་། སྟེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། གནས་  
པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྱུག་ལ་  
མཁས་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་།  
གཉི་སྤྱུག་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མེད་པ་དང་།  
ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་མེད་པ་དང་། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ལ་  
མཁས་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །མིང་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །མིང་དང་།

གཟུགས་དང་། དམིགས་པ་དང་། བདག་པོ་དང་། རྣམ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་  
མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ལ་མཁས་  
པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་ལམ་ལ་  
མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁྱོལ་སོང་གི་སྤྱི་གནས་དང་། ཁྱོལ་སོང་གི་སྤྱི་གནས་  
ཀྱི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཤམ་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དང་། གཤམ་རྗེའི་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་དང་མིའི་ལམ་ལ་མཁས་  
པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་  
པར་བྱའོ། །ལྟ་དང་ལྟའི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་  
འབྲས་བུ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་  
ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་  
འོང་བའི་འབྲས་བུའི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་།  
དགྲ་བཅོམ་པའི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

རང་བྱང་ཚུབ་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་  
མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་  
མཁས་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་

བྱུ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ལྷུར་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣོ་བ་དང་། ཤེས་རབ་མཁྱེགས་བ་དང་།  
 དེས་བར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། མི་མཉམ་བ་  
 དང་མཉམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱུ་ལོ། །འདས་པའི་དུས་དང་།  
 མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། ད་ལྟར་བྱུར་བའི་དུས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་  
 བྱུ་ལོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱུ་ལོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། བསམ་  
 བ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱུ་ལོ། །དོན་དང་ཡི་གེ་དང་  
 ཐེག་བ་གསུམ་རྣམ་པར་དགོད་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱུ་ལོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་  
 སྦྱོང་པའི་ཆེ་པན་ཡོན་འདི་དག་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་མེད་  
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་མངོན་པར་བསྐྱབ་བས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 མཐོང་བའི་ལམ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 བ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་བ་དེ་ལ་པན་ཡོན་འདི་དག་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱུ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་  
 འདས་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་སྦྱུད་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་བསྒྲོམ་པར་བགྱི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།  
 གཞུགས་ཞི་བ་དང་། གཞུགས་རག་ལས་བ་དང་། གཞུགས་གསོག་དང་།

གཟུགས་སྒྲིབ་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་  
བྱའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་  
བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རག་ལས་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསོག་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་  
བྱའོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞི་བ་དང་།  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རག་ལས་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
གསོག་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་  
པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཡང་འདི་སྐད་ཏུ་རི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མཛོན་པར་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པས་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་  
བའི་ལམ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འདི་སྐད་ཏུ་རི་ལྟར་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཏུ་བསྐྱོམ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཛོན་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་  
གིས་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་རི་སྤྱད་ཅིག་



ཏུ་སྐྱེད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། བཙམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ॥

སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
སྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་  
ཞེས་བྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ॥

གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་སེམས་གཞན་གྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་  
པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱེད་པར་བགྱིའམ། བཙམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཡིད་ལ་བྱ་བ་གཞན་གྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པས་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་  
པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
ཡིན་ནོ། ॥

རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མི་འདོར་བས་ཇི་  
ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་  
པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ།  
བཙམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱེད་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱེན་པ་བསྐྱོམ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འབྱུང་རམ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་  
པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ॥

གསོལ་པ་འོན་ཅི་ལགས། སྐྱོམ་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་ཐོབ་པམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ॥

གསོལ་པ་འོན་ཅི་ལགས། མ་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་ཐོབ་པམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་བསྐྱོམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ॥

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོན་ཅི་ལགས། བསྐྱོམས་ཀྱང་བསྐྱོམས། མ་  
བསྐྱོམས་ཀྱང་མ་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པམ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། འོན་ཅི་  
ལགས་བསྐྱོམས་པ་ཡང་མ་ལགས། མ་བསྐྱོམས་པ་ཡང་མ་ལགས་པས་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ནི་  
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་མ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་  
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ॥

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་

ཐོབ་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་  
བཞིན་ནོ། །གསོལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྩལ་པ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གསོལ་པ། ཡང་དག་པའི་  
མཐའ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་དགུ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྩལ་པ། བདག་གི་ཁམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། རྟོག་གི་  
ཁམས་དང་། གང་ཟག་གི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་བདག་གི་ཁམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། རྟོག་གི་ཁམས་དང་།  
གང་ཟག་གི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་  
འབྱོར་དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། བདག་གས། སེམས་ཅན་ནས། རྟོག་གས། གང་ཟག་  
དམིགས་སུ་ཡོད་དས། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བདག་གས་སེམས་ཅན་ནས་རྟོག་  
གས་གང་ཟག་མི་དམིགས་ན་ཇི་ལྟར་བདག་གི་ཁམས་དང་།

སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། རྟོག་གི་ཁམས་དང་། གང་ཟག་གི་ཁམས་སུ་  
གདགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་མ་བཟགས་པ་དང་།  
ཚོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བཟགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་

བ་གདགས་སུ་མ་མཆིས་བ་ལགས་སམ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་  
དང་། བཅོམ་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་།  
ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་།

སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་གདགས་སུ་མ་མཆིས་བ་ལགས་སམ། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གདགས་སུ་མ་མཆིས་བ་ལགས་སམ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
བ་ནི་གདགས་སུ་མེད་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བཅོམ་  
འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་  
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ནི་གདགས་སུ་མེད་  
པའོ། །ནང་སྟངས་པ་ཉིད་ནི་གདགས་སུ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་  
སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་གདགས་སུ་མེད་པའོ། །དཔེ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ནི་  
གདགས་སུ་མེད་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་།  
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་  
ལག་བརྒྱུད་པ་ནི་གདགས་སུ་མེད་པའོ། །

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་ནི་གདགས་སུ་མེད་  
པའོ། །ཁྲི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ནི་གདགས་སུ་  
མེད་པའོ། །འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སམ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་  
ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གདགས་སུ་མེད་པའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་

འདས་གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་ན།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་མཆིས་པར་འགྱུར།

སྤྱོད་སོང་གི་སྦྱི་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིན་ཉེན་མཆིས་པར་འགྱུར།  
ལྟ་དང་མི་མཆིས་པར་འགྱུར། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མཆིས་པར་འགྱུར། ལན་ཅིག་  
ཕྱིར་འོང་བ་མཆིས་པར་འགྱུར། ཕྱིར་མི་འོང་བ་མཆིས་པར་འགྱུར། དག་བཅོམ་  
པ་མཆིས་པར་འགྱུར། རང་སངས་རྒྱས་མཆིས་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་མཆིས་པར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆིས་པར་  
འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་སྟུང་དུ་སེམས།  
སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་དམིགས་སུ་ཡོད་སྟུང་མཐ་ཅི། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་  
སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པར་ཡང་དེ་ལྟར་གདགས་  
པར་བྱ། སྤྱོད་སོང་གི་སྦྱི་གནས་སམ། གཤེན་རྗེའི་འཛིན་ཉེན་ནམ། ལྟམ།  
མིམ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པམ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་པམ། ཕྱིར་མི་འོང་པམ།  
དག་བཅོམ་པམ། རང་སངས་རྒྱས་སུ་དེ་ལྟར་གདགས་པར་བྱ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མམ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་དེ་  
ལྟར་གདགས་པར་བྱ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས་གདགས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་  
རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོན་ཀྱང་རྒྱལ་མེས་ས་པ་ལ་མེས་ས་པ་ལ་  
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བས་གཟུགས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།  
 ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་  
 པ་དང་། སྦྱོང་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། འཕགས་  
 པ་འེ་བདེན་པ་དང་།

བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འེ་སྦྱོང་མས་པར་  
 འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པ་འེ་སྦྱོང་མས་པར་འཇུག་  
 པ་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་  
 པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་འེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྦོལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྦྱོབས་  
 བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་  
 པོ་དང་། སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་བབྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་  
 སུ་བཏགས་པ་འེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གཟུགས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་  
 མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྦྱོང་མཆེད་  
 དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་

བར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ་བདུན་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་  
བར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་།  
གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་  
ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་  
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་  
ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །སྟོབས་བཅུ་  
དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་  
དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་དབྱི་བ་  
དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
བར་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུག་  
འདས་རི་ལྟར་གཞུགས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་བར་  
བཞི། །

རི་ལྟར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་བར་བཞི། རི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་བར་  
བཞི། བཙུག་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྟེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་  
པར་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུག་འདས་སྟེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་།

འགག་བ་མ་མཆིས་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྤྲུལ་བ། འདྲ་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ་བའོ། རྣམ་  
པར་བསྐྱོམ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་འདྲ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་བ་  
ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཆོས་རྣམས་རང་གི་  
མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་ནས་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་  
པར་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། གཟུགས་  
གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་།  
ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་སྟོང་  
པར་བལྟའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་།  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་  
ཅུ་ཙ་བདུན་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་།  
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་།  
མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་  
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་  
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །དེ་



བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་  
པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།

སྟོང་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། རབ་འབྱོར་  
དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ། ། གསོལ་བ། བཙོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་  
ཀྱིས་སྟོང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སྟོང་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར། བཙོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་དོ། །

གསོལ་བ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤང་དུ་སྟོན་པ་མ་མཆིས་པ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལགས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།  
རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་མི་དམིགས། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མི་དམིགས། སྟོན་པ་ཡང་མི་དམིགས། གང་སྟོན་པ་དང་  
གང་གིས་སྟོན་པ་དང་གང་ལ་སྟོན་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། རབ་འབྱོར་གང་ལ་

སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལགས་ན་ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ངེ་ལྟར་སྤྱོད་  
པར་བགྱི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ལས་དང་  
པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་  
ཉིད་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །དེས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བར་  
བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྤྱང་  
བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་པ་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ། །བཙུག་ལྷན་ཆོས་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཙུག་ལྷན་  
བརྩམ་པར་བྱའོ། །ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་སྟོམ་པའི་ཆེ་  
མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་  
བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཏུ་སྟོམ་པའི་  
ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་  
པར་བྱའོ། །འབྲས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སྟོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་

གྲིས་བྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་  
དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀང་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་  
ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།  
གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།  
མཐར་གྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་  
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་  
དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སྟོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞུངས་ཀྱི་  
སྟོ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སྟོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་པོ་ལྔ་ལྟེན་འདས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་དམིགས་པར་འགྱུར། ཇི་  
ཅམ་གྱིས་ན་མི་དམིགས་པར་འགྱུར། བཙུག་པོ་ལྔ་ལྟེན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྟུང་བ། ཇི་  
ཅམ་དུ་གཉིས་པ་དེ་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་མི་དམིགས་  
པའོ། །གསོལ་བ། བཙུག་པོ་ལྔ་ལྟེན་འདས་གཉིས་ཞེས་བཀྱི་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ནི་ཅམ་དུ་མིག་དང་གཟུགས་ནས་ནི་  
 ཅམ་དུ་ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་བར་དང་། ནི་ཅམ་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་དག་ནི་གཉིས་  
 སོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ཅམ་དུ་མིག་དང་གཟུགས་མེད་པ་ནས་ནི་ཅམ་སྒྲ་ན་མེད་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པ་འདི་ནི་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་མི་  
 དམིགས་པ་ཉིད་དམིགས་སམ། འོན་ཏེ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་མི་དམིགས། བཙུག་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་མི་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པ་མ་  
 ཡིན་ཞིང་མི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་ནི་  
 དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སློབ་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སློབ་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་  
 ལ་ཡང་མི་ཆགས་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པ་ལགས་ན། འོན་ནི་ལྟར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་

སྟོན་པས་ས་ནས་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི། ས་ནས་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
ནས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་བགྱི།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་  
གནས་ཤིང་ས་ནས་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། དམིགས་  
པ་ལ་གནས་ཏེ་ས་ནས་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད། བྱང་ཆུབ་བྱང་  
དམིགས་སུ་མེད་དེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་དེ་ཡང་  
དམིགས་སུ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་  
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་ཡང་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་ཡང་དམིགས་སུ་མ་  
མཆིས་ལགས་ན། འོན་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་ཆོར་བ་  
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་སྦྱེ་  
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པའོ། །འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །འདི་

ཉི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་  
 མེད་པའི་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་  
 གནས་པའི་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པའོ། །

འདི་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒོན་པ་མེད་པ་ལོ། །འདི་ནི་  
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནམས་སོ། །འདི་ནི་  
སྒྲོབས་བརྟུང་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་  
དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
འདྲིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །འདི་ནི་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་བར་རོ་ཞེས་བཀྱི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བཀྱི། བཅོས་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འཕྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ། རི་ལྟར་བྱས་པས་  
གཟུགས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་  
ནམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱེ་མཆེད་དང་།  
ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དཔེགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
 དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་

པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་དམིགས་པར་འགྱུར་  
 པ་དང་། སྟོབས་བཙུན་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
 བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
 འདྲེས་པ་བཙུན་དམིགས་པར་འགྱུར་པ་དང་། སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རབ་  
 ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཙུན་ལྷན་འདས་གཤམ་ཉེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆེ། གཟུགས་  
 གྲང་མི་དམིགས། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཡང་མི་དམིགས། སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 བར་དུ་ཡང་མི་དམིགས་ན། འོ་ན་ངེ་ལྟར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྩོགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བགྱིས་ཤིང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་མ་མཆིས་པར་ཆུད་  
 རྣམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་  
 སུ་དག་པར་བགྱིས་ནས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར།

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
ཐོབ་པར་བགྱིས་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འགྱུར།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་འགྱུར།  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་  
སུ་འཁྲོལ་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོད་དོ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོད་  
དོ། སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོད་དོ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་  
པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོད་དོ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་  
ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་  
ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོད་དོ། གཤེགས་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་  
འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་



ཇི་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྟོད་དོ། །

ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྟོད་དོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་གི་  
སྤྱད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་ལ་སྟོད་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། གང་གི་བྱིར་ཡང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
མི་སྟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་བྱས་མ་  
བསྐྱར། མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་མ་  
བྱས་པ་སྟེ། མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མ་བྱས་མ་བསྐྱར་མངོན་  
པར་འདུ་མ་བྱས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མ་བྱས་པ་སྟེ། མངོན་པར་  
འདུ་མ་བྱས་པའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོས་མ་བྱས་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བྱིས་པ་  
སྟེ། མངོན་པར་འདུ་མ་བྱིས་པ་ལགས་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།  
རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་འདི་  
དག་རྣམ་པར་དགོད་པར་འགྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་

འབྲེལ་མ་བྱས་མཛོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པར་དགོད་པ་  
གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དེ། མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པ་དང་། མཛོན་པར་བསམ་  
པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དགོད་པ་མི་དམིགས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་  
རྣམས་སྤང་པོ་ལྟ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ཅིང་གཟུགས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན། ཆོར་བ་  
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན།  
སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན།  
པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་  
གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཕྲུག་པ་དང་།  
རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཕྲུག་པ་དང་། སྟོང་  
བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་  
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན། སྟོབས་བཅུ་  
དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་  
ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན། རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ནས། གཟུགས་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་  
སུ་བྱེད་ཅིང་གཟུགས་སུ་དམིགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་  
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་

དམིགས་སོ། །སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བས་རྫོམ་  
སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བར་དམིགས་སོ། །

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་  
སུ་དམིགས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་  
དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།  
མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་  
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིག་དང་།  
གཞུངས་ཀྱི་སྟོས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་གཞུངས་ཀྱི་སྟོར་དམིགས་  
སོ། །སྟོབས་བཙུན་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
འབྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་  
པར་དམིགས་སོ། །

ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་  
སུ་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དམིགས་ཏེ། དེ་  
འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་  
བྱལོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱལོ་སྟམ་དུ་  
སེམས་ཤིང་དེ་འདི་སྟམ་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་གོ། །དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཞུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་

དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྦྱི་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་།  
ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་།

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་  
མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་།  
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་  
འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོོ་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་དང་། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
ཅི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་གྱི་ཡང་མ་དམིགས་ན། སྦྱེས་བྱ་སྟོན་པ་ལོང་བ་མིག་  
མེད་པ་དེ་དག་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བར་འདོད་དོ། །གསོལ་  
བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་གྱི་སེམས་ཅན་གང་འཁོར་བ་ལས་  
ཡོངས་སུ་སྦྱོལ་བར་བཀྱི་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་གཟིགས་ན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་འོན་ཏེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ནས་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། ལོག་པར་ངེས་  
པའི་ཕྱང་པོ་གསུམ་དུ་ཕྱང་བསྟན་པ་མཛད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་

པ། རབ་འབྱོར་ངས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་  
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་།  
ལོག་པར་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མ་དཔྱེགས་ཏེ། རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་  
སེམས་ཅན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་  
ཡིན་པ་འཇིན་པ་ལས་གདོན་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་འོ། །དོན་དམ་པར་  
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་  
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
སམ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཙེམ་  
ལྷན་འདས་འོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བཞུགས་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སམ། བཙེམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས་གཤེད་དེ་  
ལྟར་དོན་དམ་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་བཤང་མ་ལགས་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་  
བཞུགས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་མ་ལགས་ན།

བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་བཤམ་གཅིག་ཏུ་  
མི་འགྱུར་རམ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་

གཤམ་གསལ་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བློ་ན་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
རྒྱུས་ཏེ། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་གང་ལ་ཡང་  
གནས་ཏེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྤྲུལ་བ་ནི་འདུས་  
བྱས་ཀྱི་ཁམས་སམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་གང་ལ་ཡང་གནས་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྤྲུལ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་དང་གནས་ཤིང་  
འདུག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེས་གསལ་ཏེ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད། ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་  
འབྱས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད། བར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱད། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་  
བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྤྱད། དབ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་  
པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྱུལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྡན་དང་། སྟོབས་  
ལྡན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
པ་ལ་བསྟོམས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་བསྟོམས།

བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་།  
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།  
མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དབྱུང་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་

འཛིན་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་དེ་  
འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་བསྐྱབས། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྟུན་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱིང་རྩེ་  
ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བསྒྲོམས་ནས་ཁྲ་ན་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་  
རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་  
པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངོན་པར་སྒྲུལ་ཏེ་  
ཕུང་པོ་གསུམ་དུ་ཕུང་བསྟན་ན། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་སྟུང་དུ་སེམས་སྒྲུལ་པ་དེས་  
སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཕུང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་  
ལྟན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་  
འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུར་  
མཐེན་བཞིན་དུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ། སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུར་མཐེན་ནས་སེམས་ཅན་གང་  
ཡང་དམིགས་པ་མེད་དོ། །བརྟུལ་བ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟ་  
སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱད་  
པར་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་གཤེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་  
ལགས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་

ཞིག་མཆིས་ཅི་ལས་དགོངས་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།  
རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དང་སྒྲུལ་བ་ལ་བྱུང་བར་དང་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་  
མི་དམིགས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དང་སྒྲུལ་བ་ལ་ནི་བྱུང་བར་  
མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་བས་ཕྱིན་  
ལས་གང་མཛད་པའི་ལས་དེ་ནི་སྒྲུལ་བའང་བྱེད་དོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་  
འདས་ཅི་ལགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་མི་བཞུགས་ན་སྒྲུལ་བ་ལས་བཞིན་བར་  
འགྱུར་རམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱེད་དོ། །གསོལ་  
བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་མི་བཞུགས་ན་ངེ་ལྟར་སྒྲུལ་བ་ལས་  
བཞིན་བར་འགྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་  
དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་བར་རྩོགས་པའི་སངས་  
རྒྱུ་ཞི་བའི་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་གཟིགས་ནས། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྒྲུ་སྒྲུལ་ཏེ། །ཡོངས་སུ་སྒྲུ་བར་ལས་འདས་སོ། །

སྒྲུལ་བ་དེས་དེའི་ཕྱིར་ནི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ།  
དེའི་རྗེས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷུང་བསྟན་ནས་  
ཡོངས་སུ་སྒྲུ་བར་ལས་འདས་བར་གྲགས་ཀྱང་སྒྲུལ་བ་དེ་ལ་སྒྲེ་བའམ། ཡོངས་སུ་  
སྒྲུ་བར་ལས་འདའ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་བ་ལྟ་བུར་ཡིད་  
ཆེས་བར་བྱས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོན་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་



ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ།།

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་བྱུང་བར་མ་མཆིས་ན་ཡོན་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། བཙུག་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་འཆལ་བ་དང་། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེན་བ་འདི་དག་གིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་ཡོན་སྤུལ་ན་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཕྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་བས་པར་མི་འགྱུར་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡོན་སྤུལ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཕྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་བས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཉིད་གང་གིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདྲིམ་རྟེན་གྱི་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདྲིམ་རྟེན་གྱི་ཡོན་གྱི་གནས་སོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་ཡོན་སྤུལ་བ་ལྟ་ཞོག་སྟེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡོན་སྤུལ་བ་ལྟ་ཡང་ཞོག་གི། རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཕོ་གང་ལ་ལས་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའི་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་སྤྱད་བསྒྲུབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། རབ་འབྱོར་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་ལ་ཞིག་  
དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་།

ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེའི་  
མཐར་མ་ཕྱིན་པར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་བྱམས་  
པ་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་འཕྲོར་བ་ལྟ་  
ཡང་ཞོག་གི། །རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་ལ་ཞིག་  
སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་  
སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ལ་  
ཡོན་བསྐྱབས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡོན་བསྐྱབས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དོན་ཆེ་ཞིང་དེ་ལྟར་  
པན་ཡོན་ཆེ་རོ། །རབ་འབྱོར་རྣམས་གངས་དེས་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བརྩོན་  
པར་བྱས་ན་དེ་བཞིན་གསལ་བ་དང་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་  
གང་ཡང་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་མ་དག་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་  
ཡིན་ནོ། ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་  
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
སྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་རྣམས་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱ་སྟེ།  
འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པའི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམས་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྗོད་པའི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །

འདི་ནི་ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རོ། །འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའོ། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །

གསོལ་བ། བཙེ་བ་ལྡན་འདས་གཤེད་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བགྱི་བ་ལགས་ན། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་

བར་ཤེས་བཅོ། །འདི་ནི་སྤྱི་མཆེད་དོ། །འདི་ནི་ཁམས་སོ། །འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
བར་འབྱུང་བཅོ། །འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བ་རྣམས་སོ། །

འདི་ནི་སྤྱི་བ་ཉིད་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་  
སོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རོ། །འདི་ནི་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་བར་མཛད་བ་དེ་  
ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དཀྱུག་བར་མ་གྱུར་  
ཏམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ངས་ངེ་  
ལྟར་ན་གཞན་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མིང་དང་མཚན་མས་ཆོས་  
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་བསྟན་ཞིང་ཆོས་རྣམས་བརྗོད། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་  
ཉིད་རྣམ་པར་དཀྱུག་བ་མེད་དོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་གཞན་  
རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བཀྱི་བའི་སྤྱད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མིང་དང་མཚན་  
མས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་བསྟན་ཏེ་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་བ་མཛད་ན།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་མ་མཆིས་ཤིང་མཚན་མ་མ་མཆིས་བ་ལ་  
ངེ་ལྟར་མིང་དང་མཚན་མས་ཐ་སྙད་དུ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་  
འབྱུགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་དག་གིས་ནི་འཇིན་པའི་རྟོག་བ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་གསུངས་  
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཐ་སྙད་ནི་མིང་དང་  
མཚན་མཐམ་མཛོན་པར་ཞེན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདིར་མིང་དང་ཐ་སྙད་དུ་  
བྱེད་བ་མ་ཡིན་ཞིང་མཚན་མ་དང་མཛོན་པར་ཞེན་བ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་བ་ཡང་མ་

ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བའམ། ཉན་ཐོས་ནི་མིང་ངམ་མཚན་མ་  
ལ་མངོན་པར་མི་ཞེན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་མིང་ནི་མིང་ལ་མངོན་པར་མི་ཞེན་  
ཏོ། །མཚན་མ་ནི་མཚན་མ་ལ་མངོན་པར་མི་ཞེན་ཏོ། །

རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་མིང་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་འགྱུར་རམ། མཚན་མ་  
ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་འགྱུར་ན་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་  
ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ཡང་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་  
ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་  
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་  
འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་  
པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་  
པར་འགྱུར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་  
འགྱུར་ཏེ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིང་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ན་དེ་དག་ནི་མིང་  
ཅམ་ལ་གནས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་  
དབའ་ཆེན་པོས་མིང་དང་མཚན་མ་ཅམ་ལ་གནས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་འདི་དག་ཐམས་  
ཅད་མིང་དང་མཚན་མ་ཅམ་དུ་བས་པ་ལགས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་  
དབའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གང་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
སེམས་བསྐྱེད་ནས་འདུ་བྱེད་ནམ་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བབྱིད་པ་དང་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲད་བ་སྤྲོད་བ་ལགས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲད་བ་སྤྲོད་  
 ཅིང་སྤྲོན་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་དང་། བཟོད་  
 བ་སྤྲུབ་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྲོམས་པར་འཇུག་  
 བ་དང་། ཞེས་རབ་སྦྲོམ་བ་དང་། སྦྲོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོད་བ་དང་། རྣམ་པ་  
 ཉེ་བར་གཞག་བ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྲོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་  
 ཀྲང་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྦྲོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་  
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་ལ་སྤྲོད་བ་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་བ་དང་།  
 གཞུགས་མེད་པའི་སྦྲོམས་པར་འཇུག་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་།  
 མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྦྲོམས་པར་འཇུག་བ་དགྲུ་དང་། སྦྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་  
 མ་མེད་བ་དང་། སྦྲོན་བ་མེད་བ་དང་། མདོན་པར་ཞེས་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་  
 དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྦྲོ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྲོབས་བརྒྱ་  
 དང་། མི་འཛིགས་བ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་བཞི་དང་། བྱམས་བ་  
 ཆེན་པོ་དང་། སྦྲོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་བཙོ་བརྒྱད་  
 ལ་སྤྲོད་བ་ལགས། ॥

## བམ་པོ་དྲུག་ཅུ་པ།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་འདུས་  
བྱས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་མཚན་མ་ཙམ་དུ་ཟད་ན། འོ་ན་གང་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོན་  
ཅེས་ཟེར་བ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་མཚན་མ་  
ཙམ་དུ་ཟད་དེ། མིང་ཡང་མིང་གིས་སྟོང་། མཚན་མ་ཡང་མཚན་མས་སྟོང་བས་ན་  
དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
སྤྱད་པ་སྟོན་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་བསྐྱོར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་རྩིས་ཀྱི་  
མིང་དང་མཚན་མ་དེ་ལ་སྟེ་བ་དང་། འཇིག་པ་དང་གནས་པ་དང་གནས་པ་ལས་  
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྟེར་  
ཉེ་བར་དགོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་གསུང་ངམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་  
པ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
ཅེས་སྟེ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐམས་ཅད་  
ཤེས་པ་ཉིད་གསུངས་ལ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་མདོར་གསུངས་པ་

དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ན།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་གསུམ་ལ་བྱུང་བར་ནི་ཅི་ཞིག་  
མཆིས། གྲེ་བྲག་ནི་ཅི་ཞིག་མཆིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་  
འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །

ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་  
པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་གང་དག་དང་། ཉགས་གང་དག་དང་། མཆོན་  
མ་གང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉགས་དེ་  
དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པས། དེའི་  
ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་མྱོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ལམ་ཤེས་པ་  
ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལགས། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་



ཆེན་པོས་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་  
 ལྷན་སེམས་དཔའི་བྱང་ལྷན་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་མ་བྱས་ལ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་  
 མི་བྱུང་། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཡང་ཅིའི་སྦྲད་དུ་བྱང་  
 ལྷན་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བབྱིད་པ་ལགས། བཙུག་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་  
 དག་པར་མ་བྱས་པ་དེ་སྤིད་དུ་བྱང་ལྷན་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་  
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་  
 བྱི་བྱང་ལྷན་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ལ་ཀུན་དུ་རྫོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྦྲད་དུ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལགས། བཙུག་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ནང་དང་ཕྱིའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་འདི་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་  
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན། རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་  
 དུ་རྫོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
དབང་ཆེན་པོས་ལམ་ལ་གནས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བགྱིཌ། བཙུག་  
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འོ་ན་  
ལམ་མ་ལགས་པ་ལ་གནས་ཏེཌ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མ་  
ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། འོ་ན་ལམ་ཡང་ལགས་ལ་ལམ་མ་ལགས་པ་ལ་ཡང་གནས་  
ཏེཌ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འོ་ན་ལམ་ཡང་མ་ལགས་ལ་ལམ་མ་ལགས་  
པ་ཡང་མ་ལགས་པ་ལ་གནས་ཏེཌ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མ་  
ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འོ་ན་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བགྱི། བཙུག་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་སྟུང་དུ་སེམས། བྱིད་ལམ་ལ་གནས་པས་  
ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་བར་ཟག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་བར་གྲོལ་ལམ། གསོལ་བ།  
བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འོ་  
ན་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་ཏེཌ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་  
སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འོ་ན་ལམ་ཡང་ཡིན་ལ་ལམ་མ་ཡིན་  
པ་ལ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་གནས་ཏེཌ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་  
སོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འོ་ན་ལམ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལམ་མ་  
ཡིན་པ་ལ་ཡང་གནས་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་བར་ཟག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་བར་

གྲོལ་ལམ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྟེན་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྟེན་དེས་  
བདག་གི་སེམས་ནི་གང་ལ་ཡང་གནས་པས་ཉི་བར་ལེན་པ་མ་མཆིས་པར་ཟག་  
བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་མཆིས་ཏེ། བཙུག་ལྟེན་དེས་བདག་གི་སེམས་ནི་  
གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །

བཙུག་ལྟེན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་ཡང་དག་པའི་  
མཐའ་མངོན་དུ་བྱུང་། །རབ་འབྱོར་གང་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཞི་བའི་རྣམ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
ཉིད་ཅེས་བྱུང་། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཡང་རྣམ་པ་གང་དང་རྟགས་གང་དང་མཚན་  
མ་གང་གིས་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་  
མཚན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་སྡུ་ཆུད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱུང་། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྟེན་དེས་ཐམས་ཅད་  
ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
ཉིད་ཅེས་བཀྲི་བ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འདི་གསུམ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་  
པའི་རྣམ་པ་འདིས་ནི་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་སྤངས་སོ། །

འདིས་ནི་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་སོ་ཞེས་བཀྲི་བའི་བྱེ་བྲག་མཆིས་  
སམ། བཙུག་ལྟེན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་  
ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་

བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་མངའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་བག་  
ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་མེད་དོ། །གསོལ་བ། བཙུག་  
ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
འདུས་མ་བགྱིས་མ་ཐོབ་པར་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་སམ། བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། འདུས་མ་བགྱིས་ལ་བྱེ་བྲག་  
དམིགས་སུ་མཆོམས་སམ། བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམིགས་སུ་མ་ཆོམས་ན་ཅིའི་  
སྤང་དུ་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྤང་དུ་འདི་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བ་  
སྤང་བ་མངའོ། །འདི་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བ་སྤངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་  
བཀའ་སྩལ། བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་བག་ཆགས་ཀྱི་  
མཆོམས་སྦྱོར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
རྒྱས་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཐུག་གི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་  
དག་གི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་བྱིས་པ་  
སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་ཀུན་དང་ཐུན་མོང་ཡང་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་ཞིང་  
མི་དམིགས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཀྱིས་བཙུག་ལྡན་འདས་ལ་  
འདི་སྤང་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་ལམ་ཡང་མ་ཆོམས་ལ། ཐུ་

ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་མཆིས་ན། འོན་ཅི་འཇིགས་དུ་འདི་སྐད་དུ་འདི་ནི་རྒྱན་དུ་  
ཞུགས་པ་ལོ། །

འདི་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ལོ། །འདི་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་བ་ལོ། །འདི་ནི་དག་  
བཅོམ་པ་ལོ། །འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ལོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བཤད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།  
རབ་འབྱོར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་  
དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱེ་  
བ་ལོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། འདུས་མ་བྱིས་པ་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་  
ཞུགས་པ་དང་། འདི་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ལོ། །འདི་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་བ་ལོ། །འདི་  
ནི་དག་བཅོམ་པ་ལོ། །འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལོ། །

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱི་བར་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་མཆིས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདུས་མ་བྱས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་མེད་མོད་ཀྱི།  
འོན་ཀྱང་ཆོག་ཆད་མར་བྱས་ཤིང་བརྗོད་དེ། རོན་དམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་མི་  
ལུས་སོ། །དེ་ཅི་འཇིགས་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཆོག་གི་ལམ་གྱི་གདགས་པ་མེད་དོ། །འོན་

ཀྲང་གང་དང་གང་གིས་མཐའ་མ་ཆོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བྱི་མའི་མཐའ་གདགས་  
 བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་སྟོན་  
 གྱི་མཐའ་ཡང་མི་དམིགས་ན། བྱི་མའི་མཐའ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་  
 ཡོད་དེ་གནས་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་  
 བར་མི་ཤེས་པས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་  
 བྱི་མའི་མཐའ་ཞེས་བརྟན་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་འཇམ། བྱི་མའི་མཐའ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 བ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་  
 བ། ཉན་ངམ་བྱིའི་ཆོས་སམ། འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་སམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ཆོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་  
 མཛོན་པར་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ཆོ་དང་  
 ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བགྱི།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 བ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དམ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་བྱིར་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་  
འགྱུར། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གི་ཚུལ་དུ་བྱེད་དེ། ཆོས་དེ་དག་ཀྱན་ལ་  
ཡང་འཁོར་བ་མ་དམིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་  
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་ཀུན་དུ་ཚྲངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིར་དེ་བཞིན་ཉིད་  
ཀྱང་ཆུད། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་ཆུད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ཆུད་དེ། དེའི་  
ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་ལྡན་པའམ། མི་ལྡན་པའམ།  
བསྟན་དུ་ཡོད་པའམ། བསྟན་དུ་མེད་པའམ། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའམ། ཐོགས་  
པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
འདི་ནི་གཟུགས་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་  
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཀུན་དུ་  
ཚྲངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྒོ་བས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་བདུན་དམ་བདུན་གྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་  
སུམ། གང་ཟག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་སྤྱ་སྡེགས་ཅན་  
གཞན་གྱི་བར་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆོད་མི་འཕྲོགས་པ་སྟེ།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
འདི་ལ་གཅད་པར་མི་བྱས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རང་གི་མཆོན་  
ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
དམིགས་སྤྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
དབང་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིའི་དོན་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མྱོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདིའི་དོན་ལ་སྐྱེད་པས་མི་རྟག་པའི་དོན་ལ་སྐྱེད་  
པར་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐལ་གྱི་དོན་ལ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སྐྱེད་  
པར་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཀྱན་འབྱུང་ཤེས་པའི་  
དོན་དང་། འགྲོག་པ་ཤེས་པའི་དོན་དང་། ལམ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་སྐྱེད་པར་  
བྱའོ། །ཟག་པ་ཤེས་པའི་དོན་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་དོན་དང་། ཆོས་ཤེས་པའི་  
དོན་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པའི་དོན་དང་།

གུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་དོན་དང་། ཡོངས་ཤུཉྱལ་པ་ཤེས་པའི་དོན་དང་། ལྷ་རི་  
 བཞིན་ཤེས་པའི་དོན་ལ་སྦྱད་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་དོན་ལ་སྦྱད་པར་



བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀུན་དུ་མྱོངས་པའི་ནམས་པར་རྟོག་  
པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་  
མོ་འདི་ལ་དོན་དང་དོན་མ་ལགས་པ་མི་དམིགས་ན། འོ་ན་རི་ལྷོང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་  
འདིའི་དོན་ལ་སྦྱད་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་  
དོན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྦྱོད་པས་འདི་ལྷོང་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་བདག་གི་  
དོན་ཅེའམ་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྦྱད་པར་མི་བྱུངོ། །ཞེ་སྤང་བདག་གི་དོན་ཅེའམ་དོན་  
མ་ཡིན་ཞེས་སྦྱད་པར་མི་བྱུངོ། །གཉི་ཟུག་བདག་གི་དོན་ཅེའམ་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་  
སྦྱད་པར་མི་བྱུངོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ཟུག་བདག་གི་དོན་  
ཅེའམ་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྦྱད་པར་མི་བྱུངོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་བདག་གི་དོན་ཅེའམ་  
དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྦྱད་པར་མི་བྱུངོ། །ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དོན་  
ཅེའམ་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྦྱད་པར་མི་བྱུངོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ཟུག་གི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་ནི་གང་ལ་ཡང་དོན་དུ་མི་བྱེད་དོན་མ་ཡིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ལྟ་བའི་ནམས་པ་  
གང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ལ་ཡང་དོན་དུ་མི་བྱེད་དོན་མ་ཡིན་པར་མི་བྱེད་  
དོ། །གཟུགས་བདག་གི་དོན་ཞེས་སྦྱད་པར་མི་བྱུངོ། །གཟུགས་བདག་གི་དོན་མ་  
ཡིན་ཞེས་སྦྱད་པར་མི་བྱུངོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་།

ནམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་དོན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །

སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བདག་གི་དོན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་བདག་གི་དོན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་བདག་གི་དོན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་བདག་གི་དོན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གི་དོན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ནས། ཚེས་གང་དོན་དུ་བྱ་  
བའམ། དོན་མེད་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་དམིགས་སོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དང་  
ཚེས་ཀྱི་གནས་ནི་གནས་པ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་གནས་ཏེ། དེ་ནི་གང་ལ་དོན་ཡང་  
མི་བྱེད། དོན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོས་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤངས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཙུན་ལྟོས་ཅིའི་སྦྱད་དུ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ལ་ཡང་དོན་ཡང་མི་བྱེད། དོན་མ་ལགས་  
པའང་མི་བྱེད་པ་ལགས། བཙུན་ལྟོས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་  
ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་  
ཚེས་ཉིད་གང་ཡང་མི་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གང་  
ལ་ཡང་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། དོན་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུན་ལྟོས་འོ་ན་འདུས་མ་བྱས་སངས་རྒྱུ་དང་  
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ནི་མ་ལགས་སམ།  
བཙུན་ལྟོས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། འདུས་མ་བྱས་ནི་སངས་རྒྱུ་དང་སངས་  
རྒྱུ་ཀྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བན་པའམ་གཞོན་

བར་ཉི་བར་གནས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ལ་ཡང་ཕན་པའམ་གཞོད་བར་ཉི་བར་གནས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འི་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཕན་པའམ་གཞོད་བར་ཉི་  
བར་གནས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་མི་བབྱིད་དམ། བཙུག་  
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་  
མོ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ།  
གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་  
དུ་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་  
ཀྱིས་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་བབྱིད་དམ། བཙུག་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། འོ་ན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་གཉིས་ཀྱི་  
ཆོས་ཐོབ་པར་བབྱིད་པ་ལགས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མ་  
ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྩལ་བ། ཉམ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་  
ན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་

གཉིས་ཀྱི་ཚོས་སམ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་གཟུགས་དམིགས་  
 སུ་མེད་ཅིང་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་ཐོབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་  
 མེད་པ་ལ་ཀྱན་དུ་ཚོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་འཛིན་  
 པའི་རྟོག་པ་གཉིས་པ་དགུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྣམས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་  
 གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་ཟབ་པོ། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་དགའ་བ་བགྱིད་པ་སྟེ། སེམས་  
 ཅན་ཞེས་བགྱི་བའམ། སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ན། དེ་  
 དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྤྲེས་བྱ་  
 ལ་ལ་ཞིག་རྣམས་མཁའ་གཞི་མ་མཆིས་པ་ལ་ལྡང་བྱ་བ་སྤྲེད་པར་འཆལ་བ་དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འཆལ་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་  
 བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡང་དག་པར་འདུག་

བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་སེམས་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འགྲེལ་བ་ནི་  
དགའ་བ་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྤྱི་ས་བྱ་ལ་ལ་ཞིག་ནི་ལྗང་བྱ་བསྐྱེད་པར་  
འདོད་ལ། སྤྱི་ས་བྱ་དེས་ལྗང་བྱ་དེའི་ཅ་བ་མ་དམིགས། ཡལ་ག་དང་། རྫོང་བྱ་དང་།  
ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བྱ་མ་དམིགས་པར་ལྗང་བྱ་དེའི་རྫོང་བྱ་སྤྱེད་དེ།  
དུས་དུས་སུ་རྒྱས་བྲན་ཞིང་དེའི་རྫོང་བྱ་དེ་རིམ་གྱིས་ཡལ་ག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
པར་གྱུར། ལོ་མ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། མེ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར།  
འབྲས་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་བ་དང་། དེ་ལྗང་བྱ་དེའི་འདབ་མ་ལ་སྤྱོད་པ་  
དང་། མེ་ཏོག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲས་བྱ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བྲན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་དག་རིམ་གྱིས་  
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྤྱོད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་  
བྱེད་དེ། དེ་དག་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་  
བར་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལ་ལོ་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལ་  
བརྟེན་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའོ། །མེ་  
ཏོག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ཞིང་ཐུལ་རིགས་

ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། བྱིས་བདག་གི་རིགས་  
ཆེ་ཞིང་མཐོ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱེ་བ་དང་། ལྷ་མ་ཙུ་ཙ་  
གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་།

དགའ་ལྡན་དང་། འཕྱལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་དང་། ཚངས་  
རིས་དང་། ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་འཁོར་དང་། ཚངས་ཆེན་  
དང་། འོད་ཚུང་དང་། འོད་གསལ་དང་། ཚད་མེད་འོད་དང་། དག་ཚུང་དང་། དག་  
རྒྱས་དང་། ཚད་མེད་དག་དང་། སྤྲིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་། འབྲས་  
བྱ་ཆེ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་སྤོང་བ་དང་། མི་གདུང་བ་  
དང་། ལེགས་མཐོང་དང་། རབ་ལྟ་དང་། འོག་མིན་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་  
སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་  
མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱེ་བའོ། །འབྲས་  
བྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་  
བ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་།  
དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་།

རང་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ལ་འབྲས་བྱས་བརྗེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་གང་གིས་ཡོན་ལྷན་བ་དེ་དག་

ཀྱང་རིམ་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་བཤམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་  
བཤམ། ཐེག་བ་ཆེན་པོའམ། ཐེག་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་  
ལས་འདའ་བ་དང་།

སྤྱན་མེད་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་བར་རྫོགས་བར་  
འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཡང་དེ་ལ་སེམས་ཅན་དུའང་མི་འདོགས། སེམས་ཅན་དུ་  
གདགས་བཤང་མེད་བར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་བ་ལས་  
ཡོངས་སུ་འགྲེལ་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་གང་གི་དོན་དུ་བདག་གིས་  
རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཐོབ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམ་  
སེམས་ཅན་དུ་གདགས་བ་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་  
བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་བ་ཉིད་དེ་ག་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་  
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་བར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱོལ་སོང་གི་སྦྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་  
ཅད་རྒྱན་ཆད་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ཁོམ་བ་དང་། རན་སོང་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་  
བར་འགྱུར་རོ། །དབུལ་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་བར་འགྱུར་རོ། །ལམ་གྱི་རྒྱད་  
དཔའ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
རྒྱན་ཆད་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་བར་འགྱུར་



རོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་  
བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མེད་ན་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་  
བའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་  
དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། དག་བཙེམ་པ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་།  
ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་དུ་  
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པར་མི་  
འགྱུར། སྤྱོད་པོང་གི་སྤྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྩེའི་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
རྒྱན་ཆད་པར་མི་འགྱུར། མི་ཁྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་དབུལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
རྒྱན་ཆད་པར་མི་འགྱུར། འགྲོ་བ་དམན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་མི་འགྱུར།  
འདོད་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པར་མི་འགྱུར། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་  
ཐམས་ཅད་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པར་མི་  
འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་བས་ན་གང་འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི།  
རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གདགས་  
པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་རང་སངས་རྒྱས་སུ་གདགས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གདགས་པ་དང་། དེ་  
བཞིན་ཉིད་གང་གིས་གཟུགས་སུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་ཆོར་  
བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་གདགས་པ་  
དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་  
འབྱུང་བར་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་  
ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ  
བདུན་དུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་  
མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་འེ་འཇིན་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་  
པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དུ་གདགས་  
པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་  
གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་། འདུས་མ་

བྱས་ཀྱི་བར་དུ་གདགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ། དེ་བས་ན་  
དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་  
བསྐྱབས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆད་  
མར་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
བསྐྱབས་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་  
དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྱོབ་པོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་  
ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ཤིང་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་ལ་མཁས་  
པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་  
དོ། །དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ཤིང་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རང་གིས་བྱས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་

ནམས་ཀྱི་རང་གི་ལས་ཤེས་བར་བྱས་ཤིང་སྒྲོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
བར་བྱེད་དོ། །སྒྲོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་དུས་གསུམ་དུ་  
ཡེ་ཤེས་ནམས་བར་དག་པར་བྱེད་དོ། །

དུས་གསུམ་དུ་ཡེ་ཤེས་ནམས་བར་དག་པར་བྱས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ནམས་  
ཀྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ཤིང་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་  
བྱེད་དོ། །ནམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
བསྐྱོར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་སེམས་ཅན་ནམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་  
རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །སེམས་ཅན་ནམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་ནས་སྤང་  
ལོ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་  
ལས་འདའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་ན་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པར་  
བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་ཇི་སྐད་དུ་  
བསྟན་པ་འདི་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་དག་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་

རྟེན་གྱིས་ཕྱག་བགྱི་བར་ལོས་བཤོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་  
འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་  
སྟོང་པ་དེ་དག་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་གྱིས་ཕྱག་  
བགྱི་བར་ལོས་བཤོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་དང་ལྷན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱན་སྦྱར་ཆོག་པ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲན་མེད་  
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་  
འཆལ་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་  
གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་  
པར་འགྱུར། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་  
བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མང་ངོ་། །བདེ་  
བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆད་མ་མཆིས་སོ། །བདེ་བར་  
གཤེགས་པ་ཆད་མ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་  
ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་  
བའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་  
ནམས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་དེ་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པར་  
གྱུར་བ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །

སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆ་དང་། གྲེ་བའི་ཆ་དང་། གྲེ་བ་བརྒྱའི་  
ཆ་དང་། གྲེ་བ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། གྲེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆ་དང་། གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་  
བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བྲངས་དང་། ཆ་དང་། བྲངས་བ་  
དང་། དཔེ་དང་། རྒྱུར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབང་ལས་བྱང་བ་ནི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་  
རྣམས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལས་བྱང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་  
སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ལོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ། རང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པར་གྱུར་བ་ལྟ་ཞོག་གི། །གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཀྱང་།

དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་  
པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་  
སྟོང་གི་ཆ་དང་། གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་གྱི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་

འགྲོའོ། །དཔེ་དང་རྒྱུ་ལྷོ་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅི་ལྟེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔལ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་  
ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །

སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་འཇམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་  
ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་  
བའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱུ་  
ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆ་དང་། རྩེ་བ་  
ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །དཔེ་དང་རྒྱུ་ལྷོ་བར་དུ་  
ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅི་ལྟེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལས་བྱུང་བ་ནི་  
དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ། དཀར་པོ་རྣམ་པར་  
མཐོང་བའི་ས་འབྱུང་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་  
ཡིན་ནོ། །

སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །གལ་ཏེ་  
སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་རིགས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་  
ཉེ་བར་མི་འགྲོ། སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་  
ཕྱག་སྟོང་གི་བར་གྱི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །

དཔེ་དང་རྒྱའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་ལས་བྱང་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ས་  
ལས་བྱང་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་  
ནོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་རིགས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་  
ཆེན་པོའི་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་པའི་ས་  
ལ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་  
འགྲོའོ། །སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་  
ཕྱག་སྟོང་གི་བར་གྱི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །དཔེ་དང་རྒྱའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་  
དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱང་བ་ནི་བརྒྱད་པའི་ས་  
རྣམས་ཏེ། བརྒྱད་པའི་ས་ལས་བྱང་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་པའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཞོག་གི།



།གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་  
དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་  
ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །

སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་  
གི་བར་གྱི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །དཔེ་དང་རྒྱའི་བར་དུ་ཡང་མི་བསོད་  
དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མཐོང་བའི་ས་  
ནམས་ཏེ། མཐོང་བའི་ས་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ནམས་མ་ཡིན་ལོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཞོག་གི།  
།གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གི་བསོད་  
ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆ་དང་།  
བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་བར་གྱི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །

དཔེ་དང་རྒྱའི་བར་དུ་ཡང་མི་བསོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བསྐྱབས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ནམས་ཏེ། བསྐྱབས་  
པའི་ས་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་མ་  
ཡིན་ལོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་བ་ལྟ་ཞོག་གི། །གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །

སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་བར་གྱི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །དཔེ་དང་རྒྱུད་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ལོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་བ་ལྟ་ཞོག་གི། །གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྲས་བཏྟགས་པའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །

སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་བར་གྱི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །དཔེ་དང་རྒྱུད་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྲས་བཏྟགས་

པའི་ས་ལ་གནས་པ་ནམས་ཏེ། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ལས་བྱང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་  
 པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ལ་  
 གནས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་གི།

གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གི་  
 བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་  
 ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། །སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་  
 ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་བར་གྱི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་  
 འགྲོ་ལོ། །དཔེ་དང་རྒྱའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལས་བྱང་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ལས་  
 བྱང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་  
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་གི། གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་  
 ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཀྱང་།

དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་  
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། །སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་  
 ཕྱག་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་བར་གྱི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་

མི་འགྲོ་ལོ། །དཔེ་དང་སྐུའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཞོད་དོ། །

དེ་ཅི་ལེ་སྒྲིལ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་  
 ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་  
 ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པར་ལྟ་ཞོག་  
 གི་གཡ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་གྱུར་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་  
 དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 བསོད་ནམས་གྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། །སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ལྷག་  
 སྟོང་གི་ཆ་དང་། རྩེ་བ་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་གི་བར་གྱི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་  
 འགྲོ་ལོ། །གྲངས་སྟུ་ཡང་མི་བཟོད། ཆར་ཡང་མི་བཟོད། བགྲང་བར་ཡང་མི་བཟོད།  
 དཔེར་ཡང་མི་བཟོད། རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། ། །

གསོལ་བ་བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་བས་ཅི་ཡིད་ལ་བགྱི། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་  
 བ། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་བཙམ་ལྡན་  
 འདས་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས།

དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས། དབང་སྐྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས། རྣམ་པ་དེ་  
ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྤྲུལ་པ།

རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ།  
མཚན་ཉིད་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ། བྱེད་པ་མེད་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པ། འབྱུང་བ་  
མེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ། དབང་སྐྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ། རྣམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ། མཚན་ཉིད་  
ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ། བདག་པོ་ནི་བྲན་པ། རྣམ་པ་ནི་ཞི་བ། མཚན་ཉིད་  
ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལོ། །འདི་ནི་དབང་སྐྱུར་བ་ལོ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ལོ། །འདི་ནི་མཚན་  
ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། བདག་  
པོ་དང་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
གསུངས་པ་ལོ། །གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ།

འོན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཚོར་བ་དང་། འདུ་  
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་  
ལགས། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དངོས་  
པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་

ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཡང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་  
བ་ལགས། འཕགས་པའི་བདེན་བ་དང་།

བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་བ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་བར་  
འཇུག་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་བར་  
འཇུག་བ་དགྲ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་  
དང་། མངོན་བར་ཤེས་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་  
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་བ་  
ལགས། བྱམས་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་།  
བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ཡང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་བ་ལགས། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་  
དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱང་  
དངོས་པོ་མེད་པའོ། །གཞུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་  
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །སྤྲེམ་ཆེད་དང་། ཁམས་  
དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །འཕགས་པའི་  
བདེན་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་བ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་  
བར་འཇུག་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་

བར་འབྲུག་པ་དགྲ་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་  
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་དང་།

མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲོད་  
རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་  
པའོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་  
ཉིད་མེད་དེ། རབ་འབྱོར་གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་  
པའོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་  
ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་  
འབྱོར་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་  
བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་གངས་དེས་ན་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་འཐད་པ་  
ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་  
དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོན་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་  
སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའི་ངོ་བོ་ཉིད་

དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་  
གངས་དེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་  
རིག་པར་བྱའོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་  
མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལགས་ན། འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཐབས་གང་དང་ལྟན་པས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ལ་སྦྱོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་  
ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བབྱིད་པ་ལགས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་  
ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་  
སྦྱིན་པར་བབྱིད་པ་ལགས། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་  
དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་  
བབྱིད་པ་ལགས།

བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་  
པར་བབྱིད་པ་ལགས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་  
ཡས་སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྩེ་ཟད་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་



མེད་མེན་སྤྱི་མཆེད་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས།

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་  
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་  
སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། དུན་པ་  
ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།  
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་  
ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་  
ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་  
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་  
དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་  
པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་  
བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བགྱིད་པ་  
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་

ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ལ།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་དངོས་པོ་  
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོའི་ཐབས་མཁས་པ་སྟེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་  
འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་  
བྱེད་དོ། །ནང་སྣང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྣང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྣང་པ་ཉིད་དང་།  
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་  
ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱེན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་  
བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་  
ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་  
ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་།  
གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་  
ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་  
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་

ཀྱི་སྒོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་ཅིང་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་ལ་སྟོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྟོད་  
ཅིང་རྣམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། མི་  
འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་པ་དེའི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ལམ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ལམ་སྟེ། ལམ་དེ་ལ་གནས་ཤིང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྐད་  
ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྟོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་སྟེ་བར་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱན་གྱིས་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་  
ཀྱི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་ན། དངོས་པོ་

ཡོད་པར་ལྟ་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་དགོས་སོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་  
དབའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་  
གཏོང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་མི་རྟོག་མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ།  
དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །

ལེན་པ་ལ་ཡང་མི་རྟོག་མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་  
པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གཏོང་བ་ལ་ཡང་མི་རྟོག་མཆན་མར་མི་  
བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་  
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། མཆན་མར་མི་བྱེད་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ།  
ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་། བཟོད་པ་སྒྲིམ། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ། བསམ་གཏན་གོམས་པར་  
བྱེད། ཤེས་རབ་སྒྲིམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་ཡང་མི་རྟོག་མཆན་མར་མི་བྱེད་  
དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་ཤེས་  
རབ་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་མི་རྟོག་མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་  
དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་  
དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ལའང་མི་རྟོག་མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་  
དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་  
དང་། རྩན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་  
བ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒྲིབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་

ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།  
ཆད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་  
པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་།  
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་།

སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་  
ཀྱི་སྒྲོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་ལ་མི་  
རྟོག་མཆོན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་  
མི་བྱེད་དོ། །སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཡང་མི་རྟོག་  
མཆོན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་  
བྱེད་དོ། །གང་མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གང་མདོན་པར་རྟོགས་  
པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་  
བ་དེ་ལ་ཡང་མི་རྟོག་མཆོན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་  
པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་  
ཉིད་དེ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་མཛད། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་  
ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་བྱེད་པ་པོ་  
དང་བྱལ་བའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ལགས་ན།

ཆོས་རྣམས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་  
རྣམས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཆོས་རྣམས་ཉིད་  
དང་བྲལ་བ་ལགས་ན། རི་ལྟར་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་དངོས་པོ་མཆིས་ཞེས་བགྱི་  
བའམ། དངོས་པོ་མ་མཆིས་ཞེས་བགྱི་བར་ཡོངས་སུ་འཆའ་བར་འགྱུར། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་  
ཡོངས་སུ་འཆའ་བར་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་  
མཆིས་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཆའ་བར་མི་རུང་ངོ་། །དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་  
ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མཆིས་པའི་ཆོས་འཆའ་བར་མི་རུང་ངོ་། །དངོས་པོ་  
མཆིས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་འཆའ་བར་མི་རུང་  
ངོ་། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཆའ་བ་མ་མཆིས་པས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་པོ་མཆིས་པའམ་དངོས་པོ་མ་  
མཆིས་པར་སེམས་བར་ཡང་གཟུགས་ལ་འགྱུར།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
དབང་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆེ། འཛིག་ཏེན་གྱི་  
ཀུན་རྫོབ་ཉི་བར་བཟུང་བས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་  
བར་སྟོན་ཏེ། རོན་དམ་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་  
པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་  
གཞན་ཞིག་ལ་དོན་དམ་པ་ཡང་གཞན་ཞིག་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ལ་དོན་དམ་  
པའང་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་  
སེམས་ཅན་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་  
སྟེ། དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་  
དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅན་གང་རི་སྟེད་ཅིག་ལུང་པོ་ལྔ་ལ་དངོས་  
པོ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་དོན་  
དུ་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་རི་ལྟར་ཤེས་  
པར་འགྱུར་ཞེན་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱང་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྦྱོང་པ་ཞེས་བགྱིན། དེ་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ཞེས་བགྱི་  
བ་དེ་གང་གི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་  
འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོང་བ་ས་ན་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་  
ཞེས་བྱའོ།

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་གང་ལ་སྦྱོང་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གཟུགས་སྟོང་  
པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོང་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་  
སྦྱོང་དོ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་  
སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོང་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་  
སྦྱོང་དོ། རྩེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོང་པ་ཞེས་  
བྱ་བར་སྦྱོང་དོ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྦྱོང་  
དོ། རྩྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་།  
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་།  
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་སྟོང་པ་  
ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོང་། རྣང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་།

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
བཞི་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏར་སྟོམས་དང་།  
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་།  
ཚུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་  
སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོང་། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་



དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་  
ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན།  
འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།

ཆོད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་  
ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་།  
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་  
མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།  
གཞུངས་གྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།  
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སྟོང་  
པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་  
བར་སྟོན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་  
ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོབས་པ་དང་། ཡི་གེ་མཛོན་པར་སྐྱབ་པ་སྟོང་པ་  
ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། ཡི་གེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོང་པ་  
ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། བཅོམ་ལ་འཇུག་པ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན།

གཞུགས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་། འདུས་མ་  
བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་མྱོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་  
འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྟོན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།  
དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོར་བ་ལ་ལོག་

བརྟུག་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་  
བགྱིན་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བགྱིན་བཤེགས་གི་ཆོག་ལྟ་དགས་ལགས། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
ཆོག་ལྟ་དགས་སོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་དགས་སོ། །དེ་ནི་མཁོར་བ་དེ་  
བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་བཤེགས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
དབྱེདས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་  
པའི་མཐའི་ཆོག་ལྟ་དགས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་

ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་པ་  
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་དང་  
མཚན་མ་ཅམ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཡང་འདི་ལྟར་ཡང་  
དག་པའི་དོན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་རྟོ། །རབ་འབྱོར་ཡང་འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་མིང་དང་མཚན་མ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་  
བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཡང་འདི་ལྟར་དབྱེད་མེད་པའི་དོན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་  
རྟོ། །རབ་འབྱོར་ཡང་འདི་ལྟར་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་  
ཆུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་ཡང་འདི་ལྟར་དེ་ནི་སངས་  
རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས་ན།  
དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་  
པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་པའི་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་གང་བྱང་ཆུབ་འདིའི་དོན་དུ་སྦྱོང་བ་དེ་ཅི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོང་བ་  
དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་  
ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།  
ཆད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་  
བ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྦྱོང་བ་  
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།

ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་ཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་  
དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་  
སྦྱོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱོད་པ་ལགས་སམ།  
ཆོས་གང་ཞིག་འོང་བའམ། འགོ་བའམ། ཉམས་པའམ། འཕེལ་བའམ། སྐྱེ་བའམ།  
འགག་པའམ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་སྦྱོད་པ་ལགས་  
སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་བྱང་ཆུབ་འདི་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་བླ་  
ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་  
ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་  
གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འབྱུག་པ་དང་།  
རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོབས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་པ་  
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།  
ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་  
འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
འདྲེས་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་  
ཆོས་གང་ཡང་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བའམ། འགྲིབ་པའམ། འགོང་བའམ། འཕེལ་  
བའམ། སྐྱེ་བའམ། འགག་པའམ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་

འགྲུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་  
ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཆོག་པ་སྟེ་འགྲུར་བའམ།

འབྲེལ་བར་བྱ་བའམ། འགྲོང་བར་བྱ་བའམ། འཕེལ་བར་བྱ་བའམ། སྐྱེ་བར་  
བྱ་བའམ། འགག་པར་བྱ་བའམ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་  
བྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱ་བ་མ་  
ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་  
ཆོས་གང་ཡང་ཆོག་པ་སྟེ་འགྲུར་བའམ། འབྲེལ་བར་བྱ་བའམ། འགྲོང་བར་བྱ་བའམ།  
འཕེལ་བར་བྱ་བའམ། སྐྱེ་བར་བྱ་བའམ། འགག་པར་བྱ་བའམ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བའམ།  
རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱ་བའི་སྐྱོད་ཏུ་  
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོན་  
དེ་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། རི་ལྟར་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སྟེ་འཛིན་པར་  
འགྲུར།

རི་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སྟེ་འཛིན་པར་འགྲུར། རི་ལྟར་ནང་  
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་པར་འགྲུར། རི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་

ཁྱེ་བར་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར། རི་སྟར་བྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་  
སྟོན་པ་དང་། རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་ཕོ་དང་། ལྟོབས་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོད་  
 པར་འགྲུར། ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་  
 དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།  
 བཟར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
 མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།  
 གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་ལ་སྟོད་པར་འགྲུར། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་།  
 མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
 འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྟོད་པར་འགྲུར། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩ་  
 ལ་སྟོད་པར་འགྲུར། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་  
 འདའ་བར་འགྲུར། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་  
 པར་འགྲུར། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་གཉིས་སུ་སྟོད་པའི་སྒོ་མེད་དེ། རབ་འབྱོར་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་ལ་མི་སྟོད་དོ། །

གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་བའི་པ་རྩོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྟོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་ནང་།

སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་མི་སྒྲིབ་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་  
ཀྱི་བར་ལ་མི་སྒྲིབ་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་  
སྒྲིབ་པ་དང་། རྩ་འབྲུག་གི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒྲིབ་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་དོ། །

གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་  
དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།  
མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་།  
གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་མི་སྒྲིབ་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་ས་དང་།  
མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
འདེས་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་  
མི་སྒྲིབ་དོ། །གསོལ་བ། བཙུག་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིན་པའི་  
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ལ་མི་སྒྲིབ། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུག་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་དེ་ལྟར་  
པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ལ་མི་སྒྲིབ།

གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་  
སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་མི་སྒྲིབ། གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་  
གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་དང་།



ནམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། སྟོང་  
པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་  
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ལ་མི་སྟོད། གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་།

མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་མི་སྟོད། གཉིས་ཀྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
བར་ལ་མི་སྟོད་ན། འོན་དེ་ངེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་ནམ་པར་སྟོད་པ་དེ་དག་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་སེམས་  
དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སེམས་སྦྲད་མ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་དགེ་  
བའི་རྩ་བ་མང་པོས་ནམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་སུ་གང་གཉིས་ལ་སྟོད་པ་དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནམ་པར་  
འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་  
ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བས་ནམ་པར་མི་  
འཕེལ་ལོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གཉིས་ལ་མི་སྟོད་དེ། དེ་  
ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སེམས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་བར་  
དུ་དགེ་བའི་རྩ་བས་ནམ་པར་འཕེལ་ཉེ། དེ་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་  
པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་གིས་ཉམས་སྦྲད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའམ། མི་དགེ་བའི་ཆོས་

གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ས་  
སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་  
འཕེལ་བ་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་  
འཕེལ་བ་དང་། ཉན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་  
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོན་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་།  
བན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་  
དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་  
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོན་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་  
བ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།  
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་  
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་  
ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ལ་སྟོན་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་  
པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྟོབས་དང་། མི་  
འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་  
འདེས་པ་ལ་སྟོན་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲིད་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམས་བར་མི་  
འཕེལ་བ་དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲིད་པར་མི་རུས་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པར་  
བྱུང་། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ལ་སྒྲིད་པར་བགྱིའམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་  
མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
རྣམས་ཀྱི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྒྲིད་དོ། །མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
རྣམས་ཀྱི་བྱིར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྒྲིད་དེ། སངས་རྒྱུས་  
བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མ་བྱས། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་  
སྒྲིལ་པར་མ་བྱས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྒྲིལ་བ་བྱུང་  
བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་  
ལ་བསྟེན་བཀྱར་བགྱིས་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བས་ཡོངས་སྒྲིལ་བ་བྱུང་བ་དང་། དགོ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་ཡོངས་སྒྲིལ་བ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུག་  
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ལར་བཟུང་སྟེ། སངས་  
རྒྱུ་བཙུངས་ལྟ་བུ་ལྟས་ལ་བསྟན་བཀྲར་བྱེད།

སངས་རྒྱུ་བཙུངས་ལྟ་བུ་ལྟས་དེ་དག་གིས་མདོ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་  
བསྟན་པ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་གིས་བཅད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བཞུགས་པ་  
དང་། མེད་གཞི་དང་། འདི་ལྟར་འདས་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་རབས་དང་། འིན་རྒྱ་  
རྒྱུ་བཙུངས་ལྟ་བུ་ལྟས་ལྟ་བུ་ལྟས་ལྟ་བུ་ལྟས་ལྟ་བུ་ལྟས་ལྟ་བུ་ལྟས་ལྟ་བུ་ལྟས་  
བསྟན་པ་གང་ཅི་གསུངས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །ཡོངས་  
སུ་བཟུང་ནས་ཀྱང་ཆོག་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་འིན་རྒྱ་  
བརྟགས་པ་དང་། ལྟ་བུ་རབ་རྒྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་འིང་གཟུངས་རབ་རྒྱ་ཐོབ་  
པར་བྱེད་དོ། །གཟུངས་རབ་རྒྱ་ཐོབ་ནས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རབ་རྒྱ་  
བསྐྱེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བསྐྱེད་པས་དེའི་ཆེ་རྒྱས་པར་འཕོས་ཀྱང་  
ཆོས་དེ་དག་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་  
ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་  
ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུངས་ལྟ་བུ་ལྟས་ལྟ་བུ་ལྟས་ལྟ་བུ་ལྟས་ལྟ་བུ་ལྟས་ལྟ་བུ་ལྟས་

དག་པའི་རྒྱ་བཙུངས་ལྟ་བུ་ལྟས་ལྟ་བུ་ལྟས་ལྟ་བུ་ལྟས་ལྟ་བུ་ལྟས་ལྟ་བུ་ལྟས་  
ཁོམ་པར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །དག་པའི་རྒྱ་བཙུངས་ལྟ་བུ་ལྟས་ལྟ་བུ་ལྟས་ལྟ་བུ་ལྟས་  
དག་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། ལུང་དུ་དག་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་བཙུངས་ལྟ་བུ་ལྟས་ལྟ་བུ་ལྟས་  
སུ་དག་པར་བྱེད་དོ་སེམས་ཅན་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་པར་བྱེད་དོ། །དག་པའི་རྒྱ་  
བཙུངས་ལྟ་བུ་ལྟས་ལྟ་བུ་ལྟས་ལྟ་བུ་ལྟས་ལྟ་བུ་ལྟས་ལྟ་བུ་ལྟས་ལྟ་བུ་ལྟས་

ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་ལེགས་པ་སྟོན་པ་དག་དང་  
ནམ་དུ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་  
བསྟེན་བཀུར་བར་བྱའོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་  
བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་  
ཡང་བསྟེན་བཀུར་མི་བགྱིད། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་  
བགྱིད་ལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་མ་གྱུར་ན།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་  
ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རམ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སླུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་  
འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་མ་བྱས།

དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་  
བཀུར་ཡང་བྱས། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་དགེ་བའི་

བཤེས་གཉེན་ལ་ཡང་བརྟེན་བར་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་  
 ཉིད་ཐོབ་པར་མི་ཉུས་ན། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་  
 མ་བྱས། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 ལ་མ་བརྟེན་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་  
 སྟེ། དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མིང་བདེན་པ་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། སྤྱར་དུ་བློན་མེད་  
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་  
 འདོད་པས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །དགེ་  
 བའི་རྩ་བ་མང་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་བར་  
 བྱའོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྟན་ཅིའི་སྤྱད་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བགྱིས།  
 དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་བར་བགྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར། བཙུག་ལྟན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་  
 བ། དེ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་སངས་རྒྱས་བཙུག་  
 ལྟན་དེ་དག་ལས་ཐབས་དེ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ལྟ་བུ་  
 ཡང་མ་བསྐྱེད། གང་དེ་ལ་ཐབས་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་  
 ལའང་མ་བརྟེན་པས་དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་དགོན་  
 མཆོག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ཐབས་མཁས་པ་གང་དང་ལྷན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་པ་དེ་གང་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་  
པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་  
པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ཤར་བཟུང་སྟེ། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཉི་ཤར་སྤྱོད་ན་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་  
བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་།

མི་དང་མི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དེ་དང་ལྷན་པས་སྤྱིན་པ་  
ལ་ཡང་སྤྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར། ལེན་པ་ལ་ཡང་ལེན་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་  
མི་འགྱུར། གཏོང་བ་ལ་ཡང་གཏོང་བའི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། མདོན་པར་མ་གྲུབ་  
པར་མཐོང་ཞིང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་འཕྲུག་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་  
རྒྱས་པ་གང་ཡང་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་  
འཕྲུག་སྟེ། དེ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བས་རྣམ་པར་  
འཕེལ་བར་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་དེ།

དེ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་  
སྤྱིན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཀྱང་གཞན་དུ་ན་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པ་མ་གཏོགས་པར་  
སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་གང་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་སྒྲུད་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་  
ལ་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུ་ལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་  
པར་བརྒྱུད་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་  
ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་སྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར། ཞེ་  
སྤང་སྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར། གཏི་ཐུག་སྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བག་ལ་ཉལ་བ་སྐྱིབ་  
པར་མི་འགྱུར། ཀྱན་ནས་སྤང་བ་སྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ཆོས་གཞན་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གེགས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེར་སྒྲུལ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རན་པའམ།  
འབྲུགས་པའི་སེམས་སམ། ལེ་ལོའི་སེམས་སམ། བརྩོན་འགྲུས་ཆུང་བའི་སེམས་  
སམ། གཡེང་བའི་སེམས་སམ། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་སེམས་སམ། ར་རྒྱལ་ལམ།  
བརྟན་པའམ། ཆེ་བའི་ར་རྒྱལ་ལམ། རའི་ར་རྒྱལ་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་སམ།  
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་དག་ཀྱང་སྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་  
མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པར་ཤེས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་  
དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། མཛོན་པར་མ་བྱུང་པར་མཐོང་སྟེ། ཆོས་  
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་འཇུག་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམས་པ་གང་



མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་བྱེད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འདྲུག་སྟེ། དེ་ཐབས་  
མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་ན་དགོ་བའི་རྩ་བས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་དེ།

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་པ་རིལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་  
 ལུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་ལུ་དག་པར་བྱེད་ཀྱང་གཞན་དུ་ན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 ལུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་པ་རིལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་  
 ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་འཁོར་བར་ཡོངས་ལུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རིལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། སེམས་དང་  
 པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་  
 ཡིད་ལ་བྱ་བས་བཟོད་པ་སྟོམ་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་སྐྱིབ་པར་མི་  
 འགྱུར། ཞེ་སྤངསྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར། གཉི་ལུགསྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར། བག་ལ་ཉལ་  
 བསྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར། ཀྱན་ནས་ལྡང་བསྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར། མི་དགེ་བའི་ཆོས་  
 གཞན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེགས་ལུ་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།

[illegible]

དེ་དག་ཀྱང་སྤྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་།

ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་སྟེ། ཆོས་  
ཐམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱས་པ་གང་ཡང་མེད་  
པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་བྱེད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་སྟེ། དེ་ཐབས་མཁས་  
པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བས་ནམས་པར་འཕེལ་བར་བཟོད་པའི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་དོ། །དེ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་ཅིང་སེམས་  
ཅན་ནམས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་  
བྱེད་ཀྱང་གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་  
ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་མ་  
གཏོགས་པར་བཟོད་པའི་འབྲས་བྱ་གང་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་སྐྱད་པར་བྱ་བ་དེ་  
ལྟ་བུའི་འབྲས་བྱ་ལ་སྟོན་པ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་  
ཉེ་བར་བབྱང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་  
བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་སྟེ། གོ་ཆ་བརྟན་ཞིང་པ་རོལ་གཞོན་པ་བརྟན་པས་ལེ་ལོ་དང་  
སྟོམ་ལས་ཀྱི་སེམས་མི་བྱེད་དེ། དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་ཅི་བར་  
མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་  
དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྗེགས་པ་དང་།

མངོན་པར་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་  
འབྲུག་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་  
བྱེད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག་སྟེ། དེ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་  
པས་ན་དགེ་བའི་ཅ་བས་རྣམས་པར་འཕེལ་བར་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ལ་སྟོང་དེ། དེ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་  
ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཀྱང་  
གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་  
སུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་མ་  
གཏོགས་པར་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་སྦྱུང་པར་བྱ་  
བ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྲོན་པ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་  
ཉེ་བར་བརྒྱུད་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་  
བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་སྦྲོམས་པར་འབྲུག་སྟེ། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ན་  
མཚན་མར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར། མངོན་ཏྲགས་སུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།  
གཞི་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མིག་གི་དབང་པོ་སྦྲོམ་པས་མ་བསྐྱམས་པར་གནས་པས་  
ན་སེམས་ལ་གནས་པའི་བརྒྱབ་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་མི་

དགེ་བའི་ཚོས་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དག་བསྐྱམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
ཅིང་མིག་གི་དབང་པོ་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བས་སྐྱ་ཐོས་པ་དང་། ལྷས་ཁྱི་བསྐྱམས་པ་དང་། ལྷས་རོ་  
ལྷངས་པ་དང་། ལྷས་ཀྱིས་རེག་བྱ་ལ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཚོས་ཤེས་ནས་  
མཚན་མར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར། མཛོན་ཏྲགས་སུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།  
གཞི་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྤོམ་པས་མ་བསྐྱམས་པར་གནས་པ་ན་  
བརྒྱབ་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་སེམས་ལ་བརྟེན་  
པར་གྱུར་པ་དེ་དག་སྤོམ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྤང་བར་  
བྱེད་དོ། །དེ་འགྲོ་བའམ། འགྲང་བའམ། འདུག་བའམ། ཉལ་བ་དང་མི་སྐྱ་བར་གྱུར་  
པ་ན་ཡང་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གནས་སྐབས་མི་སྤོང་རྣམས་པར་མི་སྤོང་ཞིང་དེ་  
ལག་པ་མི་ཁྱོད་པར་འགྱུར། ཀྲང་པ་མི་ཁྱོད་པར་འགྱུར། ཁ་མི་རྩལ་པར་འགྱུར།  
ངག་མི་མང་བར་འགྱུར་ཏེ། མིག་མི་གཡེང་ཞིང་དབང་པོ་མི་གཡེང་བ་དང་། མི་  
ཁྱོད་པ་དང་། སེམས་མི་གཡོ་བ་དང་། ལྷས་མ་འབྲུལ་པ་དང་། སེམས་མ་འབྲུལ་  
པ་དང་། ལྷས་ཞི་བ་དང་། ངག་ཞི་བ་དང་། སེམས་ཞི་བ་དང་།

རོ་སྒྲིག་མེད་པར་སྤྱོད་ལམ་མ་བཅོས་པ་དང་། ཟས་དང་། རྫོམ་དང་། མལ་  
སྟན་དང་། ཅ་བའི་རྒྱུན་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་ཅི་འདྲ་འདྲས་ཚོག་ཤེས་པ་དང་། དགང་  
སྐྱ་བ་དང་། གསོ་སྐྱ་བ་དང་། ཚོ་ག་དང་། སྤྱོད་ལུལ་དགེ་བ་དང་། འདུ་འཛི་ཡང་  
དཔེན་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན་ཉིད་དང་། ཉེད་པ་དང་མ་རྟེན་པ་ལ་ཡང་མཉམ་ཞིང་རྣམ་  
པར་མི་འགྱུར་ལ་མཐོང་མཐོང་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་། བསྟོད་

བ་དང་། སྒྲིབ་བ་དང་། གྲགས་བ་དང་མ་གྲགས་བ་དང་། གསོན་བ་དང་། ཞི་བ་ལ་  
ཡང་སྟོམས་ཤིང་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་ལ། མཐོ་དམན་མེད་བ་དང་། དབྱ་དང་  
བཞེས་དང་། ལེགས་བ་དང་།

མི་ལེགས་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བར་གནས་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་  
གནས་བ་དང་། སྒྲི་སྒྲིབ་བ་དང་། སྒྲི་མི་སྒྲིབ་བ་དང་། འབྲེས་བ་དང་། མ་འབྲེས་བ་  
རྣམས་ལ་ཡང་སྟོམས་ཤིང་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་ལ་མཐོ་དམན་མེད་བ་དང་།  
གཟུགས་སྒྲུབ་བ་དང་མི་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་བ་དང་མི་མཐུན་བ་དང་  
བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བར་ཤེས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་བ་དང་། མ་  
བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྗེས་གསལ་བ་དང་། མཛོན་བར་མ་གྲུབ་བར་མཐོང་སྟེ།  
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་འཇུག་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱས་བ་གང་ཡང་  
མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་སྟེ། དེ་ཐབས་  
མཁས་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་ན། དག་པོའི་ཅ་བས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བསམ་  
གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་དེ།

དེ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་  
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཀྱང་  
གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་  
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་མ་  
གཏོགས་པར་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བྱ་གང་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་སྟེད་པར་བྱ་བ་

དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་སྤྲོད་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ།  
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ཤེས་བར་བཟུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་  
དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་སྟེ། ཤེས་རབ་འཆལ་བར་མི་  
འགྱུར།

གཞན་གྱིས་བཀྱི་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་རབ་འཛིན་པ་དང་། ར་ཡིར་འཛིན་པ་  
དང་བྲལ་བ་དང་། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གཤམ་བ་དང་། སྤྱིས་  
བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ལས་སྤྱིས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་  
བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་  
ཐམས་ཅད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་  
རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་  
པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པར་  
མཐོང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་ནི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་  
ཀྱིས་འཇུག་སྟེ། དེ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་ལྡན་པས་ན་དགེ་བའི་ཙུ་བས་  
རྣམ་པར་འཕེལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་དེ།

དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་  
སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཀྱང་། གཞན་ཏུ་

ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་  
སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་  
བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གང་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་  
འབྲས་བྱ་ལ་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་  
སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་  
དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་།  
གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཀྱང་། དེ་དག་གི་  
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཐབས་  
མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་མཁས་པ་དེས་བསམ་གཏན་དང་། ཆད་  
མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་རང་གི་མཆན་ཉིད་  
ཀྱིས་སྤོང་པར་ཤེས་སོ། །མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་  
དང་། མཛོན་པར་མ་བྱུབ་པར་ཤེས་སོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་  
ཡང་འཇུག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ལུས་པ་མེད་  
པ་ཉིད་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་དང་ལྡན་པས་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་  
འཕེལ་ཏེ། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ན་བསམ་གཏན་དང་།  
གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། །རབ་འབྱོར་

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་  
 བ་ནས་ཉི་ལྔ་བར་བརྒྱུད་སྟེ། ཐམས་མཁས་པ་དང་ལྷན་པས་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་  
 བས་སྤང་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད།  
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་  
 བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་བྱེད། རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་  
 ལྟོང་པར་ཤེས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་  
 རྟོགས་པ་དང་། མངོན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་  
 དག་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་ཡོངས་སུ་  
 འདའ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་  
 སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག །མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 བ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟོམས་པར་བྱེད། ལྟོང་  
 པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། ལྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 སྟེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་  
 འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་  
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་



སྒྲིང་བར་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བར་ཤེས་སོ། །ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པར་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་མ་  
བྱུང་བར་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་  
འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཐམས་མཁས་པ་དེ་དང་ལྡན་པས་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་  
འཕེལ་ཏེ། དེ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།  
སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་  
དོ། །དེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།  
འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་  
མེད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་ན། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདའ་  
བར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་ལྷུང་བསྟན་པའི་བཟོད་པའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ལ་  
ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་  
པ་བཞི་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུགས་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་  
བྱེད། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་

དོ། །ནམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་གྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་  
ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། འདི་ལྟར་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་  
སྒྲིང་པར་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། མ་གྱུར་བ་དང་། མངོན་པར་མ་  
གྱུར་པར་མཛོང་ངོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད་  
དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་  
འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པས་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་  
ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་ཏེ། དེ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ན་  
སྒྲིབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་  
སྦྱོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་  
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱུང་པར་བྱའོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཟབ་མོ་དག་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཇིན་  
པ་ནི་སྒོ་དམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།  
རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཟབ་མོ་དག་ལ་སྦྱོད་ཅིང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་

ཡོངས་སུ་མི་འདྲིན་པ་ནི་སློང་དམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་  
དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མི་གཡོའོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ལས་མི་གཡོ་བ་ལགས།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་ཡིན།  
རབ་འབྱོར་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ལས་མི་གཡོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་  
གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་  
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་།  
ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །སྤྱི་ན་  
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །ནང་སྟོང་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་  
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །

བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་  
འདུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་  
པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་  
མི་གཡོའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་  
དེ་འཛིན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ།

རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོན་པ་པར་འཇུག་  
པ་དགུ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིའི་དོ་བོ་  
ལས་མི་གཡོའོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་  
གཡོའོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོན་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་  
གཡོའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་དག་གི་དོ་བོ་ཉིད་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་དངོས་པོ་མེད་པས་ནི་དངོས་  
པོ་མེད་པ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས་དངོས་  
པོ་མ་མཆིས་པ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བགྱི་བར་རྣམས་སམ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ།  
འོ་ན་དངོས་པོས་དངོས་པོ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བགྱི་བར་རྣམས་  
སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོ་ན་དངོས་པོས་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པར་  
མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བགྱི་བར་རྣམས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་

འོ་ན་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་  
འཚང་རྒྱ་བར་བགྱི་བར་རྒྱས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་  
འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་འོ་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས་  
དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར། དངོས་པོས་ཀྱང་དངོས་  
པོ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར། དངོས་པོས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་  
མངོན་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར། དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་མངོན་  
པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་དེའི་སྤྲད་དུ་ཐོབ་པ་མ་མཆིས་  
ཤིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་པའམ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ། བཙུག་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིར་  
མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་འོ་ན་  
ད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྩལ་པ། གང་ལ་དངོས་པོ་ཡང་མེད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་  
བུ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲོས་པ་དེ་དག་མེད་པས་སྒྲོས་པ་མེད་ཅིང་  
སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོའི་སྒྲོས་པ་གང་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གཟུགས་རྟག་  
ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོའི་སྟོན་པ་ལོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འཕམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ལོ། །

གཟུགས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ལོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་  
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ལོ། །གཟུགས་བདག་ཅེས་བྱ་  
བ་འཕམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
སྟོན་པ་ལོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འཕམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ལོ། །གཟུགས་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ལོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་  
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ལོ། །གཟུགས་ཡོངས་  
སྐྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སྐྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ལོ། །

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ཡོངས་སྐྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སྐྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ལོ། །སྟེ་མཆེད་དང་།

ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་  
བ་དང་། བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་  
དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
ཡོངས་སྤྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱོས་པའོ། །

སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོངས་སྤྱ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱོས་པའོ། །ཀུན་འབྱུང་བ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
འགོག་པ་མངོན་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱོས་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དྲུག་པ་  
ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
སྦྱོས་པའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱོས་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་  
བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོའི་སྦྱོས་པའོ། །

བླ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་བཞི་དང་། རྩ་  
འཕྱལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱོས་པའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་  
པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་  
བའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་  
བསྟོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
སྟོས་པའོ། །

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ཏེ་དེ་ལས་  
འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
སྟོས་པའོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བྱ་  
དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་བལྟས་ཏེ་དེ་ལས་  
འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
སྟོས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་  
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་  
འཇིགས་པ་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་



དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྲོས་པའོ། །

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྲོས་པའོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱོད་  
བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྲོས་པའོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། གཟུགས་ཀྱི་ལ་  
དང་མི་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་  
དང་། བདག་དང་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་  
སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་།  
ནམ་པར་ཤེས་པ་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།  
འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་དང་བདག་  
མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱ་བ་  
དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །

སྤྱི་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཀྱི་ལ་  
ཀྱི་ལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
བདག་དང་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་  
སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་  
སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །

དོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་  
བ་དང་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་བ་  
དང་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་  
བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །

འཕགས་པ་འེ་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།  
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་།  
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།  
གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ལ་བསྟོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་  
དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་།  
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཤེས་པ་  
དང་མཐོང་བས་བལྟས་ཉེ་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་  
བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་  
སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འབྱུག་པར་  
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་

དོ། །མི་འདིགས་པ་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་  
 དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོབ་པ་འཕྲོ་  
 བར་མི་བྱེད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་  
 བར་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 བྱ་བར་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེན། རོ་ཐོ་ཉིད་ནི་རོ་ཐོ་ཉིད་ལ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་ལ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །རོ་ཐོ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་  
 ཆོས་གཞན་གང་ཡང་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའམ། གང་ལ་འཕྲོ་བར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གང་  
 ཡང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་ནི་སྦྱར་མེད་པའོ། །ཆོར་བ་དང་།  
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྦྱར་མེད་པའོ། །སྐྱེ་  
 མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྦྱར་མེད་པའོ། །

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནི་སྦྱར་མེད་པའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
 དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པ་དང་། སྦྱང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་

པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིག་དང་། གཞུང་ས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆམས་ནི་སྒྲོར་མེད་  
པའོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་  
འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུགས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོར་མེད་  
པའོ། །

རང་བྱུང་ཚུབ་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཆམས་ནི་སྒྲོར་  
མེད་པའོ། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པ་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ནི་  
སྒྲོར་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བཅུ་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །མི་  
འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་  
ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུགས་ནི་སྒྲོར་མེད་  
པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་  
མཆོམས་སྒྲོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །རབ་  
འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྒྲོར་མེད་པའི་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་འོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུགས་ལྟར་འདས་ཇི་ལྟར་གཞུགས་སྒྲོས་པ་མ་  
མཆིས་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་སྒྲོས་པ་མ་མཆིས་པ་ལགས། དེ་བཞིན་  
དུ་སྒྲུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལགས། བཙུགས་ལྟར་  
གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཡང་གཞུགས་ལ་འོ་བོ་ཉིད་མེད་  
དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འོ་

བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྤྱི་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ངོ་  
བོ་ཉིད་མེད་དོ། །

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྣང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྣོན་མས་པར་  
འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྣོན་མས་པར་  
འབྱུག་པ་དགྲུ་དང་། སྣང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྣོན་པ་མེད་པ་  
དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྣོན་མས་ལ་ངོ་  
བོ་ཉིད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ལན་ཅིག་བྱིར་  
འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་བ་ཉིད་ལ་ངོ་  
བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རང་བྱང་ཆུབ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་  
རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྣོན་མེད་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་  
མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་  
སུ་སྤྲོན་པར་བྱ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོན་མས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་  
པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཆོས་མ་འབྲས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་  
ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་མེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་  
དེའི་བྱིར་ན་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།

ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། རྒྱུ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་  
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱོད་  
པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ནི་སྒྲོར་མེད་དོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།  
གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་  
གྲིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་  
དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་  
ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །རྒྱ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་  
ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཙམ་པ་ཉིད་  
ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །རང་བྱང་རྒྱལ་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་  
རྣམས་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པ་ནི་སྒྲོར་མེད་  
པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟ་དང་། མི་  
འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་  
རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོར་མེད་པའོ། །

རབ་འཁོར་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གིས་རབ་  
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་  
འདྲུག་གོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེད་དེ་ལྟར་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རོ་བོ་

ཉིད་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་མཐུ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མཐུ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མཐུ་ལམ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མ་མཆིས་  
 པར་འབྱུག་པར་འབྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ལ། རབ་འབྱོར་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་མི་འབྱུག།

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་མི་  
 འབྱུག། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་  
 ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འབྱུག་  
 བོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དག་བཅོམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་ཡང་  
 དག་པའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་འབྱུག་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་ལམ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྟོན་མེད་པར་འབྱུག་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་  
 དུ་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་  
 ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིས་ཏེ། བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པ་མཆོས་པར་འབྲུག་པར་བསྐྱེད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
འདི་ལྟར་བརྒྱད་པའི་ལམ་ཡང་གཞན། ཆུན་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་ཡང་གཞན། ལན་  
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་ཞུགས་པའི་ལམ་ཡང་གཞན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ལམ་  
ཡང་གཞན།

ཕྱིར་མི་འོང་བར་ཞུགས་པའི་ལམ་ཡང་གཞན། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ལམ་ཡང་  
གཞན། དག་བཅོམ་པར་ཞུགས་པའི་ལམ་ཡང་གཞན། དག་བཅོམ་པའི་ལམ་ཡང་  
གཞན། རང་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞུགས་པའི་ལམ་ཡང་གཞན། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
ལམ་ཡང་གཞན། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡང་གཞན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤམས་ཏེ་ལམ་དེ་དག་གཞན་  
དང་གཞན་ན། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ལམ་  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བསྐྱེད་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པ་  
མཆོས་པར་འབྲུག་པར་བསྐྱེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བསྐྱེད་ན། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བརྒྱད་པའི་ལམ་བསྐྱུབས་ཤིང་  
བརྒྱད་པར་མི་འགྱུར་རམ། མཐོང་བའི་ལམ་བསྐྱུབས་ཤིང་ཆུན་དུ་ཞུགས་པར་མི་  
འགྱུར་རམ།

བསྐྱེད་པའི་ལམ་བསྐྱུབས་ཤིང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་ཞུགས་པའམ། ལན་  
ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་མི་འགྱུར་རམ། ཕྱིར་མི་འོང་བར་ཞུགས་པའམ། ཕྱིར་མི་འོང་  
བར་མི་འགྱུར་རམ། དག་བཅོམ་པར་ཞུགས་པའམ། དག་བཅོམ་པར་མི་འགྱུར་



རམ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བསྐྱབས་ཤིང་རང་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲུར་རམ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བརྒྱད་པར་  
གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པའི་གནས་དང་  
སྐབས་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ནི་གནས་མ་ལགས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མ་མཆིས་པར་མ་རྒྱུད་པར་ཡང་ནམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་གནས་མ་མཆིས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་  
པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་པའི་  
འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྐྱོན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པའི་གནས་མ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
སྐྱོན་མ་མཆིས་པར་མ་རྒྱུད་པར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
པའི་གནས་མ་མཆིས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིས་ཤིང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མ་མཆིས་པར་རྒྱུད་པར་གྱུར་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།

བག་ཆགས་གྱི་མཆམས་སྦྱོར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
སྦོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ལྟར་འཆལ་བར་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་  
ལ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་དང་།

ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས།  
དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལས། རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་འཇུག་པའི་གནས་དང་སྐབས་མེད་དེ། དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་  
ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་མ་ཆུད་པར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལམ་འདི་སྟེད་  
མ་ཐོབ་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་རི་ལྟར་མི་འགྱུར་ལགས།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ལྟར་བརྒྱུད་སྟེ། བ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆེ། ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་ས་བརྒྱད་ལས་  
ཡོངས་སུ་འདའ་སྟེ། བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་དང་།  
རིགས་གྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་། བསྐྱབས་པའི་ས་  
དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། རང་  
སངས་རྒྱས་གྱི་ས་སྟེ། ས་བསྟན་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ལས་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་  
ལས་འདས་ནས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་  
མེད་པར་འཇུག་གོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་

ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲོང་ངོ་། །དེ་ཅི་འེ་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་བརྒྱད་པའི་ཡེ་  
ཤེས་དང་སྒྲོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་  
པོའི་བཟོད་པའོ། །

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་ཡེ་ཤེས་  
དང་སྒྲོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་  
བཟོད་པ། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པ། དག་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་  
སྒྲོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བཟོད་  
པ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་བྱས་ཤིང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་སྐྱོན་མེད་པར་འབྱུག་གོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱོན་མེད་པར་ཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་  
རབ་ཏུ་སྒྲོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་  
པོ་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་འབྲས་བུ་

ལྷར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉི་བར་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་ཡི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་  
བཞོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

